

༢༡ ། ལྟན་པ་རྩེ་དེ་ལ་མཁའ་མཁའ་རྩེ་རྩེ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་  
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་  
མཆོག་གི་གསུང་ལྟན་པ་



ལོ

ཞེ་ཆེན་བསྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་  
སྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ ༡༩༩༩ ལོ་ལྟན་པ་ ༢༠༢༡





ཨྲ། ཁྲཱ་ཐལ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །  
 རིས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། །  
 བསྟན་འགྲོ་སྟོན་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཅན། །  
 འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེ་འི་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་འདེབས། །



# ༡༡། །སྐྱབས་ཇེ་དེལ་མཁའ་རྩོད་རྩོད་འཆང་འགྱུར་མེད་ཐེག་ མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསུང་ འབུམ་པོད་ །༡༽

## །སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྐོར་ལ། །

༡༽	ཐུབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དཔལ་པའི་ཆོག་ས་ཇེས་སུ་ བན་པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་རིམ་བ་བྱིན་ ཆབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྟོལ།	1-34
༢༽	དེའི་བུར་རྒྱན་སྐོར་ལ། སྐྱབས་སེམས།	35
༣༽	ཉེན་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པའི་སྐལ་ས།	35
༤༽	མཆོད་ཐེང་།	35-37
༥༽	མཁའ་འབུལ་བ།	37-39
༦༽	གསང་བའི་མཆོད་བ།	39-41
༧༽	ཆོག་ས་རོལ།	41
༨༽	དབང་བཞི་སྤང་བ།	41-42
༩༽	ཐུགས་དཔལ་རྒྱན་གྱི་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྤང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་ མཆོད་ཐིན་ལས་གར་གྱི་རོལ་ཅིང་།	42-45
༡༠༽	ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་བྱིན་ཆབས་ཡེ་ ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྟོལ་གྱི་སྐྱིན་བྱེད་སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའི་ མཆོག་སྐྱེན།	46-59
༡༡༽	སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་ཆབས་ཉིན་བྱེད།	60-67
༡༢༽	སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉུང་ངུར་བསྐྱུས་པ་བྱིན་ཆབས་སྤྱིང་པོ།	68-69
༡༣༽	སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་ཆབས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་གསེར་སྤྲོང་ སྤྲོལ།	70-73
༡༤༽	སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་ཆབས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ ཆབས་སྤྲོང་བའི་གཏེར་ཆེན།	74-85

༡༥༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གསལ་བྱེད་ འོད་ཀྱི་བྲ་བ།.....	86-103
༡༦༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོག་ཏིག་།.....	104-106
༡༧༽	དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལོ།.....	107-109
༡༨༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་སྒྲ་བ།.....	110-112
༡༩༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་སྟོལ།.....	113-114
༢༠༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་གཏེར།.....	115-116
༢༡༽	ངེས་དོན་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལོ།.....	117
༢༢༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་མདོ་སྒྲགས་ལམ་རྩོགས།.....	118-119
༢༣༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན་ཕུང་།.....	120-125
༢༤༽	ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།.....	126
༢༥༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ།.....	127-128
༢༦༽	ཨ། ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རང་མདངས་སོགས།.....	129
༢༧༽	ཨ། རང་རིག་མ་བཅོས་སོགས།.....	129
༢༨༽	ཨ། སྒྲ་བ་རྣམ་དག་སོགས།.....	130-131
༢༩༽	སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར།.....	132-134
༣༠༽	རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་མཁྱེན་བཅེ་རུ་ས་པའི་མཆོག་ སྒྲིན།.....	135-138
༣༡༽	དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ སྒྲིན།.....	139-140
༣༢༽	མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བདེ་ ཆོན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་སྒྲ་བ།.....	141-145
༣༣༽	རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ སྒྲིན་ཕུང་།.....	146-149
༣༤༽	མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར།.....	150-154
༣༥༽	རྣམ་འབྱེན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཆོག་ བྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲིན་ཀྱི་ཐོང་མཛེས།.....	155-163

353	ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྙིང་ཐིག་གསལ་སྟོན།.....	164-167
363	ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱས་པ།.....	168
373	ལྷ་མའི་ནལ་ལ་འབྱོར་སྙིང་ཐིག་གསལ་སྟོན་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏིག་.....	169-173
383	སྙིང་ཐིག་གསལ་སྟོན་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོས་པའི་སྟན་ཐབས་ངོ་མཆར་ནོར་བུའི་ཐོང་བ།.....	174-191
393	ཐབ་ལམ་སྙིང་ཐིག་གསལ་སྟོན་གྱི་དབང་ཆག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་།.....	192-194
403	ཐབ་ལམ་སྙིང་ཐིག་གསལ་སྟོན་གྱི་དབང་ཆག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་མངོས་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཚུན་འཕྱང་།.....	195-201
413	ངས་དོན་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་བཅུད་གྱི་ཐིག་ལ།.....	202-207
423	ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་གྱི་ཆོགས་མཆོད་རིན་ཆེན་སྣང་བ།.....	208-209
433	ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོན།.....	210-212
443	ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོན།.....	213
453	ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ།.....	214-216
463	བྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ག་རའི་ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་མཆོག་སྟོན།.....	217-218
473	ལྷ་མ་རྒྱང་འཛོད་བྱིན་རྒྱལས་སྟོན་ཕྱང་ཕྱུད་པའི་པོ་ཉ་སོགས་གྱི་སྟོན།.....	219-229
483	བསྟོད་ཆོགས་ཕྱོགས་བསྐྱས། ན་མོ་ཤུག་ལེ་སོགས་གྱི་སྟོན།.....	230-307

༡༡། །ཐུབ་བསྟན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཆོགས་རྗེས་  
 སུ་བྱན་པས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་རིམ་བ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་མཆོག་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བུ་ལ། །རིས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱད་འབྱོངས་རིས་པས། །སྒྲ་མའི་  
 མོས་གྲུས་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་ནལ་འབྱོར་ཐབ་མོ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་དོན་ཐེག་པའི་རྒྱུར་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཚུལ་བཀའ་གདམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཤར་བས་རྗེས་སུ་བྱན་བ་བྱུག་གིས་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དཔོན་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྟོར་བ་དང་སྟོན་འགྲོ་  
 དཔོན་གཉིས་ལས། སྒྲ་མ་ནི། སྒྲ་མའི་དུས་ཆེན་སོགས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཁང་གི་དོར་རྒྱན་བཀོད་བཟམ་པའི་  
 གྲུང་དུ་གཞུང་མ་ཐུན་ཏེན་གྱི་སྤྱན་སྲར་གོས་བཟང་པོས་བཀའ་པའི་སྟེགས་ཀྱི་དབུས་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་དང་།  
 མ་འབྱོར་ན་མཐུལ་སྟེང་བྱི་བཟང་གིས་གཤེར་བའི་འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོས་བྱ་དགའི་སྟེང་མཇུ་ལྷ་བྱར་སྒྲ་མའི་སྐྱེའམ། དབུ་སྒྲ། ཐུག་སེན་  
 སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐར་ཉིད་སྟོད་གཙོར་གྱུར་མཆོད་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འབྱོར་བཀོད་ལེགས་སུ་བཤམས། རྒྱན་གྱི་ནལ་  
 འབྱོར་ལྷ་བྱར་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་བས་སྐབས་བྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གཞན་མཁའ་  
 རྒྱབ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱར། །སྤྱག་བསྐལ་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་བསྐལ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲ་མ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་མཆི་ཞིང་། །ཟབ་མའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྗོད་ཅིང་སྟོ་སྤངས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་བྱ་བའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་ན།  
 བགོགས་བསལ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་  
 གྱུར། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །ལུས་སྤལ་ལ་སོགས་གང་ཅིའང་རུང་། །ལུས་  
 དག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ང་ལ་ཉོན། །ང་ནི་དཔལ་  
 ལྷན་དོན་ཅི་སྟོབས། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་རབ་སྦྱར་པས། །དོན་ཅི་འབར་བའི་སྐྱ་ཡིས་  
 བློ། །ལུས་སྤལ་ལས་སྐྱེས་བཀས་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་བདག་ལས་  
 འདལ། །རྣམ་པར་བརྒྱག་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཨོ་སྤྱུ་ནི་སོགས་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱགས་དང་རོལ་མོ་  
 ཆོས་རྣམས་བྱ། སྒྲ་ཆོགས་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ཕྱོགས་ཀྱན་དོན་ཅི་འབར་བའི་གྱུར། །ཕྱི་  
 རོལ་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་འབར། །རབ་བརྟན་སྤང་བའི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་  
 དཔྱ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། གནས་ཡོ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། སྤྱ་  
 ལྷ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་  
 མེད་ཁང་བཅེགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་བྱང་



[illegible]

དབྱེར་མེད་རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། །དེ་པས་སྤྱི་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་  
མཛད་པ། །སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་དོ་བོར་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཉན་བསྐྱེད་བསྐྱུས་ན། །གཞན་  
ཡང་འཕགས་ཡུལ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་གཉིས། །རྒྱན་དུག་ཞི་འཆོ་གསེར་སྤྱིང་རྩོ་བོ་  
རྩེ། །ཤུ་ཀྱི་ཕྱི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་མཁན་སློབ་རྩེ་  
འབངས་ཆོགས། །གངས་སྤྱོདས་བཤའ་ཀ་བཅུ་དང་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྒྱད། །མཁས་  
གྲུབ་འཕགས་ཆོགས་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ། །མ་འགག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་གང་  
འདུལ་གར། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱབ་པས་བཞུགས་པར་གསལ། །ཞེས་པའམ། སྤྱོ་  
ཞིང་རྩས་ན། །རིགས་ཀྱི་ཁྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་  
དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དབྱ་གཙུག་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལའི་སྤྱང་བ་ཁྱབ་ཅིང་བཅའ་བའི་  
དབྱས་སུ་ཕྱོགས་དུས་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཟུགས་མ་རྩ་གུ་རུ་  
བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་སྤྱང་སྤྱི་ཐེལ་གཞོན་སྤྱི་མདོག་དཀར་དམར་སྤྱོ་མ་མཆོན་དཔའི་  
གཟེ་བྱིན་མཆོག་རྩ་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་  
སྤྱིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་འབྱར་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ། །གཡོན་པའི་མཉམ་བཞག་  
གི་སྤྱང་ན་ཐོད་པ་དང་ཆེ་བུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ། །གྲུ་མོ་  
གཡོན་དུ་རྩོ་རྩེའི་ཁ་རྩྱ་ག་འཆང་བ། །སྤྱི་ལ་ནང་དུ་རྩོ་རྩེའི་གསང་གོས་དཀར་པོ། ཐོད་  
ཆེན་མཐིང་ག། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དམར་སེར། ཟེའོག་གི་བར་ཆེན་དབང་གི་  
མདོག་ཅན་གསོལ་བ། །དབྱ་ལ་ཤུའི་སྤྱན་ཁུ་བརྩེད་པས་མཛེས་པ། །ཞབས་གཉིས་  
རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་སེང་ཁྱི་པད་ཆུའི་གདན་ལ་འགྱུང་བའི་སྤྱི་ལས་སྤྱིས་པའི་  
འོད་ཕུང་གི་སྤྱོད་དུ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་དང་། །རིག་འཛིན་  
རྩལ་འཆང་བཅུ་གཉིས། །སྤྱི་ལ་པའི་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གུ་རུ་  
བཅུ་གསུམ། །འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་རིགས་དུག། །འབྱུལ་མཆོན་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྷ། །མཆོན་  
གྱི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ལ་བ་ཡང་སྤྱི་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྷར་འགྲོ་བའི་  
གཡས་སུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་པོད་ཡུལ་  
ཆོས་གྱི་ཉི་མ་བེ་རོ་ཅ་ན། །གཡོན་དུ་གངས་ཅན་བསྐྱར་པའི་རྩལ་གའཇམ་དཔལ་གཞོན་



ལུ་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་བཅོམ། མདུན་དུ་གསལ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་དབྱངས་ཅན་སྐྱལ་བ་  
 མཁར་ཆེན་བཟང་མཆོ་རྒྱལ་སོགས་སྐྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་ལོ་བཤྲ་བྱ་བ་ཐོབ་རིག་འཛིན་  
 རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བ། མ་རྒྱ་བྱ་རུའི་དབྱ་གཙུག་ཏུ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོ་རྟེན་  
 སྐྱབ་སྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ། མཁས་པ་རྩོ་ན་སྐྱ་ཏ། རིག་འཛིན་གྱི་སིང་  
 ཏ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས། སྐྱལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ། རྟོགས་ཆེན་  
 སྟོན་པ་བཙུ་གཉིས། ཡོངས་སྐྱབ་དེ་གཤེགས་ཞི་ཁྱོ། ཆོས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་  
 དགོངས་བརྟ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྟང་བཞིའི་དགོངས་རྩལ་རྟོགས་པའི་ཆོམ་བྱས་  
 བསྐྱོར་བ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་པ་བད་སྟོང་གི་དབྱས་སྐྱ་མཛེས་པའི་  
 ཆོ་བུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་ཟེར་སྟོན་རྟོ་རྟེན་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྐྱ་བྱ་བ་བར་  
 བརྟལ་པའི་སྟོང་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་དག་གསལ་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོན་  
 པ་ཆོས་སྐྱ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཨི་རྩ་རྩེ་ལའི་མདོག་ཅན་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆས་  
 ཡོངས་སྐྱ་རྟོགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་བྲིལ་བྱ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཛིན་  
 པ། ཞབས་རྟོ་རྟེན་སྐྱལ་ཀྱང་གིས་སེང་ཁྱི་བད་ལྷ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འཕགས་པ་སྐྱུན་  
 རས་གཟིགས་དང་། ས་བཙུའི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྟེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཛོད་ཀྱི་གཉེར་འཛིན་པའི་ལྷ་དང་རྒྱ་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་གསལ་ཆེན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་  
 ཡི་བཀའ་བབས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་ས་ར་ཏ། ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།  
 ལུ་རོ་རྩོ་ན་སི་རྩ། ཉག་པོ་སྟོང་པའི་རྟོ་རྟེ། བྱ་བ་ཆེན་ལུ་ཏི་པ། རྟོ་བཙུན་བེར་ཤ་པ། རྟོ་  
 རྟོ་བྲིལ་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་སོགས་རྟོ་རྟེན་  
 བརྟལ་བྱ་གས་བྱ་བ་པས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་གཟི་བྱན་འབར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲིལ་ཆེན་པོས་  
 དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཆོགས་ཁང་དུ་སྐྱུན་ཀྱིས་བྱ་བ་པས་མཆོག་ཕུན་ཀྱི་དངོས་བྱ་བ་བར་པ་  
 ཅམ་ཀྱིས་སྟེར་བ། ཕྱག་གཡོན་སྟེགས་བམ་རལ་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་  
 སྟོན་འོད་ཀྱི་སྟེང་བས་སྟོང་ཞི་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་པའི་དབྱས་སྐྱ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཉམ་  
 མེད་ལྷ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡི་ཚུལ་ཀྱིས་མཆོན་དཔེ་ཡོངས་སྐྱ་རྟོགས་  
 ཤིང་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་གསོལ་བ། ཕྱག་གཉིས་ས་གཞོན་དང་མཉམ་གཞག་



ནམས་དང་། གཡོན་ཟུར་དུ་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་མེས་མངའ་བདག་ཉང་ཉི་མ་འོད་  
 ཟེར་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་འབྲུག་གི་ཤིང་རྟ་མངའ་རིས་པཎ་ཆེན་པསྒྲ་དབང་རྒྱལ། ཟུབ་  
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་  
 པ་རང་བྱུང་རྩོམ་རྩེ་ནམས་ལ་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་འཛིན་དོ་མཆར་ཅན་བཟང་  
 ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཉི་ཟླ་མ། ཆོས་སློང་འཛིན་པའི་ཟླ་མ།  
 ཉམས་ཆག་སློང་བའི་ཟླ་མ། མན་དག་སྟོན་པའི་ཟླ་མ། ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་ཟླ་མ།  
 བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཟླ་མ་དམ་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསློར་བ། དེ་  
 ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱུད་སྤེ་བྱུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ། གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་  
 དཀོན་མཆོག་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། རྒྱབ་དུ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ནམ་པ་སྤེགས་  
 བམ། གཡོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དག་འདུན་ནམས། བར་མཆོམས་སུ་དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སློང་ཞོར་ལྟ་གཏེར་བདག་གི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དྲངས་བའི་མཁའ་  
 ལ་ཆར་སྤྱོན་འཐེབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་  
 དཔལ་ལྟན་ཟླ་མ་མཆོག་གི་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གང་འདུལ་སྤྱུ་འབྲུལ་དུ་བའི་ནམ་རོལ། སྤྱི་ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར་བ། གསུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་  
 སློམ་ཐའ་ཡས་འབྱེད་པ། སྤྲུགས་མཐུན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ་འབར་བས་ཡོན་ཏན་ཐིན་  
 ལས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་མོ་དཀར་པོ། མཐིན་  
 པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ། སྤྲུགས་ཀར་རྩྱི་སྟོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས་སྤྱི་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ནས་ཟླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྤྱ་ཇོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་ཟླ་མ་ནམས་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ཡིད་  
 ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཡི་ནམ་འགྲུང་ལ་སེམས་ལྟན་རིང་དུ་བཟུང་ནས་རྗེས་སུ་བྱོན་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁོན་ས་ཀྱང་བྱུང་མོད། ཟླ་  
 མ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱན་འཛིན་སྤྱར་ན་ལེགས་པས། སློབ་བཏུལ། གདུང་ལྷགས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། སྤྲུགས་  
 དུས་ཀྱན་ན་སྤྱབས་གསུམ་བཀའ་སྟོན་བཅས། ཉོན་མོངས་འགྲོལ་མཐུན་བཅེས་རབ་  
 དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་  
 མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་མཆོད་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །རྩྭ་བྱ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟོ་ས་མ་



ཡ་ཨོམ་ ཞེས་བསྐྱེད་བས་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས། རྩོམ་གྱི་ཉེ་མོ། སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་མདུན་གྱི་ཆོགས་ཉེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ། མཆོད་པ་རྒྱས་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ཁྱས་གསོལ། སྤྱི་ཕྱི། ར་བཟའ་འབྲུལ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགུས་སུ་མ་གྲུབ་  
 ཀྱང་འགལ་བ་མེད། གཉིས་པ་ཆོགས་བསགས་རྒྱས་པར་སྤེལ་བ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་རྗེས་བྲན་རྣམས་སྤེལ་ཏེ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་  
 ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 སྤྱན་སྒྲར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྙེད་དུ་སྤྱལ་ཏེ་ཕྱག་  
 སོགས་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར། ཡིད་འོང་རྗེས་བྱའི་ནང་ན་གནས་པ་  
 ཡི། །འཆར་ཁའི་བསྐྱེད་ཁ་འབྲུས་སྤེལ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་བོར་ཐལ་སྤྱར་བསྟོད་  
 དབྱངས་བཅས། །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྤྱལ་ནས་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །སྒྲ་མ་མཉམ་  
 མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱུང་བཅས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རང་བཞིན་བྱིན་རྒྱབས་པ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་དགའ་རབ་རྗེ། །འབྲི་སིང་རིགས་  
 ཅན་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཨོམ་ སངས་རྒྱས་གསང་བ་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྒྱད་  
 སོགས། །བཀའ་བབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་  
 སྤྱགས་སྟོན་པ་དང་། །འདུལ་བ་མདོ་སྤེལ་མངོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ལེགས་པར་གསུང་དང་  
 དེ་ཡི་དགོངས་འགེལ་གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཉན་རང་བྱང་  
 སེམས་བྱ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་ཨ་རུ་ཨ་ཏི་སོགས། །ཐེག་པ་  
 རིམ་དགུའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་པད་འབྱུང་བེ་མ་ལ། །གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཞི་བ་  
 འཛོ། །འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་ཁྱི་སྟོང་མེས་དཔོན་གསུམ། །བཀའ་བྱིན་ཆེ་ལྷན་རྣམས་ལ་  
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐུགས་སྤྱུང་ཉེར་ལྷ་རྒྱད་རྗེ་སྤྱི་ལྟར། །སོ་བྱུར་གཞུགས་ཨ་རུ་ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ།  
 ཉང་ཟེང་གཏེས་སོགས། །ལོ་བཤ་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་རྣམས་དང་། །འགྲོ་འདུལ་  
 སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྒྱ་མཆོར་བཅས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ། །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་མ་རྒྱད་གསང་འདུས། །བེ་རུ་མ་རྒྱད་ཀྱི་རྟོག་ས་ར་ཏ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། ཕྱག་ཆེན། །ལུ་ཏི་  
 བདེ་མཆོག་ནག་པོ་པ་དང་བྱིལ་བྱ་པ། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱ་སྟོད་

གསུམ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་དུས་ཞབས་སྒྲུལ་པའི་རིགས་ལྡན་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཅི་ལུ་བ་ཆུང་བའམ་དུས་འཁོར་ཞབས་  
 ཆེན་པོ། ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉི། དག་གི་དབང་ཕྱུག་། སྤྱི་ཟླ་བའི་ཉི། ལྷ་ལེ་རྒྱ་བཞིའི་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་དུས་ཞབས་ཆུང་བ་གྲགས།  
 སོགས། །དབག་ཡས་བྱུང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྒ། ཡུ་ཆུ་དེ་ཕ་དང་། །བྱམས་བས་རྗེས་བཟུང་ཆུ་ཆེན་སྤྱོད་པ། ཐོགས་  
 མེད་དབྱིག་གཉིན་ཆོས་མཛོ། ཕྱོགས་སྒྲང་ཆད་མ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །དུ་མ། ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་  
 །ལྷ་ཀ་འདུལ་བ། རྣམ་གཉིས་དབང་བོ་སོགས། །འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཆོས་སྤོན་སྐུ་མི་བོད་ཡུལ་ལོ་རྒྱའི་ཐོག་མ། བེ་རོ་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལོ་རྒྱ། སྐྱ་ཅག་  
 ཞང་། །སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་བསྐྱལ་བས་བསྐྱན་ཐོག་མཐུད་སྤྱེ་ལུང་། །དབལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་རིན་བཟང་ཕྱི་འབྱུར་གསར་  
 མའི་ལོ་རྒྱའི་ཐོག་མ་འདི་དང་། མདོ་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོལ་འབྱེད་རྩོག་ལོ་གཉིས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱན་རྩོག་ལོ་ཆེ། །ས་  
 སྐུ་བཀྲ་ཆེན་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་བཤའ་སྐོལ་སྤྱགས་སུ་ཆུད་འཆད་ཉན་མཛད། བུ་སྟོན་འདུལ་མཛོན་ཤེར་  
 ཕྱིན་ཆད་མ། རིན་ཆེན་བྱུང་། །བཤའ་རྒྱུད་ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་འབྱོར་  
 རྒྱུད་གཙོར་གྱུར་རྒྱུད་སྤེ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཤིང་རྒ། ས་སྐུ་པ། །ཆེ་མེད་བྱུང་བའི་གསེང་ལམ་བཀའ་བརྒྱུད་  
 པ། །འདས་པའི་གསེང་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལུང་རིག་སེང་གཏེ་སྐྱ་  
 སྤྱོགས་ཅོང་ཁ་པ། །མདོ་སྤྱགས་བྱང་འཇུག་ཞི་གཙོད་དུས་འཁོར་ལོ། །རྩོ་རྩེའི་བསྟོན་  
 སྐྱབ་ཐབ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཅ་སོགས། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་  
 དང་འབྲེན་དང་དབང་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་སྤོང་། །མན་ངག་སྟོན་དང་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་  
 མཛད་ཅིང་། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྐྱན་བཤའ་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱིས། །འཛིན་མཛད་སྐྱ་  
 མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྐྱབས་གནས་མཆུངས་མེད་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 གསུམ། །རྒྱུད་སྤེ་དུག་གི་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ཆོས་སྤྱོད་ལོར་སྤྱ་གཏེར་  
 བདག་སོགས། །ཕྱོགས་དུས་སྐྱབས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་ཀྱིས། །ལུས་བཏུང་བ་ཡི་རྣམ་ཀུན་  
 ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཨོ་གུ་རུ་སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྤྱ་ག་ཅི་ཏ་སྤ་  
 ཏ་མེ་ན་རྩ་རྩ་རྩ་ཀ་རོ་མི། །ཞེས་བས་ཕྱག་གྲ། གཉིས་བ་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་ཕྱི་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་བ་  
 བློ། རོ་ཐོ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་དག་རྣམ་པ་རི་ལྟར་སྟོས་པའི་མཆོད་པར་ཤར་བས་བསྟོན་བཀའ་བྱས་པར་མོས་ལ། རེས་

འབྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་རུས་ལ། །རྣམ་དག་སོ་ཐར་ཁྱིམ་ས་གཙང་ཕྱ་ཐེང་  
 འཇུ་མ། །ཀུན་ཏུ་སིམ་སྟེར་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་བྱའི་སྦྱེམས། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲ་  
 མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་  
 ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །གཞན་པན་མངར་བའི་བྱི་བསྐྱང་ལེགས་ལྷང་ཁེང་། །རང་དོན་ཡིད་  
 བྱེད་ཉེས་བརྒྱའི་བྱི་མ་འབྱུང་། །སྟོམ་སྦྱུད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་  
 ཆག། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་  
 བཟླ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབྱིབས་ལེགས་  
 ཁ་དོག་བཀྲ། །མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཅིའི་བེལ་མངར་སྟེ། །སྤྱང་སྦྱོད་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
 བའི་མེ་ཏོག་ཆལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་  
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །རབ་དྲངས་ཡིད་ཀྱི་  
 བར་སྤྱང་སྦྱོན་བཅལ་བའི། །ཡིད་ཆེས་མནམ་ན་ཞིམ་བའི་བདུག་བའི་སྦྱིན། །ཆོར་བས་  
 ཡིད་འཁུལ་རུས་བ་ངད་བརྒྱའི་སྟོས། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་  
 འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ།  
 ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀུན་གསལ་བའི་འོད་སྟོང་གིས། །ཀུན་མོངས་ཕུན་སེལ་ཤེས་རབ་  
 རྣམ་འབྱེད་གཟིས། །རྒྱལ་ཀུན་དབྱེས་སྦྱེད་དོ་མཆར་སྤྱང་གསལ་ཆོགས། །རྒྱལ་ཀུན་  
 སྦྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕུ་  
 ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །རེག་བས་སིམ་སྟེར་བསེལ་དྲངས་བྱི་ངད་  
 ཅན། །དོ་ཆ་ཁྱིལ་ཡོད་ལང་ཆོའི་མདངས་ཀྱི་གསོས། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་བའི་  
 བྱག་བའི་མཆོ། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་ས་  
 བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞུ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །གཏོང་སེམས་རབ་  
 ཡངས་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་སྟོང། །ཆོས་དང་ཟང་བེང་འདོད་དགུའི་འབྱོར་བས་  
 གཏམས། །ཅི་དགར་རོལ་བས་མཆོག་སྦྱིན་རོ་བརྒྱའི་བཤོས། །རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་  
 གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞི་རྩུ་གུ་རུ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཞི་བྱེད་ཕུ་ཇ་མེ་  
 ལྷ་ས་ཕུ་བྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །དབྱངས་བདུན་ཡན་ལག་རྫོགས་བའི་ཆངས་བའི་



གསུང་། །ཐེག་གསུམ་འབྱུང་ཁུག་གྱེ་བའི་འདེགས་འཛོག་ཅན། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་སྒྲུལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཞོ་  
 རྩ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་བཟོ་འབྱུ་བྱ་ང་མེ་ལྟ་ས་ལུ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །གིས་མཆོད།  
 བུ་མ། སྤུལ་བྱུང་འཕགས་ཤོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་དཔལ། །རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་  
 འཇམ་མགོན་དབྱེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཉེར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་རྣམ་པ་རུ། །འབྱུལ་  
 གྱིས་བཞེས་ལ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞོ་རྩ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཨ་ཁྲི་ནས།  
 །འབྱུ་བྱ་ང་སོགས། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ལ། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱུལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་  
 བྱས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བདེ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་བདུན་རྣམས་  
 དེས་པ་ལྟའི། །འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྣམས་རིགས་ལྟ་ཞི་ཁྲིའི་སྤྱོད། །མཁའ་ཁྲབ་ཐུགས་  
 རྗེས་འགོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་སྒྲ། །འབྱུའི་ཏོག་དང་མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་ཡིས། །ལེགས་བསྟན་  
 འཕགས་བོད་ཡུལ་བྱོན་ཐུབ་པའི་བསྟན། །འཛིན་སྤུལ་སྤྱོད་བར་མཇུག་པའི་བཀའ་བྱིན་  
 ཅན། །སྒྲ་མ་དག་བའི་བཞེས་གཉིན་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཆོས་སྐུར་  
 དབྱེ་བ་མེད། །དམ་ཆོས་གསུངས་ཤིང་གཞན་དོན་མཇུག་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་  
 གཞེགས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མཁའ་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་  
 མངལ། །གནས་སྐབས་དང་པོར་བསྟན་ལ་ཞུགས་ནས་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་  
 ལ་ལྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་མངའ་བས། །ལུང་དང་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྟེས། །དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བསྐྱལ་པའི་བར། །མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོས་ཏུ་མཆོད་པ་  
 བས། །སྒྲ་མའི་བ་སྤྱོད་ཁུང་བྱུང་འབྱུལ་མར་གྱིས། །ཐེགས་པ་གཅིག་གསལ་བསོད་  
 རྣམས་ཁྲུང་པར་འཕགས། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྲབ་པའོ། །ཁྲུང་པར་འཇམ་  
 དབྱུངས་སྒྲ་མ་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་། །རིས་མེད་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏ་ཆེ་འདི་  
 རྣམས། །དོན་གྱི་གསང་བ་རྣམས་འཆང་ཆེན་དངོས། །གདུལ་བྱའི་ཕྱིར་དུ་མཁའ་གྲུབ་  
 ལོ་བཏ་ཚུལ། །མོས་དང་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅམ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་གྱིན་  
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དེས་པར་སྤྱོལ། །མཐའ་ཡས་སྤངས་རྣམས་མཁའ་དང་རྒྱ་མཆོ་  
 བཞིན། །གང་འདུལ་སྤྱོད་ལས་རྣམ་རྟེན་བསམ་མི་ཁྲབ། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་བསམ་ཏེ་མཁའ་གྲུབ་སྒྲ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དེས་ཞེས་ཀྱི་དད་པས་ཡིད་འཁུལ་དེས་སུ་བསམ། །གཉིས་པ་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་

མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ནི། མཁའ་ཁྲབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །འཕགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་རི་མིང་ཆུ་མཆོ་བཞོད། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་དབྱེས་རྒྱུ་ཞིང་། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་མ་མཆོད། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལུ་བཞུགས་པ་ཅུང་། །ཆོད་མེད་འབྱུང་  
 བཞིའི་དབྱེས་འཁོར་བཏུན་ཆགས་ལ། །སྟོབས་དང་དབང་ལྡན་ལྷན་པོ་སྤྱིང་བཞིས་  
 མཛེས། །ཡང་དག་སྟོང་བཞི་བྱེད་ཉིད་ཆུ་གཏེར་འབྱེལ། །བྱང་ཆུབ་འཛིན་ཏེན་བཞོད་  
 པས་སྤྱོད་མ་མཆོད། །སྤྱིན་དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་རི་དང་བྲག་ །བཟོད་ལྷན་བཟོན་  
 འབྲུས་ཅི་སྤྱན་ནགས་ཀྱིས་སྤྱད། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཆུ་རྒྱུ་སྤྱིང་ཆུ་ལ་བྲག་ །པ་  
 རྒྱུ་ཕྱིན་བྲག་སྤྱིང་གི་འབྱོར་པས་མཆོད། །ཐབས་མཁའ་ཀུན་གསལ་པ་མཐའ་ཆེས་  
 མང་ཞིང་། །སྟོན་ལམ་ཉི་ལྔ་རྒྱ་སྐར་ཅིར་ཡང་བྲག་ །སྟོབས་བཅུའི་འཇའ་ཆོན་ཆར་  
 སྤྱིན་འབྲུག་སྤྱོད་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སེམ་ཆར་འབབས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་  
 ཡན་ལག་བདུན་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ། །འཕགས་ལམ་བརྒྱུད་རྫོགས་བྲག་ཤེས་དག་  
 མཆོན་ཏུགས། །གཟུངས་སྟོབས་མཛོན་ཤེས་ཤེས་པའི་རྣམ་བརྒྱུད་སོགས། །དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་རྒྱས་པས་མཆོད། །མདོར་ན་ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་  
 མཆོག་ །ལམ་ལྡན་རྒྱུ་སྤྱིང་མཛེས་བསྟར་ལྷ་སྤྱོད་མི། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པའི་  
 རོ་མཆར་གྱིས། །དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ཆོགས་ཀུན་མཉེས་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་སྤྱོད་མའི་མདོ་དང་  
 མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་པ་ལྷན་པས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་རྫོགས་དེ་དག་སྤྱོད་པར་བསམ། །གསུམ་པ་རྣམ་  
 ཐར་རྣམས་སྤྱོད་པ་ནི། །སྤྱིང་རྫོང་ཆེན་པོ་ཆོད་ལྷན་སྤྱོད་པས་མའི་ཞིང་། །བཟུང་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 པོ་ལྷ་བརྒྱུ་བཏབ། །པད་དཀར་ལྷ་བསྟགས་མཆོན་ཐོས་ཕྱིར་མི་ལྷོག། །སྟོན་པ་  
 ཐུགས་རྫོང་ཅན་དེས་བསྐྱེད་མང་དུ། །འབར་བའི་མེ་སྤྱིང་ལྷས་ལ་གཏམས་པ་དང་། །མེ་  
 དོང་མཆོངས་དང་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་སྟོང་བཏབ། །དབྱེ་ལ་ཐུགས་པར་རྒྱུད་པ་བཟད་ཕྱིན་  
 ནས། །ལྷས་སྟོན་ཡལ་བར་དོར་བས་ཆོས་མཛོད་བསགས། །མདོ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་  
 མཆོད་སྤྱིང་དེད་དུས་གྱང་། །ཐུབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པར། །ཉན་  
 འཆད་སྟོན་དང་འཛིན་ལ་དབྱེས་བཞུགས་པའི། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་གསང་  
 བདག་མ་པམ་པས། །རྣམས་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་མཆོད། །འཇམ་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་བྲག་མཆོག་གཉིས་གཏད་རབས་བདུན། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་གཟེགས་བརྒྱལ་

བྱུགས་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཛོད། །ཟབ་དོན་རྒྱུད་  
 སྤེའི་སྲོལ་འབྲེད་ལྷ་ནག་ཅིལ། །ས་ར་ཏ་སོགས་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆེས། །འཇུག་  
 སྒོ་མ་ལོར་ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་བས་གཏན་ལ་ལེགས་པ་བ་  
 ཅིང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །འཛིན་ཏེན་གསུམ་  
 གྱི་མཆོད་འོས་དམ་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་རྒྱལ་  
 མེས། །བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྒྲག་ཏུ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཉིན་བྲེད་འཛོན་མཛད་བཀའ་གཏེར་  
 ཤིང་ཏྲ་ཆེའི། །དོ་མཆར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནམ་ཐར་བསམ་མི་བྲལ། །དཔལ་ལྷན་གསེར་  
 སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས། །འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་ཤིང་ཏྲ་ཆེ་བྱང་  
 གི། །ཐུགས་བཙུད་དཀའ་བ་དུ་མས་བཞེས་པ་ཡི། །མཉམ་མེད་ཇོ་བོའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་  
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བའི་རིང་ལུགས་མད། །གཞུང་གདམས་མན་ངག་གསུམ་  
 དུ་གྲགས། །བཙེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་སྒྲ་ཆེན་ས་སྒྲ་པ། །ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བེར་ཐམས་ས་ལྷག་པ་  
 མཛོན་གྱུར། །རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆད་མ་བཞི་དང་སྟན་བརྒྱུད་བཞེས་སྒྲོབ་མ་དགྱི་བ་ལམ་འབྲས་གཙོར་གྱུར་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་  
 བཞེའི། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་གཏད་པས། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་  
 གསལ་རྒྱས་བཀའ་ཅིན་མད། །ལུས་སྲོག་ངལ་བ་ཁུར་བཅོད་མར་བ་རྗེས། །འཕགས་  
 བལ་ཡུལ་བྱོན་རྒྱ་བྱང་སྒོ་སྒྲུང་པའི་ས་རྒྱེ་ཏ། །རོ་མི་ཏི་སོགས། །པཎ་གྲུབ་ཐུགས་བཙུད་ཐབས་ལམ་  
 ལྷ་རོ་ཆོས་ལྷག་གོལ་ལམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ཟབ་ཀྱིས། །གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཆང་བཞོལ་ཁོ་སྤ།  
 འབྲུག་པ། །ཆལ་པ། །ཀམ་ཆང་། །འབྲི་གྲང་། །སྟག་ལུང་། །གཡའ་བཟང་། །པག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷགས་པོ་རེན་པོ་ཆེས་དང་པོ།  
 བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་གསན། །ཕྱིས་ལྷག་ཆེན་དང་ཆུ་པོ་གཅིག་འཛིན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་  
 གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་བསྟན། །ས་གསུམ་མཛོན་བརྟེས་ལས་རྒྱ་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་བདེ་  
 མཆོག། །གཏུམ་མའི་མཐར་ཐུག་དཔེས་རྟོག་ །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གསང་འདུས། །རྒྱ་ལུས་དང་མི་ལམ་མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷ། །མཛོན་  
 སྒྲོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འཛིན་བྲེད་ཀྱི་སྟེ་ལྷའི་མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷན་པ། །མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོའི་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྲོག་ཏིག་གི། །ཉེ་བརྒྱུད་མཛོན་གྱུར་གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྒྲོང་ཞབས། །ཕྱི་ནང་ཏེན་  
 འབྲེལ་མཛོན་བརྟེས་ནལ་འབྱོར་དབང་། །གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ལྷ་བཙུའི་རྩ་བཞི་གདམས་  
 ཟབ་ཀྱི། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཞིད་སྲོལ་པལ་ཆར་དང་པོ་མི་དགེ་བ་ལས་ལྷོག་ནས་གཙོད་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 སྒྲོང་བ་གྲགས་ཆེ་ཡང་འདིས་ལུས་དམན་དང་ནད་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་འབྲས་དུ་ཞི་བར་གྲུས་ནས་ནལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོར་བཅོད་པའི་



ཕྱིར་དམ་ཚེས་ཞི་བྱེད་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས། །པ་གཅིག་དམ་  
 པ་འཕགས་བོད་གཙོ་བོ་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་དར་གཉིས་སུ་གྲགས། །གཉིས་མེད་རྫོ་རྫོ་  
 སེམས་དཔའི་གསང་ལམ་ཆེ། །དུས་འཁོར་རྫོགས་རིམ་སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་  
 དབྱེས་རྫོར་ལམ་འབྲས་དྲུ་བ་སྒྲོམ་བསྐྱེད་གསུམ་དང་རིམ་བཞི་རིམ་ལྔ་སོགས། །རྒྱུད་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་དང་  
 སྐྱེ་བ་སྒྲེའི་བཀའ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྒྲིན་བྱས་ནས། །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱ་རྫོགས་པ་ཨ་ཁུ་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་སྒྲོང་མན་དག་སྒྲེ་གསུམ་སྐྱར་ལམ་གྱིས། །རིག་འཛིན་བཞི་རྫོགས་སྐྱ་  
 འགྲུར་བཀའ་སྐྱེ་འབྲས་ཞི་གློ་དོར་སྐྱགས། ཆོགས་ཆེན་འདུས་པ། ཡང་ཕུར་གཤིན་རྗེ་བཀའ་བརྒྱུད་རྫོང་འབྲས་སོགས་  
 གཉིར་བྱོན་བཀའ་དགོངས་སྐྱར་གསུམ། རྫོགས་སྐྱགས་གསུམ་སོགས། །ཐར་འདོད་བྱང་འབྲུག་རྫོ་རྫོའི་  
 སར་སྒྲོར་བའི། །རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་དུག་ཤིང་རྟ་ཆེའི། །བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་  
 རིན་བསམ་མི་བྲལ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གདམས་ཟབ་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱན། །མ་ཉམས་མ་  
 འདྲེས་མ་རྟོར་འཛིན་མཛད་ཅིང་། །དབང་པོར་འཆམ་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་རྗེས་བཟུང་  
 བ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁའ་བཅའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་གྱི་མཛོད། །སྒྲིང་པོའི་སྒྲོག་རྩ་གཅིས་དགའི་དབྱིག་ཐམས་ཅད། །ཀུན་འདུས་  
 ཤིང་རྟའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གསང་བདག་དངོས། །སྒྲོ་སྒྲོས་མཐའ་ཡས་དང་མཚུངས་འདྲོན་པ་  
 སུ། །འཕགས་བོད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་བཅས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲོང་སྒྲེལ་  
 བར་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལྷལ་ཡིན། །ཐར་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །འཕགས་ཆེན་ཆད་མའི་སྐྱེས་སུ་འདི་དག་  
 རྣམས། །རང་དོར་སྒྲིད་པའི་འཆིང་ལས་རྣམ་སྒྲོལ་ཀྱང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལས་  
 མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། །ཐུབ་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་འབའ་ཞིག་ཕྱིན། །ཞིང་འདིའི་  
 འགྲོ་བའི་སྐལ་མཉམ་གཟུགས་བྱོན་ནས། །ཞོར་དང་སྒྲོག་གི་རིན་ཐང་ཡལ་བར་  
 དོར། །དཀའ་སྐྱེད་བརྒྱ་ཐག་ངལ་བ་དང་དུ་སྦྲངས། །རིག་འཛིན་རྒྱ་གཉིད་གསང་མཛོད་  
 དངོས་སུ་བརྗོད། །ཟག་མེད་རྫོ་རྫོའི་ས་བརྟེས་ཞོར་བུའི་བྱང་། །ཆ་ཤས་རིས་ཀྱང་རྣམ་  
 སྒྲོལ་མོད་ལ་སྒྲིང། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པར་དཀའ་བ་འབའ་ཞིག་གི། །མདོ་སྐྱགས་རྒྱུད་  
 སྒྲེའི་ཉིང་ཁུ་མཐའ་དག་བརྒྱུད། །འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ཞལ་ནས་སྐྱོན་དུ་

བརྒྱད། །ཁྱིམ་རྒྱལ་མ་ཉམས་ཟབ་རྒྱས་རྩོམ་ཞེས་པ་ལྟར། །ཆོད་མས་བྱུང་བའི་  
གདམས་ཟབ་མད་བྱུང་ནམས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་ལས་མདོན་སྤྲུལ་སྤྱོད། །ཅེས་  
ཆོགས་བཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱས་མཆོད་ཤིང་ཏྲ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆེ་བ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཏེ་དད་པའི་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་འབད་དེ་  
བསམ། གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ལ་སྤྱིར་ཀུ་སྤྱི་ལུ་འཆོགས་མཆོད་ལ་བརྟེན་པས་ཆོགས་བསགས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་བདག་  
མདུན་ཡི་རྒྱུར་རྩི་མེད་ཀྱི་ལ། །ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོའི་སྤྱོད་གསུལ་སྟེང་། །རང་  
སེམས་རོ་བོ་རྩོམ་ཞེས་ལྟར་ལ། །ཆོད་ས་བྱུག་ནས་ཐོན་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲག་  
གིས། །སྤྱིན་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཐོག་སྟེ་བཀལ་བའི་ནང་། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་རང་  
ལུས་དུམ་བྱར་གཏུབས། །འོག་གཞིའི་རྒྱུར་གཡོས་མེ་འབར་རྩལ་ཁོལ་ཏེ། །ཉེས་སྤྱོན་  
སྤྱི་བའི་རྣམ་པས་ཡལ་བ་ལས། །རྒྱུར་ས་བའི་འཇུགས་མ་འོད་ཟེར་སྤྱོགས་བཅུར་  
འཕྲོས། །དངོས་བྱུང་བཅུད་རྣམས་ཚུར་འདུས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །སྤྱོད་རིག་ཟག་མེད་  
བདེ་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །ཐོད་སྤྱོགས་བཅུས་ཏེ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གྱུར་གང་། །སྒྲ་མ་  
རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མཆོག་གསུལ་ལྷགས། །འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྱུར་འབྲུལ་ལོ་བྱུང་གཉིས་  
སྤྱོད། །ཞི་ཁྱོར་བ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ལྷགས། །རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱུར་འབྲུལ་ལོ་བྱིན་  
བྱིས་རྒྱོབས། །ཁྲ་གི་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་ལོར་ལྷའི་ལྷགས། །མཆོན་ཆའི་སྤྱི་གྱུར་འབྲུལ་  
ལོ་བར་ཆད་སོལ། །འོག་མའི་མགོན་གྱུར་པ་མ་རིགས་དུག་དང་། །དཀར་ནག་ལྷ་འཛི་  
གདོན་བགོགས་གཞི་བདག་བཅས། །ལྷག་དབང་མགོན་རྣམས་ཅི་འདོད་བཟའ་བཏུང་  
གོས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོར་བསྟོ། །འབྲེལ་ཆད་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
ལྷན་ལན་ཆགས་བྱུང་། །རྣམ་མཁྱེན་བྱུང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཆོད་རྩལ་  
སྤྱོད་དང་འབྲུལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་གསུལ་ཡོངས་དག་མི་དམིགས་ཆོས་སྤྱིར་  
དག །དགོ་འདིའི་མཐུ་ཡིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་  
ནས་སྤྱིབ་དག་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་ཡིད་གཞོལ་བས་དམིགས་པ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ་འབྲུལ་  
བ་དང་། བྱེ་བྱག་རྩོམ་ཞེས་འདོད་ཡོན་དང་སྤྱིན་རྒྱ་གཏོར་མཆོད་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྤྱོད་གཞོལ་མེད་རྣམས་དཔེ་  
སྤྱོད། །འཕོ་མེད་ཚུལ་བྱིས་ཤི་བཟང་དགའ་བཞིའི་རོ། །རྣམ་གསུལ་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་བྱ་  
ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན། །ཀུན་ཁྱབ་རྩོམ་ཞེས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ཆད་བརྗོད་  
པས་བྱུང་། སྤྱང་ཁམས་དྲངས་མ་དྲུ་བར་སྟོམ་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དབྱེས་

བའི་དམ་ཆོག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བརྩ་ཨ་མི་ཏེ། །སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མཆོད། །སྒོག་སྒྲུལ་དབྱ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་  
 ལས། །ཁམས་གསུམ་གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆོག་ས་ཀྱན་སྤངས་པ། །འདོད་ཆགས་ནམ་  
 དག་མ་རྩ་རྩ་རྩེ་རས། །སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མཆོད། །ཆོག་ས་  
 དྲག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་བའི་འདོད་ཡོན་  
 གཏེ། །རྫོང་ལོངས་སྤྱོད་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏེ། །སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་  
 ཕྱག་མཆོད། །བཞི་བ་ཐོན་ལས་རྫོང་སུ་བྱ་བ་ནི། དུས་ངན་སེམས་ཅན་བདག་ཅག་ལ་སོགས་  
 པ། །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་  
 སུ་མཐོང་བ་དང་། །དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཆེན་ཆེ་  
 གཏེན་པོ་སྟོབས་ཆུང་བས། །དད་བཙུན་སྒོ་གྲོས་ནོར་གྱིས་ཐོངས་ཤིང་དབུལ། །དག་  
 སེམས་གཅིག་ཅུ་སྒྲེ་བར་དཀའ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་བྱོན་པ་རི་ལྟ་  
 བར། །གོ་སྒྲ་གནད་འདུས་སྒྱུར་ལམ་མན་ངག་ཆོས། །རྒྱུད་ཆོད་དཔག་པའི་གདམས་  
 བ་འཕོག་པ་དང་། །དབང་པོར་འཆམས་པའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བསྐྱལ། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ནོར་འཁྲལ་མེད་པ་ཡི། །མདོ་རྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་  
 མཐིལ། །སྒྲེས་བྱ་གསུམ་དད་པ་ནམ་དག་སྒྲེས་བྱ་ཆུང་བ། །ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་འབྱིང་། །ལྷག་བསམ་ནམ་  
 དག་ཆེན་པོ། །ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། །སྤང་མ་དག་པའི་སྤང་བ། །ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ། །དག་པའི་སྤང་བ། །གསུམ་  
 སྟོན་འགྲོ་གཞི་ཀྱན་གཞི་རྒྱུད་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཆུལ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཞི་དང་སེམས་  
 ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་སྒྲིབ་དབང་ཐབས་རྣམས་ཆོས་དྲག་གྲོལ་ཕྱག་ཆེན་ལམ་འབྲས་  
 བུ། །ཟུང་འཇུག་གི། །རྩ་བ་རྩེ་གུ་ཆོས་དྲག་སྤོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཡལ་ག་ལམ་ཁྱེར་ནམ་གསུམ་མེ་ཏོག་མཁའ་  
 སྟོན་དཀར་དམར་འབྲས། །འཆི་མེད་འཁྲུག་མེད། །སྐྱག་ཀྱན་ཞི་བྱེད་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཤིང་ཕྱིན། །ཐབས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་སྐྱགས།  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ། །སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིང་རྩེ། །བྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 བཞིས་བསྐྱུས་གཙོད་ཡུལ་མདོ་རོ་པོ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ། །སྐྱགས་ཆོས། །དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟོན་སྒོམ་པ་གསུམ་  
 ཐུན། །ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱང་། །འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ། །རྫོང་ལོངས་ལྟུང་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པས་བསྐྱབ་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དྲག། །སོ་སོར་སྤྱད་དང་བསམ་  
 གཏན་དང་། །ཉེ་བསྟེན། །སྒོག་ཅོལ་དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་། །སྐྱབ་པ། །རྩེས་སུ་བྱ་བ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཉེ་སྐྱབ། །སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་



[illegible]

མཆོག་དང་། །འཁོར་ལམ་འབྲས་ཀྱིས་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །ལྷན་  
 སྐྱེས་འོད་གསལ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་འདས་ཆོས་ཀྱིས་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཞི་གཙོད་  
 ཀྱིས་རབ་པར་བྱེན་ཡུམ་གྱི་དོན། །མཆོག་ཏུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མི་འགྱུར་བདེ་སྟོང་དོ་རྩེ་  
 སེམས། །ཤེས་ཏུ་དོ་རྩེ་བསྟེན་སྐྱབ་པས་སྤྲ་བའི་ཐེག་ལེ་གཉུག་མའི་ཡིད། །འཁོར་འདས་སྟོང་མ་  
 བས་ཀྱན་བྱུག་ཀ་དག་ལྷན་བྱུག་ཞེས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་དོན། །དོན་  
 གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་མ་བཅོས་པ། །རྩེ་ཁྲོད་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་མདོན་སུམ་  
 དུ། །རྒྱད་ལ་སང་རུས་བྱེན་རྒྱབས་མཐུ་ཆེན་ལྷན། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མདོ་ཡི་པར་བྱེན་  
 བྱུག །གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུག་སོགས། །ཐུན་མོང་བྱུང་པར་  
 ལམ་ཉགས་བྱོད་ཆད་ཀྱན། །དབྱར་གྱི་ཅི་ཤིང་བཞིན་དུ་ངང་གིས་འཕེལ། །མདོར་ན་ཐ་  
 མལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་གནས་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །སྦྱོར་བའི་  
 སྟོང་འགོ་ཉམས་དང་དབྱུགས་འབྱེན་མཁན། །འདི་འདྲའི་རིང་ལུགས་སངས་རྒྱས་  
 ལས་ཀྱང་དགོན། །དེ་དག་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་འབའ་ཞིག་གི །ཐུགས་རྩེའི་ཐབས་དང་  
 ཐེན་ལས་མད་བྱུང་བས། །འདོད་དགྱར་ཐོབ་ཅིང་སྦྱོད་པས་མ་ལུས་ལམ། །རྒྱད་ལ་  
 སྐྱེ་བ་བྱེན་རྒྱབས་ཁོ་ནར་བསྟེན། །ཚུ་ལ་དེས་མི་བྱེད་དད་དང་མོས་པ་ཡིས། །ཡང་  
 ཡང་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །བྱེན་རྒྱབས་མཐུ་ཆེན་མདོན་སུམ་པབ་  
 རས་ཀྱང་། །རྩེ་རྩེའི་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་  
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐུགས་ལ་འབྱོར་བ་ནི་སྤྲ་མའི་བྱེན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་འབྱུང་བར་ཤེས་པས་དད་མོས་ཡིད་ཆེས་ཡང་ཡང་བྱུང། །བཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། །བདག་  
 དང་བདག་གིར་བརྩུང་བའི་འཁོར་འདས་ཆོས། །སྤང་ཅམ་མ་འགགས་ཚུ་སྤྲ་རི་བཞིན་  
 གསལ། །དབྱུང་ན་བདེན་མེད་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་བརྒྱད་སྟོས་བྲལ་ལྷ་བས་སྤྲ་  
 མ་མཆོད། །ཡིད་འོང་གནས་ལུས་འོངས་སྦྱོད་བྱུང་མེད་གཉིན། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་  
 པའི་ཡུལ་ཀྱན་སྤྲ་མར་འབྱུལ། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགོ་  
 ཀྱན་ཞེན་མེད་སྦྱིན་པའི་ཆོགས་རྩོགས་མཛོད། །དབྱུང་ལ་འཁོན་སྤང་མི་སྟོན་རྒྱབ་མའི་  
 ལས། །ཞེ་སྤང་མནར་སེམས་ལས་ཀྱན་སྤྲ་མར་འབྱུལ། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་  
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགོ་ཀྱན་བྱམས་པའི་བདུད་ཅིས་བརྒྱན་པར་མཛོད། །རིགས་

གཟུགས་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་མངོན་སྒྲོམ་ཆོས། །ང་རྒྱལ་ཁེངས་འཛིན་སེམས་ཀྱན་  
 སྒྲ་མར་འབྲུལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱེ་སར་བྱིན་ཤོག། །པ་རོལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དཔལ་ཐོབ་པར། །མི་བཟོད་སྤྲལ་དོག་  
 སེམས་ཀྱན་སྒྲ་མར་འབྲུལ། །བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་  
 སྐྱེ་སྐྱེ་མཛེད་པ་ལྷན་བྱུ་བ་ཤོག། །མི་ཤེས་གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་  
 ཅད། །ཀྱན་ཀྱང་སྤང་སྤང་གཉིས་མེད་སྒྲ་མར་འབྲུལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་  
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་དོན་རྟོགས་ཤོག། །མཆོད་པའི་རྩ་ས་  
 ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རྣམ་རོལ། །མཆོད་ཡུལ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་སྒྲ་མ་ལྷ། །བདག་  
 རྒྱུད་གདོད་ནས་དག་པའི་རིགས་ཁམས་སུ། །གཉིས་མེད་སྒྲོ་འདས་དོན་ཀྱི་མཆོད་  
 པའོ། །ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་སྤང་སྤང་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་གཏད་  
 དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་མཆོད། དུག་པ་བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་བློན་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཚེད་དུས་དཔུ་གོད་སྟོགས་  
 འགྲོ་བདག་ལྷ་བྱ། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས། །དལ་འབྱོར་རིན་  
 ཆེན་རྟེན་པ་དོན་དང་ལྷན། །བསྐྱལ་མང་ཐོབ་དཀའི་རྒྱུད་སྟེའི་གསང་མཛོད་ཐོབ། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྟོར་བུའི་གཏེར་ཀྱིས་ཐུག། །ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གཞི་རྩ་  
 ཚུགས། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་ །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ནས་  
 ལེགས་འོང་བའི། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྟོལ་ཆེན་བརྒྱད། །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་ཀྱི་གཅེས་རྟོར་ལས་ལྷག་པའི། །བྱབ་བསྐྱར་མཆོག་འདིའི་སྟོག་གི་བྱངས་ལྷ་  
 བྱ། །བཤད་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་ཡིས་ལེགས་སྟེས་པས། །མཁས་བྱུ་བ་ཆད་མ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དར་བར་མཛེད། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་བློན་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྦྱོད། །མདོ་རྒྱུད་  
 ཉིང་ཁུ་མཁའ་འབྱོའི་སྟོག་གི་ཐེག་ །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་བཞེད་གཞུང་  
 མཆོག་ །ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་འདིའི་བྱིར་སྐྱེ་དང་སྟོག་ །ཡལ་བར་དོར་ནས་ཡང་ཡང་  
 བཅོལ་བའི་ཆོས། །སྒྲིན་གྲོལ་ཆ་ཤས་རེ་རེའང་ཆེས་དཀོན་ན། །མཐའ་དག་གདམས་  
 པའི་གཅེས་དགུ་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །དཀའ་བ་མེད་པར་ཅི་འདོད་རང་སྐྱལ་དུ། །ཟབ་  
 རྒྱས་ཐང་མར་བརྟལ་ནས་རྟེན་པ་འདི། །མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་



མཐུ། །བསམ་གྱིན་བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་བུལ་བར་དྲན། །ཡིད་ཆེས་དད་མོས་ངེས་  
 བ་གཏིང་ནས་རྟོད། །ཅེས་བརྗོད་པའི་དོན་བཞིན་འཕགས་བོད་སྐྱེས་ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་  
 བ་འཛིན་པའི་ཆེ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས། རང་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་ལས་དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་དུ་ཐོབ། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་  
 མའི་བཀའ་བྱིན་ལས་ད་ལྟའང་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་འདི་གང་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟམ་པས་མོས་གྲུས་སྒྲ་ལྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་  
 གསོལ་བ་གདབ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་བཤགས་པ་ནི། ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཆེ་  
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་མཐའ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ལྷག་གི་དབང་གིས་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་  
 ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྷ་བགྱིས་པ་  
 དང་། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་དང་  
 འགལ་བ་དང་། བ་དང་མ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་གྲུས་པ་  
 དང་། རྟོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོན་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་བ་དང་།  
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་  
 བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོགས་བདག་གིས་བགྱིས་པ་དང་།  
 བགྱིད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་  
 མདོར་ན་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་  
 གྱུར་པའི་ཉེས་ལྟར་གི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། དགེ་འདུན་བཅུ་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྤར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །མི་  
 འཆབ་ལོ། །མི་སྤྱོད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །མཐོལ་ཞིང་བཤགས་  
 ན་བདག་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱི། མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བཤགས། བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ཡན་ལག་ལྟག་མ་བཞི་ནི། བདག་ནི་

མེད་མེད་དུས་ནས་སུ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ལུས་དང་དག་དང་  
 ཡིད་སྒོ་ནས། །རང་བཞིན་སྒྲིག་པ་ཅི་བཀྲིས་པ། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་གྱུར་  
 པའི། །ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་རབ་འབྱོར་པས། །མཆོད་འོས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱར་སྒྲ་  
 རུ། །སྒྲན་ཆད་སྒྲོམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །སྒྲ་མའི་སྒྲིན་ལས་མད་བྱུང་  
 དང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་རང་རྒྱལ་དང་། །དག་བཅོམ་སོ་སོའི་སྒྲི་བོ་ཡི། །དག་བ་  
 ཀྱན་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་སངས་  
 རྒྱས་ལ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སེམས་  
 ཅན་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་རྟག་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 རོན་མཛད་པར། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་  
 ཀྱི་བར། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དག་འདུན་  
 ལ། །རྟག་པར་གྱུས་པས་བདག་སྦྱབས་མཆི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རོན་སྦྱང་  
 དུ། །རྒྱོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བྱའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་  
 ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོར་པའང་སྦྱང་པར་བཀྱི། །དག་བ་འདི་དང་དག་བ་གཞན། །མ་  
 ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་བྱས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རོན་གྱི་བྱིར། །རྒྱོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱུ་སྤྱོད་བདག་  
 གྱུང་རབ་ཞུགས་ནས། །དག་བ་འདི་དང་དག་བ་གཞན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྒྲོ་  
 བར་བཀྱི། །ཞེས་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་ཏེ་གྲ། །ཞར་བྱང་སྒྲོམ་བཟུང་སྒྲོམ། །ཨོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་  
 སོགས་དམ་བཅའ་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་རིགས་ལྗེའི་སྒྲོམ་བཟུང་གང་མོས་གྲ།  
 བསྐྱུ་ན། །རི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲོམ་པ་རྒྱ་མཆོ་  
 མཐའ་ཡས་བཟུང་བ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གྱུང་ལམ་ཆེན་དེར་ཞུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་  
 པན་བྱིར་དེ་དག་བཟུང་བར་བཀྱི། །ལན་གསུམ་གྲ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། །དང་པོ་སྦྱིར་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི། །སྤྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྤྱོགས་དུས་  
 འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ལ། །སྐལ་མཉམ་གཞུགས་སུ་སྦྱུལ་ནས་རོན་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་

སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་རྗེ་མཁས་དགའ་རབ་ལྷོ་  
 མེད། །པརྒྱ་ཀ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལ། །སོ་བུར་གཏུགས་ཉང་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་  
 སོགས། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་  
 འཛིན་མཆོག་ལྷ་ཀྱའི་ཏོག །མ་པམ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་མཆེད། །འཇམ་  
 སྒྲིང་རྒྱན་མཆོག་མེད་བྱང་སྟོབ་མ་དང་། །ཞི་འཆོ་གསེར་སྒྲིང་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་བདག་སྐུན་རས་གཟིགས། །གདོད་ནས་བྱུང་ཆེན་  
 བརྒྱད་དང་ལྷ་ནག་འིལ། །བེམ་པ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་བརྒྱད་ཅུ་བཞི། །བྱ་སྐྱོད་རིག་  
 སྐྱུགས་བྱུང་བརྟེན་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིང་  
 བཅན་རྗེ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བྱ་མི་སྟོན་ཏེ། །ལག་ན་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་བཅན་ལྷལ་བཟུང་  
 སོགས། །སྐྱལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་འཛིན་དབང་པོ་  
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ་འབྱུང་། །འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ཅུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒྲིང་སོགས། །བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཇམ་མགོན་བྱ་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་། །དཔལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་རིན་བཟང་རྗེ་ལོ་  
 ཆེ། །ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུང་། །བཤད་བརྒྱད་ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་རྗེ་གས་གཉགས་ལོ་ཆེ། །མདོ་སྐྱའི་ཤིང་ཏྲ་གཏུགས་  
 ཆེན་མ་ལོ་མཆོག །འཕྱར་འགྲོའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་བུར་མེས་དཔོན། །ཟབ་  
 གཏེར་ཤིང་ཏྲ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད་དང་ཁྱ་རྗེ་ག་  
 འབྲོམ། །སྐྱ་མཆེད་རྣམས་ལྷ་ཏོག །སྐུན་ལྷ་ག །སྐྱ་ཆུང་ག །གསུམ་འཇམ་དབྱངས་ཅོང་ཁ་  
 པ། །བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་རིང་ལུགས་འཛིན་མཛད་པའི། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྐྱོང་ས་སྐྱའི་གོང་མ་ལ། །རོར་  
 ཆེན་རྗེ་པ་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གྱི། །བརྒྱད་འཛིན་མཁས་དང་བྱུང་བ་རིམ་བྱོན་  
 སོགས། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་  
 ལྷ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་རྗེ་བཅུན་སྐུ་པོ་པ། །ཆེ་བཞི་ཆུང་བརྒྱད་བྱུང་ཐོབ་བཟང་  
 ལས་འདས། །དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་



འགྲོ་ཁྱུང་པོ་རྣམ་འབྱོར་སོགས། །རིན་ཆེན་བདུན་དྲེ་འཆང་། རྒྱ་གུ་མ། ཁྱུང་པོ། མོར་སྟོག་པ། སྒྱུར་  
སྒྲུང་པ། སངས་རྒྱལ་གཉན་སྟོན། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ། བརྒྱད་ཐེང་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐང་རྒྱལ་རྒྱ་གུ་མ་  
དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་སོགས་ཉེ་བརྒྱད་ལས་བྱོན་པའི། །ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་སངས་རྒྱལ་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན། །མ་སོ་ཀི་གསུམ་  
སྟོ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བཞི། །བཀའ་བབས་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །ཞི་གཙུང་  
བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་  
དང་། །རྩ་འབྲེལ་ཅ་མི་རང་བྱུང་དོལ་པོ་པ། །མཁས་མཆོག་བྱ་སྟོན་ཡབ་སྲས་གཙོ་ར་  
གྱུར་པའི། །སྦྱོར་དུག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲོ་རྗེ་བཙུན་མོ་མཁས་  
གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པ། །རང་བྱུང་དྲོ་རྗེ་མཁས་ཆུ་བྱ་ཏ་པ། །ཞི་རིང་པ་སོགས་རྣམ་འབྱོར་  
དུག་པ་ཡི། །བསྟན་སྒྲུབ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་དབང་ཤུ་རིའི་  
བྱ་དང་སྒྲ་གཙན་འཛིན། །བྲམ་ཟེའི་བཙུན་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་དང་། །ཞི་འཆོ་སྤྲུལ་  
མ་ཆེན་ཤུ་ཀྱ་སྟོན་འདུལ་ཕྱི་སོགས། །སོ་ཐར་བརྒྱད་པའི་མ་མར་གསོལ་བ་  
འདེབས། །རྒྱལ་སྲས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་མ་པམ་པ། །སྒྲ་སྒྲུབ་ཞི་བ་ལྷ་དང་  
ཐོགས་མེད་མཆེད། །ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེ་སོགས། །བྱང་སེམས་བརྒྱད་  
པའི་མ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བཟང་དྲོར་འཆང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་  
དང་། །རྒྱལ་པོ་ཇ་ཇ་སྟེག་དྲོར་སངས་རྒྱལ་གསང་། །པད་འབྱུང་རིག་འཛིན་བརྒྱད་  
དང་བི་མ་ལ། །རྒྱད་དང་སྒྲུབ་སྟེའི་བརྒྱད་འཛིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨི་རྩ་སྒྲུ་ཏི་བི་རྩ་  
ས་ར་ཏ། །ལྷ་ཏི་ནག་པོ་པ་དང་བེལ་བྱ་པ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྣམ་འབྱོར་བརྒྱད་  
ཅུ་བཞི། །རྒྱད་སྟེའི་ཤིང་ཏ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་  
གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མཆེད་དང་། །རིས་མེད་ཐུབ་བསྟན་ཤིང་ཏ་མཁྱེན་བཙེའི་  
དབང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གྱ་ཤི་ཞབས། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་སོགས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། །མཆོན་  
ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །སོ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྲིས་རྣམ་པར་  
དག། །བསྟན་པའི་འདུག་སྟོ་མ་ཞོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བཙུ་སྒྲག་རིག་པའི་གནས་ལ་

ཤེས་རབ་རྒྱས། །མདོ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་སྟོགས། །དེས་དོན་རྒྱལ་བ་  
 དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །བསྟན་པ་འགལ་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། །སྦྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྟོན་  
 དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གིས། །རྡོ་  
 རྗེའི་གྲུབ་མཐའ་མཐར་ཕྱིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཁྱད་པར་གཞན་པན་བྱང་སེམས་  
 གཏིང་ནས་འགྱུར། །སྒྲིམ་གསུམ་ལས་ཀུན་བསྟན་འགྲོའི་པན་པ་སྦྱབ། །སྟོགས་མེད་  
 ཐོས་བསམ་རིས་མེད་བསྟན་ལ་སྦྱོར། །དོན་གཉིས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་དང། ཨེ་མ། བད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེས། །མདོ་  
 སྟགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྗེས་ཞུགས་པ། །འཕགས་བོད་རྒྱ་ནག་ཤམ་གྱི་ལ་སོགས་  
 གྱི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་ལོ་  
 བཅའ་མཆོག་རྣམས་གྱིས། །ལེགས་བསྐྱར་མདོ་སྟགས་སྦྱི་དང་ནང་རྒྱུད་གསུམ། །ཁྱད་  
 པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་པ། །གསང་སྟགས་སྟོང་མ་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རོ་པ་དང་མེ་ཏི་པའི། །གདམས་ཟབ་སྟོར་དང་ཁྱད་པར་ཕྱག་  
 ཆེན་གྱི། །ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་བས་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་འདོན་པ། །འགྲོ་མགོན་བཀའ་  
 བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་པོ་བེ་རུ་པ་ལི་ཕྱགས་བཟུང་  
 ཆོས། །གདམས་སྟོར་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལམ་འབྲས་གྱི། །བཤད་དང་སྦྱབ་པའི་བསྟན་  
 པ་གསལ་མཛད་པ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་  
 ཤམ་ལི་ལམ་རིམ་ལ། །ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་མཛད་མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་གནད། །འཇམ་  
 དཔལ་སྟོང་པོའི་རིང་ཕྱགས་གཙོ་བོ་འཛིན་པ། །རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །དགོངས་དོན་གཙོ་བོ་བཟུང་  
 བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ཡི། །དོན་ལ་དེས་སྟོན་དོ་རྗེའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །རྗེ་བཙུན་རོ་ནང་  
 པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞི་བྱེད་དང། །བསྟོན་  
 སྦྱབ་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་གདམས་པའི་སྟོར། །གངས་ཅན་འདི་ན་རྗེ་སྟོན་མཆིས་པ་  
 ཡི། །རིས་བྲལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་

པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་ལྷུང་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་ས་མེད་མོས་གྲུ་ས་འབར། །བསྟན་  
 འཛིན་ཆོག་ས་རྣམས་སྤྱགས་མ་སྤྱན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་རྒྱས་པའི་  
 བཀའ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་བསྟན་པ་རིས་མེད་དང་། སྤྲ་འགྱུར་སྟོང་མ་གྱི་བྲག་ཏུ་སྟོན། ཅེ་མ་དོ། བྱད་ཆོས་དྲུག་  
 ལྟན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་རྟོ་རྟེ་སེམས། །དེས་གསང་  
 བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་རྟོ་རྟེ་ཅན། །སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཏུཊ་བཙོ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལམ་བཟང་ཆེ། །གསལ་མཛད་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་ལི་  
 རྩ་བུ། །དེ་མེད་གྲགས་སོགས་ལྷ་སྤྱུ་གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིན། །དིགས་ཅན་དྲུ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རྒྱད་ཕྱེ་རྒྱ་མཆོད་ཤིང་རྟ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཟང་གཏེར་སྤྱབ་སྤེའི་སྟོ་འབྱེད་  
 དིག་འཛིན་བརྒྱད། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དགའ་རབ་རྩེ། དིག་འཛིན་  
 གྲུབ་མཆོག་ཡོངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་རོ་བོ་བརྒྱ་  
 འབྱུང་། །སྤྱགས་སྤྱས་ལས་ཅན་སྟོང་གི་བྱ་དབྱ་དང་། །བཀའ་བབས་ཉེར་གཅིག་  
 འབངས་དིགས་ཉེར་ལྷ་སོགས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྣམ་གསུམ་ཡོ་གའི་བབས་སོ་ཆ་གཉིགས་གཞུབས། །གསང་བདག་  
 དངོས་བྱིན་བྱུར་པ་མེས་དཔོན་གསུམ། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རོང་སྟོང་སྟོས་སྟོན་  
 སོགས། །བརྒྱད་འཛིན་སྟོབ་མར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་འཁོར་ཆོགས། །བྱིན་བྱིས་རྒྱལ་ས་ཤོག་འཛིན་རྩལ་འཆང་  
 རྣམས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །རྣམ་བཞིའི་དིག་འཛིན་  
 གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱང་ཁམས་སྤྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྩ་རྒྱུད་ཐེག་  
 ལེའི་བྱེད་བཅིང་དབྱ་མར་ཐེམ། །སྤྱང་བཞི་མཐར་བྱིན་འཕོ་ཆེན་རྟོ་རྟེའི་སྤྱ། །མདོན་  
 གྱུར་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་བྱིན་བྱིས་རྒྱལ་ས། །ཞེས་པས་མཆོན་གྱི་བྲག་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་སྟོམ་བ་  
 གསུམ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་སོ་སོའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱས་རྣམས་གང་འདོད་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་། །གཉིས་པ་བརྒྱས་པས་  
 སྤྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་རྟོ་རྟེ་ཆོས་གསུང་རྟོ་རྟེ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཆས་  
 ཅན་རྩ་རུ་དང་ཐོད་ཆང་འཛིན་ཅིང་ཁ་རྩྱ་མཆན་དུ་བཏོན་ཅིང་ཞབས་རོལ་སྤྱབས་བྱིས་  
 བད་ཉི་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀར་བད་རྩེ་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་དིག་



འཛིན་ལྷ་མའི་སྤྱི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཁོར་གྱི་ལྷ་མ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་ཇེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 སྣང་བས་བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྱུང། ཀྱན་གྱང་ལྷ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དག་པ་ཆེན་པོར་སང། །སྣང་སྤྱིང་ལྷ་མར་ཤེས་པའི་མོས་གྲུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་  
 ཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱ་ཤྱ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཤ་སྐྱ་སིཿཱྱི་ཱྱི། ཞེས་གཙོ་པོའི་མཆོན་སྐགས་དང་།  
 ཨོྲཱ་ཤྱྱི་མ་རྟ་གྲ་རུ་སྐྱ་སིཿཱྱི་ཱྱི། ཞེས་ལྷ་མ་སྤྱིའི་མཆོན་སྐགས་བཞུས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། གསུམ་  
 པ་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །དེས་པའི་གསང་བ་རིགས་ཀྱན་བྱུང་  
 བདག་དངོས། །བདག་སོགས་སྣང་དོར་དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ། །ཐར་པའི་སྒོ་བྱེ་  
 ལྷང་དོར་མིག་བཏོད་དེ། །བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ། །ཁོར་མེད་ཡང་  
 དག་བསྟན་པའི་བཀའ་ཤིན་ནི། །སྤྱིང་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལས་མང། །ད་  
 དུང་བདག་སྒོ་དམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཞུག། །རྣམ་དག་ལམ་གྱིས་ཁོར་འབྱུལ་ངེ་མ་  
 བསལ། །གོགས་དང་གོལ་སའི་འབྲང་ལས་སྒོལ་ནས་གྱང་། །སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཐེན་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཞན་པན་གྱ་གཟིངས་དེས་འབྱུང་བ་དན་སྤྱི། །རྣམ་དག་དང་  
 པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ། །ལྷ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྐྱར་བཞེངས་  
 ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ཀྱན་སྒོལ་རུས་མཛད་དུ་གསོལ། །དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱིན་མདོ་  
 རྒྱུད་མན་ངག་གིས། །བྱི་ནང་བསྐྱེད་རིམ་ལམ་རྒྱང་དང་གཏུམ་མོ། མོ་ཉའི་ལམ། དྲོ་ཇེ་ཡི་རྒྱབས་  
 གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། །ལྷ་མ་དྲོ་ཇེ་བཞི་ཡི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །མི་སྒོལ་འབྲས་བུའི་  
 སར་སྐྱོར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེན་ལོག་བཙོན་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་  
 རོགས། །རྒྱང་སེམས་ཉེན་འབྲེལ་དབུ་མར་སྤྱིག་པའི་ཆོ། །ལྷ་མ་ལྟན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱར་བཞེངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བཞི་མཐར་སོན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐབས་གྲོལ་  
 ཐབ་མོའི་སྐྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མདོན་བྱེད་ཆོ། །ལྷ་  
 མ་དེས་དོན་ཆོས་སྐྱའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དུ་

གསོལ། །མདོ་སྒྲགས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྲུངས་ནས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་  
 ཆོས་སྦྱར་བལྟ་བའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་སྦྱར་བཞེངས་ནས། །ཤེས་རབ་  
 སར་ཕྱིན་དོན་རྟོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱུད་སེམས་ངལ་འཆོའི་  
 ཐབས། །རྟོ་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་དུག་སྒྲོམ་ཆོ། །སྒྲ་མ་ཕྱི་ནང་གཞན་དག་སྦྱར་  
 བཞེངས་ལ། །རྟགས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མདོན་གྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཤེས་ཏུ་སྤྱ་བའི་  
 གཉུག་མའི་རྟོ་རྟེན་གསུམ། །སྒྲོ་གསུམ་རྒྱུད་ཐེག་སེམས་ཀྱན་ངལ་གསོའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་རྟོ་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་ལ། །བསྟེན་སྦྱབ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །འབྲུལ་རྟོག་ཡེ་གྲོལ་ག་དག་ཆོས་སྦྱེད་ངང་། །འོད་གསལ་སྦྱང་བཞིའི་དཔལ་  
 ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པའི་སྦྱར་བཞེངས་ནས། །སྒྲོ་བྱད་དགོངས་པ་སྦྱོང་  
 གྱུར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར། །བདག་ལ་  
 མཐོང་མཐོང་སྦྱིད་སྤྱད་གང་བྱང་ཡང་། །སྒྲ་མས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟེན་བཟུང་  
 བས། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་ཕྱི་ཡི་  
 སྒྲ་མ་མཛལ། །བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་མ་ཞོར་ལམ་དང་འཕྲད། །བར་དུ་རིས་མེད་  
 མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་མཛལ། །ཐོས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ངེས་དོན་བསམ་བས་རྟོད། །མཐར་  
 ཐུག་སྦྱང་སྦྱིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་མཛལ། །དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བ་རྒྱུན་མི་  
 ཆད། །ངེས་དོན་རིག་པ་ཆོས་སྦྱེད་སྒྲ་མ་དང་། །གཉིས་མེད་སྦྱོབ་ཞིའི་རྒྱལ་ས་ཐེན་པར་  
 ཤོག། །དབང་བཞིའི་སྒྲ་མས་རིགས་ཁམས་རུས་པ་གསོ། །མན་ངག་སྒྲ་མས་ཐབས་  
 གྲོལ་གསེང་ལམ་སྟོན། །འབྲས་བུའི་སྒྲ་མས་སྦྱོབ་ཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱིན། །དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །སྦྱེ་བ་སྦྱུལ་སྦྱེའི་སྒྲ་མར་ལམ་བྱེད་པས། །སྦྱང་  
 གསལ་རིག་པ་ལྷ་སྤྱད་ཆོས་སྦྱར་སད། །འཆི་བ་ཆོས་སྦྱེད་སྒྲ་མའི་དེ་ཉིད་དུ། །ཤེས་  
 པས་འོད་གསལ་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འབྲས། །བར་དོར་ལོངས་སྦྱེའི་སྒྲ་མས་ཞིང་སྦྲུངས་  
 བས། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་གདོད་མའི་སར་སྦྱོར་ཤོག། །གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཆོས་སྦྱང་སྦྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་ཆོག་བྱ་བར་འདོད་པས་རྒྱས་བསྐྱེད་རྟེན་རིགས་པ་བཏང་། དང་པོ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་བཟའ་  
 བཏུང་གི་དམ་རྟེན་ཅི་འབྱོར་པ་བཞགས་ལ་བསང་རྒྱུ་དང་བདུད་རྟེན་ཐོན་ཐོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱི། སྦྱང་པའི་  
 དང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་པའི་སྦྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ག་སྤྱ་ལའི་སྦྱོད་དུ་ཆོགས་རྟེན་ཤ་ག་

ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བྱས་བཅུད་སྟུན་  
སྟུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་ ཞེས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆོགས་ཞིང་སྟུན་འཕེན་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་སྤིང་ཞིང་ཁྱབ། །གདུལ་  
བྱའི་སྒྲ་ཆར་རྣམ་པ་གང་འདུལ་སྟོན། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
སེམས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཆོས་སྦྱོར་སོགས། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་  
ཆོགས་གཉིས་ཉེན་དུ་བཞུགས། །དགེས་པའི་སྦྱ་ནི་དྲོ་ཞིང་གར་དང་བཅས། །གསུང་  
མཆོག་བརྗེ་སྟུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་སྦྱ་འབྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ་དང་  
བཅས། །བྱིན་ཆེན་པོར་ལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སར་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩེ་ ཆོགས་  
རྩེས་རྣམས་ཀྱི་ཕུད་དང་པོ་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་ཕུལ་གྱི། ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་རྟོ་ ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་  
ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྟོན། །ལྷ་རྩེས་འདོད་ཡོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འདི། །བཀའ་  
གདམས་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་  
བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་རྟོ་ ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
སྟོན། །རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་རྩེས། །གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་རྣལ་འབྱོར་  
ཆོགས་ལ་འབུལ། །དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་  
རྟོ་ ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྟོན། །བདེ་ཆེན་དྲོ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་  
དམ་རྩེས་འདི། །བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐབས་གྲོལ་  
ལམ་མཆོག་མཐར་བྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་རྟོ་ ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་  
ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྟོན། །དྲོ་ཞིང་ཕུང་ཁམས་དག་པའི་དམ་རྩེས་བཅུད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་འབུལ། །སྦྱོར་བྲུག་བསྟེན་སྦྱབ་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་མཛོད།  
ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་རྟོ་ ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྟོན། །འོད་གསལ་སྟོན་བྲུག་  
སྒྲ་བཞིའི་མཆོད་པའི་སྟོན། །ཐེག་མཆོག་དྲོ་ཞིང་ལམ་སྟོན་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཟག་  
ཟད་འཇའ་ལུས་དྲོ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་རྩ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་རྩ་ལྷ་རྩེ། བར་བ་ཆོགས་ཀྱི་དམ་  
རྩེས་སུ་རོལ་ལ། བྱི་མ་ལྷག་མའི་རྩལ་དུ། ཨོྭ་ཞུ་ཞྩྭ་རྟོ་རྟོ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོྭ་ཨ་ར་ལྷ་པོ་  
གྱིས་ལྷག་མཐོན་སྦྱར་བྱངས། རྟོ་ ཆོགས་ལྷག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་



སྒྲིན། །ཕྱི་ཡི་བཀའ་སྤྱད་གིང་ལང་དབང་ཕྱག་མ། །ནང་གི་བཀའ་སྤྱད་གནས་ལུལ་རྩ་  
 ཀའི་ཆོག་ས། །གསང་བའི་བཀའ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །འབྲུལ་ལོ་འདོད་དགུའི་  
 སྒྲིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབས། །ས་ལམ་བར་ཆད་སོལ་ལ་དངོས་བྱུང་སྦྱོང་། །ཚོ་ལྷ་རྩེ་ཕྱོ་  
 བ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏི། དེག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཙ་ཅ་གསུམ་ལྟར། །ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་  
 ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བར་  
 འོག། །བསགས་སྤྱད་གངས་གསོག་ན། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་མཛོད་སུམ་དུ་  
 བཞུགས་པའི་སོགས་གོང་གི་ཕྱག་འཆོལ་ནས་བཟུང་འདིའི་བར་གངས་བསགས། ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲོབ་  
 དཔོན་པར་འབྱུང་སོགས་གངས་ཅན་གིང་རྩ་ཉེར་ལྷའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སོ་བྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས།  
 བཤད་སྦྱབ་གྱི་བཀའ་བབས་སོ་སོའི་གསོལ་འདེབས་གང་འདོད་རིས་མོས་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་འབྱུང་པོ། །གངས་རྩོགས་པའི་མཇུག་ཏུ།  
 སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བསྐྱལ་  
 བཟང་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ལས་སོགས་རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱན་གཟེགས་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆའི་  
 གསུང་ཡང་སྤྱར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཏང་རག་འབྲུལ་བ་ནི། མཆོད་པ་རྣམས་ཁ་གསོ། ཆབ་གྱིས་བྲན། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ལྷགས་  
 བརྗོད་ཅིང་། གང་མཆོན་དན་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པ་མ་ལུས་རྒྱན་  
 གཙོད་ཅིང་། །པན་བདེའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲིན་མཛེད་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
 ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞོད་སྒྲིན་མི་རྣམས་དང་། །སྤྱོགས་བཅུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཛིག་ཉེན་གཙོ་ལ་  
 འབྲུལ། །མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་  
 སྦྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབྲུལ་སྒྲིག་ལྷང་  
 བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱུད་བཞུགས་  
 གསོལ་དགོ་ཆོག་ས་འགྲོ་ལ་བསྒྲོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆང་བར་བྱ། གསུམ་པ་དབང་བཞི་སྤྱང་བ་ལ། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། མཐུལ་ཕྱལ། ཐལ་སོ་སྤྱར་བས་བཏུད་དེ། དེགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཆོག་  
 དང་། །མགོན་པོ་དཔའ་བོར་སྦྱབས་སོང་ན། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་  
 དང་། །མཁུན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྦྱོང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་ཞིང་རྣམས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་དེགས་ཀྱན་ཁྲབ་

བདག་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐེམ། སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྐྱབ་  
 བཞིའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་  
 རམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས། །རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་  
 དང་བཅས་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྒྱུ། བཀྲ་  
 ཤེས་བྱམ་པ་ཆེན་པོ་ནི། །བདེ་གཤེགས་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །དབང་མཆོག་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤུ་ཨ་རྩེ་  
 ཤི་ཕུ་རྒྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་  
 ཐམས་ཅད་གང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་དེ་མ་སྐྱངས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་  
 དབང་། །འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྐྱར་ཡང་མོས་གུས་  
 ལྷགས་བྱག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་  
 གཡོན་པའི་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཀྱི་སྒྲོང་བུ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྒོ་རབ་འབྲམས་འདུས་པའི་སྒྲེགས་  
 བམ་ཉིད་ཡེར་གྱིས་བྱོན། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་རང་སྐྱོད་བཞིན་པས་རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་  
 ཞུགས་ཏེ་སྟོང་དབུས་སུ་སིབ་གྱིས་ཐེམ་པས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་རྒྱན་  
 བྱག །གངས་ཅན་བཤད་བརྒྱད་ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟེ་སྟོང་སྐྱགས་  
 རྒྱད་རྒྱ་མཆོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་རུས་པའི་བྱོན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ།  
 གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཅོལ། གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་  
 སྒོ་རབ་འབྲམས་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩི་ལོ་དངོས་སུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། དོན་ཐབ་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་  
 བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །སྟེ་སྟོང་རྒྱད་སྟེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་རྣམ་ས་  
 ག་ར་ཨ་རྩེ་ཤི་ཕུ་རྒྱུ། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་བཅོད། སྐྱར་ཡང་དད་མོས་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཆེ་བྱམ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་འབེབས་བཞིན་པ་སྒྲོས། སྐྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི། སྐྱབ་  
 བརྒྱད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བཞི་དང་རྩི་རྩི་

གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་ཐོག་ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར།  
 གསང་བ་ཟབ་མེད་ཚུལ་ཉན་སྒྲོམ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་དབང་། འོན་གཉིས་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྱུ་བ་རྒྱས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དབང་བསྐྱར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མོས་པས། སྒྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་  
 ཆེ་བ། འོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་འོན་བྱེད་པ། གསང་བ་ཟབ་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག ཞི་མཚུ་  
 གུ་བྱ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། དབྱངས་གསལ་ཉན་སྒྲོམ་བཞིན། སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྒྱེད་  
 རྫོགས་པའི་སྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས།  
 ཏྱུ། དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། གུན་ཏུ་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡི། དཀར་དམར་  
 ལྷག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། དབང་ཐོབ་བྱིད་གྱི་ལྷེ་ལ་བཞག ཞི་བཟླ་གུ་བྱ་ཨ་ཞི་  
 ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཞེས་བྱིན་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷ་མྱོ་གིས་བྱོང་བས་གསལ་སྒྲོང་རྣམ་པར་  
 མེ་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་  
 སྐྱུངས། ལམ་ཅ་རྒྱུད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
 དུ་བྱས་སོ། གྲྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྫོགས་པ་རྩོ་རྩོ་  
 བཅུན་མེད་ངོ་བོ་ཅན་སྒྲོམ་ཏེ་ཐར་བ་བསྟེན་པར་བསྐུལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ལྷ་མོ་འདི་  
 བྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱིན་པ་མོ། རྣམ་པ་གུན་ཏུ་ཐུག་རྒྱར་  
 ཡོངས། བྱ་ཡིས་སྒྲ་མེད་མཚན་པར་གྱིས། ཞི་བཟླ་པུ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཞི་ཤི་ཕུ་ཏྱུ། ཐུག་  
 རྒྱ་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་བས་མཚོན་  
 བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱོང་། ཞི་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟླ་སྐྱ་  
 རྩ་ལྷ་ཏྱུ་ཀོ་ཉ་ཏྱུ། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་བྱི་མ་སྐྱུངས། ལམ་  
 ཐོག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྱུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 སོ། འཇམ་མགོན་གྲྲ་མའི་ཐུག་གི་རྩོད་བྱེད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱུ་བ་པོ་མེད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཐུག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྒྲོས། ཐམས་ཅད་དཔལ་རྩོ་རྩོ་



སེམས་དཔའ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་  
 གི་སྙིང་གར་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སད་དེ་ཡི་དམ་ལྟག་  
 པའི་ལྟ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསང་བ་མི་བད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱུར་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ།  
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། །རྡོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་། །དེང་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་པོ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ན་ཀླ་  
 ཡ་ལྟག་ཅིནྟ་ཨ་ཟླེ་ཏི་རྩ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། དབང་བཞི་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྡོ་  
 རྗེའི་ཆོག་གིས་རོ་སྤྲོད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་  
 མཁའ་འབྲུ་ཞིང་། །རྒྱལ་བྲལ་བ་ནི་ཞི་བའི་ཆོས། །རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། །ཨོ་  
 བཟླ་རྣམ་རྒྱ་དུ་ཨ་ཟླེ་ཏི་རྩ་ཨ། བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བའི་རིམ་པས་མཆོན་བྱ་དོན་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བསམ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲི་མ་སྐྱུངས། ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་  
 པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །སྐར་  
 ཡང་མཛུལ་སྟལ། བསྐྱེད་པོར་དུ་སྒོམ་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲང་ནའང་རུང་དོ། །བཞི་པ་ཉིད་བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་  
 བློ། །སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གཉུག་མའི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དངོས་གྱུར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མཐར་ཉི་སྒྲ་མ་འོད་ཁྱེད་ལ་ཐེམ། །ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྩོགས། །དུས་གསུམ་རྩོགས་པས་མ་བསྐྱེད་  
 གཉུག་མའི་ངང་། །སྒོ་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བཟླ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །འཁོར་  
 ལོའི་མགོན་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །དད་དང་མོས་གྲུས་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་  
 པས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཐུབ་དབང་ཉི་སྐས་ཀྱན་བབྱང་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་། །དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མཚུངས་མེད་རྗེ་  
 བཙུན་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་གདོད་ནས་རྩོགས་ཀྱན་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྙིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མཆོག་གསུམ་སྐབས་བསྟེན་

གཞན་པར་བསམ་སྒྲིག་གིས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་བྱུང་པར་སྒྲིག་འགྲོ་  
 འབྱོངས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱན་གནས་  
 ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀྱན་རྫོབ་མཆོན་མེད་ཉེན་འབྱུང་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །བྱུང་འཇུག་  
 མཐའ་བྲལ་སྒྲིག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས། །ཐེག་མཆོག་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་མངོན་གྱུར་  
 ཤོག། །རང་བབ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལྷན་སྒྲིམ་ཉོགས། །སྒྲིག་བཞི་རང་གྲོལ་  
 ཉམས་ཐོང་རྣལ་འབྱོར་བཞིས། །སྒྲུབ་ཞེས་རང་ལ་རྫོགས་པའི་གདེང་ཉིད་ནས། །སྒྲིམ་  
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉོགས་པར་ཤོག། །སྒྲུང་སེམས་རིག་སྟོང་སྒྲུབ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་  
 ལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཐབས་གྲོལ་གྱུར་ལམ་གནད་དུ་བརྟེན། །སྐྱེད་སྐྱུག་ལམ་བྱིར་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱུར་ཤར། །རོ་སྒྲིམས་སྐྱོད་པས་བོགས་འདོན་གོགས་སེལ་  
 ཤོག། །ཡིད་དཔྱོད་མཆོན་འཛིན་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བས་བྲག་  
 པ་རང་སར་བཟ། །ཆོས་དབྱིངས་གཞོན་རུ་བུམ་སྐྱུར་གཏན་སྤྱོད་བེན། །འབྲས་བུ་  
 རྫོགས་ཆེན་སྒྲུང་བཞི་མངོན་གྱུར་ཤོག། །མཁའ་བྲུབ་འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་འཛིན་ཐུགས་རྗེ་  
 གྱུར། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ཐབས་མཁས་རུས་སྟོབས་བཅན། །དོན་གཉིས་ལྷན་  
 གྲུབ་མད་བྱུང་སྒྲུབ་རྗེས། །རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་བདག་གིས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བཟ་ཤིས་ནི།  
 རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་  
 པའི། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་མཛད། །མཉམ་མེད་སྒྲུབ་མཆོག་གི་བཟ་  
 ཤིས་ཤོག། །སྒྲོ་གྲོས་ཅ་བར་ངེས་འབྱུང་བདུད་ཅིས་ངེས། །གཞན་པར་སེམས་ཀྱི་བེལ་  
 མངར་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་འདབ་སྟོང་ཆེས་སྐྱུར་པའི། །ཐུབ་བསྐྱེད་  
 ཀྱན་དགའི་ཆལ་མཛེས་བཟ་ཤིས་ཤོག། །སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་སྒྲིན་གྱི་མེ་ཉོག་  
 འབེབས། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པའི་དབྱུང་རྫོགས་སྐྱུར་པར་སྒྲོག། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་  
 དབྱུང་གི་ལང་ཆོ་དར། །སྒྲིམ་གསུམ་ལོ་འབྲས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཡང་དག་  
 ལྷ་བའི་ངེས་ཤིས་མཁའ་ལྷར་ཡངས། །འོད་གསལ་སྒྲིམ་པའི་ཉི་མུ་རྒྱ་སྐྱུར་བཟ། །རང་  
 གྲོལ་སྐྱོད་པས་ཉེན་འདིར་མི་སྒྲོབ་པའི། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བཟ་ཤིས་  
 ཤོག། །དེ་ལྷར་བཞད་ས་འདི་ནི་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒྲུབ་མཆོད་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཆང་བ་སྒྲེ། །སྐྱུར་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་  
 མངས་ན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་གསོལ་འདེབས་དང་མཆོན་སྐྱགས་གངས་གསོག་

གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་མཚན་མེད་སྐོར་འདོན་ཆོག་ཅུང་བསྐྱུས་ན་ལེགས་པ་ས་སོ་སོའི་སྐབས་མཆན་གསལ་ལྟར་བྱས་ཏེ་  
 རྗེས་བྲན་བྱུག་གི་མོས་གྲུས་ཁོན་ཅལ་དུ་བཏོན། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གཞུང་དུ་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་།  
 ཤིང་རྩ་བརྒྱད་སོགས་རང་གང་མོས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་གྲངས་བཟུང་བ་དང་། མཆན་སྐགས་བཞུ་བ་རེས་མོས་དབང་ལེན་གྱི་  
 དམིགས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་འདོད་ཡང་ཡང་བྱ། ལྷ་མ་མཚན་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་སྐབས་མེ་ཏོག་དང་མར་མེ་ཞལ་ཟས་སོགས་  
 དངོས་འབྱོར་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འབྱོར་དང་། ལུས་ཕྱག་དངོས་སུ་འཆལ། མཚན་མེད་རིགས་རྒྱས་པར་སྦྱར། མཐུལ་གངས་བསགས་པ་  
 རྣམས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ཆོགས་རྟེན་གཙོ་བོ་མཁའ་བཙུན་བཙུ་བཙུ་མེ་ཆེ་བྱས་པའང་དེང་སང་བདག་ཅག་ལ་བསྟན་པ་རེས་མེད་གྱི་  
 ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་རྗེ་འདི་ཁོ་ནའི་བཀའ་འདི་ཉེ་རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས། མདོར་ན་བཤད་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་བཅུའི། རིང་ལུགས་རྒྱ་  
 བཞུགས་པལ་ཆེར་ཐོས། ཅུང་ཟད་སྦྱངས་ཤིང་སྟོགས་ཅི་མེས། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་ཁས་ལེན་དང་། ཆོས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་  
 བྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྱི་འབྱུར་བཀའ་གདམས་ས་སྦྱ་བ། མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་སྟོར་བ་བྱུག ཞི་གཙོད་བསྟོན་སྦྱབ་དང་བཅས་  
 པའི། སྦྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱད་ལ། ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་དད་པའི་སྒོས། སྟོན་གྱི་ལུགས་སྟོལ་མ་ཉམས་པ། དཀའ་བ་འབད་བ་  
 བརྒྱ་སྐག་གིས། མང་དུ་འཆོལ་ཞིང་ཐོས་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སྟོབས་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུ་བཙུ་མེ་ཆེ་བྱས་པས་སྦྱབ་བསྟན་ཡོངས་  
 རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རེས་པ་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་ཆད་མར་གྲུབ་ཅིང་གྲགས་པས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་རང་རང་གང་  
 མོས་གྱི་ལྷ་མ་ཆོགས་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་གསལ་བས་ཆོག་འདི་བཞེན་བཀྱིས་ཀྱང་དུང་བའི་ཚུལ་དཔེར་ན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་ལ་  
 མཆོན་ན། རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྟོ་འཛིན། བད་དཀར་འཆང་དངོས་སྟོ་  
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། དཀར་དམར་མདངས་ལྟན་གཟི་བརྟེན་དཔལ་དུ་འབར། ཞལ་  
 རས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱར་བྱང་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ། བྱུག་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་བྱུག་རྒྱའི་མཐེབ་  
 མཛུབ་ཀྱིས། བད་དཀར་འཛིན་པ་མཁའ་བཙུན་བཙུ་བཙུ་མེ་ཆེ་ལེ་ཤེས་མཆོན། གཡོན་པས་མཉམ་  
 བཞག་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། བྱལ་བྱང་རྒྱས་མཐུའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྟོན། སྦྱ་  
 ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་སྦྱབས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་གསེར་མདོག་  
 པཎ་ཁྱུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གོང་ལོག་གི་ཆོག་འབྲང་བསྐྱུར་ཤེས་པར་བྱ། ཡང་ན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་སྦྱི་བཏང་ལ་  
 སྟོར་ན། མདོན་པར་དཀྱིགས་པའི་རིན་ཆེན་སེའྲེའི་བྲིས། བཀའ་འདིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་  
 ལྷ་མ་ནི། རྣམ་པ་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་རྟོ་རྟོ་སེམས། སྦྱ་མདོག་དཀར་གསལ་  
 གངས་ཀྱི་རི་བོ་ལ། ཉི་གཞོན་སྟོང་གིས་འབྲུད་པའི་གཟི་བརྟེན་འབར། སྟེག་ཅིང་  
 འཛུམ་ལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཞལ། མཆན་དཔེས་རབ་མཛེས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། བྱུག་གཡས་རྟོ་རྟོ་རྩ་ལྷ་སྦྱགས་ཀར་གསོར། གཡོན་པས་རིལ་བྱ་དཀྱར་བསྟོན་  
 ཡུམ་ལ་འབྲུད། ཞབས་གཉིས་རྟོ་རྟོ་སྦྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། ཡུམ་མཆོག་རྟོ་  
 རྟོ་སྟེམས་མ་རྒྱ་བའི་མདོག་ བྱི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་མགུལ་ནས་འབྲུད་པ་དང་། མཉམ་  
 པར་སྟོར་ཞིང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ཡང་། མཉམ་སྦྱུག་འབྲེལ་ལྷུ་མ་ཡིད་འཕྲོག་གཞོན་  
 རུའི་ཚུལ། གསལ་འཆར་སྦྱར་སྦྱག་གཟི་བྱིན་འབར་བ་སྟེ། ཞི་ཚུལ་དགུ་ལྟན་དར་



དཀར་སྟོང་གཡོགས་དང་། འདབ་པོའི་གཞུ་ལྷ་ར་བཟ་བའི་སྟང་དགེས་ཅན། འཛོད་  
 བན་ཅི་ལྷོར་གར་གྱི་ཕུ་དུང་སྟེ། འཕྲ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་དར་གྱི་ཆས་ལྷས་སྐབས། འཛིན་  
 ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྟོན་ཆ་མགུལ་བའི་རྒྱན། འབྲུག་ཞབས་གདུ་བུ་སྐར་རགས་དོ་ཤལ་  
 དང་། འཁོའ་དོ་སྟེ་རྒྱན་ཆ་བརྒྱད་གྱིས་སྒྲིམ། འཐམ་ཡས་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འཕྲུག་  
 བའི་དབུས། འབད་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་བོར་བཞུགས། འཕྲང་པོ་རིགས་ལྷ་  
 འམས་རྣམས་དབྱིངས་སྐྱུག་ཡུམ། འཛོགས་བརྒྱད་དབང་ཡུལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 མ་དང་། འཕན་ལག་མཐར་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ལ་སོགས། འར་འབྲུམས་ཞི་ཁྲིའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན། འགང་འདུལ་མོས་དོར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་  
 ཚུལ། འགསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། འཕྲུན་སྐྱུགས། འོ་གུ་རུ་བཟོ་  
 སུ་སི་རྟོ་ལྷ་མོ། ཞེས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། འར་འབྲུམས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོད་པ་ལས། འཁྲ་མའི་བ་སྐྱ་གཅིག་མཆོད་  
 རྣམ་དཀར་འབྲས། འཛོགས་གཉིས་རིན་ཐང་ལྷོ་བར་མདོ་རྒྱུད་ལས། འབྲུགས་བར་སྟོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཚུལ་འདི་བཅུམས། འར་  
 དགེ་ཅི་མེད་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའི་དཔལ། འཕྲིད་ཞིའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོངས་བསྟོའི་མཐུས། འཛོ་རབས་ཀུན་དུ་ཁྲ་མའི་བན་གྱུར་  
 བས། འབྲུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བཞིན་ཤོག། འཅེས་པའང་རང་ལོ་བཅོ་ལྷའི་སྟེང་རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་འཕྱུར་མེད་  
 བསྐྱ་བསྟན་འཛིན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་པོའི་སྟེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་སོགས་རིག་  
 འཛིན་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཞེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་བདེ་མཆོག་བཟ་ཤིས་དགའ་ཤོས་དུ་གདམས་དག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་  
 ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱུལ་བའི་གཤམ་མཐར་བདག་མཛུ་ལའི་མིང་ཡང་རྩྭ་དཔའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་སྐབ་བསྟན་རིས་མེད་ལ་དད་པའི་  
 སྤང་བ་ཡང་པོར་གྱུར་བས་རང་ལོ་སོ་གཉིས་སྟེང་སྐབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་བྲིན་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་མ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་མི་སྟོས་  
 གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་གྱི་ཁྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཅུང་བསྐྱུས་ཤིག་གིས་བ་ལ། སྤང་ནས་ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཡོན་དུ་མས་སྐྱུགས་རྒྱུད་  
 སྐྱུག་པའི་ཞུ་དེ་ལྷ་འཕྲུལ་ཞིག་མཆོག་སྐུལ་འཕྱུར་མེད་ཆོས་གྱི་སྟོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེས་སྐབ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་ཁྲ་མ་མཆོད་པ་ཞིག་བཅུམ་  
 བར་སྐྱ་ཕྱིར་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་གི་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་བར་བྱེ་ནས་  
 བེས་པའི་ཡི་གཤེ་མཐུན་འཕྱུར་རྟེང་སྐྱུགས་འཕྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱ་གོ་  
 སྟེར་ཆུའི་ལྷ་ཁང་གི་ཞོལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིལ་རུ་བཟ་ཤིས་དགའ་འབྲིལ་དུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པ་  
 རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྲིན་རྒྱལ་ཁྲུང་པར་དུ་འཕྲུག་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། འོ་སྐྱ་སྟེ། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡངས་  
 པའི་ལྷ་ལམ་དོགས། འབཅེ་ཆེན་སྐྱུགས་རྩེའི་འོད་སྤང་སྟོང་འབར་བས། འགྲོ་སྟོའི་མི་ཤེས་སྤངས་སུན་ཀུན་འཛིལ་མཛད། འབྲུབ་བདག་  
 མཛུའི་མཆོན་དེ་གཙུག་ན་མཆོད། རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་སྟོལ་ཤིང་རྟ་བརྒྱད། འཁོ་སོར་སྐབ་པའི་སྟོ་བརྒྱ་ཡངས་ན་ཡང་། འགཅིག་  
 བསྐྱུས་ནོར་རུའི་རྩ་རྒྱན་འདི་ཁོ་ན། ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་བཅས་སུ་མཆོད། འཛིས་མེད་བསྟན་ལ་དད་པའི་འོ་མའི་  
 མཆོད། ཁྲ་མཆོད་ཉ་སྟོགས་སྐབས་ཡངས་ལས་གྲོལ་བའི། བྲིན་རྒྱལ་སུ་ཉིག་འཕྱུར་བའི་དོ་ཤལ་གང། སྐལ་ལྷན་མགུལ་པའི་རྒྱན་  
 དུ་ཅིས་མེ་འོས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་འདུའི་ཕྱིར་འཕྲིགས་ཤིང་། འགྲོ་པན་བ་ཀུལ་ཡི་འདབ་སྟོང་བཞད། དབང་བཞིའི་བདུད་ཅི་  
 རང་གིར་དབང་བསྐྱུར་བཞེན། སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བཟང་འཛོལ་དཔལ་མེད་གྱུར། འཅེས་པའང་རྣམ་དཀར་གྱི་སྟོང་ཞུ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་  
 ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤུག་ཤིང་གཤེ་སྟོང་སྐྱ་གི་རྒྱ་རྣམ་མ་ཉིས་སྟོན་པ་ཇ་ཡོ། དགེའོ།

༡༡། །རིས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་སྐྱབས་སེམས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོན། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དག་བའི་ལས་ཁྲད་པར་ཅན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ། ར་མོ་གུ་རུ་བྱེེ ར་མོ་བུ་རྩེ་ཡེེ ར་མོ་རྩེ་ལེེ ར་  
 མོ་སྩེ་ཡེེ མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་  
 སྐྱར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབས་བསྐྱེལ་ལས་བསྐྱེལ། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་  
 ཕྱིར་དུ་ལམ་ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བགྱིའོ།

༡༢། །རིས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི། ར་མ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྲབ་པས་  
 བཅུགས་པར་གསལ། ཞེས་པའི་མཛུག་ཏུ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་  
 སོ། །མགྱིན་པར་ཞུ་རྟེན་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲོན་སོ། །རྒྱལ་ཀྱན་རྩོལ་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་  
 གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན། །ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱའི་སྤྱིར། །སྒྲ་མ་  
 ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་སྐྱོན་བྲངས་གྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱན་འཕྲོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཨོ། ཆོས་  
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །སྤྱེ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །རང་བཞིན་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མ་འགག་གསལ་དག་སྒྲ་  
 མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩལ་སྤང་རོལ་པ་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱེ་བྲག་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགོ་འོང་མཐའ་བྲལ་  
 ཡང་། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་བསྐྱུར་འགྱེད་  
 པའི་སྤྱིན་ལས་ཅན། །མོས་གུས་དད་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དེ་  
 རས་དྲུས་ཀྱི་སྐྱན་འཕྲོན་ལ་འཛུག །

༡༣། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྐྱབས་མཆོད་སྤེང་རིགས་རྒྱས་པ་སྐྱར་བ་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་མཐུན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་སྒྲོན། དང་པོ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་ཉིར་སྤྱོད་ཀྱི་འཛུག་ཏུ་གོས་ཟུང་གི་མཆོད་པ་ནི། སུ་སྤྱོ་ནི་ས་བསང་། སུ་སྤྱོ་མས་

ཟུང་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟང་སྒྲུབ་ལ་འཇམ་པ་ཡང་བ་བྱང་  
 དུ་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཁ་དོག་བཟང་ཞིང་དེ་ཞིམ་རེག་ན་བདེ། །སྒྲུབ་འཇམ་  
 ཡང་མཛེས་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ན་བཟའི་མཆོག་འདིར་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ་འབྱུལ། །བགྲེས་  
 པ་མེད་པ་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་མ་ས་སྒྲུ་ཨྲུ་ཨྲུ། རིག་ཆེན་  
 ལྷ་བདུན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། །ཨོ་སྐྱོད་བེད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར། །ཨ་མཉུ་ཡ་ཨ་མཉུ་ཡ་ཏེ་མ་  
 མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 རྒྱན་བཅད་དེ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅ་ག་  
 རྩྭ་ལྷ་རི་ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། མ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུས་བཅས་ལ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་  
 བས། །བགྲེན་ཅིང་ཐོངས་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པར་  
 ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩྭ་ལྷ་རི་ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་  
 ཕུལ་བས། །མ་རིག་ཕུན་པ་རྒྱན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་དོན་རྟོགས་  
 བས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩྭ་  
 ལྷ་རི་ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་  
 ལྷན། །བསམ་ཡས་བསྐྱོན་པ་རབ་འཛིན་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་  
 ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རྩྭ་ལྷ་རི་ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། སྒྲུང་པོ་རིན་ཆེན་འདི་  
 ཕུལ་བས། །ལྷ་ངན་ནམས་ནི་རབ་བསལ་ནས། །སྒྲུ་མེད་ཐེག་པར་རབ་བཞོན་  
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲོང་བགྲོད་པར་ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏ་ཉི་རྩྭ་ལྷ་  
 ལྷ་རི་ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། ཏ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངེས་གྲོལ་  
 ཏེ། །རྩྭ་འབྱུལ་མཆོག་གི་འབྱུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་  
 ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཏ་རྩྭ་ལྷ་རི་ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་  
 འདི་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་གྲུར་ནས། །པས་གྱི་རྟོལ་བ་ཆར་བཅད་  
 དེ། །སྒྲུམས་བྲལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་རྩྭ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཁྱད་རྩྭ་ལྷ་རི་  
 ཏེ་ཨྲུ་ཨྲུ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ནི། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་སྤེང་  
 ལྷན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་ནམས། །མོས་སྒྲོས་སྒྲུ་མ་



མཆོག་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་  
གསོལ། །ཨོ་རྩྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བ་ཀྲ་མ་གུ་ཏ་པུ་རི་ཏེ་ཨྲཱཿྫཱི། རྟོགས་དུས་  
ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོག་མཆོག་སྐྱ་སྙན་ཅི་མཆིས་ནམས། །མོས་  
ལྷོས་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་  
གསོལ། །ཨོ་རྩྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤརྩ་བ་ཀྲ་མ་གུ་ཏ་པུ་རི་ཏེ་ཨྲཱཿྫཱི། རྟོགས་དུས་  
ཀུན་ན་ཅ་རྩྭ་སྐྱེད་སྤྱོད་དང་། །ཨ་གར་ནག་སོགས་དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ནམས། །མོས་  
ལྷོས་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་མཆོག་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏེ་  
གསོལ། །ཨོ་རྩྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གརྩ་བ་ཀྲ་མ་གུ་ཏ་པུ་རི་ཏེ་ཨྲཱཿྫཱི། རྟོགས་དུས་  
ཀུན་ན་རོ་དང་བརྩད་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་རོ་མཆོག་ཅི་མཆིས་  
ནམས། །མོས་ལྷོས་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་མེད་གྲུབ་  
མཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ། །ཨོ་རྩྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་བ་ཀྲ་མ་གུ་ཏ་པུ་རི་ཏེ་ཨྲཱཿྫཱི།  
རྟོགས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་པའི། །རིག་བྱའི་བྱེད་པར་ལུས་སེམས་  
ཆོམ་བྱེད་ནམས། །མོས་ལྷོས་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་བདག་འབྲུལ་གྱིས། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་  
མེད་གྲུབ་མཆོག་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ། །ཨོ་རྩྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་ལྷ་ཀྲ་མ་གུ་ཏ་པུ་རི་  
ཏེ་ཨྲཱཿྫཱི། མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཡང་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། །

ཨི་བཱ་ལྷ་མི་ཡུལ་། གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨི་བཱ་  
 རེ་ཁེ་ཡུལ་། བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གི་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རྩྭ། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།  
 ཞལ་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་། རུབ་བ་སྒྲང་སྒྲིང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྒྲན། ལུས་  
 དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྐྱ་  
 མི་སྒྲན་དང་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདྲོད་འཛའི་  
 བ། མ་ཚོས་བའི་ལོ་ཏྲིག། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་  
 ཆེ། རྒྱོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་  
 པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲིག་པ་མ། སྒྲིང་བ་མ། སྒྲུ་མ། གར་མ། མེ་ཏྲིག་།

མ། བདུག་སྒྲོས་མ། མར་མེ་མ། རི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།  
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོས་སྤྲོས་  
 ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་ཉིད་རིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ནམས་དང་ཡི་དམ་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་གཞོན་སྤྱིན་ནོར་ལྷའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 ནམས་ལ་འབྱལ་བར་བཀྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 བཞེས་ནས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ཉིང་འཛིན་བྱང་  
 པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྤྱི་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ༥ གང་གི་མཆོད་རྗེས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མཆོའི་  
 རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤང་གིས། །ནམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱི་ཅེ་མོར་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །རྒྱལ་གྱི་གངས་སྤྲོད་རིན་ཆེན་  
 པརྒྱ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱེན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་འདོད་ཡོན་མཛད་  
 འདི་འདོད་དགའའི་དཔལ་འབྱུང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལེགས་གནས་པ། །ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་  
 ནམ་འཕྱུལ་རི་བཞིན་ཀྱན་ནས་དག་བའི་སེམས་གྱིས་སྤྱུལ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །ཆོས་  
 དབྱིངས་རི་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་དབྱིངས་མཐའ་  
 རི་སྤྲོད་བར། །ནམ་པར་གནས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲོས་རང་རྒྱལ་དག་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ་བས། །ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱེལ་འཁོར་ཀྱན་དུ་ནམ་པར་མཆོད་པའི་  
 མཆོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོའི་བར། །བདག་གི་  
 ལུས་དང་ཡོངས་སྤྲོད་དང་། །དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་ནམས། །སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གྲུས་པས་བྱིད་ལ་དབྱལ་བར་བཀྱི། །ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་  
 སྤྲོས་ལྷན་པའི། །ཡོན་གནས་དམ་པ་བྱིད་ནམས་གྱིས། །བདག་ལ་བཅེ་བར་ཉིར་  
 དགོངས་ཏེ། །བདག་གི་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་

གསོལ། །ཨོྲ་ཁུ་རུ་བུརྟ་བོ་རྟི་སང་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་རྟ་མཁལ་པུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་བ་སྒྲ་ར་ཏ་  
ས་མ་ཡེ་རྩྱ།

༡༢། །གསུམ་པ་གསང་མཆོད་དགའ་བ་བཞིས་བྲངས་སྟོང་བཞིའི་དོད་ལུ། དབང་སྟོན་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་པི་  
མི་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་  
གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་པི་མི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་  
སྒྲ་ར་ཨོྲ་བཟླ་མི་ཉི་ཉྱི་ཉྱི་པལ། །གསེར་བཟང་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་སྤིང་བུ་མ། །སྒྲ་  
ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་གྱིས་རབ་  
སྒྲུལ་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་པི་སྤིང་བུའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་  
ཨོྲ་བཟླ་མི་ཉི་ཉྱི་ཉྱི་པལ། །བཟླ་རྒྱ་གཉི་མདོག་མཚུངས་རྩ་ལྷུ་མ་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་  
དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་  
ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་རྩ་ལྷུ་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྲ་བཟླ་  
མི་ཉི་ཉྱི་ཉྱི་ཉྱི་པལ། །མར་གད་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་རྩ་རྩ་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་  
རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །དབལ་  
ལྡན་ལྷ་མ་རྩ་རྩའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྲ་བཟླ་སྒྲ་རྩེ་ཉི་ཉྱི་  
པལ། །ཡི་ཁྱིའི་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་བཞད་པ་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱས་གྱིས་  
རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་  
བཞད་པའི་བདེ་བས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྲ་བཟླ་སྒྲ་ཉི་ཉྱི་  
པལ། །ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་སྤེལ་མོ་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་  
རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་  
སྤེལ་མཛེས་བདེ་བས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྲ་བཟླ་སྒྲ་ཉི་ཉྱི་  
པལ། །ཁུར་ཁུམ་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་སྒྲ་ལེན་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་  
རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་གྱིས་རབ་སྒྲུལ་ནས། །དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་  
སྒྲ་པའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད། །ཨོྲ་ཁུ་ཁུ་རུ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨོྲ་བཟླ་ལྷི་ཉི་ཉྱི་ཉྱི་པལ། །ཡི་  
ཡང་ཁུ་མཚུངས་དོ་རྩེ་གར་མཁན་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་



མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཛེས་པའི་  
གང་ཀྱིས་མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་བཟླ་ལྷོ་ཏེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། རྒྱ་བའི་མདོག་  
མཚུངས་དོ་རྩེ་མེ་ཏོག་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་  
མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མེ་ཏོག་སིལ་མས་  
མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་བཟླ་ལུ་ཏྱེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཨི་རྒྱ་ལྷོ་ལའི་མདོག་  
མཚུངས་བདུག་སྒྲོས་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་  
མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བདུག་སྒྲོས་སྒྲིན་གྱིས་  
མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ཉི་མའི་མདོག་མཚུངས་  
དོ་རྩེ་མར་མེ་མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་  
སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མར་མའི་སྤེང་བས་མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་  
གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་བཟླ་རྒྱ་པེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། སི་རྒྱའི་མདོག་མཚུངས་དོ་རྩེ་རི་ཆབ་  
མ། །སྒྲ་ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་  
རབ་སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རི་བཟང་བྱུག་བས་མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་  
ལྗེ་ར་ཨོ་བཟླ་གཏྲེ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། ལུ་ཤེལ་མདོག་མཚུངས་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ། །སྒྲ་  
ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་  
སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གཟུགས་ཀྱི་བདེ་བས་མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་  
ལྗེ་ར་ཨོ་བཟླ་རུ་པ་བརྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། བཙོང་གི་མདོག་མཚུངས་རོ་ཡི་དོ་རྩེ་མ། །སྒྲ་  
ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་  
སྐྱལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རོ་ཡི་བདེ་བས་མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་  
བཟླ་རྒྱ་ས་བརྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། སྒྲ་ཆོགས་མདོག་མཚུངས་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ། །སྒྲ་ཆོགས་  
གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྐྱལ་  
ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཆོད། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ཨོ་  
བཟླ་སྒྲེ་བརྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་པལ། རྒྱུ་སྒྲེའི་མདོག་མཚུངས་ཆོས་དབྱེངས་དོ་རྩེ་མ། །སྒྲ་  
ཆོགས་གོས་དང་རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་མ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སེམས་ཀྱིས་རབ་

སྤྱུལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཁམས་བདེ་བས་མཆོད། །ཨོ་རྩྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་  
སྒྲ་ར་ཨོ་བཟླ་ཉིས་རྒྱ་ཏུ་བརྩི་ཏུ་རྩི་པལ།

༡༢༡ །ལས་ཀྱི་རྩི་རྩིས་ཕྱག་གསུམ་བཅའ། བད་ཀོར་བྱས་ལ། རྩོ་རྩོ་འཛིན་སོགས་དགོངས་སུ་  
གསོལ། །བདག་གི་ཆོགས་ཀྱི་བྱང་པར་འདི། །དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲུལ་ལགས་  
ཀྱི། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། དཔོན་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས། །ཨོ་མ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་  
ཀྱི། །ཆོགས་ཆེན་འབར་བས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །འདི་འདྲའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་  
ཀྱང་ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་ཆེ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ །ཞེས་བརྗོད། །ཡང་ཕྱག་གསུམ་དང་བད་ཀོར་བྱས་ལ། །འདི་  
ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྟོས། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད། །བྲམ་བེ་གདོལ་བ་བྱི་  
དང་པག །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྩི་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་ལན་ན། བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་  
རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་བྲལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་  
པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ །ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོ་  
རྩིས་ལག་བ་གཉིས་བརྒྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྤོང་ལག་གཡས་ཀྱིས་སྤོང་གིས་སྒྲ་ལ་འཛིན་པས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་ནས་རིམ་བཞིན་མ་རྩ་ན་  
འབྲིམ་ཆར་བ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་རྩིས་ནས་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་སྒྲོལ་དཔོན་ཉིས་འགྱུར་སོགས་དཔོན་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་གཉིས་ཀས་  
དབྲུལ་ཞིང་། །ལེན་པ་པོས་ཀྱང་ལག་བ་གཉིས་ཀའི་བད་ཀོར་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཏོ་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤང་  
དགོས་ཏེ། །ཏེ་བཟླ་ལས། བརྒྱའི་ལག་པས་སྤང་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལག་པས་དབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བོ། །

༡༢༢ །དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་འཆང་  
ཆེན་རོ་བོ་ཉིད། །རིགས་ཀུན་བྱང་བདག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གུས་པས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མའི་དབྲུལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་དཀར་པོ། །དཔག་  
མེད་བྱང་ནས་རང་གི་དབྲུལ་བར་ཐིམ། །བྲམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །སྐྱུ་  
ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ས་བོན་བཞག །སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ཨྲཱུཾ་ས་འོད་དམར་  
པོ། །དཔག་མེད་བྱང་ནས་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། །གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་གི་དྲི་  
མ་དག །གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་འོངས་སྤྱིའི་ས་བོན་བཞག །སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་  
ལས་འོད་སྟོན་པོ། །དཔག་མེད་བྱང་ནས་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ། །གསུམ་པའི་དབང་  
ཐོབ་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག །ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་བཞག །སྒྲ་མའི་ཡི་  
གེ་གསུམ་ལས་འོད་སྟོན་ཆོགས། །དཔག་མེད་བྱང་ནས་རང་གི་གནས་གསུམ་





[illegible]

ཡུལ་དུར་ཁོང་ཞིང་སྐྱོང་ལྟ་མ། །མིང་སྤྱིང་བརྒྱད་དང་འཁོར་བཞི་ཤ་ནའི་  
 ཚོགས། །ཅཱ་ཀ་སོགས་འབྱམ་སྤྱུ་ཁྲ་ཀའི་སྤྱེ། །སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་བཅུན་  
 མཆེད་ལྟ་དང་། །དམ་ཅན་དམར་ནག་འབར་བ་མཆེད་སྤྱེ་བདུན། །རྒྱལ་ཆེན་སྐུ་ལྟ་ཅི་  
 དམར་བདུད་བཅན་སྤྱེ། །ཅི་སྤྱིང་མ་བརྒྱད་དབང་ལྷག་གིང་བདུད་ཅིས། །ལས་གཤེན་  
 ཁམས་བརྒྱ་དཔུས་ལོང་བྱི་སྤྱིང་འབྱུག། །ལུང་སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་རྩེ་མོ་དམན་མོ་  
 འབྱུམ། །རྟ་ནག་སྤྱེ་དཔོན་སྤྱུགས་བདག་བྱི་ནང་གསང་། །ཡང་གསང་རྟ་ཆགས་  
 གཤམ་སྤྱུ་སྤྱེ་བརྒྱད་རིགས། །སྤྱི་རིན་ཆེན་གཏོར་འཆང་ནམ་སྤྱུ་རིགས་མཆོག་  
 བརྒྱད། །ཁོར་རྒྱན་དཔལ་ལྷ་བརྒྱད་དང་འཛམ་ལྷ་དགུ། །རྟ་བདག་བརྒྱད་དང་ལྷ་ཆ་  
 རེ་མཉུ། །འཕྲོག་གནས་མཆེད་ལྟ་ཨ་པ་ར་རྩི་ཏ། །ཆོགས་བདག་རིགས་གསུམ་ཀུན་  
 འབྲིལ་མི་མགོན་དཀར། །སེར་མོ་དོན་གྲུབ་པག་གཏོང་མཆེད་ལྟ་དང་། །སྤྱུགས་  
 བདག་ཡེ་ཤེས་གྲགས་དང་འཕྲོག་མ་བཅས། །རྩི་བཀ་ཤེས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ་ཞིང་  
 སྐྱོང་གཙོ། །བརྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་བཅུ་གཉིས་ཨ་བྱི་དང་། །དབང་ཆེན་བརྟན་མ་འབྱུང་ལྟ་  
 རྒྱུང་རྟའི་ལྟ། །ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་སྤྱིང་སྤྱེ་ས་བདག་ཆོགས། །དགོ་སྤྱིན་ཉེར་གཅིག་མགུར་  
 ལྟ་སྤྱིང་ལྟ་དགུ། །དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐང་ལྟ་གཉན་ཆེན་བཞི། །གངས་བཟང་སེང་ཆེན་  
 འགོ་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་ལྟ། །མིའུ་གདུང་དུག་པ་མཆུན་དགུ་ལྟའི་ཆོགས། །གནས་ཆེན་  
 ཉེར་ལྟ་གནས་སྤྱན་ཞིང་སྐྱོང་ནམས། །འཛམ་སྤྱིང་མཐའ་དབྱས་ཡུལ་བྱི་བྱིན་བཞུགས་  
 པའི། །གཉུག་གནས་སྤྱོ་བུར་ལྷགས་པའི་གཞི་བདག་དང་། །སྤྱེ་འབྱུར་བཀའ་གཏོར་  
 བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་བརྒྱད་ཞི་གཙོད་སྤྱོར་བ་  
 དུག །རྩི་རྩེ་བསྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་རྟ་ནམ་བརྒྱད་བྱི། །བཀའ་དང་བསྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས་ནམས་ཏེ། །ཐུབ་བསྤྱོད་དཔལ་སྤྱིངས་བསྤྱོད་འཛིན་བྱ་ལྟར་སྤྱོངས། །ཆར་  
 གཙོད་རྩེས་འཛིན་སྤྱོད་ལས་འདོད་དགུའི་དཔལ། །བརྒྱད་གསུམ་དམ་ཅན་ཁོར་ལྟ་གཞི་  
 བདག་ལ། །གྲུས་པས་བསྤྱོད་དོར་བ་འབྱུམས་སྤྱོད་ལས་མཛོད། །སྤྱི་ཡི་མཆོད་སྤྱོད་  
 འདོད་དགུའི་ནམ་མཁའ་མཛོད། །ནང་རྟེན་མཆོད་སྤྱོད་བསྤྱོད་པའི་དམ་ཆོག་  
 རྩས། །གསང་མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་རྟ་ཏན་གན་ལས། །ཐུགས་ལ་བཞེད་དགུ་འཆར་

བས་དགེས་པར་བསྐྱང་། །སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆིག་གི །ཉམས་ཆག་ཉམས་  
 ལྷང་འབྲུལ་པའི་ལས་ཀྱིས་འོངས། །སྤྱང་མའི་དབང་པོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་  
 ཀུན། །སྤྱིང་ནས་བཤུགས་སོ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་  
 རྩ་མས་གཉེར་གཏད་བཞིན། །བཤུད་སྐྱབ་སྤེ་སྤྱོད་ས་སྤོད་བཅུད་པན་བདེར་  
 སྤྱོད། །འགྲོ་ཀུན་མོས་སྤང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འདུན། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བྱའི་སྤྱི་ཆའི་  
 ཐིན་ལས་སྤེལ། །སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱང་སྤྱོད་ས་  
 སྤོད་གྲོགས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རིས་མེད་བསྟན་ལ་  
 ཀུས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར། །བཤུད་སྐྱབ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་  
 པ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་སྤྱིན་རུས་མཛོད། ། ༥ ། དགེས་དགྱའི་  
 དཔལ་གྱིས་མཆོད་པ་བཞེད་དགྱ་འབྱུལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔལ་ལ་  
 བསྟོད། །འོངས་པ་བཟོད་གསོལ་རྗེས་བཅེས་ཏྲག་སྤྱོད་ས་ལ། །རབ་འབྱུམས་ལས་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་མཛོད། །ཅ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འོར་ལྷ་རྟེན་ལ་བཞུགས། །འཛིག་  
 རྟེན་མགྲོན་རྣམས་སྤྱར་གཤེགས་དུས་སུ་སྤྱོན། །ཕུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱང་བ་ཆེས། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཡོན་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ཁྲབ་ཤོག །ཅེས་པའང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་  
 འབྲུལ་ཞིག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་མ་ཉིའི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་བསྐྱར་གསུང་བསྐྱུལ་བཞིན་འདུག་བདེའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་མེད་  
 ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོན་ཅེས་ཀྱང་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །དགེ་ལེགས་  
 འཕེལ། །



# ༡༣། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བྱིན་རྒྱལ་པ་ཡེ་ ཤེས་བདུད་ཅིའི་མཆོག་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་བྱེད་སྐལ་བཟང་ཀྱན་དགའི་མཆོག་སྟོན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༣། །ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མོར་བྱེད། །རིགས་བརྒྱའི་ཐུབ་བདག་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལུ་ཤར་བ། །རྣམ་ཐོལ་བསྐྱོའི་དགའ་ཆལ་  
འབྱེད་པའི་མགོན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡིད་མཁར་འབར་གྱུར་ཅིག །གང་ཉིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་  
གསང་བ་མི་ཟད་དཀྱིངས། །སྐྱེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་པ་སྟོན་པོ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་ཀྱན་དགའི་མཆོག་སྟོན་རིམ་བཤུགས། །དེ་ཡང་  
ཡར་དེའི་ཆོས་བཅུ་སོགས་སྒྲ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་གི་ཆར་གཙང་ཞིང་དཔེ་པའི་གནས་སྐྱེ་ཆོ་ག་འདི་བྱ་སྟེ། །གནས་  
ཁང་གི་དོར་བྱས་པའི་གྲང་དུ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་པ་བཟུམ་པའི་མདུན་སྟེགས་བྱར་དུ་ཡོ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་བརྒྱུད་  
སྟེང་མཛུ་ལ་བྱམ་པ་བཅུད་ལྟ་བུ་མཁུལ་ཆེངས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། །འབྱོར་ན་ཤེར་བྱིན་སྐྱེད་པ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྟོན་གི་མེ་ལོང་  
གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བཅའ་དང་། །མ་བྱུང་ཆེ་ཤེས་རབ་སྟོན་པོ་དང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་བཅས་དང་། །ཆེ་བྱམ། །རྣམ་མཆོན་ལྟ་  
བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལྟ། །རིག་ཅིག །རྟོག་ཅིག །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་བཅས་བཤུགས། །ཐུབ་མདུན་གང་བདེར་སྟོན་རྟེན་གཏོར་མ་དང་།  
མཐའ་ཉེར་སྟོན་བདུན་སོགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་རྒྱུ་པར་བཤུགས། །སྒྲ་མཆོད་གཞུང་ལྟར་བཏང་སྟེ་མཆོན་སྟེགས་དང་། །རིག་འཛིན་  
སྟེ་སྟོན་བརྒྱལ་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སྐྱེ་བཏང་། །མདུན་གྱི་དབང་རྣམས་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པོལ་དུ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱལ་པ། །ཁྱད་པར་ནམ་བུ་ལ་དཔྱགས་ཏེ། །བྱམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རིག་  
འཛིན་སྒྲ་མ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐྱར་ཤར་ཤར་བ་  
ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ལས་བྱིན་རྒྱལ་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟུང་བ་བྱམ་པའི་བཅུད་དང་རོ་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམ་ལ་སྟེགས་ཅི་བྱས་བརྒྱས་མཐར། །ཨོྃ་ཨྲཱ་ཨླཱྃ་ཞེས་བརྗོད་པས། །བྱམ་བཅུད་ཡེ་  
ཤེས་བདུད་ཅི་རྗེ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། །ལས་བྱམ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་  
སྟེགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ། །འདོད་དོན་གསལ་འདེབས་བཅས་བྱ། །ཆོགས་མཆོད་བྱུང་བ་དང་སྟོན་དཔོན་རང་ཉིད་གྱིས་དབང་ལེན་  
གཞུང་ལྟར་བྱ། །སྟོན་པས་མ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ཉིད་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་ཁོན་བྱས་ཀྱང་བྱུང་། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར། །ཨོྃ་ །རྗེ་  
རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྟོན་པོའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གི་སྟོན་མ་འཇུག་པར་འཆལ། །ཞེས་གནང་བ་ཞུ། །སྟོན་དུ་འོས་པའི་  
སྟོན་མ་སྟོན་དུ་འོས་ལ་ཁུས་ནས་དབྱུང་། །བགཤགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་སྟེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཀྱན་སྟོན་དང་ཀྱན་སྟོན་གྱི་སྐར་ཆར་རྒྱས་  
བཟུས་རྗེ་ལྟར་འོས་པ་སྟེ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། །དེ་ཡང་ཅ་གསུམ་ཀྱན་བྲིས་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲ་མ་  
སངས་རྒྱུ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་དོན་ཅེ། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རང་གསལ་སྒྲ་མ་མཆོག་ཅེ།  
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་ལུགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོན་ཞི་བཟན་གཡོ་ཀྱན་གྱི་  
སྟོན་པོའི་དཔལ་དུ་འདུ་འབྱུང་མེད་པར་བཞུགས་ཀྱང་འབྱུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
གྱིས་ངེས་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གནས་ལུགས་མཛོན་སྐྱུ་མ་མཛལ་བར་ལོག་ཏེ་ག་

དངོས་པོར་ཞེན་པས་མེད་སྒྲ་སྤྱད་པའི་འབྲུལ་སྒྲ་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཅལ་གཡོས་ཏེ་གཟུགས་སྤྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པས་སྤྱོད་པ་དུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ།  
 རྒྱུད་སྤྱུ་མ་ལས། རང་རིག་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་འདྲེན་པ་དེེ་སྒྲ་མ་གཟུགས་སྤྱུའི་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་ལ་སྟོས་ཅི་ཞེས་དང་། རྗེ་རྗེ་གྲུར་ལས། གང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་  
 རྟེ། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དགོངས་ནས་  
 རྟེ། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་ལྟར་ཀྱི་རྗེ་  
 རྗེའི་སྒྲ་མའི་བྱེན་རྒྱལས། དད་བཙོན་སྟོ་ལྟར་སྟོབ་མའི་མོས་གྲུས་དག་སྒྲ་འཛོམས་  
 རྣམ་འཁོར་བ་ཐུང་འདས། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཆོག་མེད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཐུན་སྤྱུ་མ་ཆོག་པ་དགོས་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་ཐ་མལ་པའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་ཏེ་སྒྲ་སྤྱད་བེལ་གཞོན་སྒྲ་མ་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 གྲུབ་པ། བཤ་ཆེན་གི་མ་ལ་མི་ཏེ་ཉིད་ཐུན་མོང་འདུལ་བྱའི་སྒྲ་དོར་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་  
 རྗེ་གས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཁུན་བཅའི་དབང་པོར་བྱོན་པ་  
 འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབང་གཞོན་ཏེ་ཉིད་བསམ་  
 བཞིན་མཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཆོན་དཔེར་ཤར་བས་ཅོད་དུས་ཀྱི་རྟོགས་  
 མས་མ་བསྐྱད་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འགྲན་སྒྲ་དང་བུལ་བས་གསན་  
 བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མོན་པའི་ཆེ་སྤྱུས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བས་དབྱེས་  
 པའི་ཐུག་བརྒྱུངས་ཏེ་ཆོས་སྟོ་རབ་འབྱུམས་འཛིན་སྟེལ་སྤྱད་པའི་བྱེད་པོ་གཅིག་ཐུར་  
 མངའ་གསོལ་ཏེ། ཆོས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་དུ་གཟེགས་པའི་ལྟ་དགོངས་ཀྱིས་  
 ཆོས་རྒྱུན་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་ཐུན་མེན་བཀའ་བབ་བདུན་ཀྱི་གསང་  
 མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་གསང་དུ་བྱེས་ཏེ་ཁམས་བོད་གཉིས་སྤྱུ་གང་བཞུགས་ཀྱི་མཁས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་སྤྱུ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་གསང་བའི་དབྱིག་གི་ཞོར་བུ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོབ་པ་མེད་ལ་གཏིང་མཐའ་བུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ནས་ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་ངེས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་གཙུག་

གི་ནོར་བུར་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱི་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་སྦྱོར་པོ་ལས།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་གྱི་མཆོད་དུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ནང་གི་གསང་བའི་ཆེ་ དར་ལ་མ་སྦྱོར་འཆལ་  
 རས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་སྦྱོར་བྱེད་འབྲང་བ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཆེས་དགོན་ཆེ་  
 བད་འབྲུང་བེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་བས་པ་ཆེས་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་སྦྱུལ་ཀྱང་འཇམ་  
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྦྱུལ་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་  
 གཅིག་ཆར་རིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་མདོ་ཁམས་བར་གྱི་མཐེལ་དུ་འབྲུང་། རྒྱུ་རྣམས་སྦྱོར་པོའི་  
 དོན་དང་ནི་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་པར་བད་འབྲུང་བེམས་ལའི་ཆེ་ བཀའ་སྒྲོལ་ཐོལ་མེད་ཁོ་ནར་དང་  
 བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་སྐལ་ལྡན་བསམ་གྱིས་ཀྱང་བཤེས་སྦྱོར་བྱེད་མེད་འཕེལ་འདོད་པས་ཀྱང་ཉིན་  
 མཆོད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བས་འདུལ་ཆོད་མཆོད་པའི་བསྟན་དང་སྦྱོར་བ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱན་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྦྱང་བ་འགྱུར་ཞིང་བསྦྱོར་གཞུང་སྦྱང་མཆོད་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུང་  
 རྒྱུ་གས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་པ་བཟང་པོའི་རིགས་སད་མཐུས་ཀྱང་རིག་འཛིན་ལྟ་དང་མཁའ་  
 འགྲོས་ཀྱང་སྦྱོར་བུ་དེ་ལ་མཐུན་ཅིང་དགོངས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེའི་བཀའ་དང་ཟབ་མེད་ཀྱི་གཏེར་  
 ས་གཏེར་དངོས་དང་ཡང་གཏེར་དང་འཕྱོང་ལྟ་ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་གཏེར་དང་དག་  
 རྒྱུ་སྦྱོར་བརྒྱུད་རྩིས་བྱེད་ཀྱང་བཀའ་བབ་བདུན་གྱིས་དབུགས་འབྱེད་བྱེད་ཅེས་པ་  
 ཉིད་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་འཕགས་བོད་འཕྱོང་ལྟ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཆོགས་གསེར་རིའི་  
 ཐོང་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷག་སྦྱོར་མ་མཆོད་  
 པའི་ཆོག་དང་རྩིས་སྦྱོར་འབྲེལ་བའི་གསང་བ་མི་བྱེད་རྩིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་  
 ཅིང་གྱི་རྒྱ་བས་དང་འཕོ་བའི་སྦྱོར་བྱེད་འཕོག་པ་སྐལ་ལྡན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་དེ་ཡང་བྱང་  
 རྒྱུ་སྦྱོར་མཆོད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྩི་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་  
 འཕྱོང་བས་རྩིས་སྦྱོར་བྱེད་པ་དུག་གིས་སྦྱོར་མཆོད་དགོས་པ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་  
 ལྟར་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པས་སྦྱོར་མཆོད་ཡོན་ཏན་རྩིས་སྦྱོར་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་རིམ་ལྔ་  
 ལས། རི་དབང་ཆེ་རྣམས་འགའ་ཞིག་སྦྱང་གྱུར་ན། །སྦྱང་བར་མི་བྱ་སྦྱོར་ཡང་སྦྱང་བར་  
 འགྱུར། །སྦྱོར་མཆོད་བྱེད་པའི་ལམ་རྩིས་ན། །ཁྱོལ་བར་མི་འགྱུར་སྦྱོར་ཡང་ཁྱོལ་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱོགས་དུས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་



གྱི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཅག་རྣམས་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་  
 ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་སྟེ། །བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་  
 བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འབྲ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་ཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་བསྒྲོག་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། བྱད་པར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ལྟན་སྦྱེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་  
 རྒྱད་ལ་འཆར་བ་ནི་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཏེ། དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱད་  
 ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་ན། །སྒྲ་མའི་  
 དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་དབང་ཐུག་ཏུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཡིད་ཆེས་མོས་གྲུས་དང་ལྟན་ན་  
 དགོངས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བཅན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་སོམས་ཉི་མི་དགོས་ཤིང་། བྱད་  
 པར་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་  
 འདུག་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་ཆོ་གས་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་རྒྱ་ལོར་བཟང་གིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཆོད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ནས་བརྩམས་རྒྱལ་ཆ་བྱམས་པའི་བར་དུ་དགེ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱོན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དང་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཕྱིར་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་  
 འདུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཕོག་པ་ལ་ཐོག་མར་  
 མཐུལ་ཐུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་  
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་དབང་དང་དམ་ཆོག་  
 དང་། །མགོན་པོ་དཔའ་པོར་སྐྱབས་སོང་ན། །ཐེག་ཆེན་ཁང་པར་གཞུག་པ་  
 དང་། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་སྟོན་དུ་  
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྟེན་དགོས་པས་ཨ་ཟླ་ཉི་ཉེན་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་

ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་  
 རྟོ་རྟེ་འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་དུས་སྐབས་ཡུལ་མཆོག་གསུམ་ཅ་  
 གསུམ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སྟེ་  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གསུམ་གཅིག་བྱིལ་གྱི་དད་མོས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སྟོང་པོའི་བར་དུ་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ལེན་པའི་བྱིར།  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་  
 ཏོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཅེས་པ་ལྟར་  
 སྐབས་ཡུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྟར་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ངོ་མཆར་གྱི་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་རྟེས་སུ་སྟོབ་པས་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྐྱ་  
 བཞིའི་རྒྱལ་སར་དབུགས་དབྱུང་བའི་གོ་ཆ་བདག་གིས་བགོ་སྟམ་པས་སྐབས་སེམས་  
 འདིའི་རྟེས་སྟོས་མཛོད། བདག་གཞན་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །སྤྱག་བསྐྱལ་  
 སྟོང་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བྱའི་བྱིར། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་མཆི་  
 ཞིང་། །ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་  
 མ་དག་ན་དབང་གིས་སྟོན་དུ་མི་རུང་བས། རྒྱུད་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་པ་ལས། །སྒྲ་མའི་བསྐྱུ་གཅིག་མཆོད་ལྟག །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་ཆོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲ་མ་ལས་ལྟག་པ་མེད་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་སྒྲ་མ་སྐབས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱན་སྟར་བསགས་སྐྱང་གི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་ཆོག་རྟེས་སུ་དོན་བྱ་བས་རྒྱུད་སྐྱང་འདིའི་རྟེས་སྟོས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུ་  
 དུས་བཞིའི་སྐབས་ཡུལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གུས་པས་བྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྷང་  
 བཤགས། །དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་  
 གསོལ་དག་ཆོགས་འགོ་ལ་བསྟོ། །ལན་གསུམ། རྒྱུད་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་དབང་གི་  
 བཅུད་མི་ཆགས་པས་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་ཆོག་

དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཉི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུལ་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ཅ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྒྲུབ། དགོས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྤྱི་  
 ཞེའི་མཐའ་ལས་སྦྱོལ་བའི་བྱིར། བྱེད་ལས་སྤྲོད་སྦྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲུལ་པའི་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཞུང་བཞེན་གཟུང་བར་བགྱི་སྟམ་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རི་ལྟར་སྒྲུལ་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོག་ས་རྣམས་  
 ཀྱིས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་དང་། །སྒྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་  
 བཟུང་བ་ལྟར། །དེང་ནས་བདག་གྲུང་ལམ་ཆེན་དེར་ཁྱུགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་དེ་  
 དག་གཟུང་བར་བགྱི། །ལན་གསུམ། དེ་དག་གིས་སྒྲུལ་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་སོང་  
 བས། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་གི་དབང་གི་  
 མདོ་བྱང་ལས། དེ་ཡང་འོག་མེན་གསང་ཆེན་དུ་ ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ བདེ་  
 ག་ཤེགས་ཞི་ཁྱོ་ཆོམ་བྱ་ཡིས་ རིགས་གསུམ་སེམས་དཔར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ འཇམ་སྤིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་རུ་ མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ང་ རུསྟེ་སྤྱེགས་བམ་དབང་  
 ཆེན་ཐོབ་ ཏུ་ལོངས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་ རུསྟེ་གུ་ཅ་བི་མ་ལས་ དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དབང་བརྟེས་པས་ བཅ་བྱུང་མང་པོས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་ རིག་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་  
 རྒྱུ་སོང་ཏེ་ སྤྱིང་པོ་དོན་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་མཆོག་འབྱུང་  
 ཁྱད་པར་ཡོངས་རྫོགས་ཐུག་ཆེན་དབང་ རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་པའི་སྦྱུ་ རིག་  
 འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེས་རྫོགས་ དེ་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ ཀྱུན་འདུས་བརྒྱ་  
 ཐོད་སྤོང་རྒྱལ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་དེས་ ཐོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐང་  
 སྤྱིང་པར་ དགོངས་སྤོང་རོ་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་བཟང་  
 ཐབས་བསྟན་ སྤྱིན་གྲོལ་སྟན་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྐྱལ་ དཔེ་རྒྱུད་ཐབ་གཏེར་སྒྲོམ་བྱ་  
 གཏད་ རྒྱལ་ཆ་བཞེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ གཞན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཉི་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ བྱིན་རྒྱབས་མཉམ་པ་མེད་པའོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གསང་སྤྱུགས་  
 སྤྱི་འགྱུར་ཀྱི་བསྟན་པའི་བབས་སོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་བཀའ་བབ་དབང་གི་ཆུ་བོ་བཞེ་



ཞེས་གྲགས་ཏེ། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ཆ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྗོད་ཅིང་ལ་ཡི་  
 དམ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ཏེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་དང་སྐལ་པ་མཉམ། དུག་ན་རྗོད་ཅིང་སྤྱལ་བ་ས་ཏྲོ་  
 རའི་རྒྱལ་པོ་ཇཱམ་ཏཱ་ལྷེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་གྱི་ཆར་ཁང་སྟེང་དུ་བབ་སྟེ་བཀའ་  
 བརྒྱད་སྒྲེགས་བམ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་རྒྱད་སྟུ་འབྱུང་བྱ་བའི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་  
 རྟེན་དེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆོམ་བྱ་དང་བཅས་གྲོལ། ལུ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བརྒྱ་  
 སམ་ལྷ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤིང་པ་གཏན་  
 དཀྱགས། དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད། སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། །པཎ་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་བེ་མ་ལ་  
 དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ཞབས་ལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་གུན་  
 གྱིས་གཏུགས་ཤིང་མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་བོད་དུ་འང་བསྟན་པའི་ཆུ་འགོ་གྱུར་པས་གཉགས་ལོ་ཆེན་པོ།  
 བེ་པོ། རམ་སྟེང་རྣམས་ལ་འང་ཆུ་པོ་བཞིའི་བཀའ་བབ་བརྟེས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་ཀྱི་མའི་དུས་འདིར་རྗེ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལ་བཀའ་བབ་བདུན་  
 གྱི་ཤིང་ཏྲ་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲེན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཆོས་དབྱིངས་  
 གསུང་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་འཕོ་བའི་དབང་ཐོབ་  
 པའི་བྱིར་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དག་སྤང་ལ་བཏེན་ནས་འཇུག་དགོས་པས་རྗོད་ཅིང་བཞི་ཡི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་རྒྱད་ལ་འབྲེན་པའི་པོ་ཏྲ་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་  
 པ་ལ་དག་པ་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་སྟོམས་ཤིག །ཞི་མ་རྩ་ཕྱུ་ཅུ་ཏ་སྟགས།  
 སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོད་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་  
 མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་སུ། བརྒྱད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྤང་སྤིང་སྟེ་མ་སྟུ་ཕྱག་རྒྱར་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོད་དུ་སྐྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་

སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་མེས་ས་དཔལ་སྐྱེ་མཛོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཞི་ཞིང་  
འཇུག་ལ་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ཅན། སྤྱག་གཡས་དྲོ་མེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་ཅིང་།  
གཡོན་པ་ཐེལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བསྟེན་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བསྒྲ་  
དང་ཆེ་བའི་གདན་ལ་འབྱེད་པ། སྐྱེལ་དར་གྱིས་ཆས་གོས་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་  
ཆས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མངེས་པར་སྤྲས་པ་སྤྲང་སྟོང་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་སྟོང་ན་བདེ་  
སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བདག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་།  
གཞན་ཡང་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གདན་  
གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གཟུགས་ཆེན་པོར་ལམ་གྱིས་  
གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི་གིས་མཆོན་པར་མོས་ནས། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་  
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེ་བྱེན་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ། ཐུགས་སྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས་རྣམ་མཁའ་གང་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་ནས་སིབ་  
སིབ་ཐིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དྲོ་མེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤང་བས་ཐུགས་ཡིད་  
དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པས། ཨོ། སྟོང་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་  
མེད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐུས། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་ཉེ་བར་གནས། །བདེ་མཆོག་  
བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །དྲོ་མེས་ས་དཔལ་སྐྱེལ་བཟང་དཔལ་བྱིད་  
བདག །ཨོ་སར་མ་རྩ་བུ་རུ་མཐུལ་ལ་དེ་ཨ་ག་ཏ་ཤ་ཤྱེ་ཤྱོ་རྩ་ཏུ་གི་ནི་རྩྭ་ན་རྩམ་སྤ་ལ་  
བཟླ་རྩྭ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨཾ །ཞེས་ཅེ་ཐུགས་བཛོད། ཉིལ་བཟླ་ས་བཟླ་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་  
མཛོད། དེ་དག་གིས་སྟོན་འགྲོ་བྱེད་གི་ཆོས་སོང་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་  
མཐུལ་སྤལ། སྒྲ་མ་སྐྱེ་བཞིའི་བྱུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།  
བྱང་ཆུབ་དྲོ་མེའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་གྱི་  
ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་སྒྲ་  
མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་བཞིའི་དབང་  
ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ། པཎ་ཆེན་པོ་

མ་ལ། མོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྟོན་འཁོར་སོགས་ལྷ་སྤྱི་མི་ཡི་རིག་འཛིན་གྱི་  
 ཆོམ་བྱ་འབྲུམ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་  
 བར་སྟོས། རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་བྱམ་པ་  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་བྱམ་པ་ཆེན་པོ་  
 རེ། བདེ་གཤེགས་བཞུགས་པའི་པོ་བྱང་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་  
 ཡི། །དབང་མཆོག་དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན། །ཨོ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤུམ་ཉི་ཤིང་རྒྱུ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།  
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡི་དྲི་མ་སྤྱངས། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བྱ་  
 སྤྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ནང་རྒྱས་འཇུག་  
 གི་དབང་དོན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པ་ལ། རྗེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དགྲུང་ལོ་  
 བཅུ་དྲུག་བཞེས་པའི་ཤིང་ལུག་ས་རྒྱའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བར་རྒྱ་གར་དོན་  
 གདན་ནམ། རྟ་ཉེ་ནའི་ཀུའུ་ཆང་རིམ་པ་དགྲུ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རིམ་པ་བརྒྱད་པའི་  
 རང་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དང་མཇལ་ཉེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་ལ་  
 བཞེན་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་ལུང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ་རྗེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྟོའི་ཡི་གེ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་དང་ཆོག་གི་རྣམ་གྲངས་བསྐྱལ་པའི་བར་བྱད་པ་  
 མེད་པ་སྟོན་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱའི་མཁུན་རྟོགས་ཀྱི་ཅལ་རྫོགས་པའི་གཟིགས་སྤྱང་གིས་  
 མཆོན་འཕགས་ལུལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས། རྒྱལ་དྲུག་སོགས་དང་། བོད་ལུལ་བཤའ་  
 ཀ་བཅུས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱར་ཡང་མོས་  
 གུས་ལུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་  
 ཕྱག་གཡོན་པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་བྱ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྟོར་བ་འབྲམས་འདུས་པའི་  
 སྟེགས་བམ་ཉིད་ཡེར་གྱིས་བྱོན། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་རང་སྤྱོད་བཞེན་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་  
 རས་ཞུགས་ཉེ་སྟོང་དབྱས་སུ་སིབ་གྱིས་ཐེམ་པས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་  
 རྒྱལ་དྲུག་ །གངས་ཅན་བཤའ་བརྒྱད་ཀ་ཆེན་བཅུ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྟེ་སྟོད་



ཐུགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྲུང་པར་ཅན་ཐོག་  
 གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་སྟོ་གོས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བརྟམས། གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་  
 སྟོ་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འབྱེད་པ་ལ་སྐྱ་བའི་དབང་ཕྱག་རྟེན་རྟེན་པོ་དངོས་སུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། རོན་ཟབ་རོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་  
 བ། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། སྟེ་སྟོད་རྒྱུད་སྟེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག ཁྱི་རྩམ་ས་  
 ར་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་རྩྱ། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་བརྟེན་དེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་སྟེ་ཐོར་བཞག རྟེས་བཤད་རྒྱུད་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྲུབ་ནས་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བའི་དབང་བསྐྱར་ནི། རྟེ་སྟེ་མ་  
 དགྲུང་གྲངས་བདུན་དུ་ཐེབས་སྐྱབས་ཡང་གཏེར་རྟེན་རྟེན་པོ་བདུད་ཅིའི་ཆོས་སྟོ་འཇམ་  
 མགོན་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་ལ་ཐོག་མར་བྱེས་པའི་དུས་སུ་རུབ་སྟོགས་སོ་མ་ཕུ་རིའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐེབས་ནས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་  
 དབྱེར་མེད་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བཞི་རྟེན་སུ་བཀའ་བབ་བརྟེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་  
 དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱ་མཆོག་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་གསང་འཛིན་རྟེན་རྟེན་ཆོས་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་རྩ་རྩ་བཞི། ལུ་རུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྟེ་འབངས་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་གངས་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟེ་བརྒྱུད་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་དང་རྟེས་སུ་བསྟན་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱལ་ཉེ་སྟོན་གྲོལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་མཛོད་གཏད་པ་དང་  
 མཐུན་པར་སྐྱར་ཡང་དད་མོས་གདུང་ལྷགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟེ་མ་འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཆེ་བུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་འབེབས་  
 བཞིན་པ་སྟོས། སྟེ་ཐོན་ས་དབང་བསྐྱར། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་།  
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་རྩ་རྩ་བཞི། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་བཞི་དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་ཐོག་  
 ལམ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་རི་བཞིན་མདོན་དུ་གྱུར། གསང་དབང་ཟབ་མོའི་རྩལ་ཉན་སྟོམ་  
 སྐྱབ་པ་ལ་དབང་། རོན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རུས་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་  
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དབང་བསྐྱར་ཡོངས་སུ་རྟེན་གས་པར་མོས་པས།

སྐྱེ་འབྱུང་ལྟ་བུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་  
 དོན་བྱེད་པ། །གསང་བ་ཟབ་མཐོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་མཚན་གྱ་ཅུ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ། ཆོ་བམ་  
 སྐྱེ་མོར་བཞག། །གསང་བ་ཟབ་མཐོའི་དབང་གི་སྦྱང་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྩེ་རི་རིག་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་  
 བོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མཆོག་ལ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་དང་རྒྱལ་པོ་རྩམས་གསང་བ་ཟབ་མཐོའི་  
 དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་རོལ་བའི་ཆོ་  
 འབྱུང་དུ་གཟིགས་ཉེ་རིག་ཅུལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཤིང་འོད་གསལ་མཁའ་ལྷ་ར་ཞི་བའི་  
 དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལྷ་ར་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱེ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཉེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་སྡེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ལྷོ།  
 དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། །ཀུན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དཀར་དམར་ལྷག་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དབང་ཐོབ་ཁྱོད་གྱི་སྡེ་ལ་བཞག། །ཨོ་བཟླ་གྱ་ཅུ་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ།  
 ཞེས་བྱོན་པའི་བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ཨོ་ཨྲ་ལྷོ་གིས་སྟོང་བས་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་སྦྱངས།  
 ལམ་ཅུ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
 སོ། །ཤེར་དབང་སྐབས་རྩེ་སྒྲ་མ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་མཆོག་ལ་མཁའ་  
 སྟོང་རྩོམ་བཅུན་མོ་དང་། རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བསྐྱེད་མཆོན་ཅན། སྦྱོར་བཅུན་  
 རྩོམ་ཆེ་རྩེ་གཡམ་མོ་བསེལ་སོགས་གྱི་ཞིང་ཐུགས་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་ཁྲ་གི་འདུ་བས་བཟོ་ཨ་ར་  
 ལའི་སྟོང་བ་བསྐྱབས་པས་རྩོམ་ཆེ་རྩེ་གསང་སྟོང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་  
 རས་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྩོགས་པ་རྩོམ་ཆེ་རྩེ་བཅུན་མཐོའི་ངོ་བོ་ཅན་སྟོས་ཉེ་ཐར་བ་  
 བསྟན་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། རིག་ཅག་གཏད་དེ། ལྷ་མོ་འདི་ནི་ཐུག་རྒྱ་  
 ཆེ། །མཐའ་ཡས་བདེ་བ་སྦྱོན་པ་མོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་རྒྱུར་ལོངས། །བྱ་ཡིས་སྒྲ་  
 མེད་མཆོད་པར་གྱིས། །ཨོ་བཟླ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་ཉི་ཤིང་ལྷོ། ཐུག་རྒྱ་དང་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་ལྷན་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཨྲ་ལྷོ་གོ་ཉི་ཏེ།

དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། ལམ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་  
 ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། །རྗེ་སྒྲུབ་དཔལ་རྣམས་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བདག་པོའི་གོ་  
 འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཟའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་པར་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པའི་ལྟས་གཟིགས་པ་སོགས་ལྟག་པའི་ལྟ་དུ་མས་  
 གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྐྱེ་རི་བཞིན་དུ་  
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་དབང་གིས་གཙུག་པོ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་  
 དབང་བསྐྱར་བར་མངའ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་བྲག་གི་རྡོར་བྱིལ་དང་།  
 ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲགས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྲག་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་ཞི་ཁྲོ་  
 རབ་འབྲམས་སྟོན། ཐམས་ཅད་དཔལ་རྣམས་སེམས་དཔའ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲུབ་  
 བདག་གཙུག་གི་སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པས་སྟོགས་ལྟ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟ་སྐྱེ་གསུམ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་སད་དེ་ཡི་དམ་ལྟག་པའི་ལྟ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་གསང་བ་མི་བད་པ་  
 རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་མོས། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཆང་བ། །རྗེ་མི་  
 བྱེད་གསུམ་ཀྱི་བདག་ །དེར་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་  
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྩ་བཟོ་རྒྱ་ནག་ལ་སྐྱེ་ཅི་ཏུ་ཨ་མེ་ཏི་ཏུ་ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་  
 གསུམ་དུ་བཞག་ལ། རྡོར་བྱིལ་ཐོགས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུ་ལས་  
 བྱུང་བའི་བྱིལ་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་གཏད་པས་རྣམས་རྣམས་སྟོབ་  
 དཔོན་མཆོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་བས་རིགས་ཀྱན་བྲུབ་བདག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །རྗེ་  
 རྗེ་ཆེ་དང་བྱིལ་བུ་ཆེ། །བྱུངས་ཤིག་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས། །དེ་རིང་རྣམས་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱུར། །སྟོབ་མའི་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱེ་བར་གྱིས། །ཞེས་བཟོད་དེ། རྗེ་མི་བྲགས་ཀར་  
 གཏོད། བྱིལ་བུ་དཀྱོལ་ཏེ་དཀྱུར་བསྟེན། མཐར་འཁྱུད་རྒྱ་བྲགས་ཀར་བཟུང་བ་དང་།



འཁོར་ལོ། དུང། བོ་ཉ། རྒྱལ་ཤིང་སོགས་མདུན་དུ་བཀོད་པས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར། རྗེ་བཙུན་  
 དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་རིན་པོ་དགུང་གངས་བཙུ་བྱུག་པར་རྩ་ཡབ་བསྐྱེད་དུ་ཐེབས་ཏེ་གྲུ་  
 རུ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་པས་རོ་སྤྲད་ཅིང་བཟུང་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བཀའ་བབ་བདུན་འབྱུང་  
 བའི་དབུགས་དབྱུང་དུ་གྱུར་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་འདེས་པ་དང་། རིག་འཛིན་  
 དགའ་རབ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། རྒྱེ་སེང་ཏ། བེ་མ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུས་གྱི་རྒྱལ་  
 ཐབས་སྤྱི་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར། རྩོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་གྱི་གསང་མཛོད་གཏད་པས་  
 རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་རྩོགས་པ་བཞིན་དབང་བཞི་པའི་སྤྲད་དུ་ལྷ་མ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་  
 པོས་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་གིས་རོ་སྤྲད་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །རྩོ་  
 རྩོ་སྤྲོང་པོ་མཁའ་འཇུག་ཞིང་། །རྩལ་བུལ་བ་ནི་ཞི་བའི་ཆོས། །རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་  
 དོ། །ཞི་བཟོ་རྩམ་རྩམ་ཏུ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤིང་ཨ། བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་རིམ་པས་མཆོན་བྱ་དོན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་  
 བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་མ་སྤྱངས།  
 ལམ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་  
 ཅན་དུ་བྱས་སོ། །ཆོག་དབང་བསྐྱུར་མཐར། རྩོར་སེམས་གྱི་སྤྱུ་ མདོ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱེགས་བཅ། རྩོར་བྱིལ་རྣམས་གནས་གསུམ་  
 དུ་བཞག་ལ། ཞི་ཞུ་རྒྱུ་ ཀུན་བཟང་རྩོར་སེམས་རིགས་ལྷ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཅུང་ དགོངས་  
 པ་རོ་གཅིག་སྐྱེ་གསུམ་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅུང་ རྒྱེ་སེང་ཏ་རིག་རྩལ་རང་དབང་ཐོབ་ཅུང་ བེ་མ་  
 མི་ཏུ་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་དངོས་ཅུང་ རྒྱལ་པོ་  
 རྩོ་རྩོང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉགས་ཅུང་ བེ་རོ་ཅ་ན་ནམ་མཁའི་སྤྲོང་པོ་དང་ཅུང་ སངས་  
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆངས་པའི་མེ་ཏོག་དང་ཅུང་ བཀའ་བབ་བདུན་ལྷན་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་  
 བཙུའི་དབང་ཅུང་ འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སློ་གྲོས་པ་མཐའ་ཡས་ཅུང་ ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་  
 མཆོག་གྱུར་སྤྱིང་པ་སོགས་ཅུང་ བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཆེ་ ཆོག་དོན་  
 བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ཅུང་ བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་སྤྲོན་བརྒྱད་ལྷ་མ་སོགས་ཅུང་  
 རྩོགས་བཙུ་བྱུས་བཞིའི་རྩ་བརྒྱད་ལྷ་མ་དང་ཅུང་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུང་

[illegible]

༡༡། གུ་རུ་ཡོ་ག་ཨ་རྟིའུ་སྒྲ་ཆདྱི་པི་བི་ང་རྒྱ་རམ།

༡༡། སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་སྒྲ་བས་ཉིན་བྱེད་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་རྒྱུ་ ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྤྱན་མོང་གི་ལམ་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྦྱིང་རྗེ།  
 གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་དག་སྤང་དང་མོས་གུས་སྟོག་ཏུ་བསྐྱུང་བས་སྒྲ་མའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་  
 མན་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་སྤྲུག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆུ་ལ་ཉུང་གསལ་སྦྱིང་པོའི་གནད་དེའི་གྱིས་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོན་  
 འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་མཁྲེན། ལན་གསུམ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཐོབ་  
 དུས་འདིར། །སྦྱོད་བཅུད་མི་རྟག་བྲན་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ནས། །སྦྱིད་གསུམ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་  
 མཆོ་ལས་ངེས་འབྱུང་བྱིར། །སྤང་དོར་མ་ཞོར་ལམ་ལ་བཙོན་རུས་ཤོག །ཅེས་དང་། བདག་  
 སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །ངེས་འབྱུང་སྦྱིང་རྗེ་ཡིད་ཆེས་དད་པ་  
 ཡིས། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་སྐྱབས་སྤྱེ་མཆོ། །འགྲོ་ཀྱན་སྦྱིད་ཞི་ལས་གྲོལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱ། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་  
 ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་ལ། ཐོག་མར་གནས་ཡོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་མཆོད་སོགས་ཡོད་ན། སྤྱ་བྱ་ལྷས་སྤྱངས། སྦྱོད་  
 བཅུད་ནམ་དག་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཀོད། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱན་བཀོད་བསམ་མི་  
 འབྲུག། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྦྱོད་སྤྲུག་  
 གྲུབ་གྱུར། ཨོ་སར་མ་རྒྱ་བྱ་ང་ཨླུའློ། ཨོ་མ་རྒྱ་ཤུ་རུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་ཨླུ་གོ་ཉྱའོ།  
 ཆོས་ཀྱན་དམིགས་མེད་ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་། །ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་འབྱམས་  
 ལྷས་པའི། །སྦྱོད་བཅུད་ནམ་དག་རྗེ་རྗེའི་འོག་མིན་ཆེ། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་རྗེ་གསུམ་ཞིང་  
 གི་དབུས། །འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེ་མཆོད་པའི་སྦྱིན་འབྲིགས་པར། །རང་ཉིད་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་  
 ནལ་འབྱོར་མ། །དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་རྗེ་རྗེའི་ཁ་རྒྱ་ཅན། །བད་ཉི་འཇིགས་བྱེད་དུས་  
 མཆོན་སྦྱང་འབྱིང་ཞིང་། །སྤྲུག་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་གནས་གཟིགས་  
 པའི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སེང་གེའི་ཁྲིར། །དར་ཟབ་འབོལ་བཅེགས་རི་  
 དྲགས་གདན་གྱི་སྦྱང་། །སྦྱིད་ཞི་ཀྱན་འབྲུག་གཞོན་རུ་བུམ་སྦྱུའི་སྦྱོང་། །རབ་འབྱམས་  
 སྤྲུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁྲེན་བཅེའི་གཏེར། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་  
 འཆར་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གའི་དབྱིང་མདོ་སྤྱལ་སྦྱེད། །དཀར་གསལ་མཛེས་



འཇུ་མ་མཆན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར། ། རྒྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་པད་དཀར་སྒོང་བྱ་  
 འཛིན། ། གེ་སར་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་མཛེས། ། གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་འཆི་མེད་  
 ཆེ་བྱམ་དང་། ། པད་སྒོང་དབུས་སུ་ཐབས་ཤེས་རྟོག་བྱིལ་མཆན། ། དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་དུར་  
 སྒྲིག་ཆོས་གོས་གསུམ། ། བརྒྱ་མཐོང་གྲོལ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཛིན། ། ཞབས་བྱང་མི་  
 གཡོ་རྟོ་རྗེའི་སྒྱིལ་ཁྱང་ཅན། ། སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་  
 གསལ། ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། མཁྱེན་བཙུང་འི་  
 དབང་པོ་འཛིགས་བྲལ་པཎ་ཆེན་ཚུལ། ། མཆོག་སྦྱིན་མཉམ་བཞག་རྟོག་བྱིལ་པད་སྒོང་  
 ཅེར། ། འཆི་མེད་ཆེ་བྱམ་སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་འཛིན། ། རྣམ་གསུམ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་  
 ར་བཟས་བསྐྱབས། ། པད་ལྷའི་སྟེང་ན་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ། དེ་ཡི་ཐུགས་  
 ཀར་འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འབྱང་ཆེ། ། རྒྱག་རྒྱ་བྱིལ་གཞོན་དཀར་དམར་མཐོང་ཞལ་  
 ཅན། ། རྒྱག་དུག་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྟོ་རྗེ་གཡས། ། བེ་ཅོན་གཏུན་ཤིང་སྒྲིགས་མཇུ་བ་  
 གཡོན་རྒྱག་ཅན། ། ཞབས་བཞིས་པད་ཉི་གཤེན་རྗེ་ཚུ་སྐྱང་བརྗེས། ། དཔལ་དང་དུར་  
 ཁྲོད་དག་པོའི་ཆས་ཀུན་རྟོགས། ། དན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་  
 མཛད། ། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་འོད་ཟེར་དཔལ་དུ་འབར། ། མདུན་དུ་གང་ཐུགས་ངེས་འབྱུང་  
 སྟེང་རྗེའི་གཟུགས། ། རྩ་ཤ་སི་ག་པད་དཀར་འཆང་བ་དངོས། ། གཡས་སུ་རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱ་  
 མཆོའི་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི། ། བྱིན་རྒྱབས་སྦྱི་གཟུགས་གསང་བདག་གྲགས་པ་རྒྱལ། ། རྒྱབ་དུ་  
 རྟོ་རྗེའི་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་གཟུགས། ། མཐོང་ཐོས་དན་གྲོལ་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་  
 པ། ། གཡོན་དུ་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སུ། ། དག་པ་རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་བ་སེང་གའི་  
 ཞབས། ། དབུ་གཙུག་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། ། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་  
 རྒྱན་རྟོ་རྗེ་འཆང་། ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ། འཁོར་དུ་  
 མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་གྱི། ། རྣམ་རྟོལ་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྐྱོར། ། འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་གཟུགས། ། སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་  
 དན་པས་གདུང་སེལ་ཞིང་། ། མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། ། ཡིད་  
 བཞིན་སྦྱོལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ། སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་སྦྱོན་སྦྱོན་འཕྲོད་དང་། རྒྱག་འཆལ་  
 མཆོད་སྤང་སོགས་སྐྱ་མཆོད་རིགས་མཐུན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། གཉིས་པ་བསགས་སྐྱངས་སྒྲེལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་

ལག་བདུན་པ་ནི། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
 འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆའ་ཞིང་། །ལུས་དང་  
 ལོངས་སྦྱོང་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲོན་འབུལ། །ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་སྤྲོང་  
 རས་བཤགས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བཞིན་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དག་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྐྱོ། །ཞེས་གྲུབ་ན་ཐུག་དང་བཅས་ཅི་རུས་སུ་བྱ། ཡང་དང་པོའི་ལས་ཅན་དག་གས། རྒྱན་དུ་ཡང་བྱང་སྤྲོ། བསགས་སྤངས་  
 དམིགས་བསལ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། རྗེར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་ནི། རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས་གྱུར་ཐོག་མེད་  
 རས། །བསགས་པའི་སྤྲིག་ལ་འགྲོད་པས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྗེར་  
 སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྤྲིག་ལྷུང་ཀྱན་བྱང་གྱུར། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞུ་  
 ཞིང་། མཐར་སྒྲོན་ནི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་སྒྲོང་བཤགས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དང་། བསྐྱུ་ན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་  
 ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་  
 མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་  
 གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་  
 ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྲི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་  
 བཞིན་འཇུ་མ་པ་དང་བཅས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གནང་བ་བྱིན་པར་མོས་ལ། མཐར་ཐུགས་ཀའི་རྗེར་སེམས་འོད་ཁྱུ་  
 རང་ལ་ཐེམ། །རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །མཐུལ་འབུལ་བ་ནི། སྒྲོན་ཆོམ་བྱ་སོ་  
 བདུན་མ་སོགས་ཀྱང་བྱ། དཔུས་སུ། ཨོྲཱ་ཨྲཱྱ། །སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལོངས་སྦྱོང་དང་། །སྤྲིན་དང་  
 གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲོན། །དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །ཨོྲཱ་ཨྲཱྱ་གྱུ་རུ་དེ་ཤ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་ས་སྤྱ་རི་ཤ་ར་རྒྱ་མཐུལ་  
 སུ་ར་མཐུ་ཨྲཱྱ། །ཞེས་དབུལ་བར་བྱོལ། །གསུམ་པ་སྤང་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 མཁུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །བཙུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས། །ཐུབ་བསྐྱེད་ཞིང་ཏྱ་མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཆེ། །པྲི་མི་དོ་སྤྱོད་སྤྲིང་པར་

གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏོར། །རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་གྲོལ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་  
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་  
པ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་རྗེ་གསུམ་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་སྤིང་ཞི་  
ལས་སྒྲོལ་བའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་པ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། །ཅེས་ཅི་རུས་དང་། གཞན་  
ཡང་སྐྱེས་སྤེངས་གསོལ་འདེབས་སོགས་གང་འོས་བྱ། ཨོྫེ་ཨྲཱ་མཛུ་མ་རྩ་གུ་རུ་མཛུ་ལ་ཤྱི་རྩུ་ཏི་སྐྱ་སྐྱི་རྩྱ།  
ཞེས་པའི་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྒྲ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་ན། ཨོྫེ་ཨྲཱ་མཛུ་མ་རྩ་གུ་རུ་མཛུ་ལ་  
ཤྱི་རྩུ་ཏི་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་སྐྱ་སྐྱི་རྩྱ། ཞེས་བསྒྲས་པས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། ཆེས་བརྒྱ་སོགས་ཀྱི་  
སྐབས་ཆོགས་མཆོད་བྱེད་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དམ་རྩས་བཟའ་བཅའི་ཆོགས་རྣམས་འདུ་བས་ལ་རྩ་ཆད་གིས་བྲན་ཏེ། རི་ཡི་ཁྱི།  
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེ་ཐོད་པའི་སྤྱེད་པུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་ཀ་པུ་ལའི་སྟོང་དུ་ཆོགས་  
རྩས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁ་དོག་དེ་རོ་རུས་བཙུང་  
པུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྫེ་ཨྲཱ་མཛུ་  
ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲན་པ་ནི། རྩྱ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་རོ་བོ་སྤིང་ཞིང་ཞིང་  
བྱུག། །གདུལ་བྱའི་སྟངས་ཆར་རྣམ་པ་གང་འདུལ་སྟོན། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
ཆུབ་སེམས། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཆོས་སྟོང་བཅས། །གནས་འདིར་བྱོན་ལ་  
ཆོགས་གཉིས་ཉེན་དུ་བཞུགས། །དབྱེས་པའི་སྤྱི་ནི་རྗེ་རྗེའི་གར་དང་བཅས། །གསུང་  
མཆོག་བཅ་སྤྱ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྱུལ་བསམ་མི་བྱུང་དང་  
བཅས། །བྱིན་ཆེན་པོར་ལ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་ཆོགས་རྩས་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དང་པོ་ལྷ་མ་རྩ་གསུམ་ཉེན་གྱི་སྤྱད་དུ་སྤུལ་ཏེ། ཨོྫེ་ཨྲཱ་མཛུ་རྩེ་ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །ལྷ་རྩས་འདོད་ཡོན་པུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི། །བཀའ་གདམས་དག་  
བའི་བཤེས་གཉིན་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་  
ཆོབས། ཨོྫེ་ཨྲཱ་མཛུ་རྩེ་ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །རིགས་ལྷ་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་རྩས། །གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་ལ་  
འབྱུལ། །དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་མཐར་སོན་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། ཨོྫེ་ཨྲཱ་མཛུ་རྩེ་ཆོགས་



མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་ཐབས་ཤེས་དམ་རྣམས་  
 འདི། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་འབྱུལ། །ཐབས་གྲོལ་ལམ་མཆོག་  
 མཐར་ཕྱིན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ་རྟོ་ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
 སྒྲིན། །དོ་རྗེའི་ཕུང་ཁམས་དག་པའི་དམ་རྣམས་བཅུད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུབ་ཐོབ་  
 རྣམས་ལ་འབྱུལ། །སྦྱོར་དུག་བསྟེན་སྦྱབ་ནལ་འབྱོར་མཐར་སོན་མཛོད། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ་རྟོ་  
 ཆོགས་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །འོད་གསལ་སྦྱོན་དུག་སྤང་བཞིའི་  
 མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །ཟག་ཟད་འཇའ་ལུས་  
 དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མ་རྒྱ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཇ་ཁྲ་ཉི། བར་བ་ཆོགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་སུ་རོལ་ལ། ཕྱི་མ་ལྷག་  
 མའི་ཚུལ་དུ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །ཨེ་ཨེ་རྩྭ་ཤོ་གྱིས་ལྷག་མགོན་སྦྱར་བཤས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་  
 རྟོ་ཆོགས་ལྷག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིན། །ཕྱི་ཡི་བཀའ་སྤྱང་གིང་ལང་དབང་  
 སྤྱག་མ། །ནང་གི་བཀའ་སྤྱང་གནས་ཡུལ་ཏུ་གིའི་ཆོགས། །གསང་བའི་བཀའ་སྤྱང་ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་སྦྱོང་ལ། །འབྱུལ་ལོ་འདོད་དགའའི་སྒྲིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབས། །ས་ལམ་བར་  
 ཆད་སོལ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཁ་ཅ་པ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི། དེག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཅ་གསུམ་  
 ལྷར། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །བཞི་བ་དབང་སྤང་ཞིང་སྤྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། །རྗེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་པར་འབྱུལ། །ཨྲཱཱྃ་སི་ཀ་སྦྱར་རས་གཟིགས་སུ་  
 གྱུར། །འཕགས་མཆོག་སྤྱགས་རྗེའི་དབང་སྤྱག་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་འབྱུང་སྦྱོང་  
 རྗེའི་ལམ་གྱི་གཞི་ཚུགས་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱིས་པ་རྣམས་  
 སྦྱིས་པ་དང་། །སྦྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་གྲས་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་དོན་བདུན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་གཞིལ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱར་  
 ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདག། །སྒྲ་མ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་དགྲེས་འཇུག་གིས། །བྱོན་ནས་རང་  
 གི་སྦྱོང་དབུས་ཞུགས་པ་ཡིས། །གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རྒྱུད་ལ་  
 འབྱོངས། །ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་སྦྱོན་སྤྱངས་མཐར་སོན་པར་ཤོག། །ཡང་། །སྒྲ་མའི་  
 གཡས་བཞུགས་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ། །དེགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་

གྱུར། །སྒྲིན་མཆམས་ནས་སྒྲོས་གདན་གསུམ་དབང་ལྟ་ཡིས། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
རང་ཉིད་ལྟ་རུ་གསལ། །རང་གི་གཞི་ལུས་ཅ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་སྒྲིང་བ་བྱུང་ལ་དེའི་བཞུས་པ་འདྲ་ཅུང་ཟད་གྲ།  
བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུང་ཁམས་ལྟ་རུ་གསལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་སྒྲིང་གོ་འཕང་  
ཐོབ། །སྒྲིང་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབང་ལྟ་བཅས། །རང་གི་དབྱལ་བའི་ཐེག་ལེར་ཐེམ་པར་  
གྱུར། །སྒྲིང་ཞིང་སྒྲིང་བར་སྒྲིང་མ་ལྟ་དང་སྒྲིང་གས། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་དོན་ལ་གྲུས་  
ཤིང་། །སྒྲིང་བཙོན་མཆོག་ལྟ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཆང་བས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་བདེ་  
སྒྲིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྒྲིང་ཡང་རྩེ་བཙོན་སྒྲིང་པོ་བ་ཆེན་པོ། །རྩེ་བཙོན་དོ་རྩེ་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རུ་གྱུར། །རང་འོད་ཉི་རུ་ཀ་དང་མཉམ་སྒྲིང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་  
གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །བདུད་ཅི་རོལ་བས་རང་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས། །དོ་རྩེ་བཙོན་  
མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རུ་གྱུར། །ཞེས་རང་པག་མོར་གསལ་བའི་ལུས་དབྱུས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། དབྱུ་མའི་ཡར་མར་  
གྱི་ཅེར་ཨ་ཉི་འབར་འཛུགས་གི་དམིགས་པ་གཏད་པས་དགའ་བཞི་སྒྲིང་པར་བསམས་ལ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་ཅི་རུས་བཟུང་། བུམ་ཅན་བཟུང་  
མ་རུས་ན་མཁའ་འཕྲོག་གང་རུང་གི་སྒྲིང་དང་། ཨ་ཉི་རི་ནི་ས་རྒྱུ། ཞེས་བཞུས་གྲང་རུང་། གསང་བའི་དབང་གིས་  
ཅ་རྒྱུང་ལས་སྒྲིང་རུང་། །ཐེག་ལེ་བདེ་སྒྲིང་ལོང་སྒྲིང་འགྲུབ་པར་གྱུར། །པག་མོ་འོད་དམར་  
རྣམ་པས་མགྲིན་པར་ཐེམ། །རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་ལྟན་སྒྲིང་མའོན་དུ་གྱུར། །གཡོན་  
གྱི་སྒྲིང་བ་སེང་གོ་དུས་འཁོར་གྱུར། །སྒྲིང་ཆོགས་ལུམ་ལས་སྒྲོས་པས་ཐར་བ་སྒྲིང་། །པར་  
ལྟ་མོས་ཉི་རྩེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་སྒྲིང་མས་མར་དགྲེས་རོལ་ཏེ། །སྒྲིང་སྒྲིང་འཇུག་འཕོ་མེད་  
དགའ་བ་སྒྲིང་པར་མོས། ཡིད་རིག་ལ་རོལ་བའི་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་། གསུམ་པའི་དབང་གིས་ཐེག་  
ལེ་བདེ་སྒྲིང་སྒྲིང་། །ལྟན་སྒྲིང་དཔེ་དོན་མའོན་གྱུར་ཉིན་འབྲེལ་འབྲིག །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
འོད་ཁྱེད་སྒྲིང་གར་ཐེམ། །དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་མའོན་གྱུར་ཆོས་སྒྲིང་འགྲུབ། །གནས་གསུམ་པོ་  
ཉིད་འདུ་བ་ལ་སྒྲིང་པས། །ཤེས་རབ་བདེ་ཡི་བདུད་ཅི་འཕྱང་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་གཞན་  
གསུམ་དབྱུ་མར་དག་པ་ཡིས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འགྲུབ་ཤོག །དབྱུས་གྱི་  
སྒྲིང་མའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དང་། །སྒྲིང་དང་ཡིག་འབྲུ་རྒྱུ་ཡིག་ལྟ་ལྟན་འོད། །བདག་གི་  
སྒྲིང་བར་ཐེམ་པས་བཞི་བ་ཐོབ། །སྒྲིང་མ་འོད་ཁྱེད་རང་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས། །དགོངས་  
རྒྱུད་བྱེན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་ལྟན་གྱུར། །ཅོག་བཞག་བཞི་ལྟན་ཁྱིམ་ཆོད་དགོངས་  
པ་དང་། །མའོན་སྒྲིང་འོད་གསལ་སྒྲིང་བཞི་ཉིམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་སྒྲིང་

བོད་གསེང་ལམ་ནས། །སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདྲིར་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་སྤྲུགས་ཡིད་བསྟེན་ཏེ་  
 རང་རིག་གཉུག་མའི་རང་ངོ་ཅི་རྩལ་སྤྱོད་། །འཕྲས་རྟུམ་ལྷན་ཆུང་མ་གོ་ཡང་ས་མཆོམ་ །ཞེས་བསྒྲ། སྤར་ཡང་གུ་ཅུ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་དོན་ལྡན་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་པས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། རིགས་བདག་ཨོ་རྒྱུ་  
 སྒྲ་མས་དགོངས་པ་གཏད། །སྤྲུགས་ནས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་སྟོང་གར་བསྟེམ། །རིག་པ་  
 ཅལ་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །སྟོན་གྲོལ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །གསང་གསུམ་དོན་ལྡན་བཞི་  
 དབྱེངས་མངོན་སངས་རྒྱལ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །སྤྲུགས་  
 དུས་འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་སྟོང་པར། །དེ་སྟོང་རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་བསྒྲ་ཡི། །ཐིན་ལས་བྱེད་  
 པོར་བདག་ཉིད་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཅེས་  
 བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྲུགས་ལས་ལྷང་བ་ན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་  
 ཀུན། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སྤྱུ་བ་བྱུང་། །དད་དང་མོས་གྲུས་དམ་  
 ཆོག་རྣམ་དག་པས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། །བཀའ་གདམས་ལམ་  
 གྲིས་ངེས་འབྱུང་སྟོང་རྗེ་འབྱོངས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟོང་ལམ་འབྲས་སྟོན་གྲོལ་  
 རྫོགས། །ཐབས་གྲོལ་དོན་ལྡན་ཆོས་དྲུག་མཐར་ཐིན་ནས། །སྤྱོད་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཉིང་  
 འཛིན་འབྱོངས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ཡང་དག་ལྷ་བ་རྟོགས། །འོད་གསལ་ཕྱག་ཆེན་  
 སྟོམ་པ་ཆད་དུ་འབྱོལ། །ཐེག་མཆོག་རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ། །སྐྱུ་གསུམ་  
 སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་། །ཆོགས་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བཟུ་ཤིས་ནི།  
 ཐིན་རྒྱབས་སྟོན་འབྲིགས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ངོལ་རབ་འབྲུམས་ཡི་  
 དམ་ལྷ། །འདོད་དགུ་སྤྱར་སྟོལ་རྒྱ་གི་ཆོས་སྤྱང་གིས། །ཏག་སྤྱོད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་  
 བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྲས་ནས། །སྤྲུགས་མཆོམས་སྤྱུ་སྤྱང་གསལ་རྟོག་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་  
 དུ་ཤེས་པས་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མོས་གྲུས་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་བཙུ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་  
 སྤྱངས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་བྱལ། །ཞེས་བའང་སྤྱིར་བདག་ལྷ་བུའི་སོ་སོའི་སྤྱེ་པོ་ལ་སྒྲ་རྣལ་སྤྱོད་བ་ཐིན་རྒྱབས་དང་དགོས་པ་གཏན་ནས་  
 མེད་ཀྱང་རིས་མེད་པའི་བྱབ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་གྲུས་ཤིང་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འཆང་བ་ལྷ་དེུ་འབྲུལ་ཞིག་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུར་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ནས་སྤྲུགས་མིན་དད་བཅེ་ཆེན་པོས་རིན་ཆེན་སྤྱུ་ཆོགས་པའི་མཁྲལ་དང་། །འཇམ་མགོན་དོན་ལྡན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་སྤྱང་སྤྱལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་སྟོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོན་ལྡན་སྤྲུགས་པའི་དག་སྤྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྤྱུ་ཉིག་གི་  
 རྒྱུན་འབྱུང་དང་། །འབྲས་བཟང་། །ལྷ་རྗེས་ཀྱི་རྟོན་བཅས་གསུང་བསྐྱེལ་ནན་བསྐྱར་གནང་བ་ལྟོག་མ་རྩལ་པར་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མཐེན་  
 བཅེད་སྤྱལ་སྤྱར་གསལ་པའི་མཆོན་ལ་ཁག་བསྟེལ་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་དང་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱེངས་སྤྱུ་



ཐ་མི་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྒྱར་བ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མོངས་རྒྱལ་འདུ་གསུམ་པ་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བལ་ཡུལ་མཆོད་ཆེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་བྱང་ནས་ས་སྤེལ་རྒྱལ་སྤྲིའི་ཆེས་བཅུ་ལ་བྱུང་བར་བཀྱིས་པ་འབྲེལ་ཆད་འཇམ་མགོན་ཐུ་མ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་འབབ་སྤྲེགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཐུ་མའི་ནལ་འབྱོར་གཅིག་ལ་བསགས་སྒྱུར་གི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་འདུས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཐོང་ནས་སྒྲར་བྲིས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆོག་ཏུ་མཆོད་ལ་རང་གིས་བྲིས་པ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག ། སྤྱི་མཆོད་ལ་རྩ་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་དཔའི་སྒྲ་རྒྱས་གང་། །མཐོན་འབགས་ཁྱོད་གསུང་སྒྲར་བ་སྤྲོས་ཀྱང་། །མཐའ་གྲས་གདུལ་ཞིང་ཀྱན་དའི་ཆོལ་ཡངས་པོ། །ཅིག་ཅར་འབྱེད་མཛད་རིགས་བདག་སྒྲི་མའི་ཞབས། །རྒྱལ་བལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ནི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ཐོབ་ལ་ཙུང་འདི་བའི། །སྐྱུ་གཅིག་ནས་འབྱུལ་དུ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལས། །བྱིན་རྒྱལ་པོས་འདོད་དགུ་འཛོལ་པའི་དཔལ་དུ་འབབ། །འདིར་ཐོབ་ལེགས་བྱས་སྐྱུ་རེངས་ཀྱིས་བྲངས་པའི། །མགོན་མཆོག་ཞབས་སེན་ཉིན་བྱེད་བཟ་ཤིས་ཀྱི། །རེ་ཁྲ་མི་ཤིགས་ཁམས་སུ་རབ་བརྒྱུད་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ཆོས་སྟོན་སྤེལ་བའི་སྤྱི་ཁྱེད་ཆབས་ཅིག་པར་མགོན་པོ་གང་གི་འབངས་ཐ་གྱུན་མོངས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་མ་ཉིས་སྟོན་པ་སྤྱིར་སྐྱེ། །མ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་བའ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་སྤྱེས་མད་བྱུང་། །མཆོག་དམན་འགྲོ་ལ་བྱུལ་བས་སྒྲ་མ་རུ། །མཐོང་ནས་དེ་ཚུལ་ནལ་འབྱོར་པ་ཅུ་མ་འོས་ཞེས། །ཆོས་སྤྱན་མངའ་བའི་དམ་པས་བཀའ་བསྩལ་བས། །ཕྱོག་མ་རྒྱས་པས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །རིས་མེད་སྤྱེས་ཆེན་དབང་པོ་གཞུ་རིས་ཀྱིས། །བདག་མིང་ཆར་སྤྱོན་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད། །དད་མོས་ཆོས་འབྲེལ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་སྟོས། །ཉེ་གནས་དགེ་སྦྱོང་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །འབྱུལ་པར་ནམ་དཀར་སྒྲ་བའི་བདུད་ཅི་འདི། །ཨ་མ་གཡང་འཛོམས་ཐོག་གང་མཁའ་མཉམ་འགྲོའི། །ལ་ས་ཉོན་སྤྱན་བསལ་ཕན་བདེའི་ཀྱ་སྤྱད་བཞད། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བཏན། །དད་སྟོབ་སྤྱེས་བུའི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང། །རིས་མེད་བསྐྱན་འགྲོའི་དགེ་མཆོན་འཕེལ་རྒྱས་བཏན། །མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་པོའི་ནལ་ཐར་མཐོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་ནམ་དཀར་བྱེད་པོའི་མོས་འདུན་བཞིན་མཆོད་ལས་བྲིས་པའོ། །སུ་མཆོད་ལོ། དགེའོ། །

# ༡༡། |སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་སྤྱིང་པོ་བཞུགས་སོ། |

༡༡། |བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། |དེས་འབྱུང་སྤྱིང་རྗེ་ཡིད་  
 ཆེས་དད་པ་ཡིས། |སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་སྐྱབས་སུ་མཆི། |འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིང་ནི་  
 ལས་གྲོལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། |ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྱས་ལ། |ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་ན་བཟླ་  
 སྤྱ་བྱ་མ་ཨུ་གོའི་ཉི། |ཆོས་ཀྱན་ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་ཆེ། |དེས་བ་ལྷ་ལྷན་འོག་  
 མིན་སྐྱབས་པོ་བཀོད། |རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར། |སེང་ཁྱི་དར་  
 འབོལ་རི་དྲགས་གདན་གྱི་སྤྱིང་། |བརྒྱ་གར་དབང་མདོ་ལྷགས་སྤྱིང་པ་ནི། |དཀར་གསལ་  
 མཆོན་དཔེའི་གཟེ་འབར་མཛེས་འཇུག་ལྷན། |ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་རལ་  
 བོད་དང་། |ཆེ་བུམ་བད་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་རྟོག་བྱེད་མཆོན། |དབུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་བརྒྱ་མཐོང་གྲོལ་  
 དང་། |ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། |དཔལ་བར་འབྱོལ་སྤྱིན་མཁྱིན་  
 བར་གྲགས་པ་རྒྱལ། |ཕྱགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ནི་ཁྱི་ལྷོ་བ་རུ། |དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེ་གསང་  
 གནས་སེང་གོ་དཔལ། |རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། |འཁོར་དུ་མཆོག་  
 གསུམ་ཅ་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། |སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་  
 གསལ། |ཞེས་ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པའི་མདུན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྤྱངས་ནི། |སྐྱབས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། |བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། |སྒྲོ་གསུམ་  
 གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། |ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་  
 འབྱུལ། |ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྷང་སྤྱིང་ནས་བཞགས། |བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་  
 མཆོག་རྒྱ་མཆོར་རྗེས་ཡི་རངས། |ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་རྟག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས། |དག་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། |ཞེས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱས་  
 དང་། |ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གཙོ་བོར་བྲ། |སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་  
 གཞུགས། |བཙེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། |ཕྱབ་བསྐྱར་ཤིང་རྟ་  
 མཁའ་གྲུབ་དབང་པོ་ཆེ། |བརྒྱ་མདོ་ལྷགས་སྤྱིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། |ཅི་རུས་  
 དང་། |ཨོ་ཨུམྱོ་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་མརྒྱ་ལ་ཤྱི་རྒྱུ་ཉི་མར་སིཾ་ཧྱཱི། |སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དཔྱེར་མེད་པའི་  
 མཆོན་ལྷགས་བརྒྱས་པའི་མཐར། |སྒྲ་མའི་འབྱུ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་གནས་གསུམ་ལས། |འོད་ཟེར་

བདུད་ཅི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པ་  
 ཡིས། །དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱང་དབང་དང་དངོས་བྱབ་ཐོབ། །མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འོད་ཞུ་  
 རང་ལ་ཐིམ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་པའི་ཅལ་ཆེན་རྫོགས། །དུས་  
 གསུམ་རྟོགས་པས་མ་བསྐྱད་གཉུག་མའི་ངང་། །སྒོ་འདས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་རང་  
 ཞལ་བལྟ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་སོགས་ཡིད་ཅན་  
 ཀྱན། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །དད་དང་མོས་གུས་དམ་  
 ཆོག་ནུམ་དག་པས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དབང་ལེན་དང་བསྐྱོ་སྟོན་  
 གྱིས་མཐུག་བསྐྱ་བར་བྱའོ །ཞེས་སྐར་གྱིས་པའི་སྒྲ་སྐྱབ་ལ་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་བསྐྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནུམ་པར་དཀར་པའི་རྫོ་  
 རྒྱད་སྐྱག་པ་ཟང་ཟང་སྒྲ་འཛིན་དཔོན་བཙུན་བསྐྱ་མཆོག་གྲུབ་དབང་མོ་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འདིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྱིས་  
 པ་སྐྱེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་མི་འབྲལ་བར་དྲོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཐུར་དུ་སྒྲིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ༄ །སྒྲ་བྲལ་མཁས་གྲུབ་  
 རྒྱ་མཆོས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །རིས་མེད་ཐུབ་པའི་བསྐྱན་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད། །བསྐྱན་  
 འགོ་སྐྱན་པའི་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཅན། །འདིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུའི་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞལ་གསུང་མའོ །དགེའོ



༡༡། །སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་གྱི་ལྷན་ཐབས་གསེར་སྤོང་  
སྤྱ་ཆོམ་བཞུགས། །

༡༡། །འཛན་པས་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྱོག །རྩེ་བཙུན་སླ་མར་གྲུས་བཏུད་  
ནས། །གང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བྱེད་པར། །ལྷན་ཐབས་བཀའ་ཡི་ལུང་བཞིན་འབྲེ། །དེ་  
ལ་འདིར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་སྤོང་བཅས་གྱི་ཆེ་ཞལ་འཕངས་ལྷན་ཐབས་སུ་སྤྱོར་བར་སྤོན། །ཐོག་མར་ཆོགས་  
མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་སྤྱི་སྤོལ་ལྷར་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྤྱིན་ལུགས་བཞིན་རྩེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་  
གསོལ་འདེབས། །སྤྱི་བྱེད་གསོལ་འདེབས་འོག་དུ་རྒྱས་པ་མ་ཁོམ་ན་འདིར་བསྐྱས་པ་གསུངས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ་གཞུང་ལ་འཇུག །ཆོགས་  
མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སླ་མ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ལ་འཇུག་པས་འབྲེལ་ཆགས་པ་དང་  
བཅས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་སྤོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་པའི་བར་དཀྲུས་ལྷར་ལ། དེ་ནས་  
སྤྱན་འཛེན་གྱི་སྤོན་བྱ། དེ་ལྷར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་  
བཞིན་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། །ཆོས་སྤྱི་འགྲུར་བ་མེད་ལས་གཟུགས་སྤྱིའི་སྤྱིན། །རྩེ་  
བཙུན་སླ་མ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་བྱངས་ཀྱང། །ཞེས་དང་། སྤྱན་འཛེན་དངོས་ནི། ཨོ། ཆོས་  
དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །སྤྱི་མེད་དོན་གྱི་སླ་མ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །རང་བཞིན་འོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །མ་འགག་གསལ་དག་སླ་  
མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩལ་སྤྱང་རོལ་བ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱེ་བྲག་བྲགས་རྩེ་  
ཅན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མཐའ་བྲལ་  
ཡང་། །གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཅིར་ཡང་སྤྱལ་བསྤྱར་འགྱེད་  
པའི་སྤྱིན་ལས་ཅན། །མོས་གྲུས་དད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱན་  
བྱངས་ལ། རྩྱུ་བྱི་ཏོམ། སྤྱན་བྱངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མདུན་གྱི་ཆོགས་རྩེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་  
བསམ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་སྤོང་གྱི་ཆེ་ཞུས་གསོལ་ཡང་གྲུབ་པས་ཆོག །དེ་ནས་སྤྱག་འཆོལ་བ་ནི། གང་གི་བྱིན་གྱི་བདེ་ཆེན་  
ཉིད། །སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་སྤྱ། །རྩི་རྩེ་ཅན་ཞབས་  
བད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་རོ་བོ་  
ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །སླ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ལོ། །གང་གི་  
འཁོར་བའི་ཉིས་པ་ནི། །འཛན་པ་ཅམ་གྱིས་སེལ་མཛད་ཅིང་། །སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
མཛད་པའི། །སླ་མའི་ཞབས་གྱི་བད་མོར་འདུད། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་སླ་མ་ཆོས། །དེ་

བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཨ་ཏི་ཤུ་རྟོ་ བ་རྡི་རྩ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་གྲ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། བྱི་མཆོད་ནི། དེས་འབྱུང་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རོ་རུས་ལ། །རྣམ་དག་སོ་ཐར་བླིམས་གཙང་ལྷུ་བྱེད་འཛུམ། །ཀྱན་  
 ཏུ་སེམ་སྟེར་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་བྱའི་སྟེམས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་  
 འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་བ་རྡི་རྩ་སྟེ་སྟེ་ གཞན་པན་མངར་བའི་  
 བྱི་བསྐྱང་ལེགས་ལྷང་ཞིང་། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཉེས་བརྒྱའི་བྱི་མ་འབྱུང། །སྟོམ་སྟུང་  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བླིམས་ཆབ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་  
 འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་སྟེ་བ་རྡི་རྩ་སྟེ་སྟེ་ དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིབས་ལེགས་ཁ་དོག་བཀྲ། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་ཅིའི་བེལ་མངར་སྟེ། །སྤང་སྟོང་  
 ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་མེ་ཏོག་ཆལ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་  
 འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་སྟེ་བ་རྡི་རྩ་སྟེ་སྟེ་ །རབ་དྲངས་ཡིད་གྱི་  
 བར་སྤང་བྱོན་བཟལ་བའི། །ཡིད་ཆེས་མནམ་ན་ཞིམ་པའི་བདུག་པའི་སྟེན། །ཆོར་བས་  
 ཡིད་འབུལ་རུས་པ་དང་བརྒྱའི་སྟོས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་  
 འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་སྟེ་བ་རྡི་རྩ་སྟེ་སྟེ་ ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱན་  
 གསལ་བའི་འོད་སྟོང་གིས། །ཀྱན་ཆོངས་ལུན་སེལ་ཤེས་རབ་རྣམ་འབྱེད་  
 གཟེས། །རྒྱལ་ཀྱན་དབྱེས་སྟེ་དོ་མཆར་སྤང་གསལ་ཆོགས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟེ་  
 གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལོ་གེ་བ་རྡི་རྩ་སྟེ་  
 ཏེ། དེག་པས་སེམ་སྟེར་བསེལ་དྲངས་བྱི་ངད་ཅན། །དོ་ཆ་བླེལ་ཡོད་ལང་ཆོའི་མདངས་  
 གྱི་གསོས། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པ་བྱུག་པའི་མཆོ། །རྒྱལ་ཀྱན་སྟེ་གཟུགས་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་གཞེ་བ་རྡི་རྩ་སྟེ་སྟེ་  
 གཏོང་སེམས་རབ་ཡངས་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་སྟོང། །ཆོས་དང་ཟང་བེང་འདོད་དགུའི་  
 འབྱོར་བས་གཏམས། །ཅི་གར་རོལ་བས་མཆོག་སྟེན་རོ་བརྒྱའི་བཤོས། །རྒྱལ་ཀྱན་  
 སྟེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འབུལ། །ཞོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ནི་མི་བྱ་བ་  
 རྡི་རྩ་སྟེ་སྟེ་ དབྱངས་བདུན་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་ཆངས་པའི་གསུང་། །ཐེག་གསུམ་

འགྱུར་ཁུག་གྱེ་བའི་འདེགས་འཛོག་ཅན། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱི་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་  
སྒྲ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མར་འབུལ། །ཇོ་རཏྭ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་  
བཟླ་ཤེད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བཞུགས། མཐུལ་  
འབུལ་བ་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྒྲིག་གཞོམ་མེད་རྒྱ་དའི་  
སྒྲ། །འཕོ་མེད་ཚུལ་བྲིམས་རི་བཟང་དགའ་བཞིའི་དོ། །རྣམ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་རེག་བྱ་  
ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན། །ཀུན་ཁྱབ་རྩོམ་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་མཆོད། །ཕུང་ཁམས་  
དྲངས་མ་དྲ་བ་སྒྲོམ་པའི་དབྱིད། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་དགུས་པའི་དམ་ཆིག་ནི། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་མཆོག་བརྩུ་ཨ་མི་ཏས། །སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་  
མཆོད། །སྒོག་ཚུལ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཁམས་གསུམ་གཟུང་  
འཛིན་རྟོག་ཆོགས་ཀུན་སྤངས་པ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་མ་རྩ་རྩ་རྩེ་རས། །སྒྲ་མ་  
དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མཆོད། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་ལུས་  
ཀུན། །འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་འདོད་ཡོན་གཏེར། །རྩོམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མ་རྩ་  
བ་ལོ་ཏས། །སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མཆོད། །ཅེས་བས་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་  
བསྟོད་པ་ནི། །སྐྱེལ་ཆད་མེད་བགྱང་དུ་མེད། །རྣམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲ་  
ཆོགས་དབང་ཕྱག་མི་ཤིགས་པའི། །རྩོམ་སྐྱེལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བརྩོད་དུ་མེད་  
པའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་སྟན་པའི་དབྱངས། །ཕྱོགས་བརྩུ་ཀུན་ཏུ་  
སྒྲོགས་མཛད་པའི། །རྣམ་དག་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་  
མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
བའི། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ། །ཞིང་རུལ་ཀུན་གྱིས་གངས་སྟེང་གྱི། །ལུས་བརྱུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་  
ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་གཞུང་ལྟར་ལ།  
སྐྱེ་ཐེང་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན། མཆོན་སྤྱགས་རྒྱུང་བ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩི་ཙམ་རིགས་པ་  
བཞུགས་ལ། རྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་བཞུགས་པའི་འགོར། དམིགས་གནད་ཁྱིད་ཡིག་ལས་གསུང་བ་ལྟར་ཏེ། རྒྲ་མའི་སྐྱེལ་ས་  
འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དཀར་དམར་སྟོས་པས་རང་ལུས་ཡོངས་སུ་གང་། །ནད་  
གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆག་བྱང་ཞིང་དག །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་



འཕེལ། །རྒྱུང་སེམས་སྣང་བ་མཐའ་དག་དབང་དུ་གྱུར། །གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་  
འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཆོམ། །ཕྱི་སྣོད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ཟླ་མའི་སྒྱ། །སྒྲ་གཤམ་  
སྣང་པོ་དཔྱ་རྟོག་འོད་གསལ་ངང་། །ཅིར་སྣང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པའི་  
དོན་བསམས་ལ་བརྒྱས་པ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཆོགས་མཆོད་ལྷག་བསྡོམས་ལམ་བར་དང་། བཀའ་གདམས་སྒོ་སྤྱོད་དོན་བདུན་མའི་  
སྐབས་སུ་འཕགས་མཆོག་སྣང་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གྱི་སྣང་པོ་ཡིག་དུག་བཟླ། དབང་བཞིའི་བྱམ་དབང་སྐབས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྤྱི་ཁབ་དཔལ་  
དོན་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཁིང་། སྒྲགས་ཡིག་བརྒྱའི་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་པ་ཡི་གེ་དུག་པ་སྟེ། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཡུཾ་ ཞེས་བརྒྱ་ལ།  
ཡང་ཙ་བའི་ཡི་དམ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་ལྷ་བསྒྲོམ་ཁིང་སྒྲགས་བཟླ། གསང་དབང་ལ་མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྡེའི་བརྒྱས་སྒྲགས་  
དུལ་ས་བཞེན་དང་། ཤེས་དབང་ལ་དུས་འཁོར་སྒྲགས་ནས། ཨོ་ཡུཾ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མལ་ཤར་ཡ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བཟླ། དབང་  
བཞི་པའི་སྤྱི་བྱེ་གཤམ་སྐབས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐར་དབྱུང་རོ། །དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་དགེ་འབྲས་ཆ། །འིན་ཅན་ཟླ་  
མའི་བྱེན་མཐུས་ལས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་དཔལ་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ཤོག །ཅེས་རྗེ་རྗེའི་མཆོད་པོ་འགའ་  
དང་བཅས་ནས། ༡༩༦༩ བོད་ས་སྤེལ་ལོ། །རྗེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་གསོལ་བ་ནན་དུ་བཏབ་པ་ལས་གདམས་མཛོད་  
གྱི་ཉིང་ཁུའི་ཡང་བཅུད་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་ནལ་བྱིན་ཉིད། མེ་ཡོས་ཡོར་སྒྲར་བསགས་སྤྱུང་གི་མན་ངག་ཅན་གསར་སྣོན་བསྐྱུག་ཆོག་  
དུ་མཛད་སྐབས་ཡིག་རྒྱུད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱན་འབྲེན་སོགས་ཞལ་འཕངས་དག་དུལ་ས་སུ་འགོད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་དུང་། འོན་དེ་ལྟར་  
སྒོས་བཅས་གྱི་ཆེ་རྗེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཁ་འགོངས་འོས་པ་ནམས་ཁྱེད་ནས་རེས་པར་དུ་དུལ་ས་སུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས་བཀའི་མེ་ཏོག་སྤྱི་པོར་  
སྤྱང་ཡང་རང་ཉིད་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་ད་བར་བཀའ་མ་བྱུབ་པའི་ནོངས་པ་དང་བཅས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གི་དཔེ་རྒྱན་དར་ཆེ་བས་རང་སོར་  
བཞག་ནས། ལྷན་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིས་མེད་ཟླ་མཆོད་སོགས་རིགས་མཐུན་གཞན་ལས་བདུས་ཏེ། ཟླ་མ་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་ཉིད་གཟུགས་སྤྱི་ཞི་བར་མནལ་བའི་རྗེས་སུ་འདྲིའི་སྣོན་ས་ཆོགས་མཆོད་འབྲུལ་སྒོས་དང་། ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་རྗེ་མང་དུ་  
གྱུར་བའི་སྐབས་ཁ་ཆ་དགོས་མཁོར་མཛོང་ནས་འབྲལ་མར་འབངས་ཐ་འབྲུལ་ཞིག་ཆོས་སྒོས་སུག་པས་བསྐྱེགས་པའི་ཡེ་གེ་གཉིས་པ་  
མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱག་འཛིན་དབང་པོ་སྤྱལ་སྤྱི་ཀུན་དགས་མཛད་པ་རྩ་ཡུལ། སམ་མཁྱེན་ཡི། དགེ་ལོ།



ལྷ་ར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་ན་མངོན་མཐོའི་ལམ་ཡང་སྐྱབ་མི་རུས་ན་ངེས་  
 ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་ཅི་སྟོས་བས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རབ་ཆ་ཡང་། །མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་མི་འབྱེན། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྲང་། །སྒྲ་མ་མེད་པར་འཇུག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས། མོས་གུས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཛད་  
 དུ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་བློན་བློན་པས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་གལ་ཆེ་བ་གསར་རྟོང་གི་མ་ཁས་བྱུང་གུན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་  
 བཀའ་སྟོལ་མི་འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཅིག་ཕུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་  
 གངས་ཅན་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་གུན་མཐེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་  
 མཐེན་བཅའི་དབང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྐུ་ལ་པར་ཁས་འཆེ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཅ་རྒྱད་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ལས། རང་སྣང་ཉིད་ལས་རང་  
 གིས་མེད་སྟོན་བྱེད་གཙོ་དང་སྤྱད་བྱེད་འཁོར་མེད་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་དང་སྐྱབ་བྱེད་གུན་མེད་  
 ལས་ལོགས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གནས་སྣང་གཉིས་ཀ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་གཤེས་ལ་  
 བཟང་ངན་དབྱེ་བསལ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་  
 བཏོན་ནས་གིས་པ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་ཡང་སྐུ་ལ་གཞི་འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅའི་  
 དབང་པོ་ནི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། བཏུ་  
 ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ། བྱུང་ཆེན་དེལ་བུ་པ། བརྟེན་སྟོ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོ་གོས། བཏུ་ཆེན་  
 རགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། མངའ་སྟོང་ཁྱི་ལྷོ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྟ་རྗེ་སོགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་  
 སྟེལ་གསུམ་དང་གདུལ་བྱ་སྟོན་གོལ་གྱི་སྟོན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་  
 ལ་སྟག་དུ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུའི་སྐུ་ཆེ་འདིར་



ཡང་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད། གྲུབ་པའི་ཉམས་ཏྲོགས། བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་སོགས་  
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་གསུམ་ལ་ལྟན་སྐྱེས་སུ་ཅལ་རྫོགས་  
 བ་མངའ་བས་ཅོད་པའི་དུས་འདིར་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཆེས་  
 བསྐྱུགས་པའི་དབྱངས་སྟན་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པར་མཛད་པ་ལས། རྗེ་  
 དེའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཅམ་ཐོབ་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གདམས་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ཐེབས་པ་བཞིན་རང་  
 ཉིད་ལས་ངན་མི་གསོག་ཅིང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 འཇུག་པའི་མོས་གྲུས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྟམ་སྟེ་བྱིས་པའི་ཚུལ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་དབང་  
 བསྐྱུར་གྱི་རིམ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་སྤྲུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བདག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐར་ལམ་ཆེན་པོ་བདག་འདོད་དེ། །དེ་  
 ཉིད་དབང་དང་དམ་ཆོག་དང་། །མགོན་པོ་དཔའ་བོར་སྐྱབས་སོང་ན། །ཐེག་ཆེན་ཁང་  
 བར་ཞུགས་པ་དང་། །མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་སྟོལ། །ལན་གསུམ། བདག་ཅག་རྣམས་  
 སྤྱོད་པ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་ཉོན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས་བྱེད་བ་  
 ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། མཁའ་ཁྲབ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་གཉིས་ལས་སྒྲོལ་  
 འདོད་གྱི་སྤྱོད་རྗེའི་བསམ་བསྟན། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཀྱི་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྲོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱུར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། མཁའ་  
 མཉམ་གྱི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་  
 བྱེད་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པའི་འདུན་མོས་དང་ལྟན་པས་སྐྱབས་སེམས་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་སོགས་ལན་གསུམ། བསགས་  
 སྐྱངས་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྐྱངས་པ་འདིའི་ཆོག་རྗེས་སུ་དོན་ཅན་  
 པས་རྗེས་སྒྲོས། སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་དང་མཁའ་  
 མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱི། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། །ལུས་དང་

ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབྲུལ། །ཆེ་རབས་བསགས་པའི་སྤྱིག་ལྷུང་སྤྱོད་  
 རས་བཤགས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བཞིན་ཏྱག་ཏུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དག་ཆོགས་འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བསྟོ། །དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤྱོད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་དག་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་དོར་འགྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱོན་འཛིན་གྱི་  
 བའི་འབྲུང་གནས་བཀའ་གདམས་བསྐྱོན་པའི་ཆུ་འགོ་བཙུགས་ཏེ། གཞུང་གདམས་  
 མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཉི་བརྒྱད་དུ་བཀའ་བབས་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལས་  
 རྣམ་མཁུང་དང་མཉམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལྷ་བྱུང་བྱུང་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་བྱིར། གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་འགྲོམ་སྟོན་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་མོས་གྲུས་ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱོད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད།  
 ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱུང་པ་  
 རྒྱལ་བའི་སྤྱོད། །མཛོད་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་མཛོད་པའི། །བཤེས་གཉེན་སྟོན་  
 བའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་  
 འོག། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་དང་སྟོན་ལས་སྤྱོད་བཤེས་གཉེན་གསུམ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འགྲོམ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་རས་གཞིགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྤྱོད་བཞེངས་པའི་ཕྱགས་ཀ་  
 རས་འོད་ཟེར་འགྲོམ་པ་སྤྱོད་མ་ལ་ཕོག་པས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཐིག་  
 ལའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རང་དོན་རྗེ་རྣམ་འགྱུར་མ་ ར་རས་གཞིགས་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བཟང་། གཡོན་ཤེས་ཀྱི་མཁར་བའི་ཅེ་མོ་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གིས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞེངས་  
 པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཆོན་དཔའི་གཞི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་གནས་  
 གསུམ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གིས་མཆོན་པ་དང་། །འགྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འཕགས་པ་འཛིག་

ཉེན་དབང་ཕྱག་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ལྷ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་པར་  
 སྦྱར་བྲངས་ཏེ་བྱིད་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་  
 བྱུང་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨྲཱུ་ལོ་ཀེ་ཤ་ར་སྐྱ་བྱུ་བོ་རྟོ་སྐྱ་དེ་ཕ་  
 རྒྱ་ཀེ་རྟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་སྦོས་རོལ་དང་བཅས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབག  
 ཏིལ་བརྩ་ས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྦོད་བཅུད་གྱི་སྦྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་  
 གསལ་ཐོབ་མཛོད། འཇའ་ཚོན་གྱུར་ནང་པད་དཀར་ཉྩེ་བ་ལ། །ཡི་གེ་དྲུག་ལས་བྱུང་  
 བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱར་སྦྱང་ལྟ། །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་  
 བའི་ཞིང་ཀུན་སྦྱེ་ལ་གནས། །སྦྱལ་པའི་གར་གྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདྲེན། །ཞེས་གསལ་  
 བས་ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ། བདེ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྟོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་གང་  
 བར་ཤོག། །སྦྱག་ན་སྦྱག་བསྐྱལ་བདག་གིས་ཁུར། །འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 སྐྱེམ་པར་ཤོག། །ཅེས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྦྱར་བས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་  
 པོ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱད་དུ་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས།  
 བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱལ་ལ། །མཚོད་ཆེན་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་སྦྱོབ་  
 པའི་དོན་གྱི་བྱིར། །ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་དང་བདག་སྦྱོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཙོ་  
 བོའི་གཡས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་མངའ་བདག་དུ་བྱོན་པ་གངས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་ས་སྦྱུ་བ་  
 རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་  
 །ལྷ་ཀྱུ་ལྷུས་ཆེ་བ་བཛོད་པས་བསྐྱགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཇའ་ལོངས་སྦྱོད་རྡོགས་པའི་སྦྱར་  
 བཞེངས་པའི་སྦྱོན་མཚམས་ནས་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་དབང་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་  
 སྦྱོས་ཏེ་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་བཅས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་



[illegible]

ནོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱ་རྒྱལ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་མཉམ་  
 མེད་ཆེ་འོད་གཞིན་ཅུ་ཉིད་རྒྱལ་ཡུམ་རྟོ་རྟོ་པག་མོ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་རྟོ་རྟོའི་ཁ་  
 རྒྱུ་ག་མཆན་གཡོན་དུ་བཅངས་ཤིང་ཞབས་གར་སྟབས་ཀྱིས་བད་ཉི་བམ་རོའི་སྟངས་  
 བཞུགས་པའི་ཁ་རྒྱུ་ག་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པར་གནས་གྱུར་ཏེ་  
 སྟོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྟོ་ཆགས་ཀྱིས་ཞུ་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་  
 མཆོམས་ནས་བཏོན་ཏེ་སྟེ་ལ་བཞག་པར་མོས་མཛོད། ཐོད་ཆང་ཐོགས་ལ། རྟོ་ལྟར་འདས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྟོན་ཆད་སྟམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས། །བཟང་པོས་བྱ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་བྱིན་པའི་བདུད་ཅི་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་ཏེ། ཨོྲཱ་ཧྲཱྱ། ཞེས་བཛོད་དེ་བྱངས་བས་གཞིར་  
 གནས་ཀྱི་བྱངས་མ་མགིན་པར་གནས་པ་ལ་འདྲེས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་  
 དབྱངས་སུ་ཐེམ་པའི་སྟངས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྟེས་པར་མོས་  
 མཛོད། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་དབང་ཐོབ། དག་  
 གི་དྲི་མ་དག །དམ་ཚིག་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་ཅི་བསྟན་པ་ལ་དབང་། ལམ་  
 བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟེའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རྟོ་རྟོ་པག་མོའི་སྐྱ་སྒྲུང་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་  
 བུའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་བྱས་དབུས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། དབུ་མའི་  
 ཡར་མར་གྱི་རྩེ་ཨ་ཏི་གིས་མཆན་པ་ཨ་ལས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར། སྟེ་བའི་  
 ཏི་ཞུ། འཁོར་ལོ་བཞིར་ཡས་རིམ་གྱིས་སོན་པས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྟེས་པར་བསམ་ལ་  
 ཅུས་ན་བུམ་ཅན་བཟུང་། མ་ཅུས་ན་བར་རྒྱང་བཟུང་ལ། ཨ་ཏི་རི་ནི་ས། ཞེས་འབུམ་སྟག་མཁའ་འགྲོའི་  
 སྟོག་སྟངས་རྩེ་ཟད་བགྱང་བར་ཞུ། ཞེས་བཛོད་ལ་སྟན་དུ་བཞུ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གི་སྒྲུང་དུ།  
 གཙོ་བོའི་གཡོན་གྱི་རྟོགས་སྟན་ཆེ་བ་སེང་གའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་

དག་པའི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེངས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་  
 ཡུལ་ལས་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྒྱུ་ལས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་མ་ཐག་བྱེད་རང་དཔལ་རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བུ་རྒྱུ་ལ་ལ་ཐར་པ་བསྟན་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རིག་ཅག་བསྟན་ལ།  
 གཟུངས་མ་ཡིད་འོང་འདི་བྱེད་ཀྱིས། །བསྟན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྟག་།འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་བྱང་བར་བཞུ། །བརྒྱ་བརྒྱ་  
 མོ་ལྟ་ཉོ། དེ་ལྟར་གཏད་པའི་རིག་མ་རྡོ་རྗེ་སྟེམས་མ། རང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གསལ་བ་  
 སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྟེམས་པར་ཞུགས་པས་ཕྱི་གོ་རིམ་  
 དང་། རྣང་གནས་ལ་སྟོག་པའི་ས་དང་ཡས་བབས་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་  
 བྱོང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས་བྱུང་བ་ལས་བདེ་གསལ་མེ་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུད་  
 ལ་སྐྱེས་པར་མོས་མཛོད། དབང་གསུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་རྣམ་  
 འབྱོར་མའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབོག་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྤང་  
 བའི་ཆོས་ཕྱི་སྒྲོད་དག་པ་མཁའ་སྒྲོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགའ་ཆལ། རྣང་བཅུད་གྲོང་  
 བྱིར་གསུམ་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་  
 རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་བསྐྱེལ་མེ་ལྟར་འབར་བ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་  
 ལུ་མའི་ངང་ཆུལ་ཅན། གཡས་རྡོ་རྗེའི་གྱི་གྱུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་པ་གཡོན་  
 ཐོད་ཁག་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་བྱར་ཞལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པས་གསོལ་བ། ཐུག་  
 གཡོན་རྡོ་རྗེའི་ཁ་རྒྱ་ག་འབྱང་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱེལ་ཀྱིས་འཛིགས་  
 བྱེད་དུས་མཆན་མནན་པས་བད་ཉིད་སྟེང་ན་བཞུགས་ཤིང་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་  
 འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དགེས་པའི་གར་མཛད། གསུང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོག་། ཐུགས་བདེ་སྟོང་རོས་ཕྱོས་པ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་སེབ་སེབ་  
 ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨོ་ཨོ་སྐྱ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ། བརྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ལེ། བརྒྱ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱ་ལེ་རྒྱ་



སྤྱི་སྤྱི། བཅ་པཅ་པཅ་སྤྲ་སྤྲ། ཞེས་བསྒྲུ་ཞིང་སྒྲོས་རྩོམ་གྱ། དེས་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་བསྐྱེམས་པས་རྩོམ་སྤྱི་ཕྱིན་ཆེན་པོས་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་  
 དག། །གཙོ་བོ་ལུས་སྤྱང་བཅས་འདོད་ཁམས་དག་པས་སྤྱགས་སྤྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་  
 དང་རྩོན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་  
 བསྐྱེམས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་ནང་རྩ་དབྱ་མའི་ཡས་མར་ཀྱི་སྤྱར་དགའ་འབྲེལ་དམར་  
 དཀར་གཉིས་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མར་སོང་བས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བས་བྱུང་  
 མཐར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཡི། དགའ་འབྲེལ་གཉིས་སྤྱིང་གར་གཅིག་ཏུ་  
 འབྲེས་ཏེ་ལྷགས་དག་ཏུ་འཁོར་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་ལ་སྒྲོས་རྩོམ་གྱ། དེས་  
 བྱི་གདོད་ནས་གནས་པའི་སྤྱས་པ་ནང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྩོད་པས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་གསུང་གི་  
 ཕྱིན་ཆེན་པོས་ཐོབ། དག་གི་སྤྱི་བ་པ་དག། །སྤྱིང་སྤྱང་གཟུགས་ཁམས་དག་པས་ཞིང་སྤྱེས་  
 ཕོ་ཉེ་ཆོགས་དང་རྩོན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱར་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱི་ཅིག་གིས་  
 རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ཁ་རྒྱ་ག་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་བ་དང་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 རྒྱ་འབྲས་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བར་བསམ་སྒྲོས་རྩོམ་གྱ། དེས་ནི་  
 སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པ་གསང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དཔེ་ཡི་ཐབས་ལ་བརྩོན་ནས་  
 མཛོན་དུ་བྱས་པས་རྩོམ་སྤྱི་ཕྱིན་ཆེན་པོས་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག། །གཙོ་བོ་ཡིད་  
 མི་སྤྱང་གཟུགས་མེད་དག་པས་སྤྱོད་སྤྱེས་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་དང་རྩོན་འབྲེལ་བསྐྱེམས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་གི་སྤྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འཇའ་ཡལ་བ་  
 ལྟར་སོང་བར་བསམ་ལ་ཅི་རུས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་སྒྲོས་རྩོམ་གྱ། དེས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱིན་ཆེན་པོས་ཐོབ། བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག། །གཙོ་བོ་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་དག་ནས། ཕོ་ཉེ་གསུམ་འདུ་བ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩོན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷག་རྒྱ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། །དམ་ཆོག་ཏུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་མི་སྤྱོད། ལམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་

[illegible]

མཛོད། །གཉིས་པ་བྲད་པར་གྱི་སྦྲད་དུ་སྦྲར་ཡང་མོས་གྲས་རྩལ་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་  
ཤེས་གཟུགས། །བཙུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐུབ་བསྟན་ཤིང་  
རྟ་མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ཆེ། །པྲི་མདོ་སྤྲུགས་སྦྱོང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲིད་ནི་  
ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཏེར། །རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་སྒྲོ་  
གསུམ་སྦྱོར་གྲོལ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་  
སྒྲོབས། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་མ་ལུས་པ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
ལ་རྗོགས་པ་བཞིན། །བདག་གྲུང་འགོ་ཀྱན་སྤིང་ནི་ལས་སྒྲོལ་བའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
མཛོད་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས། །གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་མཁྱེན་བཙུ་ཆེན་པོའི་དབང་པོའི་ཐུག་གཡས་སྤྲིགས་མཛུ་བ་དང་བཅས་  
ཏེ་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་གསུང་བར་མོས་མཛོད། །ཤེས་རྡོ་འབྱར་ལ། །གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་མ་གོས་  
ཤིང་། །འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པར། །རིག་སྒྲོང་རྗེན་པར་བསྐྱུང་བ་ནི། །སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་ཡེར་གྱིས་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་  
མ་ཐག། །རིགས་བདག་ཨོ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་གཏད། །ཐུགས་ནས་ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེ་  
སྦྱང་གར་བསྟོམ། །རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་ལུང་  
མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྦྱོར་གྲོལ་ཡོངས་རྗོགས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་  
འདྲེས། །གསང་གསུམ་རྗེ་རྗེ་བཞི་དབྱེད་མཛོད་སངས་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་  
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ཞེས་བསམ་ནས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ། །འུ་ཨུ་ ཏུ་ འུ་ སུ་ མུ་ མུ་མ་མ་མ་གོ་  
ཡིང་ས་མརྟུ་ ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྒྱར་གཞུག། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་ལྷན་མོང་དང་བྲད་པར་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་དི་མ་དག། །ཡེ་  
སྤྱང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བ་དང་། །ལམ་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་སྒྲོམ་པ་ལ་  
དབང་། །འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་



སྒྲ་མ་སྒྲ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱས་པས། སྒྲ་སྒྲིད་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་དག་སྒྲ་གིས་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ སྒྲིད་པར་བགྱི་སྒྲ་  
པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྷ་ར་བཀའ་བསྐུལ་པ། །སོགས་ལན་གསུམ། གཏང་རག་  
མཁྱེན་ལུས་འབྱུལ་དགེ་བསྐྱེ་སྒྲི་ལྷ་ར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱོལ། སྒྲོབ་དཔོན་ནས་དབང་ལེན་ནས་བརྩམས་རྗེས་རིམ་མཐའ་རྒྱས་སུ་  
བྱའོ། །ཀྱེ་རྟོ། བདག་ནི་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ། །ལས་ཉོན་མི་གཙང་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བཞིན་དུ། །འདི་ལྷའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱི་དེ་  
ནི། །འཕགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་སྒྲ་རོ་གཞོང་འབྱོང། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་བཀའ་འབྱིན་གྱིས། །གསར་རྩིང་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་  
མང་ཐོས་པ། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར་བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང། །ཟབ་ཆོས་ཁྲོམ་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས། །དེ་ཆོད་གསྒྲ་སྒྲིན་  
ཡངས་དམ་པ་འགའི། །གསུང་གི་དབྱུ་གྱས་བསྐུལ་བས་རབ་བརྟགས་ར། །ཤོང་གསེབ་ཁྱི་ཁན་དག་གི་ཀྱུ་ཙོ་བཞིན། །དུས་ངན་ཉགས་སུ་  
མི་བརྟུང་ག་མེད་ཀྱང། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་སྐས། །སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱེད་ལས་འདི་གཟིགས་ནས། །བདག་  
གཞན་སྤྱིབ་པའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་བར། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བྱུབ་དབང་ལྡན་གྱི་ཤིའི་སྒྲ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་སྐས་མཆོག་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེས་དད་མོས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བསྐུལ་བ་ཡིད་ལ་  
གནས་པ་དང་། སྒྲ་ཡང་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པའི་རང་ཚུལ་གྱིས་གསང་གསུམ་མཛེས་པའི་ཞུ་དུ་འཁྱུལ་ཞིག་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འགྱུར་  
མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ནས་རིགས་འདུས་མ་རྒྱ་གྱུ་རུའི་སྒྲ་བརྟན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་དད་བཅའི་གསུང་གིས་བསྐུལ་ཏེ། སྒྲོམ་  
ལས་པ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ནི་སྤྱི་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤོང་རོང་སྒྲན་ཤིང་མེ་ཏོག་གིས་མཛེས་པའི་  
ས་འཛིན་གངས་རིའི་ལ་ཐོད་སྟེག་པ་སྤྱིན་གྲོལ་བྱུབ་བསྐྱོན་ཆོས་སྤིང་གི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྤྱིང་གདམས་རག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་  
དབང་ལུང་འཆད་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་འབའ་སམ་གྱི་དབང་ཆོག་འདིའང་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་མཆོག་གྱི་ཤིའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་  
ཉིན་རྗེས་པར་བྱས་པ་འབྲེལ་ཆད་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་དགྱི་བས་དོན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་  
རྗེས་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་བཞིན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱ་བོས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་མཛད་ཅིང་། །རང་ཁམས་ལྷན་སྐྱེས་མཛོད་སུམ་སྒྲོན་པའི་  
བདག་ཁྱེན་སྒྲིབ་ལས་འཕགས་པའི་ཐབས་གཞན་ཅི། །དད་པའི་མཁའ་ལས་སྤྱིན་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །རྒྱ་འཛིན་གསར་པའི་སྤྱིན་གྱི་མེ་  
ཏོག་གང་། །སྐལ་ལྷན་ཞིང་སར་པབ་པའི་སྤྱིན་ལས་བརྟུས། །རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་གསེར་སྟེ་གཡུར་ཟ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྤིང་མཆོག་ཨ་རི་བ་  
རྗེ་སྒྲ་མའི་དངོས་སྒྲོབ་མཛད་བྱུང་ལྷག་པའི་བསམ་པས་ལྷག་པའི་དགེ་ཚུལ་མ་དག་དབང་ཆོས་སྒྲོན་ཞེས་པའམ་མེ་ར་ལི་ནས་ཅི་འདོད་ཆོས་་  
སྤྱིན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བའི་ཆོད་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་སྤྱི་གི་རྒྱ་རྒྱམ་མ་ཉིས་སོ། །དགེའོ།

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གསལ་བྱེད་  
འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཚུ་བྱི་རྩྭ་ན་ཀླ་ཡ་ཡ། ཡབ་གཅིག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་  
རྗེས། །བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱིངས་སུ། །མི་བྱེད་མཉམ་བ་ཆེན་པོར་  
རྗེས་བཟུང་ནས། །བརྗོད་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །དེ་ཡང་དཔལ་སྟོན་  
ལ་ལས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྗེས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་མེད་ན་སྤིད་ཐར་མིན། །སྒྲ་  
བ་འཛིན་བ་མེད་བ་ན། །གྲུ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་  
ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་  
སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་ནས་བཀའ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་པར་རྗེས་སུ་བྱོན་པའི་མོས་  
གྲུས་གཡོ་བོལ་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གཅིག་བྱས་འབྲུབ་པར་ནི་མདོ་རྒྱད་  
ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་མན་ངག་གིས་བཀའ་  
བས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཞིང་། རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་དང་གྲུབ་ཐོབ་  
དགོངས་ཉམས་བྱིན་རྒྱལ་ཉིན་གཟེ་བྱིན་འབར་བའི་དོ་མཆོར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
གསལ་རྟོག་ཀུན་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐང་མར་བརྟལ་བ་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་  
ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་བཞུགས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་དག་སུམ་སྟན་ངག་ལེའུ་  
བར་པ་ཅམ་ཤེས་པས་འགྲིག་འགྲིག་ལེགས་ལེགས་སྒྲོས་དབྱེད་ཁོ་ན་ལ་ཡིད་བརྟན་  
འཆའ་ཞིང་དེ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བས་རིན་ཐང་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཉམས་  
ལེན་ལྟ་ཅི། དཔེ་ཅམ་ཞལ་འབྱེད་མཁན་མེད་པར་ཐལ་རྟལ་གྱི་ན་བཟས་གཡོགས་  
ཤིང་། འབྲུ་སྤྱོད་དང་གྱི་བའི་ཁ་བས་སུ་གྱུར་བ་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་རྟགས་གསལ་  
བར་བསྟན་པའི་ཆེ་བདག་ལྟ་བུ་ལས་ཉོན་གྱི་ཁུར་ལྟེ་ཞིང་མི་ཐེག་པའི་ཁར་དགོར་ནག་གི་  
ཐག་པས་དར་གྱི་སྤྱོད་བུ་རང་གི་ཁ་ཚུས་རང་བཅིངས་ཏེ་ཤི་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས་  
ཟབ་ཆོས་འདོན་པའི་རོལ་མོ་སྤང་མདོའི་བྱི་སྐད་བཞིན་བསྒྲགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྒྲ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོག་རྩོག་པོ་ཞིག་དོ་ཆ་སྤངས་ཏེ། གདོང་སྤྲུགས་འབྲུག་པོས་འབྲི་  
དགོས་བྱུང་བ་ལ། དམ་རྩས་ཀྱི་ཐབ་གཏའ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་བྱེ་བྱེ་བཞི་ལྟ་ལ་བསྐྱེས་ན་

དམ་རྒྱུ་སྤྱོད་གྲོལ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་བཞིན། འཕགས་པའི་སར་བཞུགས་པ་  
 ཚད་མས་བྱུང་བའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 མོས་པའི་དག་སྒྲུང་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཐབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དོ་རྒྱུ་བཞིའི་  
 ལམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་རྣལ་ཞིག་གིས་པ་ལ། རང་གི་  
 ཁོང་སྤྱོད་རང་གིས་སྤྱངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གདིང་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པར་  
 རང་གིས་ཤེས་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱོམ་བསྟན་པས་གཞན་དག་མགོ་སྐྱོར་  
 བཏང་བ་ལ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲ་རྣལ་དངོས་ལ་སྤྱོད་  
 དངོས་རྒྱུས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་གོ་དོན་སྒྲ་མ་ལ་  
 སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་ལྷེས་རྒྱུད་མ་ཤོར་བ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཉམས་སྤྱོད་  
 ལེན་པའི་གནད་དོན་གོ་བས། ཐོག་མར་འོ་སྐྱོལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་གོད་དེ་  
 བཏུལ་བའི་སྤྱོད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཟེན་མེད་ཚུའི་རི་མོ་ལྷ་བྱ་དང་། མ་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་མཐའ་དག་ཡིད་ཉོན་མི་རུང་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་  
 ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུམས་པར་ཤེས་  
 པ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེའི་ཕྱིས་ཟེན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་དམ་ཆོས་དང་། དེ་སྒྲ་མ་ལས་མེད་པར་  
 ཐག་བཅད་ནས་སྤྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་ལྷོད། དེས་འབྱུང་གིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་  
 འབྱེད་། སྤྱོད་རྒྱུས་སྤྱོད་ཆེན་པོ། དག་སྒྲུང་གིས་གསང་སྤྱོད་པས་ལམ་ཀྱི་དོན་གནད་  
 ཚད་བས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱེད་དེས་སྤྱོད་བྱ།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོའི་བསགས་སྤྱོད་ཞེས་པ་བཟོད་ཆོག་གངས་བསགས་ལ་གཙོ་བོ་མི་འདོན་  
 པར་དེས་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་དག་སྒྲུང་རྣམས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་ཐོན་པ་ལ་གོ་དགོས་པ་  
 ལགས། ཆོག་སྤྱོད་བསགས་གཙོ་བོ་འདོན་སྤྱོད་པས་གནས་ཡོ་བྱེན་སྤྱོད་པས་ཡོད་ན་ལེགས་  
 པས་སྤྱོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས་བྱའོ། །དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ཆོག་སྤྱོད་ཉེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། དོ་རྒྱུ་ཐོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་དེ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱོད་འོག་མིན་  
 སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་གནས་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་དག་པ་རབ་འབྱུམས་གདོད་ནས་སྤྱོད་



གྲིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་གདིང་གིས་གསལ་བཟབ་པའི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་  
 མར་གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རིན་  
 བོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སུ། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་། །སྤང་སྤིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོར་ཤར། །དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གསལ་བར་གཟིགས། །གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
 པའི་དགོངས་དོན་ལྟར་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཐུན་མེན་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་ལྷ་མཚོག་ཡིན་པ་  
 དང་། མཚོག་བདེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཉིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་བསྐྱགས་པ་  
 དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྟ་  
 ཏགས་སུ་མཚོན་པའི་མདུན་དུ། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་མཇལ་ན་  
 སྤྲུལ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ངམ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུ་བཞུགས་ཀྱང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་མཇལ་བའི་  
 སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་ཀྱི་བཀའ་  
 བློ་མེད་པ་ལས་སྒྲོན་འབྲེལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ད་ལྟའི་སྒྲིབ་མའི་དོན་དུ་ཁོ་བོའི་མིང་དང་གཟུགས་ལྟར་བྲིས་པ་ལ། དེའི་སྤྱིང་དབྱས་སུ་  
 རོ་བོ་པཎ་གྲུབ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་པཎ་ཆེན་བུ་མ་ལ་དངོས་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་  
 མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་ཅིང་།  
 དཔེར་ན་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙུན་དབང་པོས་རོར་ཐང་ཆེ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་  
 དགའ་བསྟན་འཛིན་ལས་ནག་པོ་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གསལ་སྐལ་བ་བྱམ་  
 པའི་ཚུ་དབང་མ་རྗེས་བར་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་སུ་གཟིགས་པ་  
 བཞིན་གདུལ་བྱ་མཐོང་ལམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡོངས་སྐུར་མཇལ་ཞིང་གཟུགས་  
 སྐྱེའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་  
 བདག་ཏུ་ངེས་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཐིམ་གཞོན་བསྐྱོམ་པས་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་བྱིན་དང་གསང་བ་ཆིག་དེལ་ཀྱི་སྐུབ་པའི་  
 གནད་ཆང་བ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེངས་སྤྲུལ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་  
 དོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱིན་པ་འཛིག་ཉིན་གསུམ་ན་

གྲགས་ཤིང་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་ཆོག་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐོབ་ཅིང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐའ་  
 འཁོར་འདུལ་བ་ལ་ཀླ་རྩ་ཡ་ན་དང་། མ་སྐྱེས་དག་འདུལ་བ་ལ་འཇམ་དཔལ་བསྐྱགས་  
 པ་བཞིན་གཤེགས་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སོ་སོའི་བཀའ་བབས་དང་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ལུལ། རིགས། མཆོན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་  
 བསྟན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་དངོས་གཅིག་དུ་མའི་རོལ་གར་དུ་གསུངས་པའི་ཆེ་བ་དོམས་པའི་བྱིད།  
 མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་འབྲོམ་སྟོན་ལྷ་ཤྲ་སི་ཀ། །གཡས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་  
 རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་དེ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱབ་ཏུ་  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོས་སྐྱེའི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ། གཡོན་དུ་རྣལ་འབྱོར་  
 མཐར་ཐུག་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དང་། དེ་རྗེས་བསྟོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཐབ་ལམ་ས་བཙུད་བྱ་  
 མར་རྫོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་རྒྱ་བ་སེང་གོ། །སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ། དེའི་རིགས་བདག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
 འཁོར་དུ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཀྱང་རྣམ་པ་གཙོ་འཁོར་དུ་  
 སྟོན་ཀྱང་དོ་ཐོ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པར་  
 གསལ་གདབ་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་  
 གཙོད་པ། སྐྱོན་གཟིགས་པ་ཅེས་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབེབས་པ། ཐུགས་  
 དགོངས་གཏད་པ་ཅེས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བ། རྗེས་སུ་དན་མ་ཐག་  
 ཏུ་ཐུགས་རྗེས་ཤུགས་གཡོ་བ། གཅིག་ཆོག་སྐྱབས་གནས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མཛོན་  
 སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པར་གལ་  
 ཆེད། །གཉིས་པ་བསག་སྐྱང་གི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་ཞིང་ལ་  
 དད་མོས་སྐྱེས་ནས་དེ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པ་ལ་རྒྱུད་  
 རྣམ་པར་དག་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་ཐབ་ཤོས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསག་སྐྱང་བྱ་  
 བའི་དམིགས་རྣམ་ལ། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྦྱལ་ནས་མཁའ་མཉམ་གྱི་  
 འགོ་བ་དང་སྟན་ཅིག་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་པས་

བཏུང། རག་བསྟོད་ཆོག་ས་དབྱངས་སུ་ལེན། །ཡིད་དད་གུས་ཀྱི་གདུང་ལྷག་ས་ལྷང་  
 བས་གྲུབ་ན་ལུས་ཕྱག་དངོས་སུ་བྱ་བའམ། སེམས་ཀྱིས་དམིགས་པས་ཀྱང་རུང་།  
 རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་སྟེ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་  
 གཏུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་རྗེས་ཀྱིས་གཏམས་པ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྩལ་སྤྲོད་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་གཏིབས་པ་དང་།  
 མཆོད་པ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་  
 ཆར་འབེབས་པ་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མོས་པས་འབྲུལ། བྱད་པར་རང་  
 ལུས་ལྷུང་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཅག་པ་དང་ཕྱག་སྐྱོལ་དུ་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་སྦྱི་བ་ཡང་བྱང་  
 བར་གསུངས་ཤིང་། ལུས་ཀྱང་བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་བ་དང་། ལུས་བདུད་ཅིར་བྱས་  
 ཏེ་འབྲུལ་བ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་པན་ཡོན་ལ་བྱད་པར་མེད། ལུས་བདུད་ཅིར་  
 དམིགས་པས་བསྐྱར་ཏེ་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱི་བརྗོད་བཞིན་འབྲུལ་བ་ལས་རག་འདོན་དམིགས་  
 བསལ་མི་དགོས། ཆེ་རབས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་སྒྲ་མའི་སྤྲོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁས་མ་སྒྲངས་བ་མེད་ཅིང་། ལག་ལེན་ལ་བསམ་དུས་ཁ་ཆག་  
 སྒྲ་རལ་ལས་སྒོ་གཏད་འཕེར་བ་སྒྲ་གཅིག་མེད་པས། སྤྲིག་ལྷང་སྤྱར་བྱས་ལ་གཞོང་  
 འགྲོད་དག་པོ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྱང་སྤྱོད་ཅ་བ་ནས་མི་བཏང་ཞིང་།  
 བག་ཡོད་ཅི་རུས་སུ་བྱ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སེམས་བཟུང་། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་  
 རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། ཆོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 སྤྱང་བ། སེམས་ཅན་སྤྱོད་གྲོལ་དུ་མཛད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་མེད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་  
 ཆའི་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟར་དགའ་ཞིང་སྤྱིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། མདོན་མཐོ་དང་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་ནི་སྒྲ་མའི་གསུང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱང་བ་གཅིག་ཤུའི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕྱག་སྐྱོལ་བཅེ་བས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་གསེར་སྤྱང་གི་



འཁོར་ལོ་དང་དྲུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་འབྲུལ་ཞིང་། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་  
མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་གི་སྤོན་ལས་དེ་  
སྐྱེ་ལ་བཏེན་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་བཏེན་པ་རྒྱ་མཆོད་  
དཔལ་དུ་བཞུགས་པར་དོ་མཛེད་གདན་ཁྲི་ཕུལ་ཏེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་མཆོན་  
པའི་དུས་གསུམ་གྱིས་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲ་མ་  
སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་ཐེས་སུ་འཛིན་  
པ་དང་། དེས་རི་ལྟར་གདམས་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
ཏེ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་སྤྲོད་ནས་སྤོན་ཞིང་བསྐྱོ་བ་  
རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གནད་ལ་ཐེབས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་མ་བཏེན་ཐབས་ལ་བསམ་སྦྱོར་  
གཉིས་ལས། བསམ་པ་ནི་གོང་འོག་ཏུ་སྤོས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ཏེ། སྦྱོར་བ་རྟེན་  
པ་དང་བཀྱར་བ་སྟེ་དང་རིམ་གྱི་སྤོས་པ་སྟེན་ཚུལ་གྱི་དོན་འདིར་ཆང་ངོ་། །མཆོད་  
པའི་བྱེ་བྲག་མཐུལ་ནི། ཆོད་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་ཆོགས་བསགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱགས་པ་སྟེ། རྟིང་ལུགས་སུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་མཐུལ་  
དང་། སྦྱོར་བཏང་རྒྱས་པ་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་དང་། བདུན་མ་གང་འོས་ཕུལ་ན་ལེགས་  
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དམིགས་རྣམ་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་  
བྱལོ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་སྤོན་འགོ་འབྲུམ་ལྷ་གསོག་པར་འདོད་ན་  
སྐྱབས་སེམས་དང་སྟོབས་བཞིའི་གོ་དོན་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡན་ལག་  
བདུན་གྱི་སྤོན་དུ་གོང་གསལ་སྐྱབས་སེམས་སྟེལ་མ་འབྲུམ་ཐུག་བསག། །ལུས་ཕྱག་  
དངོས་སུ་འཆོལ་བ་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་སམ་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་རུང་ལ་བྱ།  
རང་ལུས་ཐ་མལ་དང་སྒྲ་མ་གཙོ་བོ་ཉིད་དོར་སེམས་སུ་གནས་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་ན་  
གཙོ་འཁོར་ལྷ་དབྱུས་དོ་ཐེ་སེམས་དཔལ། འཁར་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་དོར་སེམས་སོགས་  
རིགས་ལྷར་གནས་བསྐྱར་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་རང་མདོག་གི་མཐར་  
ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱོར་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཡིག་  
བརྒྱ་གངས་བསག། །བཤགས་སྦྱང་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་པའི་གཤམ་དུ་

དགོངས་གཏེར་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་ལྷ་ལས་འབྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བཤམས་  
 བ་དང་། མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དྲོ་རྩེའི་གསུང་སྒྲོང་བཤམས་ཀྱང་སྦྱར། བསྐྱ་  
 ར་མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སོགས་བཤམས་ཆིག་བཟོད། མཐུལ་དང་གསོལ་  
 འདེབས་དཀྱུས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་གསོལ་  
 འདེབས་དངོས་ནི། སྒྲ་མའི་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱེན་རྒྱབས་ཁྱེ་བའི་བྱིར་  
 དམིགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་མོས་གུས་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོས་འབྲུལ་  
 བརྟེན་བྱས་ན་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གཏིང་ནས་སྒྲོངས་རུས་པ་འབྱུང་ངེས་པས་ཕྱར་  
 ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲའི་མོས་གུས་སྦྱེ་བ་ལ། གཏན་  
 བདེའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་ལུགས་དང་། ལྷག་པར་རང་གཞན་མཐའ་དག་གཏན་བདེའི་  
 མཆོག་དང་སྦྱད་པའི་ལམ་མ་ཁོར་བ་ཞིག་ལག་བཅངས་སུ་སྦྱོད་མཁན་སྒྲ་མ་ལས་  
 གཞན་སུ་ཡང་མེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ཁོར་བ་དང་། ལྷག་ཆད་མེད་པ།  
 གོང་འོག་མ་འཆོལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མས་གསལ་བར་  
 བསྟན་ནས། རང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 བར་འགོ་ཆོག་ངེས་ཀྱི་ཐིན་ལས་མཛད་པའི་བཀའ་ངིན་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན། ལྷགས་  
 དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་  
 སྦྱེ་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་མཇལ་ཀྱང་དེ་བས་ཐབ་པ་དང་།  
 རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། གྲུ་ལོ་མ་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྟན་དུ་མེད། རང་གི་ཐོས་པས་གོ་མ་ཆོད་  
 བར་འདུག་པས་འདུ་འཇིའི་འཆིང་བ་སྦྱར་ཅི་རུས། གཡེང་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས། སྒྲ་  
 མའི་རྣམ་ཐར་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། མོས་གུས་སྒྲོམ་པ་མིན་པ་བྱ་རྒྱུ་མེད་པ།  
 འབྲུལ་ཡུན་གྱི་འདུན་མ་གང་ལ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་ཆོལ་བར་མོས་གུས་དཀར་པོ་  
 ཆིག་ཐུབ་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཆིག་ངེས་དུ་རུས་བ་ཞིག་དགོས། རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་  
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་བསམ་པ་དང་། བཀའ་ངིན་ཆེ་སྟམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཐུམ་ཐུམ་ཡུན་  
 རིང་གོམས་པ་རྒྱང་པས་ཀྱང་དད་གུས་ལ་ཡར་སྦྱེད་འདོན་མི་ཐུབ་པས་སྒྲ་མའི་མཁའ་  
 བཙུན་བཟང་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་སེམས། དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་

བཅེའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམ་བསམ་མོས་གྲུས་རྩལ་སྦྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་བསམས་  
ན་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཆེ་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོས་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་  
གཟིགས་ལྟ་བུས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཡང་དེ་བས་ལྟག་པ་མཛད་རྒྱ་མ་མཆིས་  
ཤིང་། སྤྱད་སྤྱད་ཆེ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དུས་ངན་སྤྱད་སྤྱད་མ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་  
ཡང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་ན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་དག་  
བའི་བཤེས་སུ་བསྟན་བའི་མཛད་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ།  
མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ནས་  
འཕགས་ཡུལ་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པས་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོའི་པ་  
མཐར་བཀལ་བས་མཁས་ཤིང་། མཆོག་གི་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱབ་བའི་སྤྱབ་  
བཅུའི་དབྱས་ནས་དབང་པོའི་མིག་ལྟ་བུར་མཚུངས་མེད་རྣམ་འདྲན་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་  
ཐོས་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་དཔྱལ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ལྟར་ཤུགས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བའང་  
གཏན་བཞག་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟར་འཕེན་བའི་བྱས་  
མཐུ་མཛོན་ཤེས་བྱུང་དང་དབང་བཙུན་ཐོགས་པ་མེད་པས་གསང་བདག་བྱུང་ན་རྗེ་རྗེ་ལྟ་  
བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་གི་ས་ལ་རིག་ངས་པར་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་བའི་རྗེ་རྗེའི་སྟོབ་  
དཔོན་སྦྱ་རི་བཞིན་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དུས་གསུམ་  
ཀུན་མཐུན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གཏེར་སྟོན་སྤྱབ་ཐོབ་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཆབ་  
སྟོང་ལ་དབང་བསྦྱར་བའི་མཆོན་པ་རྣམས་འདོ་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་པ་གསོལ་བ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཁྱེད་ནི་ཤུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སོ་སོར་བྱོན་བའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་གངས་མཐའ་སྒྲོས་མི་དཔོག་པའི་སྤྱད་སྤྱད་དང་རྣམ་ཐར་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་མཆར་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཀུན་ཀྱང་། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
ལ་རྒྱུད་ཐ་དད་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་  
གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དགོངས་པས། མོས་གྲུས་  
ཅན་གྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་དངོས་སྤྱབ་བྱུང་བའི་ཤེས་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་བའི་



རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་དུ་མ་  
 རོ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་ཐ་མལ་ལྟར་སྤང་བའི་སྒོ་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་  
 ཅིང་གྲོལ་བས་ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ཐེབས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 སུ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་ནས་ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟར་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་ལས། བཟང་པོ་  
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་མཆོད་བྱས་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ལ་ནི་མཆོད་འབྱུར་  
 ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་དང་ང་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །ཐ་དད་བྱ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་དུས་  
 གསུམ་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཟག་  
 མེད་གྱི་རྣམ་ཐར་རོ་མཆར་སློ་ལས་འདས་པ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་མངའ་བ་བཞིན་བདག་གིས་ཆེ་བ་དེ་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་ཡིད་ཆེས་  
 ཅེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པས་ན། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་མཛད་པ་དེ་བཞིན་འབྱུབ་  
 པར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁྱེན་བཅེའི་  
 དབང་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་གསེར་སྐྱང་གི་ཁྱུན་མ་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་ནས་བྲིས་  
 པའོ། །དེས་ནི་མོས་གྲུས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་རྒྱུད་ཡེ་  
 ཤེས་འཕོ་བའི་ཐུགས་དམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ། དེས་  
 ཤེས་བསྐྱེད། སྒོ་སྤྱོད་གཏད་དེ་མོས་གྲུས་གྱི་ཉམས་ཅི་ཐོན་བྱས་ལ་ཅེ་གཅིག་འདུན་  
 པའི་ཁུར་ལ་བྱངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། སྐབས་ཅི་རིགས་པར་རང་སེམས་སྒྲ་  
 མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཁོང་སྟོན་དེ་རང་བབ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་ངལ་གསོ།  
 མཆོན་སྤགས་ནི། ཨོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་འབྱུང་པའི་རྟེན་སྐྱ། ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཐུག་སྟོལ་བའི་མཐུ་  
 རུས་བཏོན་པ་གསུང་། རྒྱ་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱི་སྤོན་ལས་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་སྤགས་

ཐུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་འདི་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་སྤྱིའི་བསྟེན་སྒྲགས་སུ་གསུངས་  
 བས་ཐོག་དངས། བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱིས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་སུས་ཀྱང་སྟེར་མི་རུས་པས་དེ་ནི་  
 བན་གཞོན་ཀྱི་ཡུལ་གཉན་པ་དང་བྱིན་རུས་ཀྱི་སྟོབས་སྟེ་བ་གང་། རང་ལ་ད་ལྟ་བཞུགས་  
 རིན་ཆེ་བའི་གང་ཟག་དེའི་མིང་མཛུ་ལ་ཤྲི་བྱུ་ཏི་སྟེ་བོད་སྐད་དུ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་  
 ཞེས་མི་ཐམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་བཞུགས་ལུང་ཐོག་མར་བསྐྱལ་བའི་མིང་ནས་  
 བསྐྱལ་བས། སྐྱ་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་ཞེས་བ་སྟེ་  
 སྐབས་འདིར་མཆོག་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས།  
 རང་གི་སྟོགས་ལྷ་མ་དང་འདྲེས་ནས། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་མཛོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་སྟུང་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གལ་  
 ཆེད། །མཆོན་སྒྲགས་སྤྱི་མ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་མཆོག་ཐུན་  
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་ཏུ་སྦྱར་ཞེས་མི་ཐམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུག་  
 བྲིས་ཤིག་མཇལ་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །བཟླས་པའི་སྐབས་བསྟེན་དམིགས་སྦྱར་བ་སྟོན།  
 ལྷ་མའི་སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །དཀར་དམར་སྟོས་པས་རང་ལུས་ཡོངས་  
 སུ་གང་། །ནད་གདོན་སྤྱི་བྱིན་ཉམས་ཆག་བྱང་ཞིང་དག །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་  
 རྟོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ། །རྒྱང་སེམས་སྤང་བ་མཐའ་དག་དབང་དུ་གྱུར། །གཟུང་  
 འཛིན་ཉན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཆོམ། །སྤྱི་སྟོན་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་ལྷ་  
 མའི་སྐྱ། །སྤྱི་གསུམ་སྟོང་པོ་བྱེད་རྟོག་འོད་གསལ་ངང་། །ཅིར་སྤང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རོལ་པར་གྱུར། །ཅིས་སྦྱར་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྤྱིར་ཆོགས་འཁོར་ནི། ཉམས་  
 ཆག་སྟོང་བ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་གསོ་སྟོང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་བྱུང་པར་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལ་བརྟེན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་། སྤྱི་  
 རང་གསང་བ་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྣམ་གཞག་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས།  
 བརྟེན་སྤྱི་ཡི་ཆོགས་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ལྷག་གཞིབ་རོ་རུས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 དང་། རྟོགས་སམ་ནང་གི་ཆོགས་རིགས་ལྷའི་དམ་རྩས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་

གསང་སྒྲགས་ནང་གི་དམ་ཇུས། རོན་གསང་བའི་ཆོགས་ཐབས་ཤེས་ཅོལ་སྤྲོམ་པའི་  
 ཨེ་མཉུ་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཉམས་འགྱུར། མཐར་ཐུག་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་  
 བདེ་སྟོང་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཇུས། དེས་རོན་དབྱེངས་  
 རིག་སྒྲོན་མ་དུག་ལྡན་གྱི་ཆོགས་མཆོད་ནམས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་ཏུ་སོ་སོར་བཀའ་  
 བབས་གྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་ཆོག་སྦྱོར་ལྟར་རྒྱན་དུའམ་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུ་དང་།  
 སྐྱེ་མཆོད་སོགས་ལ་ལྷག་པར་བསྒྲགས་པའོ། །རྗེས་དབང་ལེན་ནི། སྐབས་འདིར་  
 མདོ་སྒྲགས་བྱང་འདུག་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་གྱིས་སྒོ་དབྱེ། གསང་ཆེན་རྒྱད་ལྟེ་  
 མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པ་དང་། མན་ངག་རྫོགས་རིམ་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པ་དང་། དཔལ་  
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་བྱམ་གསང་ཤེར་ཡེའི་གཞུང་བསྐང་། མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་གྱི་  
 བཞི་པས་ཉམས་སྦྱོང་མཐར་སྐྱེལ་བས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་གང་ཟག་  
 གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་འཇམ་མགོན་ཆུང་གཉིས་བཀའ་སློལ་ལྟར་འཆད་  
 པས། མི་སྒྲོབ་ཅོལ་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་མཐར་ཐུག་སྟེ་དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཅ་བ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དེ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཅོ་བོ་རྗེས་སྒྲ་མ་ཀུན་ལས་གསེར་སྦྱིང་  
 པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་དགོས་པས། མདུན་གྱི་རམ་མཁར་བཞུགས་  
 པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དགོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་  
 བཟང་ངན་དང་། རྒྱད་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དུ་མ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་དེའི་མཛད་པའི་  
 རྗེས་སུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱད་རྣམས་ནས་ཀྱང་མཁྱེན་རབ་སྒྲོལ་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ། སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས།  
 སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སོགས་བསྒྲགས་པ་བཞིན་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་  
 བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་ཕྱེང་སོ་སོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བསམས་ན་  
 དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་དབང་ལེན་བྱས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་  
 མེད་དུ་ཉོགས་པས་དག་སྒྲུང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱེ། ཐམས་ཅད་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་



ལྷ་མའི་བྱིན་ལྷ་བས་ལམ་བྱེད་གཅིག་ལ་འདུས་པར་གསུངས་པས་འདྲུག་པ་བདེ་བའི་  
དགོས་པ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོས་པ་ཏེ། ཐོག་མར་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་མན་ངག་གིས་  
དབང་བཞིའི་ཁོག་ཕུབ་པའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་ཨ་ཏི་ཤའི་རིང་ལུགས་གཞུང་གདམས་མན་  
ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བབས་བརྟེས་པ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སྐྱུན་  
རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རུ་གནས་གྱུར་པ་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་  
ལྷ་མ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཙུགས་མིན་དུ་  
སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བལྟ་བས་དུ་གསོལ་སྟུམ་ལ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གདབ། སྟོ་ཞིང་རུས་ན་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
གསུང་ཇོ་བོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་བྲ། རྒྱུན་བྱིར་སྐབས་ཇོ་འབྲོམ་ཀྱི་གསོལ་  
འདེབས་མ་བཏོན་ཀྱང་རུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མའི་སྟོན་ལམ་འབར་ཞིག་  
གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་  
ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རུས་པའི་མཆོག་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་  
སེམས་གཉིས་ཏེ། དེ་ནི་རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་གཞི་རང་  
ལུགས་དགོ་བཤེས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་སྐྱས་བསྟན་པ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཏེ། དེ་  
རང་གི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། རང་སེམས་འཁྲུལ་ངོར་སྤང་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་  
ཀྱི་ཆོས་སུ་སྤང་བས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་སྤང་བཞིན་པའི་སྐབས་ནས་ཏེན་འབྲུང་ཙམ་  
ལས་དོན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཤིང་སྐྱེ་འགག་གནས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་  
མ་འདས་པས་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་སྟོང་  
པའོ་སྟུམ་པའི་ངེས་ཤེས་སེམས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་གསལ་ལ་སྤང་ཙམ་  
དུ་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་ཤེས་ན་སྐྱབས་པ་  
བརྗོད་མེད་དོན་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ངོ་ཤེས་པར་བསྐྱབ།  
དེས་རྣམ་ཏོག་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཏོག་པས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོགས་འབྱེན་སྤང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་དགོས།  
དེ་ནི་ད་ལྟ་བདག་གཅེས་འཛིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མི་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པོ་རྣམས་ཡན་ལག་

བདུན་གྱི་བསག་སྐྱུང་གིས་བཞགས་ཏེ་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་  
རང་གི་ཅ་བའི་ཨ་མས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྤང་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་ཤུགས་བྱུང་པོས་དབྱུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་སྐྱུར་བའི་བདེ་སྤྱག་  
གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྲ། གཏོང་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཡང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས། སེམས་ཅན་  
གཞན་ལས་ཀྱང་གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་འདི་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་བསག་  
སྐྱུང་གི་གྲོགས་ཡིན་པས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལྟ་ཡིན། བདག་ལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་  
སྤྱད་ཀོན་མཆོག་གི་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་འདི་རིམ་མང་བ་བཞིན་དགའ་བ་  
སྟོམ། འདི་དག་ལ་གཡོ་བོལ་མེད་པའི་པན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་ཀྱས་ན་ཆོས་པ་རྣམ་དག་གི་  
ཕྱག་ལེན་ཡིན་བསམ། དེས་ན་སྤྲོ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་དང་  
གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་ན་ཞི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་གང་བྱུང་བ་ལེགས་ན་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་  
བར་མཛད་དུ་གསོལ་བསམ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཉོན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་དུ་འདུས་པར་ཞོག་  
ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཉོན་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་ཞོག་ཅིག །འདི་  
ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེས་སྤྱད་པོ་འཕེན་པའི་  
སྟོབས་དང་། དགོ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་སེམས་སྟོམ་པ་གོམས་པའི་སྟོབས་དང་།  
བདག་གཅེས་འཛིན་ཅི་ཀྱས་སྤྱད་པ་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་དང་། སྐྱེ་འཆི་གང་  
བྱུང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉམས་པོ་མེད་པའི་ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་དག་པ་ལ་རྟག་དུ་  
འབྱུང་བ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབ་དང་། སྐྱེས་ན་དགའ་བ་སྟོམས་པས་གོང་ནས་གོང་  
དུ་འཕྲོལ་བའི་ཆེད་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཏེ་སྟོབས་ལྷས་  
བསྐྱབས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟོབ་ཀྱས་  
པར་ཞོག་ཅིག ། མཐར་སྤྱན་རས་གཟིགས་རང་གི་སྦྱིང་དབྱས་སྤྱད་པའི་སྤྱགས་པས་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བསམ། དབང་གི་སྐྱབས་ལྟར་རང་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱང་དང་ལྷན་པས་ཡིག་བྲུག་བཟུངས་པས་སྟོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་

དམིགས་པ་ཤར་སྒོམ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་  
 བཞི་ལ་འདུས་པས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་བབ་དཔལ་ས་སྐྱ་བའི་ལམ་གྱི་  
 དང་པོ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྲད་དུ། ཐུ་མའི་སྐྱའི་གཡས་གྱི་བོད་ཡུལ་དོན་ཐེ་འཛིན་  
 པའི་གཙུག་རྒྱུན་རྒྱུ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་བྱུང་བ་དག་དོན་ཐེ་འཆང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གས་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་  
 སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་མཛོད་སྐྱ་ནས་ཕྱང་ཁམས་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། དབང་ཡུལ་  
 དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ། བྱ་བྱེད་དག་པ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་  
 གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་། ཇི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་  
 མ་གྱིན་དུ་ལུད་པ་ལས་རང་ཡང་རྩ་བའི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱར་གསལ། དབང་ལྷ་  
 རྣམས་དང་དོན་ཐེ་འཆང་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། གཞི་ལུས་ལྷའི་གསལ་  
 སྤང་གི་སྤྱང་ག་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སྤོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་འཁོར་ལོར་སད་  
 པར་བསམ་ལ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་རྩ་སྤྲགས་ཅི་རུས་སུ་བཟློལ། །དོན་ཐེ་ནང་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་མཐར་སོན་པས་ས་བཙུའི་སྤང་རྟོགས་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་གས་པའི་རང་གྱིན་  
 བཟུབས་པའི་ལམ་མཐར་སོན་པ་འགྲོ་མགོན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་གསང་  
 དབང་བསྐྱར་བས་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལ། དེས་པ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གས་  
 སྤུམ་པོ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་མ་དོན་ཐེ་ཐག་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀ་  
 སྤོམ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ཆགས་པའི་འོད་དང་སྤྱེས་སངས་རྒྱས་སྤྱེས་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱལ། ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཁྱེ་བའི་བདུད་ཅི་ཐུ་མ་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཁྱུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་མཁའ་གསང་ནས་སྒྲོས་པའི་བདུད་ཅི་རང་གི་  
 ལྷེ་ལ་འཕོས་པ་སྤྱོད་བས་རྩ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་བྱུང། ཁམས་ཁྱེ་བའི་བདེ་བས་  
 དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་དོན་ཐེ་ཐག་མོའམ་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་དམར་གང་  
 མོས་གྱི་སྐྱ་གཞུང་ལྷར་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ཡང་གསང་སྤྲགས་གྱི་དབང་མཐར་ཕྱག་  
 ཐབ་དབང་གསུམ་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་འདི་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐུ་སྤྱོད་ནང་



འཛོམ་ན་སྤང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་རུས་ཤིང་། དེས་ན་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་  
 སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་གི་མཐར་ཐུག་དོན་མེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བཏེན་  
 རས་བྱང་སེམས་གྱི་རོལ་རྒྱ་ལས་དབང་བསྐྱར་བ་ཉིད་དབང་གསུམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྟེ་  
 དབང་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྒྲོང་བའི་སྤྱིར་རང་པག་མོར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞིར་  
 སྟེ་བའི་ཨ་ཤད་གྱི་རྩོད་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྐྱུ་བོའི་ཉརྩ་ཡིག་ལྷ་བ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སོན་  
 བས་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྤང་། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྤྲེས། སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར། དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩིས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་བྲལ། དོན་མེའི་ལུས་གྱི་གནས་སྤྱི་བོ་ཇ་ལྟ་ར་སོགས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 ཐུགས་གསུང་སྐྱུ་ཡི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པས་མཉེས་  
 པར་བསམ་ལ་རུས་ན་བུམ་ཅན་བཟུང་། སྤར་གསལ་བཏབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་གང་ཡིན་  
 གྱི་སྤྲགས་འགོག་བཞུས་སམ། དག་བཞུས་གང་རུང་བྲ། དམིགས་བཞུས་རྫོགས་པ་  
 དང་པག་མོ་མགྱོན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྩམས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་རྒྱང་  
 སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་  
 ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་ངོ་བསྐྱར་ངོ་། །དབང་གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་དོན་དུ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱན་  
 པའི་ཐུགས་སྤྲེས་རྫོགས་ལྟན་ལྷ་བ་སེང་གོ་ཞེས་དོན་མེ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གྱི་ལམ་  
 མཐར་སོན་པ་དེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་སྤྱ་  
 ཆོགས་ཡུམ་ལས་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་མ་སྒྲོས་ཏེ་འདུ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱིས་ཡིད་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དམིགས་པས་རྗེས་ཆགས་གྱི་  
 རལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། མཐར་སྒྲ་མ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་  
 མོ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་བ་ལ་ཐུན་མོང་དང་བྲུད་པར་གཉིས་ལས་དང་པོའི་སྤྲད་དུ།  
 དབུས་གྱི་སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་སྐྱུ་སྤྲགས་ཐུགས་སྒོག་རྩྱི་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟན་དུ་  
 སྒྲོས་པ་བདག་གི་སྟེ་བར་ཐིམ་པས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲ་མ་  
 རང་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་བཞིན་བཏགས་གོལ་གྱི་སྟོང་པོ་བཞུ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་དབང་ལེན་འདི་ཀ་ངེ་ཅམ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བཏན་པ་དེ་ཅམ་དུ་རུས་པ་ཆེ་

བས། དམིགས་པ་ཡིད་ཆེ་མ་པར་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ནས་  
 སྒྲ་མ་སྒྲོམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་ཉིན་ཅིང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པས་ལམ་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་  
 ཡང་སྒྲ་མ་ན་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་བ་དང་། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་  
 པས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། །སྒྲིལ་གོང་སྒྲོམ་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱད་སོ་སོར་ལམ་  
 སྒྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བ་དང་། བྱེད་པར་དབང་བཞིའི་ལམ་རེ་རེ་བཞིན་རྗེས་  
 པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དོན་རྗེས་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་དང་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་ལམ་བྱེད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་  
 དེ་ཐམས་ཅད་གསུམ་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་བྱིན་པར་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་དགོས་  
 པ་འབྲེལ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་བ་ནི། སྒྲ་མ་ཡང་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་གཞུང་གཅིག་ཏུ་རང་རང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་གཅིས་བཏུས་སུ་བྱས་ན་དོན་  
 གནད་ལ་འགལ་བ་མེད། ཉམས་ལེན་བྱེད་བདེ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོན་འཁོར་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་བ་  
 ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བདག་གྱུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་མི་དད་  
 པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་རིགས་བདག་གྱུ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དོན་རྗེས་ཆེ་གི་རྒྱ་མཆོན་མའི་  
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་མཁའ་མཆོངས་པ་མེད་པས་ལན་བཏུན་གྱིས་ཕུར་ཚུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་བཏུབ་པས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་མ་ཐག་སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐུག་ལེ་སྐར་མདའ་མཆོད་  
 པ་ལྟར་རང་གི་སྒྲིལ་གར་ཐེམ་པས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པས་སྒྲ་མའི་གསང་  
 བ་གསུམ་ལ་རྗེ་ལྟར་མདའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བཏུབ་པ་བཞིན་སད་ནས་རིག་  
 སྒྲོང་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་འོད་གསལ་ཐུག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བྱེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག། །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། གར་སྒྲོད་ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་མོས་ཅུང་། གང་ཆོགས་ལྟ་  
 ཡི་རྣམ་པར་བལྟ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་གྲགས་རིག་གསུམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
 སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་འབངས་ཞིག་ཏུ་བལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་  
 ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་མཆོན་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་མཐའ་  
 དག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་

ཡང་ཡང་མཇལ། སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་ཤེས། གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་དུ་གྱུར། ལམ་གྱི་  
 གནད་སློན་གྲོལ་ཚང་བ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་འབད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ།  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་སྒྲིང་དུ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།  
 སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་སྒྲ་མ་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་  
 དུ་བསམ་དགོས་སོ། །ཆངས་ཆེན་ཞིང་གི་འབྱོར་བས་མི་ཁྱུག་ཅིང་། །མཐོང་ཐོས་  
 དན་པས་གྲོལ་བའི་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོགས་བཅད་རེ་ཡང་སློག་ལས་གཅེས་པའི་  
 ཆོད། །འབུམ་གྱིས་སྐྱབ་འོས་ལག་ཅེར་ལྷུག་སྟེར་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྒྱི་  
 གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེ་ལྟེ། །བཀའ་རྒྱུ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིང་དུ་རྒྱུང་། །ཚུལ་དེ་དན་པས་  
 མོས་གྲུས་གནད་དུ་ཆེ། །དེས་བསྐྱེད་ཆོགས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ །ལམ་  
 ཀུན་འདུས་ཀྱང་ཆོགས་ཉེན་བདག་ལྟ་བུར། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་མིང་ཅམ་སྟན་པར་  
 ཟད། །ཐོས་འཛིན་ལྷུངས་མང་ཐོས་སྒྲུང་ཅིའི་གཏེར། །ལོག་འཆོའི་ལྟོ་འགྲངས་སོས་  
 དལ་སོར་མའི་འགྲོས། །ཡིན་མདོག་ཁ་པོའི་ཡི་གེའི་སྒྲིང་བ་འདི། །གཞན་མགོ་བསྐྱོར་  
 བའི་བསྐྱེད་བྱིད་ཅམ་དུ་བས། །ཤེས་མདོག་རིས་མེད་བསྟན་པའི་མན་ངག་  
 འཇལ། །བདག་སྒྲོའི་སྒྲིན་ནག་དོགས་སུ་བཀྲག་ཆེ་ཡང་། །ཉམས་ལེན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་  
 ཆོན་རིས་འདིས། །གཞན་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་རེ་བ་ཅང་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལས་ཉོན་  
 བྲག་རིའི་བྱུང་། །གཞན་བསྐྱེད་སྒྲིལ་ཡི་ཅ་ཅོ་འདི་བྱུང་བ། །རང་ལ་མི་ལོངས་དད་ལྡན་རེ་  
 བ་རྫོགས། །སྒྲ་མ་སྒྱུ་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མདོ་སྒྲིང་དུ་སྒྱེས་པའི་  
 དུ་རིང་སྒྲིལ་བ་མང་པོའི་རྒྱུད་མང་མཁན་ཞིག་ཏུ་བ་ཕྱོགས་སྐད་རིགས་དང་སྒྲིང་ལམ་མི་  
 གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་སྤྱེ་འགྱུར་  
 བསྟན་པའི་རྒྱུད་དུ་མཛེས་པའི་ནམ་འདྲེན་འབྱུལ་ཞིག་མཆོག་སྐྱེལ་འགྱུར་མེད་ཆོས་གྱི་  
 སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་བཅེ་དང་དད་མོས་གྱིས་རྩ་བ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བསྟན་གྱི་ཉེན་གཙོའི་གནད་སྒྱེས་གྲུ་ལོམ་པ་དང་བཅས་བཀའ་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་འདན་མག་གི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་དད་སྒྲོབ་  
 གཞོན་ཏུ་ཨེ་རིག་པསྒྲ་ཀུན་བཟང་སོགས་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲ་མར་མཐོང་བའི་སྒྲོབ་ཆོགས་དུ་



མས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིས་པ་འདི་ཡང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁོས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་དབྱངས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་ཁ་བཞི་སྟོ་ཡི་སྟོན་སྟོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་སྟེ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་  
 སྤྱིང་ཞེས་སུ་མ་ཅེན་ལེགས་བྱིས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་དོ་རར་འབྱུག་པར་བསྟེ་བའི་སྐབས་  
 རྫོགས་པར་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་  
 སྐལ་བཟང་དུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་སྟེ། གང་ཞིག་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་ལའི་སྟོན་སྟོངས་  
 སུ། །དངས་པའི་ཞིང་རྩ་མ་ལུས་རྩེ་སྐྱ་མའི། །ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་བེདུར་རབ་བཀྲ་  
 བ། །ཡང་དག་རིགས་པས་འདོམས་མཁས་ཁྱེད་མིན་སུ། །ཆོགས་རྟོན་དངོས་གཅིག་  
 དུ་མའི་འཕྱལ་གྱིས་རྒྱད། །ཁྱད་ཆོས་རེ་རེས་མ་འདྲེས་འགྲོལ་བའི་གནད། །ཟབ་  
 དགུའི་ཁྱིད་ཡིག་ཞོར་བུ་ཀུན་ཆང་འདི། །སྟོན་མེད་དོ་མཆར་མཛོད་ཆེན་འདི་ཁོ་  
 བ། །བདག་འདྲ་སྟོགས་འགྲོས་གཏན་འདུན་སྐྱབ་མི་ཁོམ། །ཁོམ་ཀྱང་རྣམ་མང་མཐའ་  
 རྒྱ་ཆོད་ལ་རྟུགས། །དེ་བས་སྟོང་བཅུད་ལོངས་སུ་སྟོད་འདོད་ན། །ཡང་ཟབ་འདི་ལས་  
 བྱ་སྐྱ་ཁེ་ཆེ་གང་། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིང་བསྐལ་སྐྱ་བའི་བྱི། །བྱང་ཆེན་བེལ་ཕོ་གསར་  
 པས་ཉེར་སྦྱད་པ། །ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་མ་སྟོགས་པར། །རྟག་ཏུ་པན་བདེའི་སྤང་  
 བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩེ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གཉེར་ཆེན་གང་གི་དངོས་སྟོབ་མི་བྱེད་པའི་དད་པས་  
 ཐུག་ཅིང་། སྐྱ་མའི་ཞོར་རྩེས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟོང་པོ་ལེན་པོད་པ་སྟེ། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱ་ལྟའི་ས་ཕྱོགས་ཨ་མེ་རི་ཀ་བ་མ་རི་ལེན་  
 འམ་དག་རྒྱལ་མ་རག་དབང་ཆོས་སྟོན་དང་། འདན་མག་པ་གཞོན་ཏུ་སྟོན་ཅན་ཨི་རིག་བསྐྱ་ཀུན་བཟང་བྱང་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་སྟོ་  
 འཕར་བྱེ་བའི་སྟོན་ཆེག་ཏུ་དག་སྟོང་སྐྱ་གཞུང་རྣམ་མ་ཉིས་བྱིས་པ་ཇ་ཡུམ། སམ་མཁྱེན་ལོ། དགེའོ། །

༡༡། ལྷ་མ་ལེ་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གཏིག་བཞུགས་སོ། ཡ། རང་རིག་ཆོས་སྐྱུའི་ལྷ་མ་  
ལ། །འཛིན་མེད་རང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་རུ། །འགྲོ་  
ཀུན་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡ། སྒྲུང་སྤྱིད་ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །དག་པ་  
རབ་འབྱམས་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་། །རང་ཉིད་དོར་སེམས་གསལ་བའི་མདུན། །སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་ཟེ། །བརྒྱ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་བ་ནི། །གཅེར་བུ་ནལ་འབྱོར་སྐྱོང་  
བའི་ཆས། །ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཕྱར། །གཡོན་བས་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་  
འཛིན། །ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྐྱབས་ཀྱིས། །མ་རྒྱ་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་  
ཆེབས། །འཇའ་ཟེར་འོད་གྱི་བྱ་བར་བཞུགས། །སྤྱི་པོར་རིགས་བདག་ཞེ་ཆེན་  
པ། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་བྱི་སྤྱོང་ཟེ། །ལོངས་  
སྐྱོང་འཁོར་ལོར་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་། །སྤྱུལ་བའི་  
འཁོར་ལོར་བེ་མ་ལ། །བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོར་ལང་གོ་ཆེ། །སྤྱིང་གི་སྤྱོད་སྤྲུགས་མཆོམས་རྩ་  
འདབ་དུ། །བཀའ་གཏེར་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྱས་དང་། །མར་ཤངས་བཀའ་  
བརྒྱད་ཞེ་བྱེད་གཙོད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱེ་  
བ་བཞུགས། །གཡས་སུ་ར་ས་རྒྱ་ཡི་སྐྱོང་། །མཚུ་བཟོ་ཨ་ཇི་ཏ། །གཡོན་དུ་ལྷ་ལ་རྩ་  
ཡི་སྐྱབས། །རྣམ་མ་ཉི་རྣམ་ནའི་མཆོན། །སྐྱུ་ཡི་གནས་བརྒྱད་སྐྱབ་སྤེ་བརྒྱད། །བ་སྐྱུ་  
རྣམ་གྱི་ཆོས་སྐྱུང་བཅས། །མདུན་དུ་རིག་བའི་དོ་ཟེ་ནི། །རྒྱ་རུ་ཐོད་ཐོགས་སྤྱང་ཆེན་  
ཞོན། །གཡས་སུ་སྒོ་གསལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ཞབས། །གྱི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་སེང་གེ་  
ཆེབས། །རྒྱབ་དུ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་། །དོར་བྱིལ་འཛིན་བས་འབྱུག་ལ་

ཆིབས། །གཡོན་དུ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་། །དོ་རྩེ་ཕུར་གདེངས་སྟག་སྟེང་  
 འགྱིང་། །འབྲུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཅས། །ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་སྤེ་བ་  
 བཞིན། །དངོས་གཅིག་དུ་མའི་རོལ་བ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་རྩོགས་ཕྱག་རྒྱར་  
 བཞེངས། །རྩྱུ་རྩྱེ་ འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་ནི། །སྤིང་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་ནས་  
 གཤེགས། །ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། །འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་དག་པར་  
 མཛོད། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་སྟོང་ནས་གཤེགས། །སྣང་  
 སྤིང་གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་གར། །དོ་རྩེ་གསུམ་དུ་རྩོགས་པར་མཛོད། །ཀུན་ཁྱབ་  
 སྐྱལ་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་ནི། །མཁའ་ཁྱབ་ཐུགས་རྩེའི་རོལ་བར་གཤེགས། །གང་འདུལ་སྐྱུ་  
 འབྲུལ་བྱ་བ་ཡི། །བྱེན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་སྟོལ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་ ཡ།  
 ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྒྲ་མའི་ཞལ། །མདོན་སུམ་མཇལ་བས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །སྣང་  
 སྤིང་ཀུན་བཟང་རོལ་བས་མཆོད། །མཛོག་སྟོ་བུར་འབྲུལ་བ་བཤགས། །ནང་གསལ་  
 ཆེན་པོར་རྩེས་ཡི་རང་། །འཕེལ་འགྱུར་བུལ་བའི་དོ་རྩེའི་སྐྱར། །བཞུགས་ལ་རིག་ཅལ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་རོལ་ཤོག ཡ། རྩེ་བཙུན་དཔལ་མགོན་  
 སྒྲ་མ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །སྐྱུ་འབྲུལ་དོ་རྩེའི་རོལ་གར་མཁའ། །སྟོང་  
 ནས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་སྟོང་། །མཁུན་  
 བཙེ་རུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །དགོངས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་བཙན་ཐབས་  
 འཕོས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མཛོད། །ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་  
 ཀུན། །སྤིང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྟོལ་རུས་པར། །ཡིད་ཆེས་མོས་པ་ཙེ་གཅིག་



གིས། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། མོ་ཞུམ་ཐུ་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་ཐུ་  
 ཏི་ས་ཐ་སི་རྩི་རྩྱི། ཐུ་མའི་སྐྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །སྒྲུང་སྒྲིང་བཏུན་གཡོ་བྱུང་པར་  
 བཅུལ། །རྒྱལ་དག་གཏུན་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྒྲུང་སྒྲིང་བུམ་པའི་དབང་མཆོག་  
 གོ། །ཐུ་མའི་གསུང་ནི་དོ་རྩེའི་གསུང་། །བྲགས་སྒྲིང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པ། །རྒྱུང་  
 ཐུགས་མི་ཤེགས་ཀྱི་དཔེ་སྐྱ། །གསལ་སྒྲིང་གསང་བའི་དབང་མཆོག་གོ། །ཐུ་མའི་  
 ཐུགས་ནི་དོ་རྩེའི་ཐུགས། །ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ། །སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་  
 འཕོ་མེད་གྱི། །བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་གོ། །ཐུ་མའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཆེ། །གང་  
 དུའང་མི་གནས་ཀྱི་ལ་བྱུང། །དོན་གཉིས་དེ་ཉིད་མཛོད་གྱུར་ན། །རིག་སྒྲིང་བཞི་པའི་  
 དབང་གི་མཆོག་ །གདོད་ནས་ཐུ་མ་རང་ལ་རྩོགས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་  
 སེམས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེ། །ཏུག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །སྒྲུང་  
 བཅས་མོས་གྲུས་ཉིར་ལེན་གྱིས། །དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཅོན་ཐབས་  
 འཕོ། །ངས་པ་དོན་གྱི་ཐུ་མ་རྩེའི། །གསང་གསུམ་གཉིས་མེད་འཇུག་གྱུར་ཅིག་ །དེ་སྐད་  
 གང་ཤར་མ་བཅོས་པའི། །ཐུ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་གྱུར། །གང་ཤེས་རྒྱལ་འབྱོར་ཨ་ཇི་ཏུས། །བསྐྱལ་འོར་ཆུན་བུ་རྒྱལ་ཁམས་  
 པས། །སྐས་གནས་བྲག་ཤེས་ཐུང་བུ་སྐྱུར། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རང་གི་སེམས། །དོན་གྱི་ཐུ་མ་མཛོད་གྱུར་ཤོག ༄ ཆོས་ཉིད་  
 དབྱིངས་སུ་བཟུང་འཛིན་འཁུལ་པ་ཟད། །ཆོས་ཅན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རིག་ཀྱན་བདག་ །ཀྱན་  
 མཁུན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་མདོ་ཐུགས་སྐྱིང་། །དབྱེར་མེད་མཁུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཞེས་པའང་དད་ཐུན་དམ་པས་བསྐྱལ་འོར་རང་ཉིད་གྱིས་བྲིས་པའོ། །ཐུ་མར་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་དཀར་བསོད་ནམས་  
 འབྲས། །བསམ་མི་བྱུང་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་ནས་བསྐྱལ་པ། །བཀའ་བྱིན་སུམ་ཐུན་རྩེ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐར་བསྐྱེན་དོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོད་གྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་དཀར་སྐྱུ་པ་པོ་རྒྱལ་མཆོད་ནས་བསྐྱལ་འོར་མཆོད་པས་བྲིས་པའོ། །སུ་མ་རྒྱལ་ལོ། དགེའོ། །

༡༡། །སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིག་ཏིག་གི་དོན་དུ་བཞེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་  
ཚུ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱ་ན་བཟླ་ཀླ་ཡ། འདིར་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིག་ཏིག་གི་དོན་དུ་བཞེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་  
ན་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་དོན་དུ་བཞེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིག་ཏིག་གི་མཚན་ལྷན་ལྷན་པའི་བར་  
བཏང་། ལྷན་གྲགས་རིག་པ་སྤྱི་མཐུན་དོན་དུ་བཞེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིག་ཏིག་གི་མཚན་ལྷན་ལྷན་པའི་བར་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་མདུན་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲིག་ཏིག་གི་མཚན་ལྷན་ལྷན་པའི་བར་  
ཏོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ལས་ཀྱི་དབུས་ན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
དེ་བཞུགས་ཡོད། །སྤྱི་མཐུན་དབུས་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་ཞིག་འདེབས་སོ། །ལུས་  
སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་དག་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
གདན་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྤྱི་མཐུན་དབུས་མེད་ངང་མཚན་གོ། །ཞེས་བཞུད་པའི་དོན་ལ་དཔོན་  
སྤྱི་མཐུན་གསུམ་ལས་མཉམ་པར་བཞུགས། །དབང་གི་རྒྱུ་ལས་བཞུད་ལ། །ཞེས་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱུ་ལས་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མི་གནས། །ཐག་མེད་དོན་དུ་བཞེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
པའི་ཞིང་ལ་ཁྱེད་པ་སོགས་ཆེ་འཕུལ་བསམ་ལས་འདས། །དེར་མ་ཐད་མ་དག་པའི་  
ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
རྒྱུ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
དོན་རྒྱུ་ལས་པ་མི་དེས་པ་དོན་ཀྱི་དབུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་། མཐོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་  
འཁོར་ལོའི་པ་རྒྱུ་ལས་དབུས་ན། །དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
ཡོད། །གྲགས་སྤྱི་མཐུན་དབུས་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །སྤྱི་མཐུན་  
ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་པར་ཕྱིན་ཀྱིས་རང་རྒྱུ་ལས་ཤིག་ །ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤྱི་མཐུན་  
མཐུན་གསུང་ནི་དོན་དུ་བཞེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
ཤིག་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
གཡོའི་སྤྱི་མཐུན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐུན་གྲགས་པའི་དུས་ནས་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་

འདས། ཆོས་ཉིད་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གི་འབྱུང་  
གནས་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ། ཉང་སྤྱི་འགྲོའི་དག་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
ཨ་འབའ་ཞིག་གི་ཆོ་འབྱུལ། ཨ་སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གདངས་འགགས་མེད་  
ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་འདི་སྒྲ་མ་གསུང་དོ་རྗེ་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དོ་སྤྱད་  
པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཡང་། སྟོང་  
ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆུ་སྤྱེས་ཀྱི་དབུས་ན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་  
བཞུགས་ཡོད། །རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །རྟོག་  
ཆོགས་ཆོས་སྐྱར་སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག །ལན་གསུམ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ནི་དོ་  
རྗེའི་ཐུགས། །ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ། །སྤྱི་འགག་གནས་བྲལ་འཕོ་མེད་  
ཀྱི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་གོ། །ཞེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཡེ་  
ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་ཆ་ཆོགས་དུག་ཅིར་སྤྱང་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་སྟེ།  
ཆོས་དབྱིངས་འཕོ་འབྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་རྒྱད་ལ་འབྲེན་པའི་བྱིར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་  
དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཉི་རྒྱུའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་བདེ་སྟོང་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག །ཡང་། དག་སྤྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
སྟོང་ན། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་བཞུགས་ཡོད། །ཅི་གཅིག་གུས་  
པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་  
གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག །ལན་གསུམ་རྗེས། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཆེ། །གང་དུ་འང་མི་གནས་  
ཀུན་ལ་བྱལ། །དོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ན། །རིག་སྟོང་བཞི་བའི་དབང་གི་མཆོག །དེ་  
ལྟ་བུའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་སྤྱུ་གསུམ་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གནས་  
པ་དངོས་གཅིག་དུ་མའི་རོལ་པ་སྤྱང་གྲགས་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དུ་བསྐྱར་ཀྱང་དོན་དུ་  
གང་ལ་འང་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བ། སྤྱང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྟོག་སྟོང་། ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྟོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྤྱེལ་སོ། །སངས་རྒྱས་འཕགས་  
པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སྒྲ་མ་དགོངས་  
བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་དོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ཐུགས་



མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་དག་ཆོག་ས་དགོས་པར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་  
 ཡིན་པས་སྟོན་གཏོད་ཅིག །ཚུལ་བླིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ས། །ངེས་  
 འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་དམ་ཆོས་གྱི་སྟོང་པོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་སོན་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་འདུག་སྟོ། །ཅེ་གཅིག་ཟབ་ལམ་སྒྲོམ་པ་དོན་ལྡན་གྱི་བགྱི་བ། །སྒྲུང་སྤྱོད་  
 ལྷ་སྒྲུང་ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་མོ། །ཅ་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཐེམ་པ་གསང་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་  
 ལམ། །ཀ་དག་བསམ་བཞེད་བྲལ་བ་གནས་ལུགས་གྱི་མཐར་ཐུག །ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་  
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་གྱི་གསེང་ལམ། །ཅེ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་བསྟར་བའི་སྒྲལ་བཟང་  
 གི་སྒྲུང་བ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཐུན་པ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཐེམ་ནས། །འཕོ་ཆེན་  
 འཇའ་ལུས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་གོ་འཕང་ལ་རོལ་པའི། །རོ་མཚར་ཆེ་འདིར་འབྱུབ་པའི་སྟོན་ལམ་  
 ཞིག་ཞུའོ། །ཞེས་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བླིམས། ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་  
 བྱང་སེམས་གྱི་བསགས་སྒྲུངས། ལམ་གྱི་འདུག་སྟོ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ། ལམ་  
 གྱི་བོགས་འབྲིན་ཏྲག་གྲུས་གྱི་བཙོན་འགྲུས། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉིང་  
 འཛིན། ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཀ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་མཐར་ཐིན་པས། ལམ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་སྒྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་མདོ་ཆེངས་སུ་གདམས་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྲོལ་གནད་དུ་ཐེབ་པ་ན། གདོད་ནས་སྒྲ་མ་རང་ལ་  
 རྫོགས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོམ་སེམས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །ཏྲག་  
 ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་དག་གིས་རྣམ་བཅས་གཟུགས་སྐྱའི་སྒྲ་མའི་  
 བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་མེད་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲ་མའི་དགོངས་བརྒྱུད་སད་པར་བྱེད་པ་དབང་  
 གི་མཐར་ཐུག་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྩོམ་གསང་བའི་ཆོག་གོ། །ཞེས་བའང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་བརྟེས་  
 ཀུན་གཟིགས་མཐུན་བཙའི་དབང་པོའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་དོ་ཏེ་མཇལ་བའི་བྱིན་ཆུབས་ཁོན་པེ་ག་  
 མྱོང་ལས་ཐོལ་བྱུང་དུ་སད་པ་བཞིན་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་མོས་པས་སྟོད་པའི་གཏད་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འོད་གསལ་ལྷགས་མཆོག་རྩོམ་པལ་  
 ཡུལ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་མདུན་ནས་ས་ཏྲ་ག་རྒྱའི་ཆོས་བཙུ་ལ་བྱུབ་པར་བྱས་པས་བྱུབ་སྒྲས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྟམ་འི་  
 རྒྱུད་ཆོས་ལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སར་མཛྲ་ལོ། དགེའོ། །

༡༡། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཆ་བས་བདུད་རྩི་སྒྲུང་བ་བཞུགས། །ཞེ་མ་རྟོ་  
 སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་རང་སྒྲུང་བརྒྱ་འོད། །སྒྱུ་རྩེ་གས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་གི་  
 དབུས། །པད་ཉི་རོ་སྒྲིང་གཞི་ལུས་རྣལ་འབྱོར་མ། །དམར་གསལ་གཅེར་བུ་གི་ཐོད་རུས་  
 རྒྱན་ཅན། །སྤྱི་བོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་བརྒྱ་འོད་གསལ་  
 མདོ་སྒྲགས་སྤིང་། །དཀར་དམར་མཛེས་འཇུ་མ་མཆན་དཔེ་གཟེ་གི་རྒྱ་འབར། །ཕྱག་  
 གཡས་སྤྲིགས་མཇུ་བ་དང་བཅས་དེ་རྩེ་འབྱུང། །གཡོན་བས་མཉམ་བཞག་ཐོད་བུམ་བདུད་  
 རྩིས་བཀའ། །མཆན་གཡོན་ཁ་རྒྱུ་ཞབས་བྱུང་རོལ་སྒྲུབས་བཅས། །བརྒྱ་འདབ་སྒྲོང་ཟླ་  
 བའི་སྒྲིང་ན་རོལ། །འཇའ་ཟེར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་འཁྲུགས་པའི་སྒྲོང་། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་  
 མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྤེའི་ཤིང་རྩ་རྒྱལ་པོ་ཇེ། །ཟབ་གསང་ལུང་གི་སྒྲོ་  
 འབྱེད་སངས་རྒྱས་གསང་། །མན་དག་ཐེག་རྩེའི་ཤིང་རྩ་དགའ་རབ་རྩེ། །མཐའ་བསྐྱོར་བྱང་  
 སེམས་མངའ་བདག་མར་མེ་མཛད། །ལྷ་མ་ས་ཆེན་དབྱེས་མཛད་ལོ་རྩ་ཆེ། །ཁྱུང་པོ་རྣལ་  
 འབྱོར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །མ་གཅིག་ལ་བསྐྱོན་རོ་ཞལ་དོལ་པོ་བ། །མཁས་གྲུབ་ཨོ་  
 རྒྱན་མི་ཏ་རོ་གི་སོགས། །གསར་རྩིང་འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །བར་བ་  
 ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྤྲིང། །མདོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཆ་བས་དེ་རྩེའི་སྤྱི་རུ་གསལ། །རྩྱ་ ཨོ་  
 རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས། །བརྒྱ་གི་སར་སྒྲོང་པོ་ལ། །ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་བརྟེས། །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་  
 བསྐྱོར། །ཁྱེད་གྱི་རྩེས་སུ་བདག་སྐྱབ་གྱིས། །གྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །གྲུ་རུ་བརྒྱ་སི་རྩེ་རྩྱིེ། །ཞེས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྤྲིན་ཏངས་ལ་བསྐྱེལ།  
 རྟོ། དེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། །དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མཆོག་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་ཞིང་གྲུང་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། །དངོས་གྲུབ་རྩ་བོ་གཅོད་པའི་གོགས། །ཉིས་བྱས་མ་ལུས་བཞགས་པར་  
 བགྱ། །ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྤྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་  
 རང་། །དག་པའི་མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་  
 རོ། །བདེ་གཤེགས་དབང་ཕྱག་སེམས་ཅན་ལ། །དགོས་པ་གསུམ་ཕྱིར་ལུས་འབུལ་

ལོ། །ཆེ་རབས་བགྲང་བའི་ལས་ནམས་ཀྱན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྟོ། །སོགས་ཀྱིས་བསགས་སྐྱུངས་བྱས་ནས། ཀྱན་ཁྱབ་ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར། །རང་བྱུང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་མཆོ་ཤྱ། །བསྐྱེད་འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་ཅལ། །དབྱེར་མེད་  
 གར་གྱི་དབང་སྐྱུག་མདོ་སྐྱགས་སྦྱིང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བའི་རོལ་ཅེད་  
 ལས། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ། །མངའ་བདག་ཁྱེད་ཐོན་ཟབ་  
 གཏེར་རྒྱལ་པོ་ལ། །སྦྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་སྦྱིང་། །རྩི་བའི་  
 སྐས་གཅིག་འབྱོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་། །གངས་ཅན་དོ་རྩེ་འཇིན་རྒྱལ་གྲགས་རྒྱལ་  
 དང་། །མི་ལའི་སྐྱགས་སྐས་དྲགས་པོ་རས་ཆུང་བ། །གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་སྟེ་མདོ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྐྱགས་སྐས་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །མཁས་གྲུབ་ཀྱན་  
 འདུས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། །མཆོག་གི་ནམ་འབྱུལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་  
 རྩེ། །གསང་གསུམ་བྱིན་ཐོབ་གར་དབང་མདོ་སྐྱགས་སྦྱིང་། །ཁྱབ་བདག་སྦྱ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྦྱི་གཟུགས་སྦྱ་མ་རྩེ། །ཡིད་  
 ཆེས་དད་པས་རྟག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་ན། །འདི་སྦྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །འབྱུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདེ་སྦྱིད་མི་རྟག་ཞེན་མེད་  
 སྦྱ་མའི་གར། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྦྱིག་སྦྱིབ་སྐྱགས་ཤིང་སྦྱ་མས་བསྐྱུལ། །སྦྱང་སྦྱིད་སྦྱ་མའི་  
 ཡེ་ཤེས་རོལ་གར་དུ། །སྦྱིང་ནས་ངས་པ་རྩེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་འོད་  
 གསལ་ཆོས་སྐྱའི་སྦྱ་མ་ཉིད། །རྟག་ཏུ་འཕོ་མེད་སྦྱིང་གི་ཐིག་ལེར་བཞུགས། །ཡིད་ཆེས་  
 རང་ངོ་ཤེས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དགོངས་བརྒྱུད་ཆོས་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱོལ་  
 ཅིག་གྱི། །གདོད་ནས་འདུ་འབྱུལ་མེད་པའི་སྦྱ་མ་ནི། །མདོན་སུམ་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །འབྱུལ་པ་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐྱའི་སྦྱོང་། །གཉིས་མེད་  
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །སྐབས་སྟེ། རྩེ་བཙུན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་  
 བྱིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་འདུས་པའི་དཔལ་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་ཤུ་སྐྱུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་སྦྱིང་བྱང་སྦྱོམ་པ་  
 མེད་པར་བྱིད་ལ་འབྱུལ་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་སྦྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་



མཐོང་མཐོང་ཀྱང་། རྩེ་བཅུ་ཆེན་པོ་པད་འབྱུང་མཐུན་། ཞེས་ཅི་ལྟ་དང་། བདག་ལ་རེ་ས་  
གཞན་ན་མེད་། ད་ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་། མི་བཟད་སྤྱད་བསྐྱེད་འདམ་དུ་བྱིང་།  
འདི་ལས་སྦྱོབས་ཤིག་མ་རྟུ་བྱ་རུ་། དབང་བཞི་བསྐྱར་ཅིག་བྱིན་ཆུངས་ཅན་། རྟོགས་པ་  
སྦྱོར་ཅིག་བྱགས་རྩེ་ཅན་། སྦྱོར་གཉིས་སྦྱོངས་ཤིག་ལྟས་མཐུ་ཅན་། རམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་དུས་  
བྱས་ཆེ་། རང་སྒྲུང་རྩེ་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་། ཟུང་འབྱུག་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། གཞི་  
ལུས་རྩོམ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་། གསལ་འཆོར་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རུ་། བྱུར་ནས་རྩེ་བཅུ་པད་  
འབྱུང་དང་། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ་། བདེ་དང་སྦྱོང་བའི་ཆོ་འབྱུང་གི་། ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལས་། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་། འདྲན་པའི་དེད་  
དཔོན་དམ་པ་རུ་། རྩེ་བཅུ་པ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་གསོལ་། གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་  
ནས་འདེབས་། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ་། བྱིན་ཆུངས་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོང་ནས་སྦྱོལ་།  
བསམ་དོན་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། སྦྱིང་ཐིག་གི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་རིགས་ཀྱང་སྦྱར། ཐུན་མཐར།  
ཨོ་ཨྲོ་ཨྲོ་བཟོ་བྱ་རུ་བསྒྲ་བ་ར་ཅི་ཏྲ་བཟོ་སར་སེལ་རྩི་རྩི་། ཞེས་མཆོན་སྤྱགས་ཅི་ལྟ་བུ་། དབང་བཞི་  
རྒྱས་པར་ལེན་ན་སྦྱིང་ཐིག་གི་སྦྱར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་བྱ། བསྐྱེད། འཁོར་རྣམས་འོད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱོད་  
འདུས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱོད་གསུགས་སྒྲ་མ་རྩེ། །གནས་གསུམ་རྩོམ་རྩེ་ཡིག་  
འབྲུ་སྦྱོར་བསྐྱེད་ཡིས། །དབང་བཞི་མཛོན་བསྐྱེད་སྦྱོར་བཞིའི་རྩེ་མ་བཀྱས། །ལམ་བཞིའི་  
སྦྱོང་བྱུར་སྤྱོད་བཞིའི་འབྲས་ཐོབ་པའི། །སྤྱུལ་བ་མཆོག་གི་གནས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་  
བྱུར། །རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སྒྲ་མར་ཐིམ། །སྒྲ་མ་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་  
འཇུག་ལྟར་ཡལ། །ཨ་ཨ་ཨ། སྒྲ་བ་མ་འགགས་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད། །བྱགས་སྦྱོང་མི་  
དམིགས་རྟུ་དའི་གསུང་རྩོམ་། །འོད་གསལ་མཁའ་ཁྱབ་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི། །རྩོ་  
རྩོམ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་འབྲུམས་སྤྱས་ཤིང་། །སྦྱང་སྦྱོང་དག་པ་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་ཞིང་གི་རོལ་བར་བསྐྱེད་ནས་བསྦྱོ་  
སྦྱོན་རྩེ་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྦྱར། རྩེ་ཐོབ་བསགས་སྦྱོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །མཛོན་ན་སྒྲ་མ་རང་  
རིག་དབྱེར་མེད་ཤེས་པས་ཐོས་བྱས་དང་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ལུགས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཁོན་ལ་འབད། ཐོགས་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདི་ཉིད་  
ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས་སོ། །ཞེས་པའང་སྤྱོད་རྩེ་མཛོན་ཁམས་པའི་ཞལ་སྦྱོར་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་བཞེས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་  
ཆོས་རྒྱལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མི་པམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ནན་ཏན་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་རིས་མེད་  
མཁས་བྱུང་རྒྱ་མཆོས་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་པའི་སྤྱུལ་བཟང་ཅམ་ཐོབ་པ་འདིགས་མེད་མཐུན་བཅའི་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་འཕགས་ལུལ་རྩོམ་  
གདན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འདབས་རོལ་དུ་བྲིས་པ་སྤྱོད་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་སང་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག །སར་མཛྙ་ལོ།  
དཔེའོ། །

༡༡། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་སྟོན་བཞུགས། །ན་མོ། རང་རིག་  
 སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་  
 མ་ལྟར། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡ། སྒྲོད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲོང་ལོག་མིན་ཆེ། །རང་ལུས་འཛིན་མེད་སྐྱི་བོ་རུ། །རིགས་ཀུན་  
 ཐུབ་བདག་གཤོད་མའི་མགོན། །བསྒྲ་གར་དབང་མདོ་ཐུགས་སྦྱིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་སྟག་ཤམ་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་མཐུན་པའི་  
 རལ་གྱི་ཕྱར། །གཡོན་པས་བདེ་སྦྱོང་ཀ་སྤྲུལ། །བཙེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་  
 བཀང་། །ཞབས་གཉིས་རོལ་སྟབས་རུས་མཐུ་ཆེས། །གཟུང་འཛིན་ཟིལ་གཞོན་རི་  
 དྲགས་གདན། །མཆན་གཡོན་ལྟན་སྦྱེས་ཁྲ་གི་བཏེན། །དབྱེས་འཇུ་མ་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 སྒྲོངས་གཟིར། །ཁྲོ་འཇུ་མ་ཞལ་རྒྱས་རྩྱ་སྒྲོག་སྦྱི་བོར་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་མཐོན་  
 པར་བསྒྲ་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཕྱགས་ཀར་གཞུགས་བན་ནམ་མཁའི་སྦྱིང་། །ལྟེ་བར་བེ་མ་  
 ལ་མི་ཏ། །གསང་བ་ལང་གོ་ལོ་རྩ་བའི། །རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་ལྟན་རྫོགས་པའི། །ཀུན་  
 གཟིགས་མཐུན་བཙེའི་དབང་པོ་དང་། །གཉིས་མེད་འཇུ་ཟེར་འོད་སྦྱོང་འབྱིང་། །གདན་  
 གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲ་མ་རྗེར། །ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྟུང་བཤམས། །དགོ་  
 ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །རྟག་བཞུགས་དགོ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །ཁྱེད་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་ངོ་མཆར་ཅན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཆོས་  
 ཀྱི་རྗེར། །འདི་ཕྱིའི་སྒོ་གཏད་སྦྱིང་ནས་ཞུ། །ལེགས་ཉེས་ཅི་མཛད་ཁྱེད་རང་  
 མཐུན། །མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་པ་  
 ཡི། །མདོན་སུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྐྱར་སྟོན་ཅིག། །ཅེས་དང་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བཤུས་གང་ལོས་བྲ། །ཨོ་  
 ཡུལྱུ་བཟླ་མ་ཏུ་གུ་རུ་པ་ར་ཡུ་ན་ཤུ་ས་ན་རྒྱ་ར་སའ་སི་རྩི་རྩྱི་ཞེས་མཆན་སྟགས་ཀྱང་བཟླ། སྒྲོང་  
 སྤོང་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །དོན་གྱི་དབང་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་  
 བྲལ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །མདོན་སུམ་གྱར་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །མ་  
 བཙེས་རང་ངོ་ཤེས་པས་བཟླ། །དགོ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། །སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མ་  
 མདོན་གྱར་ནས། །སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་དག །དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་

སྤྱི་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་དབྱིངས་སྤྱི་སྒྲོལ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་བཤད་ལུང་རྟོགས་  
བསྐྱབ་བ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་བའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ངེས་དོན་བཟང་པོ་ནས་གསུང་བསྐྱལ་བཞིན་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱགས་བན་  
རང་བྱུང་འོད་གསལ་སྤྱགས་མཆོག་དོ་ཇེས་བྱས་པ་འབྲེལ་ཆད་ཐཱ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་མཛོན་སྤྱུང་དུ་མཇུག་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་  
སུ་མཁྱེལ་ལོ། དགེའོ། །



༡༡། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཆོག་གཏེར་བཅུགས། ཨེ་མ་ཏྲོ། བྱི་སྒྲོད་  
 སྒྲ་མའི་ཞིང་ཁམས་པར་འོད། །ནང་བཅུད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྒྲ་མའི་འཁོར། །རང་  
 ལུས་འཛིན་མེད་སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་རྗེ། །སྤྱོད་ས་དུས་སྐྱུ་བས་གནས་ཀྱན་འདུས་པར་  
 འབྱུང་། །སྐྱུ་ཡིས་བཀོད་པས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀྱན་བྲུབ། །ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྱམས་དྲོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་རྗོགས། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་དྲོ་རྗེའི་མཆོན་དཔེ་ཅན། །གང་  
 འདུལ་སྐྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཟབ་རྒྱས་གསུང་ནི་གྲགས་སྟོང་ཆངས་པའི་  
 དབྱངས། །མཐའ་ཡས་ཆོས་སྟོ་མཛད་མེད་ཏྲག་ཏུ་སྟོག། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ནི་འགྱུར་  
 མེད་འོད་གསལ་ངང་། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་བྱི་གང་བྲལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་  
 ཡས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །སྲས་བཅས་འདྲེན་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་སུ་  
 རྗོགས། །སྤོང་ལས་མད་བྱང་ཏྲག་བྲུབ་སྤྱན་གྱིས་བྲུབ། །ནམ་མཁའ་རི་སྤྱིད་འགོ་དོན་  
 རྒྱན་ཆད་མེད། །སྒྲ་མ་གཅིག་ལ་སྐྱུ་བས་གནས་ཐམས་ཅད་རྗོགས། །དེ་ཉིད་གསོལ་  
 བཏབ་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ། །སྒྲ་མར་གསོལ་བཏབ་མདོ་སྤྲུགས་ལམ་ཀྱན་  
 ཆང་། །གཅིག་ཆོག་སྟོ་བདེའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་རྒྱ་  
 འབྲས་སྒྲང་དོར་བཅོན། །དཔེ་ཤེས་སྒྲ་མས་གསོས་བཏབ་དད་མོས་དང་། །སྤྱིང་རྗེའི་  
 གཏན་བདེའི་ལམ་སྤྱི་བྱིན་པ་ཞིག། །རི་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་སྤྱར་འགྱུབ་  
 ཞོག། །སྒྲ་མར་ཡིད་ཆེས་སྐྱུ་བས་འགོའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སྟོབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཆོག། །འགོ་ཀྱན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་འགོད་འདོད་སྟོས། །བསགས་སྐྱུངས་  
 བཅོན་པས་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 གྱིས། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤོང་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བསྟོམས་པས། །རིགས་ཀྱན་བྲུབ་བདག་  
 བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུག་གྱིར། །བཏན་གཡོ་སྤྱང་སྟོང་སྐྱུ་མར་ལྷར་འཆར་ཞོག། །སྒྲ་མའི་  
 གསོལ་འདེབས་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འདུས། །གྲགས་སྟོང་ངེས་གྱིས་བཏན་  
 གཡོའི་སྐྱུ་ཀྱན་བྲུབ། །ཡིད་གྱིས་དན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་  
 ཐུགས་སུ་ཤེས་པར་ཞོག། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་གང་འདོད་སྒྲ་མས་སྟོལ། །བྱི་མར་བར་  
 དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་སྒྲ་མས་སྟོབ། །སྟེ་འཆི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྐྱུ་གསུམ་དུ། །ངོ་ཤེས་ངང་

ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་གྲོལ་ཆེ་འདི་སྒོ་ཡིས་  
 བཏང་། །གཞན་པན་སེམས་འབྱོར་ཆོག་ས་གཉིས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤངས། །བཀའ་  
 གདམས་སྒྲ་མའི་ནལ་ཐར་རྒྱད་འབྱོར་ས་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཀུན་རྫོགས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབས། །དབང་བཞིའི་ཚུ་བོས་རིགས་ཁམས་རུས་པ་གསོས། །བྱིན་དགས་  
 བའི་ལམ་གྱི་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས། །མི་སྒྲོབ་མངོན་གྱུར་སྒྲ་མ་ས་སྤྱུ་པའི། །ལམ་འབྲས་  
 གྲུབ་མཐའ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེན་ལོག་མོས་གྲུས་སྒྲིང་རུས་གོ་ཆ་  
 ཆེའི། །རྫོང་འཕྲུལ་ལམ་རྫོགས་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་སྒྲོང་། །བྲལ་ཆེན་དོན་ཏོགས་བཀའ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྗེའི། །རོམ་ཆར་ནལ་ཐར་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དབང་གིས་རྒྱད་  
 སྒྲིབ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་དག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྒྲོད་བཅུད་ལྷུར་ཤར་ཞིང་། །རྫོགས་  
 རིམ་མཐར་སོན་སྤྱུ་གསུམ་སྒྲ་མ་རྗེའི། །དོན་གྱི་ནལ་ཐར་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །དགོངས་བརྒྱད་ལྷ་བས་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱད། །སྒོ་འདས་སྒྲོམ་པས་འོད་  
 གསལ་ལམ་མཐར་སོན། །འབྲུལ་པ་གཞི་གྲོལ་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་བཞིན། །སྤྱང་བཞི་  
 མཐའ་རུ་འབྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་རུ་  
 གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པས་དགོངས་པའི་གདེང་ཚུད་ནས། །མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
 མ་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཆོམ་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །མདོར་ན་རིགས་ཀུན་  
 བྲུབ་བདག་སྒྲ་མ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་གྱིས། །ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་འདྲེས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་པའི། །མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའ་འབྱོར་བར་མཛད་རུ་  
 གསོལ། །ཅེས་པའང་དད་མོས་ནལ་ཐར་དཀར་བ་སྡེ་དགེ་སྤྱད་ཤོད་བྱ་མ་རིན་ནལ་ཐར་ལྷ་རྗེས་གྱི་ཏེན་བཅས་བསྐྱེད་འོར་དཔལ་  
 མགོན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཁྱེན་ལ་ཤུམྱི་ཏིས་རང་འབྲེལ་སྐལ་མཉམ་ལ་པན་པའི་སྒོས་བྲིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲ་  
 མཁྱེན་ལོ། །

༡༡། །དེས་དོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་བཞུགས། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་  
 ཟུང་འཇུག་རིག་པའི་གཤེས། །དེས་དོན་སྒྲ་མར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མེད་  
 སྒྲ་སྒྲོ་བྱར་འཇུག་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །རང་གྲོལ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་སེམས་  
 བསྐྱེད་དོ། །ཨ། སྤྱི་སྤྱོད་རྣམ་དག་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར། །ནང་བཅུད་གདན་གསུམ་ཞི་  
 ཁྲོའི་དཀྲིལ་འཁོར་གྱིས། །རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟུགས། །རིགས་ཀྱི་  
 ཁྲུབ་བདག་པར་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་། །གཞོན་ལུ་དབང་པོ་སྟོབས་ལྷན་ཁྲོ་བོའི་  
 རྒྱལ། །སྒྲ་སྟོང་སྐྱེ་ལྷ་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། །གྲགས་སྟོང་གསུང་དབྱངས་དབང་  
 ཆེན་ཏུ་མགྱོན་རྒྱལ། །རིག་སྟོང་ཐུགས་མཆོག་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ། །ལྷན་རྒྱུགས་ཡོན་  
 ཏན་ཆེ་མཆོག་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །ཚོལ་མེད་ཐིན་ལས་རྩོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལས། །ཞི་ཁྲོ་  
 རིགས་བརྒྱའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུག། །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ཞིང་། །བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཀྱན་བརྟགས་སྤྱིབ་གཉིས་ཡེ་  
 ཤེས་སྟོང་དུ་བཞགས། །འོད་གསལ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དུས་མེད་སྒྲ་  
 ཆོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྤྱི་འཆི་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞུགས་  
 གསོལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་མདོན་གྱར་མཛོད། །ཨ། སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་ཁྲུབ་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཀྱན་རྩོབ་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་འཁོར་བ་འདིའི། །རྒྱ་འབྲས་ལ་  
 བརྟེན་ངེས་འབྱུང་བཅན་ཐབས་བསྐྱེད། །དུག་ལྷའི་འཇུག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་  
 བཞིག། །ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ལྷ་བས་  
 བདག་འཛིན་ཞིག། །གཞན་པན་སེམས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ལམ་རྩོགས་མཛོད། །བདེན་  
 གཉིས་མཉམ་ཉིད་སྟོམ་པས་མཉམ་རྩེས་འདེས། །སྤྱིད་ཞི་ལས་འདས་མི་སྟོབ་དབྱིངས་  
 སུ་སྐྱོལ། །སྒྲ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་དཀྲིལ་འཁོར་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མོས་  
 གུས་མཐར་ཕྱིན་པས། །གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བྲལ། །ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འདེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཤོག། །སྤྱི་གི་བྱ་མཆོག་མཁའ་བཙུན་པོར་བྱ་ཡིས། །སྤྱི་པོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 ཞེས་སུ། །གཞོན་ཉེན་བཅས་བསྐྱུལ་བས་མདུན་ལས། །གྱིས་ཏེ་ཐུལ་བས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཤོག། །སྐྱ་མདུན་ལ། དགེའོ། །



༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་སྤྲུག་ལ་མ་རྩོགས་བཞུགས། ཐུན་མོང་ཕྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཞི་ནི།  
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །མི་  
ཏྲག་འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཏེ། །དགོ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྒྲང་དོར་  
བགྱིས། །ཐུན་མེན་ནང་གི་སྤྱི་ལོ་འགྲོ་དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་ནི། །འཛིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
བཀལ་ཕྱིར། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་དད་པས་བསྟེན། །མཁའ་ཁྲབ་པ་མ་  
སྤྲོད་ནི་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
ཆོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པ་ནི། །རང་ལུས་ལྷན་གསལ་སྤྱི་བོར་རིགས་བརྒྱའི་བདག །ཅ་གསུམ་  
ཀུན་འདུས་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་མཁྱེན་  
བཅའི་དབང་། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་ཏའི་གར། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆས་  
རྡོར་བྱིལ་བད་སྤྲོང་སྤྲོང་། །འཛིགས་བྲལ་མི་པམ་མཆོག་མཆོན་གཡས་རལ་གྱི། །ཆོས་  
གྱི་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲེགས་བམ་གཡོན་དུ་བཞུགས། །རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་རྒྱལ་ཆ་བ་གྲུ་  
རུའི་ཚུལ། །རབ་འབྲམས་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས། །བསགས་སྐྱུང་གི་སྤྱིང་པོ་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། །སྤྲུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་  
འཆལ་མཆོད་ཅིང་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་  
དུ། །བསྐྱེལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་ཆོགས་འགྲོ་ལ་བསྟོ། །རྡོར་སེམས་སྒྲོམ་བརྒྱས་ནི།  
སྒྲ་མའི་སྤྲུགས་ཀར་རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྤྲིག་ལྷུང་ཀུན་  
སྐྱུངས་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་བསག མཛྲ་འབྲལ་བར་སྟོན། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ། །སྤྲུགས་ཞིང་ཁམས་ལོངས་  
སྤྲོད་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །དཀོན་མཆོག་ཅ་བ་གསུམ་ལ་  
འབུལ། །བཞེས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གྲུ་རུ་རྟེ་ཕ་རྟེ་གི་རྟེ་ས་  
པ་རི་ལྷ་ར་རྟེ་མཛྲ་ལ་དུ་རྩ་མེ་ལྟ་ཨྲཱཱྃ། །གསོལ་འདེབས་ནི། །འགྱུར་མེད་བདེན་དོན་མཛོན་  
གཟིགས་མཆོ་སྐྱེས་རྗེའི། །རིང་ལུགས་བྱི་མེད་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེའི། །བསྟན་  
པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲོད་མཐར་སྤྲོང་བཞིན་དུ། །བསྐྱེལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་སྤྲིན་ལས་  
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པས་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་རང་ལ་ཐིམ། །བུམ་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། །རང་ལུས་སྤྲད་ཅིག་  
རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རལ་གྱི་དུས་ལྟོ་འཛིན་པ་ལོངས་སྤྱིའི་ཆས། །དམར་སེར་

འཆར་ཁའི་ཉི་མ་ལྟ་བུར་གྱུར། །སྤྲུག་ས་ཀར་བརྒྱ་ལ་གནས་སྟོག་སྤྲུག་ས་རྩི་ ཡིག་  
 འབྲུ་བྲུག་ལ་སེམས་གཏད་སྟོ་བསྐྱ་ཡིས། །མི་ཤེས་ཐུན་བསལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་  
 རྒྱས། །གསང་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། སྟོད་བརྒྱད་འཇམ་དཔལ་ཞིང་གསལ་ལྟ་སྤྲུག་ས་  
 བསྟེ། །ཞོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་ ཤེས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་  
 གཏུམ་མོ་ཡིས། །སྤྱི་བོའི་ཉི་བཀྲུས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྤྱེས་བསམ། རྒྱང་བརྒྱང་བུམ་བ་ཅན་ལ་  
 གནད་དུ་བསྐྱུན། དབང་བཞི་བའི་ཉམས་ལེན། འདི་ཡན་ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་ཡི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར། མན་ཆད་དོན་དམ་ནང་གི་སྤྱི་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར། རྣམ་བཅས་ལྟ་སྤྲུག་ས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་དུ་བེམ། །རྣམ་མེད་གཏུག་མ་ཆོས་སྤྱི་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཀྲུགས་པ་ཡི། །རང་ངོ་མཉམ་  
 རེས་ངེས་སུ་མ་ཆད་བཟླ། །བསྟོ་སྟོན་དང་ཤེས་བརྟོན་ནི། རྣམ་དཀར་དགོ་བས་སྒྲ་མ་མཉུ་  
 སྒྲི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དང་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བས། །སྤྲུག་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་  
 རེས་སྟོབ་སྟེ། །སྤྱི་ལྟེ་བྱུང་བདག་ཆེ་འབྲུབ་བཟླ་ཤེས་ཤོག །ཅེས་འདི་སྟོང་ལྟར་གཅེས་བའི་  
 གོགས། །བཤད་སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་སེང་གོ་ཡིས། །བསྤྱི་བཞིན་མན་ངག་སྟོང་གི་ཉིག །བཟླ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བྲིས་དགོས། །ཆོག་  
 ཆོགས་ཉུང་ཡང་དོན་གནད་ཆང་། །ཉམས་ལེན་བྱས་པས་སྒྲ་མ་ཆེ། །སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བྱེད་ཀྱས་  
 པའི། །དགོ་མཆན་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཛྲ་ལོ། དགེའོ། །

༡༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་བདུད་རྩི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། ། ར་མོ། རང་རིག་གཞི་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་། །དཔལ་མགོན་  
 ལྷ་མར་ཤེས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་ཞི་ལས་སྒྲོལ་  
 ཕྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་མ་སྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། ཨ། །འཁོར་འདས་ཆོས་  
 ཀྱི་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོ་འབྱམས་སྐྱས་  
 པས། །གནས་ཡུལ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། །དོ་མཆར་བཞེད་པ་སྒྲོལ་ལས་འདས་  
 པའི་དབུས། །རང་ཉིད་གཞི་ལུས་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས། །དཀར་གསལ་དོར་བྱིལ་  
 འཛིན་ཅིང་བད་ལྷའི་སྤྲིན་། །ཕྱེད་སྐྱེལ་ཚུལ་གྱིས་འོད་ལྡེའི་སྒྲོང་བཞུགས་པའི། །མདུན་  
 གྱི་རྣམ་མཁར་དཔག་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་དབུས། །སེང་ཁྱིའི་བསྐྱེད་ལྷ་བའི་གདན་བཞི་  
 ཡི། །དབུས་སུ་ཐིག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཛུམ་  
 དོ་རྩེ་ཆེ་བུམ་འཛིན། །གསང་གོས་ཐོད་ཀ་བེར་ཕྱམ་ཆོས་གོས་གསོལ། །དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་  
 གྱུང་བད་ལྷ་ཆོད་ལྷེམ་མཛེས། །སྤྲི་བོར་ཁྱབ་བདག་བསྐྱེད་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དཀར་  
 གསལ་མདངས་འཛུམ་སྐྱུ་རྒྱུང་ལྷ་སྤྲིན་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཆོས་གོས་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས། །གཟི་བུ་དཔལ་འབར་གོང་ལྷ་དབུ་ལ་བརྒྱན། །གཙོ་  
 བོའི་གཡས་སུ་སྤྲིན་མཛེད་གྱུ་དོར་རྩེ། །རབ་བྱུང་ཆས་མཛེས་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེ་  
 གདེངས། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྤྲིན་སྤྲིན་བམ་གོང་ལྷ་གསོལ། །སྐྱེལ་གྱུང་དང་  
 བཅས་འོད་ལྡེའི་སྒྲོང་ཏུ་བཞུགས། །གཡོན་ཏུ་འཇམ་མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་ནི། །རབ་བྱུང་  
 ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གཡས་ཆོས་འཆད། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་བད་སྤྲིན་  
 རལ་ཐོད་མཆོན། །སྤྲི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་འཛིན་པའི་ཅིང་པན་གསོལ། །མདུན་ཏུ་སེང་  
 ཁྱིའི་བསྐྱེད་ལྷ་བའི་ཞབས། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་དབུ་ལ་གོང་ལྷ་གསོལ། །ཕྱག་གཉིས་  
 མཉམ་བཞག་ཆེ་ཡི་བུམ་བཟང་འཛིན། །བཀའ་གཏེར་སྐྱུ་གསུམ་ལྷ་མའི་སྤྲིན་ཕུང་  
 འཕྱོ། །སྤྲིན་ཞི་ཀྱི་ཁྱབ་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས། །དད་པའི་སྤྲིན་རོར་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་  
 དུ། །གཞི་ནས་འདྲུ་འབྱལ་མེད་པར་དབྱེས་བཞུགས་པའི། །དོ་མཆར་རྣམ་ཐར་བྱན་  
 པས་མཛོན་སུམ་གྱུར། །ར་མོ། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ལྷ་མ་



ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གཅིག་རིལ་དད་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་  
 གསུམ་དགེ་བས་མཆོད། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་ཀྱན་བཞགས། །རྣམ་  
 དཀར་དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་  
 བསྐྱོད། །སྤྱིད་པ་རྗེ་སྤྱིད་ཕྱང་ན་མི་འདར་བཞགས། །ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ཕྱིར་བསྐྱོ། །ལན་བདུན་དང་གསུམ་སོགས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་གྲངས་བསགས། །སྒྲོན་མཚལ་ཡང་འབྱུལ། །གསོལ་འདེབས་དེས་  
 བློ་ཆོས་སྐྱེ་སྒྲ་མ་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན། །ལོངས་སྐྱེ་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་  
 སེམས། །སྐྱུལ་སྐྱེ་སྒྲ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་པན་བདེའི་དཔལ། །རང་བྱུང་ཀྱན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤོན་ལས་གང་འདུལ་དེར་སྤྲང་བས། །གདུལ་དཀར་  
 སྤྱིགས་འགྲོའི་སྐྱབས་གཅིག་པར་འབྱུང་། །བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ། །མི་ཕྱིད་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་གྱི་སྤང་  
 རྟོགས་རྒྱལ་ཀྱན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །བཀའ་རིན་ཆེན་པོས་ཚོད་དུས་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་སྤྱིད་ཞི་ལས་སྐྱོབ་པའི། །བཀའ་རིན་སྤྱིང་ནས་བྱུང་བཞིན་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས། །སྤྱི་  
 སྤྱོད་གསུམ་ཆོས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་སྤེལ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤོན་གྲོལ་སྤོག་ཅ་  
 མཐུད། །འགྱུར་མེད་པར་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་པར་རྒྱའི་རིང་  
 ཐུགས་བཀའ་གཏེར་དང་། །རྗེ་མེད་མཛོད་ཆེན་ལྷ་དང་བཀའ་བབས་བདུན། །བཞག་  
 སྐྱབ་ལས་གྱིས་སྤེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་དབང་། །སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཉིས་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱུལ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་ཤིང་ཏྲ་ཆ། །ཕྱང་ན་མེད་སྐྱུལ་  
 ལྷ་འགྱུར་བསྟན་པའི་བདག་ །མཚུངས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན། །སྤྲང་མཛད་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་རྒྱལ་  
 ཆབ་ཆོས་གྱི་རྗེའི། །རྣམ་འབྱུལ་གསང་ཆེན་དམ་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །དེས་གསང་  
 བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྱུར་མེད་པར་རྗེ་རྗེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྐུལ་བཟང་ལྟན། །བསྟན་ལ་གྲུས་དང་སྤེལ་བའི་ལྷག་བསམ་ཅན། །ཐེག་

མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གསོལ་བ་འདེབས། །དབལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 སྒྲིག་ལས་ཀྱིས། །རྗེས་བཟུང་དད་དང་མོས་གུས་སྤྲོད་ཞུས་བསྟོན། །རྣམ་གྲོལ་ངལ་  
 སྟེགས་ཐོབ་པའི་འཁོར་སློབ་སོགས། །ཀུན་ལ་ཡིད་ཆེས་དད་པས་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བློན་དངོས་སུ་བསྟུལ། །སྒྲུང་དོར་ལམ་སྟོན་སྤྲོད་  
 ལས་རིང་དུ་གྱོལ། །མཐར་ཐུག་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་སར་སྐྱོར་བའི། །བཀའ་བློན་རྗེས་སུ་  
 དན་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟེགས་མར་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་འཕྲོ་སྐལ་བ་  
 བཟང་། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དོ་རྗེའི་ཐེག་ །དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའི་གསེང་ལམ་ཆེ། །ས་ལམ་ཆེག་རྫོགས་མཛད་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་  
 འོད་གསལ་ཐེག་ཅེའི་དགོངས་བརྒྱད་ཀྱིས། །རང་རིག་སྒྲ་མའི་དབྱེས་ཞལ་མདོན་  
 བསྟན་ཏེ། །འབྱུལ་བ་རང་བཟད་ཡེ་ཤེས་ནང་དབྱིངས་སུ། །ཆེ་གཅིག་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་  
 མེད། །བདག་ཅག་སྟེགས་འགྲོའི་ལས་ཉོན་གྱིས་གདུང་ལ། །སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་  
 དུ་མ་དམིགས་པས། །ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བཟུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་གསུམ་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་། །གཞན་པན་སེམས་ལྡན་རྫོགས་སྟོན་  
 སྐྱང་མཐར་སོན། །བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསེང་ལམ་ནས། །ཆེ་གཅིག་དོ་  
 རྗེའི་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །མདོར་ན་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐས་དང་། །ཆེ་  
 རབས་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་མཉེས་གསུམ་གྱིས། །ཞབས་ཏོག་སྐལ་ཕྱིན་ཅི་མཛད་ལེགས་  
 མཐོང་ནས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐབས་འདིར་སྟོན་རབ་  
 འབྲམས་དང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཐོང་དང་། མཁུན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་  
 རྒྱས་བསྐྱེས་ཞལ་གསུང་དང་། ཁོ་མོས་གྲེས་པའི་རབ་འབྲམས་དང་གོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྐྱེད། མཁུན་བཅེའི་  
 སྐྱེས་ཐོང་སོགས་དང་ཞེ་ཆེན་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བསྐྱེས་པ་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་སོགས་སྒྲ་མའི་  
 གསོལ་འདེབས་དང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་སོགས་སྒྲ་མ་རྒྱང་འཐོད་སྐྱར་ཏེ་མོས་གུས་ཅལ་སྐྱགས་བྱས་མཐར་བཟོ་གུ་ཏུ་ཅི་  
 ཅུས་གངས་བསགས་མཐར། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དན་པ་ཙམ་  
 ཀྱིས་སྤྲོད་ཞིའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག །བདེ་ཆེན་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མཛད་པ། །རིགས་  
 ཀུན་བྱུང་བདག་སྒྲ་མ་དུས་འདིར་དན། །ཁྱེད་ནི་སྤྲོད་ཞི་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 གཏེད། །དབང་དང་སྟོབས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་པ་མཐར་སོན། །སྟེགས་འགྲོ་སྐྱོབ་ལ་

སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ལྷག །མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །ཐེག་  
 བ་ཆེ་ཆུང་ལམ་གྱི་སྤང་རྟོགས་ཤ། །ལས་ཉོན་ཐུག་བསྐལ་ཁུར་གྱིས་ཆེས་ཆེར་  
 འོན། །སྐྱབས་བྲལ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་གིས། །རེ་སྟོས་ཁྱེད་ལས་མེད་དོ་  
 ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །དུ་ཐུག་ཐང་དུ་འབྱམས་འདྲ་བདག་ཅག་གི །སྐྱོབ་པའི་མགོན་  
 གཅིག་སྤྱད་བཅས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཆེད་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཞིན་ནམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་  
 ཆོག་ས། །རྒྱུད་ལ་ཅིག་ཆར་སྐྱེད་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ། །ཆར་ཆིང་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་  
 མེ་བཞིན་དུ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མཐུས། །བདག་རྒྱུད་ལས་  
 ཉོན་ཐུན་བ་ཀྱན་བསལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྐྱེད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱོབ་པའི་དབང་  
 ཐུག་གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཐུས། །སྟོན་གསུམ་འབྱུང་སྤང་ཐུན་བ་གསལ་མཛོད་  
 ནས། །དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་སྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲིན་གྲོལ་དུས་གཅིག་རྟོགས་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །སྒྲ་མའི་སྒྲིན་མཆོམས་མཛོད་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་ལས། །གདན་གསུམ་  
 ཡོངས་རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་གྱིས། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཅའི་  
 སྐྱོབ་བཀུས་ཤིང་། །སྤང་སྟོང་སྐྱོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་སྒྲིན་མཛོད། །མགྲིན་བ་ནས་སྟོས་  
 བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཡིས། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ངག་གི་སྐྱོབ་བ་སྐྱངས། །དུག་  
 གསུམ་རྟོག་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །བྲགས་སྟོང་རྟོ་རྗེའི་བཞུགས་བ་མཐར་ཕྱིན་  
 མཛོད། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཐེག་  
 རྒྱུང་སེམས་གསུམ་འདྲེས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་བྱུང་པར་མཛོད། །སྤྱིར་ཡང་  
 གནས་གསུམ་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དགོངས་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིག་པའི་རྩལ་  
 དབང་ཐོབ། །ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ཆོས་དབྱིངས་  
 མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །མོས་གུས་ཤུགས་གྱིས་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་  
 བསྐྱེད་གཉུག་མའི་གཤེས། །བསལ་བཞག་སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་གཤེས་སུ་ཨ། །ཞེས་ཐུགས་  
 ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །སྤང་བ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་སྒྲ་མའི་  
 སྐྱེ། །གསལ་སྟོང་བཛོད་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་གསུང་། །མི་ཤིགས་གཉུག་མ་མཐའ་



དབུས་བྲལ་བའི་ཐུགས། །ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཨེ་མ་རྟོ། །རྣམ་དཀར་མད་བྱང་  
 སྒྲ་མ་མཆོད་དང་བསྟོད། །རྗེས་སྤྲོད་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་མཆོག་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་  
 འོག། །སྤིད་ལས་ངས་འབྱུང་སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་པར་དག། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ཆ་ཤས་རྫོགས། །དེ་ཤེས་བཅོན་པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་  
 མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འོག། །བདེ་ཆེན་འཕོ་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་  
 བས་འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱུང་བའི། །དགེ་ལེགས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་  
 རྟེ། །པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག། །ཅེས་བའང་མདོ་སྤྲུང་ལྷ་འབྱུང་བསྟན་པའི་འབྱུང་  
 གནས་ལོག་མེན་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ཞེ་ཆེན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤྲིང་གི་བྱང་འཕེན་ཆེན་པོ་ཤུགས་དགེ་སྤྲོད་བསྐྱེད་པ་ལྷ་འབྱུང་  
 ཉེན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོད་མ་དེ་དག་གི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་ཞེ་ཆེན་པ་འབྱུང་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྱིས་སྟོ་འབྱུག་གུ་བྱའི་སྐྱེ་རྣམས་ལྷ་ཁང་དུ་བྲིས་པ་སྐྱེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་རྗེས་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་སྒྲོན་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་གྱུར་  
 ཅིག། །ཆོགས་མཆོད་སྐྱུར་བར་འདོད་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་གཙང་ཞིང་དག་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ། རྣམ་དག་བདེ་སྦྱོང་རྩོད་  
 རྩོད་ཀ་སྤྲུལ་། །ཐབས་ཤེས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རྗེས་གྱི་བཅུད། །བདེ་ཆེན་བདུད་  
 རྩོད་འདོད་དགའའི་སྒྲིན་ཕུང་བཅས། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་བྱུང་བས་མཛེས་པར་  
 གྱུར། །ཨོྲཱ་ཧྲཱྃ་ཏ་ཏེ་ཧྲཱིཾ ལན་གསུམ། རྒྱུ། ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་རྗེ། །ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །སྤྱོད་པ་དུས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་  
 མཆོའི་འཁོར་དང་བཅས། །འགག་མེད་སྐྱེ་མའི་རོལ་པས་གཤེགས་སུགསོལ། །བདག་  
 ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོགས། །དེ་བོ་འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས། །རྣམ་པ་རྩོད་ལོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རྗེས། །ཁ་སྦྱོར་རྩོད་རྩོམ་པའི་དཔལ་  
 མངའ་བ། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མར་འབྱུལ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 རྩོད་རྗེའི་དམ་ཆོག་ལས། །འགལ་བའོ་ཉོངས་པ་སྦྱང་ནས་བཤེགས་དང་བཅས། །ལོངས་  
 སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིང་སྒྲིན་ཆེན་འབྱུལ། །དག་ཆངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་  
 གསོལ། །དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྦྱོང་པའི་གདུལ་དཀར་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩོམ་ཆེན་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུད། །སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཐུགས་རྗེ་ཁོས་པས་དབྱེས་  
 བཞེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྦོད་བཅུད་རྒྱུད་ཀྱན་སྒྲ་མ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར། །གདོད་ནས་

དག་པའི་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བས། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དག་  
མཉམ་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཞི་བཟླ་མ་རྣམས་རུམ་ཐུམ་ག་ཏུ་ཅ་ག་  
བྱུང་ནོ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཆོགས་ཀྱི་དམ་ཇས་རོལ། ལྷག་མ་ནི། ཏོ། རྗེ་འཛིན་རིག་འཛིན་ཅལ་འཆང་ཆེན་  
པོའི་འབངས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཐུ་རན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །རྒྱ་གེ་གིང་ལང་དམ་  
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ལྷག་གཏོར་དཀྱིལ་བཞེས་ལས་བཞེའི་ཐེན་ལས་  
མཛོད། །ལྷ་ཆེན་མ་རྣམས་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏི། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོགས་སྟོན་ལས་  
བཅས་བྱའོ། །དགེའོ།

༡༡། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས། ཡ། རང་རིག་འོད་གསལ་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས། །འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་འཆི། །རང་ངོ་མ་ཤེས་འབྲལ་བའི་  
 འགྲོ། །དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡ། སྒྲ་སྤྱིད་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལའི་  
 སྤྱིན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་འབྲམས་སྐྱས་དབྱས། །འོད་གསལ་སྤྱིང་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་དགའ་ཉིད། །མཐེང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མདངས། །སྒྲོ་  
 བྱར་སྤྱིབ་བྲལ་གཅེར་བྱའི་སྒྱ། །དགོངས་པ་མི་གཡོ་མཉམ་བཞག་ཅན། །དྲི་རྒྱའི་སྤྱིལ་གྱང་  
 རྒྱགས་སངས་རྒྱས། །དབྱིངས་ཡུམ་བཟང་མོ་འདྲ་འབྲལ་མེད། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཀུན་ཏུ་  
 སྒྲ་། ཀུན་ལས་འདས་ཤིང་ཀུན་བདག་ཉིད། །སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཐུགས་  
 རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཀུན་ཀུན་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །མཁེན་རབ་སྤྱལ་པ་མཛུ་གྲོ། །ངོ་བོ་  
 རྣམ་ཐར་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཉོན་མོང་བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བའི། །བསྒྲའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མདོ་  
 ཐུགས་སྤྱིང་། །རྣམ་པ་མ་འགག་འཁོར་འདས་ཁྱབ། །ངོ་བོ་ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །ངོས་  
 བཟུང་མེད་པ་སྤྱིད་ཞི་བཟུལ། །རང་སྒྲ་སྒྲོས་བྲལ་ཤེས་པའི་གདུང་། །ཟག་མེད་བདེ་བའི་  
 མཆོད་པ་འབུལ། །ཡིད་དཔྱོད་མཆོན་རྟོག་བྲལ་བ་བཞགས། །ཐམས་ཅད་རང་རྒྱགས་  
 རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་  
 བཞུགས་ནས། །སྐྱབ་ཞི་མདོན་གྱུར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་  
 ཆེ། །རང་ག་ཤེས་འབྲལ་མེད་སྒྲོང་ཏུ་བཞུགས། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་རྒྱབས་  
 སྒྲོལ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཡ་ཞེས་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་  
 བཟླ། །སྒྲ་ཆོགས་འགག་མེད་སྐྱོད་དོ་རྗེ། །རྒྱལ་དང་དངོས་མཆོན་ཆོས་ལས་  
 འདས། །གྲགས་སྒྲོང་སྤྱི་མེད་སྤྱི་དབྱངས་ནི། །བརྗོད་བྲལ་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཉིད། །ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲ་བ་ལམ་མེ་བ། །ཡེངས་འབྲལ་བྲལ་བའི་ཐུགས་ཞེས་སུ། །གྲགས་གྱུང་ཏུ་མ་  
 རོ་གཅིག་སྒྲོང་། །དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་ངང་ཏུ་བཟུལ། །རང་ལ་གནས་པའི་དོན་མདོན་  
 གྱུར། །གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ནས། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། ཀུན་ཏུ་ཤེས་པའི་ཁྱབ་བཟུལ་ཤོག། །ཅེས་འདི་དད་བཙོན་རྒྱོ་ཐུན་པའི། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཐུགས་  
 བཙེའི་གཏེར། །ཀྱི་ཐུན་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་བས། །ཐེག་མཆོག་དྲི་རྒྱུང་པོའི་ཡི། །སྤྱིན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་སྐལ་བཟང་ཅན། །འོད་གསལ་  
 སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཀྱི་རྗེ་དེས་རྒྱལ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཏུ་གྲོལ་བར་  
 ཤོག། །དགེལོ། །



༡༡། །སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དྲོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བཞུགས་སོ། རིག་སྤྲོད་འོད་  
གསལ་ངེས་དོན་དྲོ་རྩེ་སེམས། །གདོད་ནས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་  
རྟོགས་སྒོ་བྱར་འབྲལ་པའི་ཡིད་ཅན་ནམས། །སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་དུ་སྤྲོད་བར་སེམས་  
བསྐྱེད་དོ། །ཨ། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་། །ཅིར་སྤང་དག་ཆེན་  
འོག་མིན་སྐྱེ་གསུམ་པོ་བཀོད། །རང་མདུན་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་མཆོད་དབུས། །སེང་  
ཁྲི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་གསུམ་དབུས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་སྟོ་རྩ་  
ཨ། །གཞོན་ཚུལ་ཀྱི་གར་བརྟེན་ཡི་ཚུལ། །ཕྱག་གཡས་དྲོ་རྩེས་སྤང་སྤྲོད་ཐེམ་གྱིས་  
གཞོན། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གྲུ་ཆེ་བུམ་གྱིས། །རིག་འཛིན་ནམ་བཞིའི་ས་  
ལམ་རྩོགས་པའི་བད། །ཞབས་བྱང་མི་གཡོ་དྲོ་རྩེ་སྤྲོད་ཀྱང་གིས། །སྤྲོད་ཞིར་མི་  
གནས་འཆི་མེད་དྲོ་རྩེ་སྤྲོད། །ཁ་རྩྭ་མཆོད་བཅུག་འཇའ་ཐེང་འོད་སྤྲོད་འབྱེད། །གཡས་  
སུ་བྱབ་བསྟན་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་ཅི། །ཞི་དུལ་མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
ཚུལ། །ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཆད་མཉམ་བཞག་སྤང་བཟེད་འཛིན། །བཤ་ལྷ་ཆོས་གོས་  
གསུམ་གསོལ་སྤྲོད་ཀྱང་བཞུགས། །གཡོན་དུ་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན་  
ཅི། །ཆངས་བ་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་ཀྱལ་པོའི་ཚུལ། །ཆོས་འཆད་པད་སྤྲོད་རལ་པོད་འཁོར་  
ལོས་སྤྲོད། །དགོངས་བ་མི་གཡོ་དྲོ་རྩེ་སྤྲོད་ཀྱང་བཞུགས། །རབ་འབྲམས་སྐྱབས་  
གནས་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་མ་ལུས། །སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་པར་ཤར། །སྤང་  
སྤྲོད་མ་ལུས་ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞིང་། །དག་པ་རབ་འབྲམས་སྤྲོ་བས་ཕྱག་འཆལ་  
ཞིང་། །ཆོས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རང་མདངས་མཆོད་པ་འབྲལ། །ཡིད་དཔྱེད་སྤྲོ་ཡི་འཛིན་  
སྤངས་དཔྱེངས་སུ་བཤའགས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དུས་  
གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །སྤྲོ་འགག་གནས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་  
བཞུགས་གསོལ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་རྩོགས་ཕྱིར་དགོ་ཀྱན་བསྐྱོ། །གཞི་ཡི་སྒྲ་མ་རང་  
རིག་ཡེ་རྩོགས་དོན། །བད་ཡི་སྒྲ་མས་མཛོན་སུམ་ངོ་སྤྲད་པས། །ལམ་གྱི་སྒྲ་མའི་སྤང་  
རྟོགས་སྤྲོ་རི་བཞིན། །སྤྲོད་པ་འབྲས་བུའི་སྒྲ་མ་དྲོ་རྩེ་སེམས། །རིག་སྤྲོད་མཆོ་སྤྲོས་དྲོ་  
རྩེ་སངས་ཀྱིས་གཉིས། །སྤྲོ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏ་བྱབ་བསྟན་མཆོན། །ཐེག་

མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་པ་གསུམ། །དཔག་ཡས་སྤྱད་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་  
 མཆོད་བདག །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འདྲུ་འབྲལ་མེད། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ཁྱབ་  
 བཞུགས་པའི་རིག་ཅུལ་གདངས། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱར་ལྟ་བའི་མོས་གྲུས་  
 གྱིས། །དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲིད་ལས་ངས་འབྱུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །མོས་གྲུས་སྟོབས་གྱིས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
 མཐོང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་བྱིན། །ཐིག་མཆོག་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཆོག་  
 བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཞལ་གསུང་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་གྲངས་བསགས། །ཨོྲཱ་ཨྲཱི་བཟླ་གུ་རུ་པརླ་སིརླི་  
 སྟུཿ །ཞེས་དང་། །ཨོྲཱ་ཨྲཱི་གུ་རུ་མརླ་ཁྱོ་ཤ་ཐུ་ནི་ཤུ་ས་ཟུ་ཤ་ས་ག་ར་སིརླི་ཨྲཱི་ །ཞེས་དང་།  
 །ཨོྲཱ་ཨྲཱི་བཟླ་མ་རུ་གུ་རུ་མརླ་ལ་ཤི་ཐུ་ཉི་སརླ་སིརླི་སྟུཿ །དེ་རྣམས་མོ་མོར་གྲང་བསགས། །རིགས་  
 ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་རྩོ་རྩོ་གཞི་དབྱིངས་  
 གྱིས། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་བཞིའི་ཅུལ་དུ་བསྐྱར་ནས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་འོད་དཀར་  
 དུ། །གྱུར་ནས་དབྲལ་ཐིམ་གུ་རུ་འོད་དམར་གྱིས། །མགྱིན་ཐིམ་མཁན་ཆེན་འོད་མཐིང་  
 སྒྲིང་གར་ཐིམ། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་བཞི་དག །ལམ་བཞིའི་སྟོང་  
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་དང་། །གཅིག་འདྲེས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་དུ་ཨེ་མ་རྟོ། །བསོད་  
 རམས་སྤུལ་བྱུང་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤུལ་བྱུང་དགོངས་སྟོང་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས། །ལམ་མཆོག་སྤུལ་བྱུང་དགོངས་པའི་གསང་མཛོད་བརྗོད། །མཐར་འབྲས་  
 མཛད་བྱུང་སྒྲ་མའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མཉམ་གསུམ་ཞབས་ཏོག་  
 ཟུ། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་རྣམ་ཐར་  
 ཡོངས་སྟོང་པས། །སྟོན་དག་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་ཁྱབ་  
 བདག་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །དག་ལེགས་དངོས་ཀྱན་སྟོལ་མེད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཐུག་མེད་བདེ་ཆོས་དབྱིངས། །འཕེལ་འགྱིབ་བྲལ་བའི་དཔལ་གྱི་བཟླ་  
 ཤེས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྩོམ་བཙུན་ཆོས་བཞིན་སྟོང་པ་རིག་འཛིན་པརླ་བསྟན་འཛིན་རྩོ་རྩོ་བསྐྱལ་འོར་འབྱུང་མེད་ཐིག་མཆོག་  
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག །མརླ་ལོ། །དགེའོ། །





༡༡། ཨ། སྒྲ་བ་ནམ་དག་འོག་མིན་སྒྲུག་པོ་བཀོད། །སྲིད་པ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱན་གྱི་ཞིང་། །རང་ཉིད་ནུལ་འབྱོར་མར་གསལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་  
 བདག་མཆོད་ཅེ་འོ་འོ་ཅེ་འོ། །དཀར་གསལ་གཟེ་བེད་རབ་རྒྱས་འཇུག་ཞལ་  
 ཅན། །ན་བཟུང་དུར་སྤྱི་གཙུག་མོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་  
 འཆད་བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ཅེ་འོ། །རལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་བམ་མཛེས་ཤིང་གཡོན་མཉམ་  
 བཞག། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞལ། །ཞབས་བྱུང་སྤྱི་གཙུག་མི་  
 གཡོའི་ཚུལ་དུ་བཞགས། །ལྷ་ལོ་ཕུར་འབྱུང་བསྐྱེད་མཛོད་གྲོལ་གསོལ། །ཕྱགས་ཀར་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇུག་དཔལ་དབྱངས། །དམར་སེར་རལ་པོད་དེ་ཆེ་ཆེ་འོ་སྤྱི་གཙུག་  
 ཅན། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆས་རྫོགས་དཔལ་བེད་དབྱས་ན་མཛེས། །འཁོར་དུ་བཞུད་  
 གསུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཆོགས། །དྲངས་བའི་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱིན་གཏིབས་ལྷ་གསལ། །རང་སྒྲུང་སྒྲ་མར་  
 ཤེས་བས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀྱན་བཟུང་སྤྱོད་འབྱུང་དེ་ཆེ་ཆེ་མཆོད་སྤྱོད་འབྱུང་། །སྤྱོད་  
 གསུམ་འགལ་འབྱུང་སྤྱི་གཙུག་བཞགས་ཤིང་སྤྱོད། །ཟག་མེད་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར། །ཕྱ་རན་མི་འདའ་བཞགས་གསོལ་སྤྱོད་ནས་འདེབས། །དུས་གསུམ་  
 རྒྱུ་དཀར་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོལ་བསྐྱོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་པོ་སྒྲ་མ་ཆེ། །ཟག་མེད་  
 རྒྱུ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྤྱོད་མགོན། །སྲིད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་བས་དན་བས་གདུང་སེལ་  
 ཆེད། །མོས་གུས་ཅུལ་སྤྱོད་ནས་ཡང་ཡང་དན། །སྤྱོད་གྲོལ་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱི་ཡི་  
 སྒྲ་མ་ལ། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཛོད་དད་བས་ཉེར་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲུང་གསལ་རིག་བ་  
 རང་གི་སྒྲ་མ་ཆེད། །གསང་བ་གསུམ་རྫོགས་དག་སྒྲུང་འབྱུངས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དབྱིངས་  
 རིག་དབྱིར་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞལ། །ཡོངས་གྲུབ་མོས་གུས་ཕྱགས་གྱིས་འདུ་འབྱུང་  
 མེད། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་ཏུ་ཆེས་ཟེན་ཏེ། །ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདེས་བར་གྱིན་  
 གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད། །དེས་འབྱུང་སྤྱོད་ཆེས་ལམ་གྱི་གཞི་ཅ་བཏན། །དད་བཅོན་སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་  
 གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས། །འཕགས་བའི་སྤྱངས་རྫོགས་མཛོད་བས་ཆོས་ལ་སྤྱོད། །དཔལ་  
 མགོན་སྒྲ་མའི་དགོངས་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་མ་ཏུ་གུ་ཏུ་སྤྱོད་ན་ཀ་ཏུ་ཏུ་རྒྱེ་སྤྱོད་

སིནྱི་ལྷོ། ཞེས་བཟླ། ཐཱ་མ་འི་གནས་གསུམ་འོད་གྱིས་སྒོ་གསུམ་གྱི། སྒྲིབ་སྤངས་དབང་  
 བཞིའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། །ལམ་བཞི་མངོན་གྱུར་སྒྲུབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ། རྟེན་  
 འདིར་སྒྱུད་པའི་སྐལ་བཟང་བསྐྱལ་བར་གྱུར། །ཐཱ་མ་འོད་ཁྱུ་རང་རིག་དབྱིངས་སུ་  
 འཛེས། །ཁྱབ་བདལ་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་རང་བབ་སྒྱུར། །དགེ་འདིས་འགོ་ཀྱན་  
 རོ་རྗེའི་སར་སྒྱུར་བའི། །བཀྲ་ཤིས་སྤང་བ་ཁྱབ་ཅིང་བཏན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་དད་སྒོ་ནམ་  
 གསལ་རང་སྒོ་བ་ཨོ་རྒྱན་གཞན་པན་ནས་བསྐྱལ་ངོར་ཞན་བྱ་རང་ཉིད་གྱིས་གང་ཐོན་གྱིས་པ་དོན་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བཞུགས། ར་མོ་གྲུ་རུ། མྱོང་བྱུག་དོན་མེད་ལྷགས་  
དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བར་འདོད་པས། ཟང་ཟམ་རང་གཞུང་གི་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོན་བཅུད་རྣམ་  
དག་རང་སྒྲུང་འོག་མིན་ཞིང་། །རང་ལུས་སྒྲུང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ་ཡི། སྦྱི་བོར་སངས་  
རྒྱལ་གྱུན་དངོས་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རིགས་གྱུན་ཁྲབ་བདག་གྱུན་ཏུ་  
བཟང་། །མཐིང་མདོག་གཅེར་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །སྒྲུང་སྟོང་འཇམ་ཟེར་ཐིག་  
ལེ་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། །དོན་མེད་སྦྱིལ་གྱུང་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །རང་འོད་བཟང་  
མོ་དཀར་གསལ་མཉམ་པར་སྦྱོར། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་  
དབྱིངས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །འཁོར་དུ་  
བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མ་སྦྱིན་ལྷར་གཉིབས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ཁྲབ་བརྒྱལ་ཆོས་ཉིད་  
སྟོང་། །སྦྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །དེ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱིན་  
རྒྱབས་དངོས་བྱུང་ཆོགས། །འབད་མེད་སྟོལ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །ཞེས་  
གསལ་བཏབ་སྟེ་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། ཨོྃ་ཨྲཱཱེ་ཧྲཱི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་རིག་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་ཟག་  
སྟན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། སྦྱི་མེད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆོས་སྐྱ་གྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་དག་འོད་ལྷ་གསལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། འོངས་སྐྱ་ཞི་ཁྱོ་རབ་  
འབྱམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ།  
བྱུག་པ་དོན་མེད་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ།  
སྟོན་པ་དོན་མེད་སེམས་དཔའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་ན་གོ་ཤ་སྐྱ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། སྐྱལ་  
སྐྱ་དགའ་རབ་དོན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སིང་ལ་ཡི་ནགས་ཆལ་ཆེན་པོ་རུ། སྟོབ་  
དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་བྱུང་པའི་གེའུ་  
ཆང་འོག་མ་རུ། མཁས་པ་ལྷོ་སེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོྃ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་  
བའི་གནས་མཆོག་རུ། རིག་འཛིན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གར་  
འཕགས་ཡུལ་སྐྱལ་སྐྱེད་འབྱུང་གནས་སུ། བཤེས་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།



ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བྱ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། སྤྱོད་བསྐྱར་བེ་རོ་རྩ་ན་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། བསམ་ཡས་དབྱ་ཅེ་རིགས་གསུམ་པོ་བྱང་དུ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེའུ་བཙན་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསམ་ཡས་མཆིམས་ཤུའི་བྲག་དམར་གེའུ་ཆང་དུ། མཁའ་  
འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་སྤྱོགས་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་ཤར་  
འདབས་སུ། གཏེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་ཁམས་དབྱས་ཀྱི་སྤྱོད་  
སྟོབ་བརྒྱད་པ་རང་རང་གི་ཐུགས་ལྟར་རམ། ཡང་ན། བརྒྱད་པ་ཀུན་འདུས་ཀུན་བཟང་རྩི་རྩི་  
སེམས། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས། གང་ལྟར་ཡང་། གཏེར་  
མཛོད་བསེ་སྟོམ་སྤྱག་པོའི་པོ་བྱང་དུ། གསང་སྤྱགས་སྟོང་པོའི་མཐར་ཐུག་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། བྱང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་  
ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱག་ནག་བྱ་གསུམ་འབར་པའི་པོ་བྱང་དུ། བཀའ་སྤྱང་  
ཨེ་ཀ་རྩ་ཏི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས། ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་བཙུང་དགོངས་ལ། ཐུགས་རྒྱུད་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་དངོས་  
བྱུང་སྟོལ། རང་སྤྱང་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྤྱང་བ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་བ་སྤྱོགས་  
བཙུར་འབྱེད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྤྱོད་མ་འཇའ་  
དང་འོད་དུ་ཆེ་ལི་ལི། རིག་འཛིན་སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེར་ཤིགས་སེ་ཤིགས། སྤྱང་བ་བཞི་ཡི་  
ཉམས་ལེན་རྩོགས་པ་དང་། ཀ་དག་ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་སྟོན་གྲོལ་ཤོག། དངོས་འབྱུར་  
ཡིད་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྟོན་གྲོལ་དབང་དང་དངོས་བྱུང་བསྟུལ་དུ་  
གསོལ། རང་བྱུང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་བྱུང་ཤོག། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཁམས་བཟང་ལ་སྤྱོད་  
བཙུང་དོ། གསོལ་འདེབས་བྱངས་བསལ་ན་འདིར་གྱ། སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ནི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་བྱུག། ཆོས་ཉིད་རང་  
སྤྱོད་བྱུག་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ། །མཐོང་ཐོས་བྱན་རིག་གྲོལ་བ་བྱུག་ལྷན་པའི། །རྩི་རྩི་  
གསང་བ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱུག། །སྤྱང་སྟོང་མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ། །འགག་མེད་སྤྱགས་ཀྱི་བཟླས་པ་རང་ཤར་  
རྟོ། །ཞེས་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བས་སྟོང་ཞི་ཀུན་ལ་གདོད་ནས་བྱུང་པའི་དོན་རང་གི་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ཐ་  
མི་དད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། འུམ་ ཨུམ་ ཤུམ་ སུམ་ མུམ་ ཞེས་ཅི་རུས་བཟླ། མཐར་ སྤྱང་སྟོང་མཁའ་

ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྒྲི། །གསལ་དག་ཀུན་ཁྱབ་རང་བྱུང་རྟོ་རྟེན་སྒྲི། །འོད་གསལ་  
 འགྲོ་འོང་བལ་བའི་བཟང་ཐལ་ཐུགས། །ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་གདོད་ནས་དག །མོས་  
 གུས་ཤུགས་གྱིས་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིབ་བཞི་  
 དབྱིངས་སུ་སྒྱུངས། །ལམ་བཞི་སྒྲོམ་བ་ལ་དབང་སྒྱུང་བ་བཞིའི། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲི་  
 བཞིའི་སྒྲོང་ཆེན་པོར། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་གདོད་ནས་གཉིས་མེད་པའི། །སྒྱུང་བ་མ་  
 འགག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རྒྱན། །སྲིད་པ་རང་གྲོལ་དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །ཀ་དག་རང་  
 བྱུང་སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་གཅིག་དུ་ལྷན་གྱིས་བྲུབ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐུགས་ཡིད་  
 བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྒྱུང་གསལ་རིག་པ་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་མོས་ལ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱིས་མཆམས་སྒྲོར་  
 བྱའོ །ཞེས་བཤད་ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་ནལ་འབྱོར་བ་སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་གསུང་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལམ་འདིར་མི་བྱེད་པའི་དད་མོས་  
 ཅན་སྒྲིགས་བཙུན་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཐུགས་མཆོག་རྟོ་རྟེན་ལ། མཁུན་བཙུན་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་  
 གྱི་མདུན་གནས་འབྲེལ་ལ་ལྷགས་པའི་སྐབས་སྤེལ་ལོ་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་གྱིས་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱུང་ཅིག །། དགེའོ།

# ༡༡། །རིགས་གསུམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་བཅེ་རུས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ར་མོ་གྲུ་རུ་བུ་རྩོ་ཉི་ཉི་སུ་བྱ། ལྷ་མ་བཟང་གང་ཞིག་རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་བཅེ་རུས་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་  
གསུམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པར་འདོད་པས། དེས་འབྱུང་དང་། སྤྱིང་ཟེ། དད་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་བ་སྦྱབས་  
སེམས་ནི། ར་མོ། སྦྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་མཁའ་བཅེ་རུས་པའི་གཏེར། །རིགས་  
གསུམ་ལྷ་མའི་ཆོགས་ལ་སྦྱབས་སྤྲུལ་མཆོ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་གསུམ་ལས་  
སྦྱོལ་བྱིར། །སྦྱ་གསུམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། དངོས་གཞི་ལྷ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་རྟེན་གསལ་བ་ནི། ཨོ་མ་རུ་ཤུ་ཅུ་ཏ་རྩོ་ན་བཟོ་སྤྲུ་ཕ་ཨ་རྩོ་གོ་ཉི་ཉི།  
སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷན་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །དག་པ་རབ་འབྱམས་འོག་མིན་སྦྱག་པོ་  
བཀོད། །རང་སྤྱང་རྣམ་དག་རྒྱན་བཀོད་ཆད་ལས་འདས། །རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་སྤྱིད་  
སྦྱིལ་རྟོག་བྱིལ་མཆོན། །གསལ་བའི་མདུན་མཁར་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྦྱིན་  
དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྱི་པད་རྩོ་བཀོད་ལེགས་དབུས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྦྱི་  
གཟུགས་པར་འབྱུང་། །སྤྱང་སྤྱིད་བྱིལ་གཞོན་རྟོ་རྩོ་ཐོད་བུམ་བསྐྱམས། །ཁ་རྩོ་མཆོན་  
བཟུག་རྒྱལ་པོ་རོལ་བའི་སྦྱབས། །པད་ལྷ་རྟོག་ལྷེམ་ཁོ་འཇུ་མ་གཟེ་བཟིང་  
འབར། །ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱན་རས་གཟེགས། །སེམས་ཉིད་ངལ་  
གསོ་དཀར་གསལ་ལོངས་སྦྱིའི་ཆས། །གཡས་གཡོན་མཆོག་སྦྱིན་སྦྱབས་སྦྱིན་པད་  
དཀར་འཛིན། །རི་དྲགས་ཐུགས་འཆང་པད་རྩོ་སེམས་སྦྱིལ་བཞུགས། །གཡས་སྦྱི་  
ངག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱེ། །ཞི་འཇུ་མ་སྦྱར་སྦྱིན་རབ་དཀར་གཟེ་བཟིང་  
འབར། །ཐུག་གཉིས་ས་གཞོན་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན། །སྦྱོམ་ལྷ་ཆོས་གོས་རྣམ་  
པ་གསུམ་གྱིས་བསྦྱབས། །ཐུགས་ཀར་མཐུ་སྦྱོབས་རུས་གཏེར་གསང་བའི་  
བདག་སྦྱོ་སངས་ལོངས་སྦྱིའི་ཆ་བྱད་རྟོག་བྱིལ་འཛིན། །སེམས་སྦྱིལ་པར་རྩོ་བའི་  
གདན་སྤྱིང་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ་བཞིན་གསལ་བར་གྱུར། །གྲུ་རུའི་གཡོན་  
རུ་པར་མདོ་སྤྲུགས་བྱིང་། །གཞོན་ཚུལ་པད་ལྷ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། །གཡས་  
གཡོན་པད་སྦྱོང་རལ་པོད་ཆེ་བུམ་འཛིན། །ཞབས་བྱང་སྦྱིལ་གྱང་བྱིན་རྩོབས་བདུད་



ཅིའི་གཏེར། །ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་དྲོ་ཆེ་ལི་བྲིའི་མདོག། །ལོངས་སྐྱའི་ཆས་ཅན་  
 རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞི་མཛེས་གཞོན་རུ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་  
 ཆས། །དྲོ་ཆེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བརྒྱ་ཟླ་སྟེང་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ཅ་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱང་  
 རྒྱུ་མེས། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་བློན་མཛད་བྱང་བའི། །སྐྱེས་ཆེན་རིས་མེད་  
 འཁོར་ཆོགས་དང་བཅས་ཀྱན། །མ་འཛེས་ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞོན་དུ་བཞུགས། །གཉིས་པ་  
 བསགས་སྐྱེད་ནི། །སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་དད་པའི་སྤང་ངོ་རུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་  
 བཞུགས་པའི་བྲག་གིས་བཏུད། །སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་ལེགས་པའི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད། །རྒྱལ་ཀྱན་དབྱེས་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲལ། །སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་པར་  
 སྐྱོད་པའི་ལས་མཐའ་དག །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པས་  
 བཞགས། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་སྒྲོའི་མོས་པ་དང་  
 མཐུན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་རི་སྟོང་མུ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས། །ལེགས་  
 བྱས་གང་མཆིས་སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་བཞོན། །མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་སྐྱོད་  
 བྱེད་བསྐྱོ། །གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱེ་གཟུགས་འཛིག་ཏེན་  
 དབང་། །དྲོ་ཆེའི་སྟོབ་དཔོན་ཚུལ་འཛིན་བརྒྱ་འབྱུང་། །སྟོང་ཞི་ཉེར་འཆོའི་ཏེན་གྱུར་  
 སྟོགས་མའི་སྐྱབས། །ཅ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་མགོན་གཅིག་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བདུད་འདུལ་མཐུ་  
 སྟོབས་མཛད་བྱང་དྲོ་ཆེ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དོན་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་ཆེ། །འཛིགས་  
 བྲལ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་གཉིས་  
 ཡེ་ཤེས་གཏེར། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྲབ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་། །མཛད་  
 བྱང་བྱིན་རྒྱབས་སྤང་བས་དབྱེས་དགྱུར་བསྐྱེདས། །བརྒྱ་མདོ་སྐྱགས་སྐྱིང་པར་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་ཀྱན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་གདུལ་བྱ་དུས་བབ་པས། །ཐུན་མིན་ཐུགས་བཅེ་བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོ་སྟོན་གྲོལ་གདམས་  
 པས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བར་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་སྐྱོར། །འབྲེལ་ཆད་དོན་

ལྷན་མཚུངས་མེད་གཏན་གྱི་སྐབས། །རྗེ་བཙུན་སྤྲེའུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བདག་ཅག་ཡང་དག་པན་བདེའི་སྤང་བས་རྒྱས། །མི་སྒྲོབ་འབྲས་བུའི་སར་  
 སྐྱོར་བཀའ་བློན་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་པར་རྗེས་བྲན་པའི། །གདུང་ཤུགས་  
 དག་པོས་གསོལ་བ་སྤྲོད་ནས་འདེབས། །རང་རྒྱུད་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་འདམ་དུ་  
 བྱེདས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བ་འགྲེལ་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། །སྤྱོད་བར་ཉི་བཞིན་དགོ་བའི་སྒོ་  
 སྤྲོས་པ། །གོང་འཕེལ་སྤྲེའུ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོད་ཀྱས་ཤོག། །དད་དང་མོས་གུས་སྐྱེ་རེས་  
 གྱིས་བྲངས་པས། །རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཉི་མ་སྤྲོད་ལ་ཤར། །ཐར་གྲོལ་བསྐྱེད་དགའ་  
 ཚལ་དར་བབ་པས། །ཆེ་གཅིག་ཐེག་མཆོག་འབྲས་བུའི་སར་སྐྱོར་མཛོད། །མཚན་སྟགས་  
 བསྐྱེད་པར་སྒོམ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་སིཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨོྃ་བཛྲ་མ་རུ་གུ་རུ་སྤྲེ་གིཾ་བེ་ཨ་པ་སྤྲེ་  
 སིཾ་ཧྲཱི། ཨོྃ་བཛྲ་མ་རུ་གུ་རུ་མཛྲ་ལ་ཤྲེ་སྤྲེ་ཏི་སྤྲེ་སིཾ་སིཾ་ཧྲཱི། ཅི་རིགས་དང་། ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྃ་མ་ཏི་བཛྲ་ཧྲཱི། ཨོྃ་བཛྲ་སྤྲེ་ཏི་ཧྲཱི། ཨོྃ་སྤྲེ་གི་ཤྲེ་ཧྲཱི་ཧྲཱི། ཐུགས་  
 ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་མན་དག་གོ། །ཅེས་ཕྱར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་གདབ། །གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན།  
 སྐྱན་རས་གཟིགས་དངོས་ཨོྃ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དག་  
 དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་སྤྲེའུ་མས་བྱིན་རྒྱལས་མདོ་སྟགས་སྤྲོད། །བཀའ་  
 དྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྲེའུ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོས་སྤོང་དང་། རྣམ་ཐར་  
 གསོལ་འདེབས། སྤྲེའུ་མ་རྒྱུད་འཛོད་སྟགས་སྐྱར་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་དང་པོ་དབང་ལེན་ལ། མོས་གུས་ཤུགས་གྱིས་  
 སྤྲེའུ་མ་འོད་དུ་བྱ། དབུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་གསལ་དབྱལ་བར་ཐེམ། །བུམ་དབང་ཐོབ་  
 པས་ལུས་ཅའི་སྤྲོས་པ་དག། །སྤང་སྤྲོད་སྤྲེའུ་མར་ཤར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་  
 སྤྲེའུ་མ་སྤྲེའུ་སྤྲོད་གོ་འཕང་ཐོབ། །གཡོན་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དམར་གསལ་མགྱོན་པར་  
 ཐེམ། །གསང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དག་རྒྱུད་སྤྲོས་པ་དག། །བདག་བྱིན་བརྒྱལ་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་མདོན་དུ་གྱུར། །འབྲས་བུ་སྤྲེའུ་མ་ལོངས་སྤྲེའུ་མདོན་སངས་རྒྱལ། །གཡས་ཀྱི་  
 ཐེག་ལེ་མཐེང་གསལ་སྤྲོད་གར་ཐེམ། །གསུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཡིད་ཐེག་སྤྲོས་པ་  
 དག། །པོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་འཕོ་མེད་བདེ་སྤྲོད་བསྐྱེད། །འབྲས་བུ་སྤྲེའུ་མ་ཚོས་སྤྲོད་གོངས་  
 པ་རྟོགས། །རང་དང་སྤྲེའུ་མ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲས། །བཞི་པའི་དབང་གིས་སྤང་  
 གསུམ་འཕོ་སྤྲོས་སྤྲོདས། །ཡིད་དཔྱོད་སྤྲོད་འདས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲོས། །འབྲས་བུ་སྤྲེའུ་

མ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་སྒྲིག། །དུས་གསུམ་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་གཉེན་མའི་སེམས། །གསལ་  
 སྟོང་གཉིས་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ངེས་དོན་སྒྲ་མ་གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་  
 པའི། །རང་བབ་ཚོལ་སྐྱབ་བྲལ་བའི་གཤེས་ལ་བསྟ། །ཨ་ཨ་ཨ། གཉིས་པ་བསྐྱོ་སྒྲིག་ནི།  
 ལེགས་བྲས་སྟོང་པོ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས། །ཅིར་སྒྲང་སྒྲ་མར་ཤར་བའི་དག་སྒྲང་  
 དང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་  
 བྲག་བཟོད་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །མཉིས་པ་གསུམ་  
 གྱི་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཕྱིན་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་  
 ནས། །རིགས་གསུམ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་བཤད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་  
 ནམ་རྒྱལ་དུ་བཀའ་རྟོན་བྱང་འབྲུག་ཆོས་ཅའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་བཀའ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་མཐུལ་རྟོན་གསུམ་  
 གྱིས་གསུང་བསྐུལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་བཞིན་ཨོ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་བཅེགས་པའི་ཀུན་ཚད་ནས་བྲབ་བདག་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆ་བཙུགས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྐྱ་མཆོད་དུ་རང་བྱུང་པ་རྒྱའི་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོགས་འབྲུམ་ཕུལ་བའི་སྐབས་མདུན་ལ་ཤུམྱོ་རྒྱ་ཉིས་གེས་པ་  
 འདིས་ཀྱང་སྐྱེ་ཀྱན་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །



༡༡། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ཀུ་ལ་བཞེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བྱུང་མཆོག་སྦྱིན་ཅེས་  
 བྱ་བ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟོ་གྲི་སྒྲ་ར་ཡ། སྦྱབས་སེམས་སྦོན་རུ་འགོ་བས། ཨོ་མ་རུ་ཤུ་ཀུ་རུ་རྩོ་ན་  
 བཟོ་སྒྲ་བ་ཨ་རྩ་གོམ་ཉྱ། ཆོས་ཀུན་སྦྱོང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཡེ་ཤེས་  
 རིག་པ་སྦྱོང་རྗེ་ཁྱོས་པའི་གདངས། །སྦྱོང་བ་ཅུད་ནམ་དག་འོག་མིན་གསང་ཆེན་  
 ཞིང་། །དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་བཀོད་པས་བཞེད་པའི་དབྱུས། །རང་མདུན་ནམ་མཁར་ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ནི། །ནམ་པ་བཅོམ་ལྟན་བཟོ་གྲི་སྒྲ་ར། །མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་  
 ཞབས་བཞི་བཟང་། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱས་མཐིང་གར་དགྲའི་  
 ཉམས། །ཕྱག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་ལ། །གཡོན་གཉིས་མེ་ཕུང་ཁ་ལྷོ་ཅེ་  
 གསུམ་བསྐྱམས། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རི་རབ་ཕུར་བྱ་འདྲིལ། །འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
 ལྷུང་ལ་ཐོད་ཁྱག་འདྲིན། །ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་དཔལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆས། །ཞབས་  
 བཞི་བད་ཉི་ལྟ་ཆེན་པོ་མའི་སྦྱོང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་རོལ། །ཕུང་པོ་  
 སྒྲས་མཆོག་ཆོགས་ནམ་ཁོ་རྒྱལ་བཟུ། །སྦྱི་ཡི་ཆ་ཤས་སྤྲ་ཐབས་སྒྲོ་མ་སོགས། །རབ་  
 འབྱམས་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་སྦྱིན་ཕུང་འཕྲོ། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས། །སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བྱངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཆོས་སྦྱོང་  
 རྡོ་རྗེ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟ་བུ། །གཞོན་ཀུ་འི་གཟུགས་སྦྱ་སྦྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གར། །འཁོར་  
 ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀར། །ཕྱག་འཆོལ་སྦྱབས་མཆི་དངོས་ཡིད་མཆོད་  
 པས་མཆོད། །ཉིས་བྱས་ཀུན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་འབྲུལ། །བསོད་ནམས་དངོས་ཀུན་རྡོ་གས་བྱང་ཆེན་པོར་  
 བསྐྲོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྦོན་ས་ཆོགས་བསགས། མཛུ་ཅེ་རུས་འབྲུལ། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་  
 བའི་གཞལ་ཡས་ནུ་ པོ་བདུད་དེགས་པ་བཞེས་པའི་གདན་སྦྱོང་དུ་ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་  
 གཞོན་ཀུ་དཔལ་པོའི་སྦྱུ་ བདུད་འདུལ་ཁོ་བཟུ་ཁ་ཐབས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ རྡོ་རྗེ་  
 ཕུར་པའི་ལྟ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག། །ཨོ་བཟོ་གྲི་ཡི་གྲི་ལ་ཡ་སར་བེསྒྲན་བེ་རྩྱི་པལ། ཅེས་ལྟ་  
 རྣམས་དང་། ཨོ་ཞུ་ཞུ་རུ་བཟོ་གྲི་སྒྲ་ར་སར་སྦྱི་སྦྱི་བྱ་ཡུ་རྩྱི། །ཞེས་མཆོན་སྤྲུགས་ཀྱང་བཞུ། སྒྲ་

མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིན་མཆོམས་འོད་ཟེར་ལས། །དབང་ལྷ་སྤྲུལ་ནས་བྱམ་པའི་དབང་  
 མཆོག་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀྱའི་སྐྱ་རུ་གྱུར། །སྐྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་  
 བདུད་ཅིའི་གསང་དབང་ཐོབ། །སྐྱོར་ཡུམ་སྐྱོས་པས་འབྲིལ་ཏེ་སྒྲིམས་པར་  
 བྱགས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞི་པའི་དབང་ཆོག་གིས། །དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱད་ལ་སྒྲིན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དབྱེར་མེད་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་དོན་  
 བསམ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ། །སྤྱི་གཙུག་ཇ་ལྷན་རའི་ཟུར་ཕུད་དང་། །སྤྱིང་  
 དབྱས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་འབྲལ་མེད་དུ། །བཀྲགས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་  
 ལུས་སྒྲིལ། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །དམ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་  
 བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །ལམ་ལྷ་ས་བརྩའི་གོ་འཕང་ལ་བརྟེན་ནས། །མཆོག་ཐུན་  
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་སྒྲིན་ཤིས་བཟོད་གང་ཤེས་བྱས་ཏེ་སྐྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་  
 གོ། །རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཀྱ་དབྱེར་མེད་པར་གསོལ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་  
 ཞེས་དད་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ས་ནས་བསྐྱེད་དོར་བྱ་བལ་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་དང་རྩ་སྤྲུལ་ཐུང་ཐུང་ཞལ་བསྐྱར་བ་དགོ། །མཆོག་ལོ། །དགེའོ། །

༡༡། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནྤལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་  
ཕྱིན་རྒྱལ་ས་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨ། དབྱིངས་ཀ་དག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲོང་། །མགོན་འཕགས་བཞིའི་  
བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མར། །ཡིད་གདུང་ཤུགས་དད་པས་སྐྱབས་མཆི་ན། །དོན་རང་  
ངོ་ཤེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཨ། མ་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀྱན་ཁྱེད་གྱི་སྒྲོང་། །དུས་འཕོ་  
མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སིམ་གྱང་། །གནད་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་འཁྲལ་བ་  
ནམས། །སེམས་ཆོས་སྐྱར་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཨ། ཕྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་  
ནམ་པར་དག། །ཞིང་རྒྱ་མ་ཐ་ལའི་ཕོ་བྲང་དབུས། །ནང་བཅུད་གྱི་འགྲོ་ཀྱན་ཇ་གི་  
ནི། །མ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་དབུས། །གདན་བརྒྱ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་  
སྒྲོང་། །རང་རྟ་མཆོག་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །མདོག་དམར་སྐྱུག་གི་ཐོད་འཛིན་བ་ཡི། །སྐྱུ་དུར་  
ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྟ་ཞལ་བཞད། །དེའི་དབུ་གཙུག་བརྒྱ་ཉི་ཟླའི་སྒྲོང་། །དབྱིངས་ཆོས་  
སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་ཀྱན་བཟང་མོ། །གདངས་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱུ་ལྷ་ར་ཉི། །ཞིང་འདི་རུ་སྐྱུ་ལ་  
སྐྱུ་མཆོ་རྒྱལ་ལུམ། །ཚུལ་གཞོན་རུ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོས་སྒྲིག། །ཞལ་ཞི་འཇུ་མ་སྐྱུན་  
གསུམ་དབྱིངས་ལ་གཟིགས། །དབུ་རིན་ཆེན་ཐོར་ཚུགས་མེ་ཉོག་ཐོང་། །སྐྱུ་ལྷ་ཡི་ཇ་  
གིའི་ཆ་བྱད་ཅན། །ཕྱག་གཡས་པས་བདེ་སྒྲོང་ཅང་ཉེ་ཏུ་འཁོལ། །གཡོན་མཉམ་བཞག་  
མཆོན་ལྷན་ལྷ་རྒྱུའི་ནང་། །བཅུད་བདུད་ཅིས་གང་བ་དགྲ་གཡོན་བརྟེན། །ཞབས་བརྒྱའི་  
ཕྱེད་སྐྱུ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །མཆོན་གཡོན་དུ་རྫོ་རྩེའི་ཁ་རྒྱ་ག། །ཡབ་རྫོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་  
ངོ་བོ་འཆང་། །སྐྱུ་སྤང་སྒྲོང་གཞོན་མཛེས་ལྷ་ན་སྐྱུག། །གསུང་ཆངས་དབྱངས་རྫོ་རྩེའི་  
བད་སྐྱུ་ལེན། །ཐུགས་འོད་གསལ་མཁྱེན་བཅེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མ་ཁྱེད་ནི་དུས་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རྩེ་མ་རྩ་གུ་རུའི་གཟུངས་མའི་མཆོག། །ཐོད་གངས་ཅན་  
སྐྱབས་གཅིག་མཁར་ཆེན་བཟལ། །བདག་སྙིགས་མར་སྐྱེས་པའི་ཐོད་འབངས་  
ལ། །ཐུགས་ལྷག་པར་བཅེ་བས་རྩེས་སྒྲོང་ཞེས། །གསུང་རྫོ་རྩེའི་ཐ་ཆོག་རྩེས་བྲན་  
པས། །མ་ཁྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དད་གདུང་གིས། །སྒྲོ་གསུམ་པོ་འཇུག་པ་གཅིག་བྲིལ་  
བས། །ལུས་ཕྱག་གི་ཐལ་མོ་སྒྲོང་གར་སྐྱར། །ངག་གསོལ་འདེབས་གདུང་བའི་སྐྱུ་



དབྱངས་ལེན། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་སྒོ་གཏད་ཁྱོད་ལ་ཞུ། །དུས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་ཐུགས་རྗེས་  
 གཟིགས། །དག་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། །ལས་ཅི་བྱེད་ཆོས་སུ་འགོ་  
 བ་དང་། །ཆོས་མ་ནོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། །གོགས་གོལ་ས་མེད་པར་སྦྱར་  
 དུ་བགོད། །དོན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་མཛོད། །སྒོ་དད་དང་སྦྱང་རྗེ་དེས་འབྱུང་  
 སྐྱེ། །ཡིད་མོས་པའི་སྒོ་གཏད་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཆོས་ཟབ་དགྲའི་སྒོ་དད་ལྡན་པ་  
 ཡི། །དོན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ལུས་  
 པ། །གནད་འགལ་མེད་ཅེ་གཅིག་སངས་རྒྱའི་ལམ། །དོན་ངེ་བཞིན་ཉིགས་པའི་སྒོ་  
 གོས་དཔལ། །མ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོལ། །ཕྱི་འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་པའི་  
 འཛིགས་པ་བརྒྱད། །ནང་ལུས་ཁམས་རྒྱང་མཁྱེས་བད་འདུས་ནད། །སེམས་གཉིས་  
 སྒྲང་འཁྲུལ་ཉིག་ཉོན་མོངས་དག། །མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་སྐྱོབ་པར་མཛོད། །སྤྱི་དེས་  
 བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡི་མཆོག། །མ་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་འདོད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །རྒྱ་ཆེ་དང་  
 ཟབ་པའི་སྦྱོད་འཆང་རུས། །མ་རྒྱལ་སྤྱོད་དབང་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཁྱད་པར་དུ་  
 གསང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་ །དབང་བསྐྱེད་རྗེགས་ཤོད་ཉིགས་མདོན་གྱུར་ནས། །ལམ་  
 རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་མཐར་སོན་པ། །མ་གྲུབ་པའི་དབང་མོས་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྦྱར་ནམ་པར་སྦྱིན། །ཆེ་འཆི་མེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་བཙུ་  
 ལྡན། །ལམ་ཐུག་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྲུབ། །མ་ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། །ཁམས་གཟུང་འཛིན་ཉི་ཟླའི་རྒྱ་བ་ཀུན། །ཅ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཉིར་ཐབས་ཀྱིས་  
 འཆིང་། །དོན་ལྡན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་རྗེགས་པའི། །དབྱིངས་དགོངས་པ་མདོན་འགྱུར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། །ཡིད་གཉིས་སྒྲང་འཁྲུལ་ཉིག་ཀ་ནས་དག། །དབྱིངས་འོད་གསལ་  
 རིག་པའི་གསང་མཛོད་བརྗོད། །དཔལ་ཆོས་ཟད་གདོད་མར་གྲོལ་རུས་པ། །མ་འཇའ་  
 ལུས་སྐྱ་བཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་མཛོད། །ཁྱེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སྒྲོན་  
 ཆོས་འཕགས་བྱང་དུ་སྒྲོན་ལམ་ཐེབས། །མགོན་ཐུབ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་གཏུག་ལྷ། །འོད་  
 གངས་ཅན་སྐྱོབ་པ་མཁར་ཆེན་བཟུལ། །དུས་ད་ལྟ་བུངས་མདོག་དཔལ་རིར་  
 བཞུགས། །ཞིང་རབ་འབྱུམས་སྦྱལ་པས་འགོ་བ་སྒྲོལ། །དོན་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུབ་

བའི་བདག་ །ཡིད་གཏིང་ནས་སྒོ་གཏད་ལིང་སྐྱར་ཞུ། །སྐད་ཅིག་གིས་བཅན་ཐབས་  
 གྱིན་རྒྱབས་ཤོག། །ཤིང་སྐམ་པོར་མཆོད་པའི་མེ་བཞིན་དུ། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཡུད་ཀྱིས་ཞི། །ཉམས་ཉོགས་པ་རྒྱས་པས་གྲོལ་བ་ཞིག། །མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་  
 ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་མོས་གྲུས་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་གདག། །གསོལ་  
 འདེབས་འབྲུམ་ཐག་སོགས་གངས་གསོག་ན། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་བསྐྱེད་དགུས་སྤྱེད་མཆོག་ རྩོམ་སྒྲིབ་  
 ལམ་རྩོགས་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། རྩོམ་སྒྲིབ་གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀླུ་པ་ལུམ། རྩོ་  
 རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཀླུ་པ་མོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་ལ་གངས་བཟུང་། མཆོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན།  
 ཞི་བརྩོམ་ཡོ་གི་ནི་རྩོ་ན་ས་ག་ར་ཇ་ཡ་སར་སིརྩི་པ་ལ་རྩོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདག།  
 ཐུན་མཐར་མར་འོའ་ཆེས་བཅུ་སོགས་སུ་ཆོགས་འཁོར་བྱ་བར་འདོད་ན། བཟུང་བཏུང་གི་རྩལ་གཅོང་མ་བཤམས་ལ། རྩོ་  
 དགུངས་རང་བྱུང་སྤྱེ་མེད་ག་སྤྱེ་ལར། །གདངས་འགག་མེད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 རྩལ། །དབལ་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཆེ། །རྩོ་ཆེ་ལ་ཐུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཤར། །ཞི་  
 རྩོ་རྩོ། །ལན་གསུམ་ཀྱིས་གྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། དབལ་ཆོས་དགུངས་ཀྱན་བཟུང་ཡུམ་ཆེན་  
 མོ། །མ་བདེ་མཆོག་དགུས་པ་སྤྱར་ནི། །ཞིང་འདི་རུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཀླུ་པ་ལུམ། །རྩལ་  
 ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་ཕྱིར་སྤྱོད། །ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཉོན་ནང་བཅུད་བཅས། །སྤྱང་  
 ཉོང་པ་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱང་ནམ་མཁའ་བྱུང་པའི་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ས་  
 འོག་སྤྱོད་སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལོར་འབྲུལ། །སྐྱེ་ཐག་མེད་མཆོག་བདེས་རབ་མཉེས་ནས། །ཕྱི་  
 བུམ་པའི་དབང་གིས་བདག་ལུས་སྤྱིན། །ལུས་རྩ་ཡི་ཉམས་ཆག་དབྱུ་མར་དག། །སྐྱེ་  
 ཉོང་སྤྱོད་རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དགུས། །དབལ་མཁའ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐོབ་མཛོད། །རྩོ་  
 འཁོར་ལོ་ལུ་རུ་ཐིག་རྒྱང་སེམས། །གྲགས་སྤྱོད་པ་བྱང་འཇུག་སྤྱོད་རྩོམ་ཆོས། །བཏོན་  
 གཡོ་བ་ཀྱན་བྱུང་ཆོགས་མཆོད་འདིས། །ས་སྤྱོད་གནས་གསུང་གི་འཁོར་ལོར་  
 འབྲུལ། །གསུང་བཛོད་མེད་རྒྱ་དས་རབ་མཉེས་ནས། །ནང་གསང་བའི་དབང་གིས་  
 ངག་ཀྱང་སྤྱིན། །ངག་ཞུགས་གནས་ཐིམ་པས་སྤྱིབ་པ་དག། །གསུང་གྲགས་སྤྱོད་ཡི་གེ་  
 སྤྱིན་དུ་ཤར། །ཆོས་ཐད་མེད་མཛོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །རྩོ་མ་ཐ་རྩོ་ཉིའི་སྤྱོད་འོག་  
 ལམས། །བདེ་སྤྱོད་པ་བྱང་འཇུག་དཀར་དམར་ཐིག། །ལུས་བྱུང་བཅུ་དགའ་བཞིའི་

ཆོག་ས་མཆོད་འདིས། །སྟེང་མཁའ་སྟོན་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུལ། །ཐུགས་ཟག་  
མེད་བདེ་བས་རབ་མཉེས་ནས། །དོན་ཤེས་རབ་དབང་གིས་ཐེག་ལེ་འཆིང་། །ཁམས་  
འཇག་མེད་བདེ་བས་དོན་དམ་རྟོགས། །སེམས་བདེ་སྟོང་ཐུག་རྒྱུ་དགའ་བས་  
སྟོས། །དོན་འཕོ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་མཛོད། །དབྱིངས་ཟང་ཐལ་བཟུལ་བ་ཆེན་  
པོའི་སྟོང་། །ཅལ་འོད་གསལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྱོ། །སྲིད་ཞི་བ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་  
འདིས། །མ་གནས་གསུམ་རྒྱ་གཞི་ཆོག་ས་ལ་འབྱུལ། །སྦྱིབ་སྦྱང་གསུམ་འཕོ་བ་  
དབྱིངས་སུ་སྟོམ། །དོན་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བཟུལ། །མ་ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་  
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞོ་སར་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་ནི་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩྭ་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ག་ཏ་  
ཅ་ག་པུ་ཇ་ས་མ་ཡ་རྟོ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། སར་ཤ་རྩྭ་སྤྲ་ར་ཡ་པུ། །ཀོ་ནི་རི་ཉི་མོ་ས་ཁྲ་ཉི།  
ཞེས་ཆོག་ས་སྟེང་རིམ་བ་གསུམ་དུ་སྟོས་པས་འབྱུལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དངོས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རོལ། ལྷག་མ་ནི། ཞོ་ལྷ་རྩྭ་  
རྟོ། མོ། མ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཡི་འབངས། །ལྷ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་  
སུ་རན་སྟོང་། །ཆོག་ས་ལྷག་སྟེང་ཕོ་ཉ་ཀུན་ལ་འབྱུལ། །ལས་འདོད་དགྱུའི་སྲིན་ལས་  
སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཞོ་ལྷ་རྩྭ་ལྷ་བ་ལོ་ཉ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལྷག་གཏོར་བྱི་རོལ་དུ་འབྱུལ། ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་  
ལེན་པ་ནི། མ་ཁྱོད་ནི་སྦྱབས་ཀུན་གཅིག་འདུས་བདག །བྱ་གདུལ་བྱ་ཀུན་ལ་བཅེ་བ་  
ཅན། །དབང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་ཀུན་སྟོལ་བས། །རྒྱུད་སྲིན་གྲོལ་མཛོད་ཅིག་གུ་  
རུ་རྩེ། །ཡིད་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་  
ཅལ་གཡོས་ཉི། །སྦྱུའི་གནས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་། །ཟེར་བདུད་ཅིའི་  
ཆར་སྟོས་གནས་གསུམ་ཐེམ། །ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །སྦྱི་གསུང་  
དང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དབང་བཞི་ཡི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། །ལམ་  
བསྐྱེད་རྟོགས་ཐུག་ཆེན་སྟོམ་ལ་དབང་། །འབྲས་སྐྱ་བཞིའི་རུས་པ་གསལ་ཐེབས་  
མཐར། །ལུས་རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་མོའི་རྩོ་རྩེའི་སྤྲས། །ཀྱེ་མ་ཡེངས་རང་གི་སེམས་ལ་  
སྟོས། །སེམས་དངོས་མཆོན་ཀུན་བལ་སྟོང་པ་ཉིད། །གཤེས་འོད་གསལ་རྒྱུན་མི་ཆད་  
པ་འདི། །དོ་ཤེས་ན་དོན་གྱི་རྒྱ་གི་ཡིན། །ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་ལ་བཞུགས། །རང་  
རིག་པའི་གཤེས་ཐུགས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །དཔལ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གཞི་ལ་



རྫོགས། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱིབ་པ་ཀ་ནས་དག། །རྩ་ལ་འཁོར་འདས་རིག་པ་འགག་མེད་  
 །ཤར། །དོན་ཀུན་གྲང་སྦྱེ་འགག་གནས་མེད་དབྱིངས། །དོ་ཤེས་ན་མ་བཅོས་ལྟ་བུ་བའི་  
 །སྒོང་། །ཡེངས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞོག། །གནད་འདི་ལ་བཅན་ས་ཟིན་པའི་  
 །ཆོ། །དབྱིངས་ཆོས་སྦྱུང་རྒྱལ་ས་ཟིན་པས་ན། །དགྲ་སྦྱེ་འཆི་བར་དོའི་འཇིགས་པ་  
 །མེད། །དཔལ་མཁའ་སྦྱོད་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དོན་དེ་ཚུལ་ཤེས་པར་གྱིས་  
 །ཤིག་ཅེས། །བཀའ་བསྩལ་ནས་རང་དང་མཁའ་འགྲོ་བཅས། །དབྱིངས་འོད་གསལ་  
 །སྤྱབས་སུ་འཇུག་པར་བསམ། །སྒྲང་གཤམ་དང་རིག་པ་སྦྱ་གསུང་བྱགས། །དོན་ནམ་  
 །པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་མ། །དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མའི་མཆོག། །སྟན་འདི་རུ་འགྱུབ་  
 །པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །དཔལ་ཇོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །རྗེ་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷག་  
 །བཅོམ་ལྡན་མ། །བོད་གངས་ཅན་མ་གཅིག་མཁར་ཆེན་བཟས། །སྤྱོགས་དུས་ཀུན་  
 །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཅེས་བའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆུང་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་དཔོན་མཁྱེན་རྟོགས་མད་བྱང་ཀྱི་ཆུང་གཤམ་པ་  
 །ཡོངས་འདུས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲར་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྟ་རིག་བཟོ་རྒྱལ་སྦྱོབས་རྒྱལ་ནས་ལྟ་རིག་  
 །བཅས་བསྐྱེད་འོང་དབྱིངས་ལྷག་ཏུ་གིའི་རྒྱལ་མོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དབྱགས་འཕྱིན་ཐོབ་པའི་རིག་སྤྲལ་འཆང་བ་འཇིགས་མེད་མཁྱེན་བཙེའི་  
 །འོད་ཟེར་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྲེས་བཤད་སྦྱབ་ཆོས་འཁོར་སྒྲང་གི་གཟེམ་སྤྱིལ་ནས་བྱིས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སིཾ་རྩྭ། མཆོ་  
 །ལྟ། དགེའོ། །

# ༡༡། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་བས་སྒྲིན་མཛེས་ བཞུགས། །

༡༡། །ར་མོ་གྲུ་ར་མེ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་འདོད་པས། རོག་མར་  
སྐབས་སེམས་ནི། འགྲོ་རྒྱལ་ས་བསྐྱལ་འདོད་བསམ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་  
འདུན་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །རྟག་པར་བདག་ནི་སྐབས་སུ་  
མཆི། །ལན་གསུམ། །ཤེས་རབ་སྙིང་བཙེ་དང་བཅས་པས། །བཙོན་པས་སེམས་ཅན་དོན་  
དུ་བདག །སངས་རྒྱལ་མདུན་དུ་གནས་བགྱིས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་བགྱི། །ལན་གསུམ་གྱ། ཐཱ་མ་མཆོད་པ་དགོས་ན་གནས་ཁང་དང་མཆོད་རྩས་གྱི་རྒྱ་བས་གྱ། ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་  
སྐབས་མི་དགོས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་བྱ་ཏ་རྩ་ན་བཟླ་སྤྱ་མ་ཨཱ་ཀོཏ་ཏྟ། སྒྲོད་  
བཙུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་སྙིང་པའི་རང་རྩ་སྒྲོད་བཙུད་དག་པ་ཆེན་  
པོའི་འོག་མིན་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་དབུས་སུ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་བད་ཉི་རོ་ཡི་གདན་ལ་གཞི་ལུས་ཨོ་ལས་རྩེ་བཙུན་རྩོ་  
རྩེ་བདག་མེད་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱན་གསུམ་མཆེ་བའི་སྐྱ་  
གྲུ་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་འཇུ་མ་བཞད་ཉམས་ཅན། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ།  
གཡས་གྱི་གྲུག་འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་པ། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
ལྷ་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་སྤང་བ་སོགས་ལྷ་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་  
གིས་མེ་ཕུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་  
འབྲིགས་པའི་དབུས་སུ་མི་འཛིགས་སེལྤེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་སྙིང་དུ་མ་  
ཆགས་བསྐྱེད་གདན། ཐུགས་རྩེ་ཉི་ལྷའི་གདན། བྱང་སེམས་གྱི་ཏ་ས་རའི་པགས་པའི་  
སྙིང་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་ཐཱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་པ་སྐྱ་མདོག་  
སྐྱག་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། སྐྱན་དམར་པོ་སྐྱའི་ལྷ་བ་ཅན། གཅེར་བྱ་  
མཆོག་དུ་འབར་བའི་གཟི་གྱིན་ཅན། སྐྱ་སྒྲོད་དུ་བལ་ཕུལ་དཀར་པོ་དང་། རས་གྱི་ཨང་  
རག་གསོལ་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་སྐབས་སྒྲིན་དང་།  
གཡོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་པར་བྱ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་

ལྷ་སྐྱངས་མཛད་པ། གང་འདུལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་མ་འགག་པར་སྟོན་པ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་  
 ཅན་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ས་ར་ཏ་སོགས་ཕྱག་ཆེན་བརྟེན་ཡི་སྒྲ་མ་བཅུ་  
 གཅིག །གཡས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་པ་རྒྱད་གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་མ་བཅུ་  
 གཅིག །གཡོན་དུ་མཆོ་སྐྱེས་རྟོ་རྟེ་སོགས་མ་རྒྱད་བདེ་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་  
 གཅིག །རྒྱབ་དུ་སྐྱ་སྐྱབ་སྟོང་པོ་སོགས་མཆོན་ཉིད་སྐྱ་རིག་གི་སྒྲ་མ་བཅུ་  
 གཅིག །མཆོམས་ནམས་སྐྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱ་ཁ་སིནྟེ་སོགས་རིག་པ་རོ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་  
 བཅུ། སྟོང་དུ་རོ་མཆོར་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སུམ་ཅུ་ཙུག །དེའི་སྟོང་དུ་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲ་མ་ཉེར་བཞི། དེའི་སྟོང་ཕྱགས་དམ་བདེ་གཤེགས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ།  
 དེའི་སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱ་བཞིའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ། དམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་མདུན་  
 ཕྱགས་སྐྱ་མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྟོན་མ། མཐའ་སྟོར་དུ་དམ་པ་ཕྱར་ཆེ། བརྟེན་གྱི་རྟེ།  
 དམ་པ་ཕྱར་རྒྱུད་། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགལ། ཁ་ཆེ་གྲུ་ཅུ་རྩེ་ན། མ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ།  
 སོ་དག་འདུན་འབར། སྐམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། པ་ཆ་བ་སྟོམ་པ། རྒྱལ་བ་ཉེ་ན།  
 རོག་ཤེས་རབ་འོད། ཞིག་པོ་ཉི་མེད། སྟེ་མདོ་སྐྱ་བའི་མེད་གོ་སོགས་ཞི་བྱེད་སྐྱ་བྱི་བར་  
 གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་། སྐམ་རྒྱལ་བ་དོན་འབྱུག། མོད་སྟོན་བསམ་  
 འབྱུག། སྐྱ་སྟོམ་ཆོས་མེད་སོགས་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་གྱི་བཀའ་བབས་བྱ་  
 ཆེན་བཅུ་དུག་དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མགོན་པོ་ཨ་རྟོ་ར་སོགས་དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་བཅས་སྟོན་གཉིབས་པ་ལྟར་བྱིན་  
 ཐེབས་སེ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཏྲོ། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲ་མ་རོ་གཅིག་ཀྱང་། །གང་  
 འདུལ་དེར་སྟོན་སྐྱ་ཆོགས་རོལ་པའི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་སྐམ་བཅས་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྟོང་ཆོགས། །ཆོ་འབྱུལ་དུ་མས་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། །ཞི་གྲུ་རུ་ཀ་མ་  
 ལ་ཤི་ལ་དེ་བ་རྟེ་གི་རྟེ་ས་པ་རི་ཕ་ར་ཨེ་ཅེ་ཏི། ས་མ་ཡ་ཏྲོ། ས་མ་ཡ་སྟྲོ། ར་སྟྲོ་བི་  
 ཏྲོ་སྐྱ་སྐྱར་ས་པ་ཆོགས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མོས། བསགས་སྐྱར་ནི་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་གཙོར་བཏོན་པའི་སྐམས་ཕྱག་  
 འཆོལ་དང་། མཆོད་བཤགས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནམས་ཆོག་ཆོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཞི་གཙོད་ཀྱི་སྒྲ་མཆོད་བཟུལ་ཤེས་གསལ་  
 པའི་སྟོང་པོ་ལྟར་སྐྱར་ན་ལེགས་ཤིང་། དུས་ཅམ་དུ། དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་གཉིས་སྐྱ་མེད་པ་  
 ཡི། །རང་རིག་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དབྱེར་མེད་བྱང་



འབྲུག་དངོས། །རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲང་  
དོར་མེད་པ་ཡི། །རིག་པ་བྱི་མེད་ངང་དུ་སྒྲིག་ཀྱན་བཤམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྒོ་  
ཡིས་མ་བཅོས་པ། །བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་སྐྱོང་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སེམས་ཉིད་གདོད་  
ནས་དག་པ་ཆོས་སྐྱེའི་སྐྱོང་། །ཚེལ་མེད་ཡང་དག་བྱན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བདེ་  
སྤྱུག་ལ་སོགས་རྒྱུན་དང་འཕྲད་པའི་ཆེ། །སྒྲོམ་པ་ཐུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། །དགོ་བ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་དག་པ་ཡིས། །མཆོན་འཛིན་མེད་པར་  
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །བྱ་བྱེད་མེད་པར་བྱ་བ་ཀྱན་རྫོགས་པའི། །ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་  
བྲལ་རྒྱན་དུ་སྐྱོང་བར་ཤོག །ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། །གསོལ་འདེབས་གང་འོས་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྐྱ་  
བའི་སང་གས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱ་དོན་རྫོགས་པ་ཡིས། །མདོ་རྒྱད་  
ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། །བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་འཛིན་མཛོད་  
པའི། །ཀ་མ་ཤྲི་ལའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཞལ་གསུང་གསོལ་འདེབས་དང་། །ཨོ་  
ཞུ་ཨྲི་རྒྱུ་རུ་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལ་རྣམ་སྟོན་ཉོན་ལ་སི་རྒྱ་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱོ་བྷི་སྐྱ་རྒྱ།  
ཞེས་མཆོད་སྤྱགས་རེ་རྒྱུ་ལིང་སྐྱུང་གིས་མོས་གུས་བྲག་པོས་ཅི་རུས་བརྒྱ། །ཆོགས་མཆོད་བྱེད་པར་འདོད་ན། །ཆོགས་རྩས་རྣམས་  
བསངས་སྐྱུངས། །སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཀ་སྐྱ་ལའི་སྐྱོད་དུ་ཨོ་ལས་ཤུ་དང་བཟའ་  
བཅའ་བཅུང་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཞུ་ཞིང་འབྲེས་པའི་ཆོགས་རྩས་གིས་གང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ་བསྟེམས་པས་ཆོགས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
པོར་གྱུར། །ཨོ་ཞུ་ཨྲི། །མང་དུ་བརྗོད། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩམ་སྐྱན་བྱངས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་  
ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཇ་ཁྱ་དྲི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་  
རྟེ་བདག་མེད་མ་དང་ཐུགས་དམ་བདེ་གཤེགས་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཇ་ཁྱ་དྲི། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཨ་  
རྟོ་ར་སོགས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུམ་བྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཇ་ཁྱ་  
དྲི། །མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞི་ཞིང་སྐྱོང་ཀྱན་ཏུ་རི་ཀ་སོགས་སྐྱང་མ་ཐུགས་དམ་ཅན་རྣམས་  
གྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཇ་ཁྱ་དྲི། །རིགས་བྲུག་གི་སེམས་ཅན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་  
ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཤུ་ཇ་ཁྱ་དྲི། །ཆོགས་སྤྱད་སྤྱལ། །བར་བ་དམ་

ཆོག་གི་རྩལ་ལ་ཡོངས་སྤོང་། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་པ་འ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཏིས་བསྐྱེ། ཨོ་ཨུ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་།  
 རུ་སི་རྒྱུ་ལྷ་། ཞེས་སྐྱུ་ལ་བསྐྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཁོར་རྣམས་  
 ཐེམ། སྐྱུ་གཟེ་བྱེན་རྒྱས་པས་སྐྱེ་བོར་བྱོན། གནས་བཞི་ལས་ཆད་མེད་པའི་སྐྱུ་གས་རྩེ་  
 དང་བྱེན་རྒྱབས་ཆེན་པོས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་སྐྱ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་  
 སྐྱེ་རང་གི་གནས་བཞིར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་ཐེམ་པས་སྐྱོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་  
 བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་དག། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གས་སྐྱང་སྐྱོང་གྲགས་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་གཉིས་སྐྱུ་  
 མེད་པའི་བྱེན་རྒྱབས་ལྷགས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་འུ་རུ་རུ་འབར། མཐར་ལྷ་མ་  
 སངས་རྒྱས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་ལྷ་མའི་རྩོུ་རྩེ་གསུམ་དང་རང་གི་ལྷས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། སྐྱུ་ལས་སྐྱང་བ་ན་སྐྱོན་ལམ་ནི། ན་མོ།  
 བདག་དང་བདག་གི་རིགས་བདག་ལ་སོགས་པ། མཐར་ལས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་  
 འགོ་བ་རྣམས། འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་རིན་ཆེན་ཅན་གྱི་ཞིང་། འབྲང་སེམས་སྐྱོན་ལམ་  
 གྲུབ་པས་དཀྱིགས་པ་དེར། རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕོ་བྲང་རྣམ་མཛེས་པ། ཡོངས་དག་  
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྐྱེ་བར་ཞོག། ཅེས་སྐྱོན་ལམ་རྩོུ་རྩེ་ཆོག་དུག་མས་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱལོ། ཞེས་མེ་སྐྱུ་པ་པོ་  
 རྒྱུ་ཆེས་སྐྱོར་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱིང་དུ་གདམས་མཛོད་སྐྱུ་པའི་སྐྱེགས་བམ་གྱི་སྐྱོན་གྲོལ་འབོག་པའི་ཆེ་སྐྱུ་པས་རྩེ་ཞལ་སྐྱོབ་བསྐྱུ་  
 ལྷན་དགེ་སྐྱོང་དག་དབང་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་མཛོན་ནས་བསྐྱུ་བ་བཞིན་གྲུབ་པ་མཛོག་གི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྩོུ་རྩེ་གསུང་བཞིན་མཛྲ་  
 ལ་གྱི་སྐྱུ་ཏིས་འོད་རིང་རི་ཁོད་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ཆོས་སྐྱིང་ནས་བྱིས་པ་ཆོས་ཉིད་ཐབ་མའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །

༡༡། མི་སུ་འདྲམ་པའི་དབངས་ཀྱི་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་

ବ୍ରହ୍ମସା ।

༡༡། །ཀུན་གཟིགས་འཛམ་པའི་རྗེ་དངོས། །མི་མས་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །དེས་པ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དང་། །འབྲེལ་བའི་སྒྲ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ར་མོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །མི་ཤེས་སྦྱིབ་པའི་  
 སྦྱབས་རྒྱ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །བདུད་བཞི་པམི་མཛེད་སྒྲ་མ་འདྲིམ་པའི་དབྱངས། །རང་  
 དེག་ལྷན་རྫོགས་ཆེན་པོར་སྦྱབས་སུ་མཆི། །གཉིས་འདྲིན་འཁྱུལ་པས་ནམ་ཡང་མི་  
 པམི་པའི། །སྲིད་ཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལྷོ་མཉུ་བྱ། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་རྣམ་  
 ཐར་རྒྱུ་མཆོའི་གཏེར། །འགོ་ཀུན་དབུགས་ཆེན་འབྱེན་བྱིར་སེམས་སྦྱེད་དོ།  
 ཨ། །སྤང་སྲིད་ཀུན་བརྟགས་སྦྱ་མའི་འཁྱུལ་རྟོག་གིས། །མི་སྦྱིབ་དག་ཆེན་སྦྱ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དལ། །མགོན་པོ་ཀུན་གཟིགས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡིས། །ལྷན་རྫོགས་འོག་མིན་  
 ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །ཀུན་བཟང་སྦྱ་འཁྱུལ་བ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས། །སྦྱག་  
 བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་འཁྱུལ་སྤང་པམི་མཛེད་ཅིང་། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འདྲིམ་དཔྱིལ་  
 གཞོན་རུ་ཡི། །ཟག་མེད་རྣམ་ཐར་གཅིག་འདུས་འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྟོགས་ལས་  
 རྣམས་རྒྱལ་ལྷོ་མ་སྤྲ་བ་རྩེ་ཏ། །དཀར་གསལ་གཞོན་མཛེས་མཆོན་དཔའི་གཟེ་བྱིན་  
 བཛེད། །ཁོ་འཇུ་མ་ལྷན་ཆགས་སྤང་སྲིད་བེལ་གྱིས་གཞོན། །སྦྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 བད་སྟོང་བཅེ་ཆེན་གྱིས། །འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་བེའུ་འབྱུར་མཁྱེན་གཉིས་གྱི། །ཡེ་  
 ཤེས་རལ་གྱིས་མི་ཤེས་སྦྱིབ་པ་གཅོད། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྟེ་སྟོད་སྟེགས་བམ་  
 བསྐྱམས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་སྟོ་འབྱེད་ལ་ཆགས་ཐོགས་བལ། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་  
 གོས་ཏུར་སྦྱིག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར་གྲོལ་ངན་བདུད་བཞི་  
 པམི། །ཞབས་བྱུང་བྱེད་སྦྱིལ་བད་ཆེའི་སྟེང་འབྱེད་བས། །སྟོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ལྷོ་མ་  
 གྱི་གཡས་པ་དངོས། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །ཆོས་རབ་  
 རྣམ་འབྱེད་པཎ་ཁུ་དབང་མདོག་གསོལ། །མཁའ་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་ནི་གཞོན་གཞིག་  
 བལ། །སྤང་སྟོང་རྗེ་རྗེ་ཆོན་པོའི་གཟེ་བྱིན་ལས། །རབ་འབྱམས་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་  
 སྟོ་བསྐྱས་བདག །འདྲིམ་དཔྱིལ་དབྱེས་པའི་རང་མདངས་ཞིང་ཀུན་གསལ། །འགག་



མེད་གསུང་གསང་ཟབ་རྒྱས་དོ་རྗེའི་སྤྲ། །མཆོ་བྱའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་མགྱེན་སྤྲ་  
 བཞིན། །ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཆོས་སྒོ་འབྱམས་སྤྲས་པས། །པན་བདེའི་ལང་ཆོ་བཞིན་  
 པའི་གོ་སརྩ་མཛེས། །ཁྱོད་ཐུགས་མི་ཤེས་ནོངས་པས་མ་པམི་དབྱིངས། །འོདྡི་གསེལ་  
 ཁུབ་གདལ་དྡྡོ་རྩམ་མཁའའི་དགྱེལ། །དངོས་མཆོན་ལས་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་དགྱེས་དགྱུར་བཞུགས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་  
 བལ་སྒྲིན་མཐར་སོན་པས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་ཁྱོད་ལ་རྡོགས། །ཆོ་བའི་  
 ཆེ་མཆོག་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྲ་ལྷ་ལྷན་རྡོགས་དགྱེས་པསྩ་རོལ་བར་མཛད། །ནམ་  
 མཁའ་རི་སྤྲ་མཁའ་ཁུབ་འགྲོ་བའི་སྤྲ། །གང་འདུལ་ཐེན་ལས་མ་འགག་དེར་སྤྲ་  
 བས། །སྒྲིན་བལ་པྲི་བཞད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི། །རྒྱལ་ཀུན་དགྱེས་པའི་ཐེན་ལས་  
 མཛད་པའི་མགོན། །ངས་པའི་དོན་དུ་སྤྲ་ཞི་གཉིས་མེད་ཚུལ། །ཟབ་གསང་བསམ་  
 མི་ཁུབ་པའི་དབྱིངས་སེམ་ཀྱང་། །ནམ་རོལ་མ་འགག་དད་མོས་རབ་ཡངས་  
 མཁའ། །ཐུན་པས་གདུང་སེལ་སྤྲ་མ་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཡེ་ཤེས་གསང་བས་སྤྲ་ཞི་  
 མཉམ་པར་བཅལ། །གང་འདུལ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲ། །ངས་དོན་སྤྲ་  
 མ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་ཅན་ལ། །ཡིད་ཆེས་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་  
 དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲ། །དགྱེས་པའི་སྤྲ་འབྱུལ་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་བལ། །ཅི་  
 སྤྲ་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་རོལ་བ་ཡི། །མཆོད་པ་དམ་པའི་སྤྲ་ཁྱའི་བསྐྱེན་བཀྱར་  
 བཞིད། །མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་སྤྲ་བའི་ལས་ཉོན་གྱིས། །མི་པམ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་  
 བོའི་སྤྲ། །འཁོར་འདས་ཀ་ནས་དག་པའི་ལྷ་གདིང་གིས། །འགྱོད་ཆངས་ཆེན་པོར་  
 རང་ཤར་རང་གྲོལ་འབྱལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲ་ཡེ་ཤེས། །ཟག་མེད་  
 གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་དབྱིངས། །སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་སྤྲ་ཡུལ་ཅན། །ཡུལ་  
 མེད་མཉམ་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བསམ་ཡས། །སོ་  
 སོ་ཡང་དག་རིག་བཞིའི་སྤྲ་གྲོས་ཀྱིས། །འགྱོད་པས་བྱོ་མེདྡི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པའི་  
 མཐེལ། །རྟོགས་བྱེད་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་སྤྲ་ནས་བསྐྱལ། །དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་  
 སྤྲ་འཆི་ལས་འདས་ཀྱང་། །ཀུན་རྡོལ་སྤྲ་པའི་རོལ་བ་མཁའ་ཁུབ་ཏུ། །སྤྲ་མཛད་ནམ་

བཅས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ། །འགྲོ་འདྲིའི་སྤང་ངོར་མི་འགོག་སྟོན་པར་  
 བསྐྱལ། །དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་ལྷ་བའི་འཇུ་མ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱན་གསལ་  
 དབྱིངས་སུ་ཆེས་གསལ་བས། །སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཐུ་  
 དུས། །མངོས་པས་ཆོགས་གཉིས་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། །མི་པམ་མགོན་པོའི་  
 དགོངས་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས། །འཇིམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་  
 མཁས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞིན། །སྟོན་པས་རྒྱུ་མཆོའི་གོས་  
 ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུམ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བའི་བར། །མཆོད་  
 ལས་ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་ཆ་ཤས་ཅམ། །རྗེས་སུ་བྱ་བས་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་སྦྱིན་  
 པའི། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་བཞིན་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུམ་ཆོགས་ཐེག་པས་  
 སྦྱོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལྷ་  
 མར་ཤར་བ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དུས་མཐར་ལྷ་མཆོག་ཀྱན་ལས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འབྲུབ་ཐག་ཉི་བར་  
 རྒྱལ་བས་ལུང་ལས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་ལྷ་མར་ཤར་བ་ཁྱོད་ཉིད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ཤེས་དང་  
 པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་པ་མོས་གྲུས་སྦྱ་རེད་གིས་བསུས་ཀྱང་། །ངོ་  
 བོ་ཁྱོད་ཉིད་རང་རིག་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །གནས་ལུགས་རི་བཞིན་རྟོགས་ཕྱིར་  
 གསོལ་འདེབས་ན། །དགོངས་བརྒྱུད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །ཆོས་ཉིད་  
 རི་བཞིན་རྟོགས་པས་འཇམ་མཉེན་ཞིང་། །ཆོས་ཅན་གཟུངས་སྦྱོབས་འཕྱལ་གྱི་ལྷུ་  
 མིག་ནོ། །བྱང་འཇུག་སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་ཐབ་རྒྱས་དབྱངས། །སྦྱོག་མངོན་དཔལ་བའི་  
 མིག་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབ་མོ་བརྒྱུད་ལྡན་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྟོལ། །ཤེས་  
 བྱ་ཀྱན་གཟིགས་སྦྱ་སྦྱོབ་དགོངས་པའི་སྟོག། །འཇིམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 བྱང་འཇུག་ཏུ། །སྦྱོབ་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་དེ་  
 འཇིན་ལ་ལོག་སྦྱ་ཆར་གཅོད་དང་། །སྟོན་ལྡན་འཇིན་ཐ་སྙད་རིག་ལམ་སྟོ། །སྟོན་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་དང་ཕྱོགས་སྤང་བཞིན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཁྱེད་པར་སྤྲུམ་འབྱུང་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་གི། །ཐེག་མཆོག་སང་གའི་སྦྱ་

སྒྲིག་ཀྱན་མཁྱེན་ཅེ། །སྒྲུང་ཡང་བྱོན་པའི་དོན་ལྡན་གྲགས་སྟན་རྒྱུ། །སྒྲིག་ལས་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཐར་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངན་ཉོག་གྲུ་གྲུའི་ཡང་དག་རིག་ལམ་  
 སྒྲིབ། །ཚུལ་མེན་སྒྲུབ་པའི་འབྱུང་བྱས་ཅ་ཅོ་འབྱེན། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཐུན་སྒྲུལ་  
 བསལ་མཛོད་ཅེས། །གདུང་བྱགས་མཆེ་མ་འབྲུགས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲོང་ནས་དགོངས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་མེ་ལྷེས་སྤིང་པའི་ཆང་ཆིང་  
 བསྐྱེགས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཤིང་ཉིའི་ལམ་སྒོལ་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་  
 འཇུག་བྱས་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲོ་བྱར་  
 འབྲུལ་པའི་ཐུན་ཁང་བཏོལ་ནས་ཀྱང་། །ཉོག་བྲལ་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་བརྒྱད་མངོན་  
 བྱར་ནས། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་བྱིན་བྱིས་རྫོབས། །མོས་བྱས་བྱགས་  
 བྱིས་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཅེ་གཡོས། །སྒྲུབ་ཞེའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲུལ་འཁོར་ནས། །རྩོ་  
 རྩེའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྣམ་རྩལ་བྱིས། །དབང་བཞིའི་མངོན་ཉོགས་གཅིག་ཆར་བསྐྱལ་  
 བར་བྱུང། །སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུལ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་རྩོ་ཅེ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། །སྒྲུང་བཅས་སྤིང་ཞི་བྱབ་པའི་སྒྲ་མ་ནི། །དངོས་མཆོན་ལས་འདས་  
 བྱམ་དབང་བྱབ་མཐའ་སྟེགས། །གྲགས་སྒྲོང་རྩོ་ཅེ་རྒྱ་དའི་རོལ་མོ་ནི། །ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་  
 ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ལྟར་བསྐྱགས་ཀྱང་། །དེས་དོན་བཛོད་བྲལ་གཞོམ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་  
 སྒྲིག་ །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ། །བདེ་སྒྲོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་  
 གཤེགས་ལུགས་ནི། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྡན་རྩོ་ཅེ་བཙུན་མའི་བྱིན། །བྱུང་འཇུག་དཔེ་  
 དོན་འཇུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིས། །ལྡན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དེ་ཉིད་མངོན་བྱུར་ཤོག། །གཞི་གྲོལ་  
 འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས། །རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲོང་། །ཡིད་དཔྱེད་མཆོན་ཉོག་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཆེད། །བསྐྱར་ཐོབ་བྲལ་བའི་དབང་  
 གི་དོན་ཉོགས་ནས། །དུས་གསུམ་རྣམ་ཡང་འབྲུལ་པས་མི་པམ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་  
 གཅིག་འཛིན་དཔྱིལ་གདོད་མའི་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་  
 དང་། །གཉིས་མེད་ཉེན་འདིར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་ཤོག། །རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཆོས་  
 གསལ་བས། །སྒྲུང་སྤིང་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དཔལ་བྱིས་འབྱོར། །མགོན་པོ་སྤྲས་



བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དེ་སྐད་ནང་  
གི་འཇམ་དཔལ་ཨ་ཇི་ཏས། །ཤེན་རྒྱལ་སྤོང་བཅུད་དད་པའི་ཚུ་སྤྲེས་ཀྱིས། །འཕུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་མཆོད་ལ། །གཏད་མེད་རྒྱལ་  
ཁམས་རྒྱལ་བའི་སྤོངས་བ་ལ། །ལུང་རྟོགས་སྤང་ཅིས་སྤྲུག་པའི་དུར་སྤྲིག་འཇིག། །ཡང་དག་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་གུར་གུམ་  
ཐེང་། །མགུལ་བར་འཆང་བའི་ཆོས་ཐོགས་ཐེ་སྟོད་སྤྲ། །ཀམ་ཐེན་ལས་ཉི་མས་བསྐྱལ་བ་ལས། །ཁ་བཞི་ལྷོ་ཡི་སྤྲན་ལྷོངས་སྤྲ་ཐོའི་  
ཆར། །སྤྲེར་ཚུའི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྤྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུབ་ཆེན་བཀྲིས་པའི་སྐལ་བ། །གང་བཞུགས་ཡི་གེར་གྲིས་པའི་  
སྤྲན་བུའི་རྩེས། །འདི་ལ་ལེགས་བྱས་ཞི་བསིལ་ཆ་མཆིས་ན། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་པས་མོ་པམྲི་བ། །འཇིག་དཔལ་དཔལ་ཐོ་  
དཀྲེས་པའི་ནམ་ཐང་ཆེའི། །རྒྱུ་མཆོར་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོའོ། །མཆོད་པོ། །

## ༡༡། །ནམ་འཕྲོན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ ཚོག་ཕྱིན་ཆུབས་སྤྱིན་གྱི་སྤང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །ནམ་གྱ་རྩ་རྩྭ་ན་ཀྲ་ཡ་ཡ། ཕྱོགས་དུས་སྐབས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཕུང་པོ་ནམ་འཕྲོན་སྒྲ་མ་ཇེ། །མཛོན་  
མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་དཔལ། །འབྱུང་གནས་ཤེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འདུད། །བཀའ་བློན་ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་བཟུང་བའི། །སྒྲ་མའི་སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་རྗེའི། །མོས་གུས་ལམ་བྱེད་ཀླུ་འཕྱོར་གྱི། །སྤྱང་པོ་འདུག་བདེའི་ཚུལ་དུ་བཤད། །ཨ། །རང་རིག་གཉུག་  
མ་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་  
གཞུགས། །རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མའི་མཆོན་དཔེ་རུ། །བཞེངས་ལ་སྒྲོགས་ཐུགས་  
གུས་པས་སྐབས་སུ་མཆི། །ཨ། །མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་མེད་སྤང་འཁྱལ་བ་ཡི། །རྒྱ་  
འབྲས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་  
ཕྱིར། །སྤྱོན་དང་འདུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཨ། །སྤང་སྤྱིད་མ་ལུས་ཀུན་  
ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་སྤྱོན། །ཟག་མེད་རྗོད་རྗེའི་  
ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རུ། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །ཞི་  
སུ་པུ་ཇ་ཨྲ་ཏྲཱི། །ཨ། །སྤྱོད་བཅུད་ནམ་དག་འོག་མིན་རྗོད་རྗེའི་དབྱིངས། །ཅིར་སྤང་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །དག་པ་རབ་འབྱམས་བཀོད་པ་འབྱམས་སྐྱས་  
དབུས། །གཞི་ལུས་རྗོད་རྗེའི་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས། །རྗོད་རྗེའི་ལ་འཛིན་ཕྱིད་  
སྤྱིལ་པད་ཆུང་བཞུགས། །བདག་མདུན་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་  
དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྤྱིང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲོ་བློས་གཏེར། །སྐྱ་མདོག་དཀར་སྐྱ་ག་དབྱེས་འཇུ་མ་གཟི་ཕྱིན་འབར། །ཕྱག་གཡས་  
ཆོས་འཆད་པད་སྤྱོད་རལ་པོད་མཆོན། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་འཆི་མེད་ཆེ་བུམ་  
འཛིན། །ན་བཟའ་དུར་སྤྱིག་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང་། །དབུ་ལ་སྤྱེ་སྤྱོད་འཛིན་  
པའི་པཎ་ཁྱ་དམར། །སྐྱ་ལས་བྱང་བའི་འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལའི་སྤྱོད་། །སྐྱ་འཕུལ་བཀོད་  
པའི་སྤྱེས་རབས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོ། །ཤར་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗོད་རྗེའི་དང་། །ཤར་སྤྱོ་  
བྱུང་སྐྱས་འགྱུར་མེད་རྗོད་རྗེའི་རྩལ། །སྤྱོ་རུ་འཇམ་མགོན་པཎ་ཅི་མེད་མཆོག་། །སྤྱོ་བྱུང་  
འཕུལ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་རྗོད་རྗེའི་ཆེ། །བྱུང་དུ་རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་བསྐྱན་པའི་ཉི། །བྱུང་

བྱང་རྟོགས་ལྡན་ཀུན་བཟང་དོན་མཆོན། །བྱང་དུ་མཁས་གྲུབ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་  
 ཉི། །བྱང་ཤར་བྱང་སེམས་བརྩ་སིཾྩ་ཅལ། །ཀུན་གྱི་མདུན་དབུས་འཛིགས་མེད་  
 མཁུན་བཅེད་འོད། །ཐམས་ཅད་རབ་བྱང་ཆས་མཛེས་བཤུ་གསོལ། །དགྲེས་  
 འཇུམ་གཟི་བྱིན་འཕྲོས་བས་བཞུགས་པ་ལ། །སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དབང་བསྐྱར་ཉམས་  
 ཆག་སྦྱངས། །མན་ངག་ཤེས་རྒྱ་དཔྱད་འགྲོལ་བའི་སྒྲ་མས་བསྐྱོར། །སྤྱིང་མཁར་ཡི་དམ་  
 སངས་རྒྱས་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །འོག་ཏུ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་  
 བཞུགས། །བདུད་ཅི་སྤྱིན་དབུས་ལྷ་ཡིས་ཁྱས་གསོལ་ཞིང་། །མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཅི་  
 ཞིམ་སྒྲོས་སྤྱིན་གཏིབས། །སྤྱོགས་མཆོམས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་འདོད་ཡོན་  
 གྱི། །དགྲེས་སྤྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྦྱོང། །སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་པ་དབང་གཞུ་  
 ལྟར་བཀྲ་ཡང་། །དོ་བོ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི་ཅལ། །བྱན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་  
 ཞིའི་འཛིགས་འཕྲོག་ཞིང་། །མཁུན་རྒྱས་བཅེ་བས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཕྱིར་  
 བཞུགས། །རྣམ་དཀར་དད་པའི་རིན་ཆེན་མེ་ལོང་དོགས། །རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་  
 གཟུགས་གྱིས་སྒླེག་པའི་ཅལ། །འགྲོ་སྒྲའི་རེ་སྐྱོང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེ། །སྤྱིད་པའི་  
 རྒྱད་སེལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྦྱོལ་གྱུར། །ཨ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཐབ་གསལ་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས། །མཁུན་བཅེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དགྲེས་འཁོར་ནས། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྦྱུང་  
 སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགོངས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བའི་བྱིན་ཆེན་པོལ། །རང་  
 སྤྱང་རོལ་པ་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འོག་མིན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པ་  
 བས། །རིགས་ལྷ་ལོངས་སྦྱུང་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྦྱོར་བདུན་  
 གྱིས་བྱིན་ཆེན་པོལ། །ཀུན་ཁུབ་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་མད་པོ་ཆེ། །སྤྱོགས་དུས་འགྲོ་བ་  
 འདུལ་བའི་པོ་བྱང་ནས། །འགག་མེད་སྦྱལ་སྦྱུང་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲེལ་  
 ཆོད་དོན་དང་ལྡན་པའི་བྱིན་ཆེན་པོལ། །བཞེངས་ཤིག་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་  
 བཞེངས། །དགོངས་ཤིག་རྒྱད་སྤེ་དུག་གི་ཡི་དམ་ལྷ། །བསྦྱོང་ཅིག་གནས་གསུམ་  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འདིར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྦྱོང་  
 ཆོགས། །བདག་ཅག་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བཅེ་བས་དགོངས། །བར་ཆད་བདུད་



བགེགས་ཀྱན་ལས་སྟོབ་པ་དང་། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་ལ།  
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞི་མ་རྩ་བརྩ་གུ་རུ་མཐུ་ལ་ས་པ་  
 རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཇ་རྩེ་དང་པའི་ས་གཞིར་སྐལ་བཟང་འདབ་སྟོང་རྒྱས། །ནམ་དཀར་  
 ལེགས་བྱས་རིན་ཆེན་ཁྱི་མཛེས་ལ། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ཀྱན་དུས་ཉག་  
 ཏུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དབྱེས་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟ།  
 སྟོབས་བཅུའི་འདྲེན་པའི་སྤང་རྟོགས་རྒྱ་སྐར་ཐོང་། །སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཀྱན་གསལ་  
 ལ་རྩོགས་པ། །ཡིད་ཆེས་སྟོ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རབ་གྲུས་ཕྱག་ །དཔག་མེད་ནམ་བཞིའི་  
 སྟོས་གར་གཡོ་བས་འདུད། །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཀྱན་ཡང་དག་  
 གཟིགས། །ལུང་རིག་མེ་རྟོག་ཆལ་གྱིས་ཐུགས་མཆོ་ཁེབས། །འབྲེལ་ཆད་རྒྱལ་ཀྱན་  
 དབྱེས་པའི་ལམ་སྟོན་མཛད། །མཁས་པའི་ཚོགས་རྩི་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རྩི་རྩེ་  
 ལམ་གྱི་པ་མཐར་སོན་པའི་ཐུགས། །ཉམས་རྟོགས་མེ་འབྲས་རབ་རྒྱས་དཔག་བསམ་  
 ཆལ། །ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་གྲིབ་བསེལ་ཆེས་ཡངས་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ། །གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱན་བཅོད་ལྟར་ཡངས་ཞིང་། །ཚོགས་ཟུང་  
 རི་སྐྱང་བཀོད་མཛེས་བལྟ་ན་ཐུག །ཆ་ཅ་མ་འབྲེལ་བས་པན་བདེའི་ངལ་གསོ་  
 སྟེན། །བཟང་པོའི་སྤོན་ལས་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐོས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ནམ་དཔྱོད་  
 གཟིངས་གྱིས་བཀྟལ། །ནམ་དག་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་ནོར་བུས་ཐུག །ལམ་ངན་ལམ་  
 གོལ་ཁྱ་སྤོན་ཁ་ལས་སྟོལ། །འབྲེལ་མེད་ཚོས་སྟོན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་  
 གཏེར་གདམས་པའི་སུམ་ཅེན་ཁང་བཟང་བཟོ། །སྤོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཁྱ་སྐྱང་བད་མི་  
 ཤེས། །རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་ཅེ་བརྒྱའི་ཕྱག་མཆོན་གདེང་། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་  
 མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འབྲེལ་སྤང་ཆེ་འདྲིའི་མདུད་པ་དབྱིངས་སུ་བཤེགས། །དོན་བརྒྱུད་  
 ཐུབ་པའི་སྟོག་མཁར་གཅེས་པར་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད་  
 འཆང་བས། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་མར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཟག་པ་དབྱིངས་བད་  
 གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་སྐྱར། །དགོངས་སྟོང་མི་གཡོ་མཉམ་རྩིས་གཉིས་སུ་མེད། །ཅིར་སྤང་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལོངས་སྟོད་པའི། །ནལ་འགྱོར་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མར་ལ་ཕྱག་

འཆ་ལ། །འོད་གསལ་སྐྱ་དང་ཐེག་ལེ་སྒྲོན་དུག་གི། །སྒྲ་བ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བཞི་འོད་དུ་  
 དེངས། །ཟང་ཐལ་འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་  
 འཆ་ལ། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས། །མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་  
 མི་ཟད་དབྱེངས་རྫོགས་པས། །སྤེད་ཞིའི་གདུང་སེལ་པན་བདེའི་དབྱུགས་འབྱེན་  
 སྟོལ། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་ཡངས་  
 ཁྱབ་བདེལ་ཆོས་དབྱེངས་སྟོང་། །བཟང་ངན་གཉིས་འཛིན་ཀུན་རྟོག་སྒྲོས་བཏགས་  
 ཅམ། །ཆོགས་ཆེན་ཡེ་རྫོགས་སྒྲ་མ་རང་སྒྲུང་རྩལ། །དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་  
 གིས་འདུད། །སྟོད་བཙུད་རྫོ་རྫེའི་འོག་མིན་ཆར་རྫོགས་པས། །ཀུན་གྲང་བདེ་ཆེན་ལྷ་  
 རྩས་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཡུལ་དབང་རྟོག་པའི་གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་པའི། །གཉིས་  
 མེད་མཉམ་ཡངས་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཆོད། །རིགས་ཁམས་ས་གཞིར་ངེས་  
 འབྱུང་བརྒན་གྱིས་གཤེར། །དད་པའི་མེ་རྟོག་ཀུན་ནས་རྣམ་བཟུ་ཞིང་། །ལེགས་བྱས་  
 བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་ངི་ཞེས་བསྟུང་། །རྒྱན་མི་ཆད་པས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
 མཆོད། །ངི་མེད་སོ་ཐར་ཁྲིམས་གྱི་རྩ་བ་གཏན། །རྒྱལ་སྐས་སྟོད་པའི་མེ་འབྲས་  
 ཕྱོགས་དུས་ཁྱབ། །རྫོ་རྫེའི་ལམ་གྱི་འབྲས་དུད་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཐར་པའི་ལམ་  
 རྟོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །མང་ཐོས་ཆུ་ཁྱུང་ཕྱོགས་བཞིར་མཛེས་པར་  
 གཡོས། །བསམ་བྱུང་མ་འདྲེས་གདེང་ཅན་འགྱོར་པས་ཕྱག་ །སྒྲོམ་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 ཡོངས་འདུས་སྟོན་བཟང་ནི། །ཉམས་རྟོགས་མེ་འབྲས་ཀུན་ནས་བཟུ་བས་  
 མཆོད། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆར་གྱིས་བྲན་པའི་རིགས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྫོད་  
 གཤེར་གྱིས་སྐྱུངས་བས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ལོ་འབྲས་སྟེ་མས་དུད། །དངོས་  
 བྱུང་འདོད་འབྱུང་མ་ཚོས་སྟེ་མས་མཆོད། །སྟོད་བཙུད་དག་པ་རིན་ཆེན་རི་དབང་  
 ལ། །བདེ་སྟོང་ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ་མཛེས་གཡོ་ཞིང་། །ཉམས་རྟོགས་སྤིང་བཞིའི་བཀོད་པ་  
 འབྱུམ་བཟུ་བའི། །སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པས་སྒྲ་མ་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་ཡན་  
 ལག་བདུན་གྱི་ཉར་སྟོད་དང་། །འཕགས་ལམ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་རྩས་རྟགས་  
 བརྒྱད། །བཙུ་དུག་དགའ་བཞིའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཅས། །འཕགས་ལོར་རིན་ཆེན་

རྒྱལ་སྤྱི་འབྲོར་པས་མཆོད། །ལུང་ཁམས་དངས་མར་སྤྱོན་པའི་ཨ་མི་ཏ། །གཟུང་  
 འཛིན་དབྱ་མར་བསྐྱལ་བའི་རྩ་རྩི་ར། །ཚོགས་དྲུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བ་མིང་  
 ཏ། །ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་དག་དྲི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །འབྲུལ་སྤང་སྤྱུ་མས་ཐོག་  
 མེད་ནས་བསགས་པའི། །སྒོ་བྱར་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ཚོགས་ལ་འབྲོད་པས། །ཐོལ་ཐོག་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞགས་བགྱིས་ན། །དག་ཆངས་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །མཐའ་ཡས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཚོགས་བཅས། །ཡིད་རང་སྤྱོན་གྱི་  
 བྲེང་བས་འབྲུད་པ་ལས། །ཚོགས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་སྤྲོན་གྱི་ཆར་རྒྱན་ཀྱུན། །བདག་  
 གིར་བྱེད་པའི་ངོ་མཆར་སྒྲ་ན་མེད། །དོན་དམ་ངེས་པའི་གསང་བ་དབྱེར་མེད་  
 གྲང་། །ཀྱན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་མོས་ཨྲ་དཱར། །ནམ་མང་ཆོས་འཁོར་གཟུགས་  
 བརྒྱ་འཆར་བ་ཡིས། །འགོ་ཀྱན་པན་བདེའི་ལང་ཆོ་མཛེས་པར་གསོལ། །སྐྱེ་འཆིའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤངས་བའི་འཕགས་པ་ཡང་། །གཟུགས་སྤྱུ་གདུལ་བྱའི་དད་མོས་རྗེས་  
 འགྲོའི་ཕྱིར། །མཆོན་དཔེའི་ཉིན་བྱེད་འཕེལ་འགྲིབ་དང་བྲལ་བས། །སྤང་དོར་སྤང་བའི་  
 སྒོ་བརྒྱ་འབྲེད་པར་གསོལ། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་དགོ་ཚོགས་དལ་འགྲོའི་  
 རྒྱན། །ནམ་མཁུན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱན་མི་ཆད་འདུག་པས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མི་སྒྲོབ་  
 ལམ་གྱི་དཔལ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མཛོན་སུམ་འཆར་བྱིར་བསྒྲོ། །ལེགས་བྱས་  
 རུས་པས་བདག་གཞན་མཁའ་བྱུང་འགོ། །སྐྱེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལྗེའི་དཔལ་ལ་  
 སྒྲོད། །འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ཅད་ནས་གཅོད་པ་ཡིས། །ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་གོ་འཕང་སྤྱར་  
 ཐོབ་ཤོག །ཨ། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་ཟག་མེད་གྱི། །སྤང་རྟོགས་རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་དང་དབྱེར་མེད་གྲང་། །སྤྲིགས་འགྲོར་བཀའ་རིན་སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་  
 པའི། །ནམ་འཕྲོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀྱན་  
 བཟང་དྲོ་རྗེ་འཆང་། །རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དྲོར་སེམས་དགའ་རབ་རྗེ། །འངམ་  
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་རིག་འཛིན་ལྷོ་སེང་ཏ། །བཀའ་བབ་བྱུང་ཆེན་ནམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །རྩྭ་ན་སྤྱ་ཏ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་སྟོན་  
 ས། །བྱུང་དབང་རྒྱལ་ཆབ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ནམས་ལ་



གསོལ་བ་འདེབས། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་བེ་རོ་སྐྱ་ཅོག་ཞང་། །རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་སོ་  
 ཟུར་གཞུབས་ཉང་དང་། །ཟབ་གཏེར་འདྲེན་པ་བརྒྱ་ཅ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་གྲུབ་  
 དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་ཆེན་  
 པ། །ཐེག་མཆོག་ཤིང་རྟ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་། །ཐུབ་བསྟན་སོག་འཛིན་  
 འཇམ་མགོན་ཉི་མུ་ཟུང་། །མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་  
 གཏེར་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་རྡོར་སྤྲིན་དཔལ། །སྤྲིན་གྲོལ་ཚུ་བཞིའི་གཡས་བསྐྱོར་  
 ཀའ་དཔལ་ཟུང་། །མཁས་གྲུབ་གསེར་རིའི་ཕྱེང་མཛེས་ཞེ་རྫོགས་སོགས། །སྤྲ་འབྱུར་  
 བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཛིན་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་  
 བཤེས་གཉིན་ཚུལ། །མཁྱེན་བཙེ་དབང་པོ་བསམ་བཞིན་བྱོན་པ་ཡི། །ཡོངས་རྫོགས་  
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ། །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །བྲི་མེད་སྒྲོམ་གསུམ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོལ། །མཐའ་ཡས་འཕགས་པའི་སྤང་  
 རྫོགས་བཀོད་པ་བཀྲ། །སྤྲ་འབྱུར་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱེས་  
 པའི་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་  
 སྤྲས། །འོད་གསལ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་  
 ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་ཉི། །རྒྱལ་སྤྲས་འབྱུར་མེད་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་  
 སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་ཡེ་ཤེས་གར། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཅེར་བྱོན་སྤྲ་འབྱུར་  
 གྱི། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་སོག་འཛིན་བཀའ་བྲིན་ཅན། །པརྣ་བྲི་མེད་སྒྲོ་གྲོས་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་གསལ་འཕོ་ཆེན་སྐྱ་བཙུན་ལྷེ་བཙུན་ཆེའི། །རྗེས་བཟུང་  
 ཆོས་བརྒྱད་འབྲེལ་པའི་བྱ་བཞག་ཞིག། །སྤང་བཞིའི་མཐར་ཕྱིན་གདོད་མའི་དབྱིངས་  
 གཤེགས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲ་  
 ངན་མེད་དཔལ་བེ་མའི་འབྲུལ། །བཤའ་སྤྲུབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲ་འབྱུར་  
 བསྟན། །ལེགས་སྒྲོང་རྫོགས་ཆེན་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བའི་སེང་། །ཀྱུན་བཟང་བསྟན་པའི་  
 ཉི་མ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་གསེང་ལམ་ནས། །འོད་གསལ་  
 གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །གཉིས་འཛིན་མདུད་ཞིག་ཆོས་ཉིད་དགོངས་

ཅུལ་རྫོགས། །རྟོགས་ལྡན་ཀུན་བཟང་དྲོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུལ་བྱང་ནམ་  
 དཔྱོད་རིག་པའི་འཕུལ་མཆོན་གྱིས། །རྩོམ་སྤྲོད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྟོན་པ་ལ། །འཇིགས་  
 མེད་སྒྲོབས་པའི་གཏེར་རྩྭ་ཆོས་གྱི་རྩེ། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཟབ་གཏེར་དྲོ་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྒྲགས་པ་བཞིན། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་སྒྲོལ་  
 འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོར་སྐུལ་སྤྲོད་པ་ཅན། །བསྒྲ་  
 སིངྒ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་བཤའ་སྐྱབ་ཀ་ཆེན་བཙུ་བ་བརྒྱད་  
 གྱི། །ཟབ་གསང་འདོམས་པས་སྒྲོ་གྲོས་བྱམ་པ་ཁེངས། །བསྟན་འགྲོ་པན་པའི་ལྷག་  
 བསམ་གོ་ཆ་འཆང་། །འཇིགས་མེད་མཁྱེན་བཙུའི་འོད་ཟེར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་བའི་གཟུགས། །འགྲོ་སྒྲོའི་དྲངས་མཆོར་  
 འགག་མེད་འཆར་བ་ལས། །པན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་མི་བད་ལང་ཆོ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་  
 སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤེས་ཐུན་སེལ་སྒྲང་དོར་མིག་འབྱེད་  
 ཅིང་། །ནམ་གྲོལ་སྤྲོད་སྒྲོར་ཞིང་ཁམས་སྐྱབ་བཞིའི་དབྱིངས། །རྒྱུད་ལ་སང་མཛད་  
 བཀའ་རིན་པ་མཐའ་ཡས། །ཆོས་གྱི་དབང་ཕུག་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞལ་  
 བཟང་མཛལ་བས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར། །གསུང་གི་སྤང་བས་ལས་ཉོན་འཆིང་  
 བ་གྲོལ། །དགོངས་བརྒྱུད་འཕོས་པས་སྐྱད་ཅིག་སངས་རྒྱས་མཛད། །རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་  
 ལས་བྱེད་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེན་ཏུ་མི་བད་སྤྲོགས་མ་ལྷ་བརྟོག་པའི། །ལས་ཉོན་  
 འཁོར་མཆོའི་རྩ་ལ་གཡང་བ་བདག །ནམ་མཁྱེན་ལོར་བུའི་སྤྲོད་དུ་བྱིད་མཛད་  
 པའི། །བཀའ་རིན་སྤྲོད་ནས་བྱུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོར་བུ་མཆོག་དང་ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་བཞིན། །བྱིད་ལ་ཆ་ཅམ་འབྲེལ་བས་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །རྒྱལ་སར་དབུགས་  
 འབྱེན་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ཞེས། །བསྒྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །དགོངས་སྒྲོད་སྤྲོད་ཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བཅའ་ཡང་། །ཐུགས་བཙུའི་མདུད་པས་  
 བདག་ཅག་དམ་འཁུད་པའི། །མདུང་བྱིན་རྒྱབས་ཕུག་གི་སྤྲོད་ཞིའི་གཡང་། །རྟག་  
 ཏུ་སྒྲོབས་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཡིད་ཆེས་དད་མོས་གདུང་བས་རི་ཅམ་  
 དུ། །བསྐུལ་ཞིང་ཐུགས་རྩེས་ལྷག་པར་སྒྲོད་མཛད་དེ། །ནམ་མཁྱེན་སྤང་རྟོགས་

རྫོགས་པའི་རྒྱལ་ས་རུ། །ཡུད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་སྐལ་བཟང་མངོན་གྱུར་མཛོད། །དེས་  
 འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱི་ཡིས་འཁོར་མཆོ་སྒྲོལ། །མཐའ་ཡས་སྤྱིང་རྗེའི་འཕེན་བས་ཞི་མཐའ་  
 སྤང་། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱུབ་སྐྱབ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་རུ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་  
 གྱུར་ཤོག། །སྦྱོན་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་རང་རང་གི་ཞལ་གསུང་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་མོས་བྱ། །གྲངས་བསགས་དགོས་  
 པ་བྱུང་ན། སྦྱི་དང་འཕྲོན་དང་དབང་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་སྤྱངས། །མན་ངག་སྟོན་དང་ཤེས་  
 རྒྱུད་འགྲོལ་མཛད་པའི། །ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅེས་པའང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་རྒྱལ་ཆབ་བསྒྲ་མེ་རྩ་ཡའི་གསུང་  
 ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ། །བསྒྲས་པ་སྟོན། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གྲུ་རུ་སྐྱབ་སིངྒེ་རྩྱེ་ །ཞེས་རིག་འཛིན་སྦྱི་  
 སྤྱིང་ཉིད་བསྒྲ། སྤྱན་མཆམས་སུ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོལས་འབྱུང་བའི། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གསོལ་འདེབས་  
 རྒྱུར་པའང་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཚོགས་མཆོད་དགོས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་ཆོག་  
 བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཉིད་སྤྱར། སྤྱན་མཐར་དབང་སྤངས་སོགས་རྗེས་རིམ་ནི། སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །གྲུས་བས་ཐུག་འཆལ་བྱེན་པ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐེག་ལྷུང་  
 ཀུན་བཞགས་ནམ་དཀར་དཔལ་ཡི་རང་། །བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་དགོ་  
 ཚོགས་འགྲོལ་བསྟོ། །སྐྱབ་བཞིའི་དབང་སྤྱུག་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་  
 མའི་སྤྱིན་མཆམས་མཛོད་སྤྱུ་ལས། །གདན་གསུམ་དབང་ལྷས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་། །ཕུང་ཁམས་སྦྱིབ་སྤྱངས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །ཞེ་མི་རོལ་བས་གསང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ། །ཞུ་བདེའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད། །འོངས་སྐྱབ་  
 མངོན་གྱུར་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རྟོགས། །ཐུགས་ལས་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐྱབ་མ་སྟོ། །ནམ་  
 ཐར་གསུམ་གྱི་ཤེར་ཡའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། །ཐེག་ལའི་སྦྱིབ་སྤྱང་ཆོས་སྐྱབ་མངོན་ཏུ་  
 གྱུར། །ཡེ་ཤེས་འཕོས་བས་རྒྱུད་ཡིད་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ། །བཅོམ་ནས་མི་སྦྱོབ་འོད་གསལ་  
 ཆེན་པོའི་སྦྱོང་། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འབྲས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་སར། །མངོན་སུམ་སྦྱོར་  
 རས་གདོད་མར་བྱང་ཆུབ་མཛོད། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐྱབ་ཕྱི་ཡི་སྒྲ་མ་རྗེའི། །སྤྱིན་གྲོལ་  
 གདམས་བས་ནང་གི་སྒྲ་མ་མཛལ། །དོན་དམ་སྒྲོ་བལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་། །ཐེག་  
 ལེ་ཆེན་པོར་འདུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་གྱུར། །ལེགས་བྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་མ་  
 རྗེ། །མཆོད་བསྟོན་སྐྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དགོ་བའི་ཚོགས། །ཆོས་དབྱིངས་འདུས་



མ་བྱས་པའི་སྐབས་འདྲུག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་རི་མིད་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བཅོན་  
 འོག། །མིད་ཞིའི་རྒྱན་རྒྱར་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་བཏེན་པན་བདེའི་  
 འདོད་པ་འདྲོ། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་ཉོར་ལ་རང་དབང་དུ། །སྟོད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་  
 མངོན་གྱུར་ཅིག། །མི་ཟད་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །སྒྲ་མ་མཆོག་  
 བསྟེན་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་འདྲུག། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མིན་ལས་སྒྲ་མ་དང་། །གཉིས་  
 མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འོག། །ཅེས་པ་འདི་གསང་ཆེན་མུ་འགྱུར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་  
 པའི་སྒོ་མིག་ཐོབ་པའི་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འདྲོག་པའི་  
 མཐུ་ཐོབ་པ་མདོ་ཁམས་འགྲུ་ལོག་དར་ཐང་མཆོག་སྐལ་མཚུངས་མེད་དོ་རྗེའི་མཆེད་པོ་ཀྱན་དགའ་དགེ་ལེགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཆེད་དུ་  
 བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་རྒྱད་མང་མཁན་བཞིན་ཆོག་ཙམ་སྟན་པར་སྐྱ་བའི་ཀྱ་སྐ་ལི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་  
 འབོད་པས་མེ་འབྱུག་ནག་པ་སྒྲ་བའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཨ་རི་རུབ་ཕྱོགས་སྐྱ་ཤིང་ཉོན་ནས་དབྱ་བཅམ་སྐ་རིས་སིའི་གོང་ཁྱེད་དུ་རྫོགས་པར་  
 སྐར་བས་བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲ་མའི་སྣང་བ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་གྱུར་ཅིག །།

# ༡༡། ཐཱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཐཱ་མོ་གུ་ར་ཨ། རང་རིག་ཐཱ་མར་བྱག་འཆལ་ནས། རྫོང་མེ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཐབས། བྱིན་བརྒྱབ་ཐཱ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། མདོར་བསྟུས་ཉུང་གསལ་སྒྲིང་པོར་སྟེལ། བདེ་བའི་སྒྲོན་ལ་བག་ཐེབས་ཏེ། རེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་རྒྱུད་སྒྲོངས་  
 བས། ཨ། རང་རིག་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་གསལ་སྒྲོན་གྲུབ་ལོངས་སྒྲོད་  
 རྫོགས། རིག་ཅལ་བྱགས་རྗེ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ། རང་ངོ་ཤེས་བས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ཞེས་  
 ལན་གསུམ། ཨ། མ་རིག་འབྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། སྒྲུ་གསུམ་ས་ལ་འགོད་བའི་  
 ཕྱིར། སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྒྲུངས་ཤིང་། རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏོ། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་  
 ཤོག བདེ་དང་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱན་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་ཤོག ཅེས་  
 ཆད་མེད་བཞི་སྟོམ། ཨ། མདུན་མཁར་འཇུག་འོད་འཁྲིགས་པའི་སྒྲོང་། སེང་བྱི་བརྒྱ་ཟླ་ཉི་  
 བཅེགས། སྒྲུག་སྒྲུགས་སྒྲེར་བཞི་བྲག་པའི་སྒྲོང་། བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྫོང་མེ་མི། ཉེ་རུ་  
 ཀའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད། དམར་སྒྲུག་འཇུག་ཁོའི་ཉམས་ལྡན་པ། བྲག་གཡས་  
 ཐོད་པའི་རྒྱ་རུ་འཁྲིལ། གཡོན་བས་མཉམ་བཞག་ཐོད་པ་བསྒྲུམས། རུས་བྱུན་སྒྲུག་  
 འཕམ་བྱེད་གཡེར་སྒྲོགས། མཆན་གཡོན་རྫོང་མེ་ཁ་རྒྱ་བཟུང་། སྒྲུང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་  
 ཆེན་པོར་གསལ། གནས་གསུམ་རྫོང་མེ་ཁ་རྒྱ་གསུམ་མཆན། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་  
 སྒྲོན་བྱངས་ཐིམ། སྒྲི་སྒྲི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས། སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་ཐཱ་མ་  
 གཤེགས། གསལ་རྫོགས་བྲུབ་བཅུད་པོ་བྱང་ནས། འགག་མེད་ལོངས་སྒྲུའི་ཐཱ་མ་  
 གཤེགས། རིག་ཅལ་འགྲོ་འདུལ་པོ་བྱང་ནས། གནས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཐཱ་མ་  
 གཤེགས། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པོ་བྱང་ནས། རྫོང་མེ་ཁ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བཟླ་ས་སྒྲུ་ཇོ་ ཇོ་སྒྲི་བྱི་ཏོ་ ཆོགས་  
 བསགས་པ་ནི། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ། རང་སྒྲུང་རྣམ་དག་ཐཱ་མ་ལ། མཆན་འཛིན་བྲལ་བས་བྱག་  
 འཆལ་ལོ། དག་མཉམ་ཆོས་སྒྲུའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་རུ་  
 བཤགས། མ་བྲས་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། གཞོམ་མེད་བརྫོད་བྲལ་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱེད། མི་འབྱུར་ཏྲག་པའི་བྱི་ལ་བཞུགས། བྲག་མེད་ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོར་

[illegible]



སྒྲོ། །རིག་ཅལ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྲབ་སྒྲིབ། །ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དཔག་ཡས་  
 གྱིས། །སྒྲ་མ་སྐྱ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྲེས་པར་  
 བསྐྱང་། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་གཏི་ཐུག་པས། །བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་  
 ཀུན། །དམ་རྩས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཞགས། །དག་ཅིང་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨུམ་ ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། ཐ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ནི། ཨི་དབྱིངས་འབར་བའི་རྟོམ་  
 ཁུང་དུ། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་རུ་ཏ་བཀུག། །བདག་མེད་ཕུར་བུའི་མཆོན་གྱིས་  
 བསྐྱལ། །ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ཞལ་དུ་བསྐྱབ། །མ་རྩ་རུ་ཏ་སྐར་པ་ཡ་ཟད། ཨི་དྲི་བ་ལིང་  
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྷུང་གསལ་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་མཐར། རྟོ་  
 རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་  
 འགོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །དགྲེས་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཅིས་སྟོན་ལམ་བཏབ། ལྷག་མ་  
 བསྐྱལ་ལ་ཁ་ཆུ་ཐོག། སྟོ། ལྷག་ལ་དབང་བའི་བཀའ་ཉན་སྟེ། །མཁའ་འགོ་གིང་ལང་དབང་  
 ཕུག་མ། །མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འབར་མ་སོགས། །ལྷག་གཏོར་བཞེས་ལ་སྤོན་ལས་  
 སྐྱབ། །ཡུ་རྩེ་ལྷ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏིམ་ སྟོ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཐུག་ར་བ། །རྩེས་ལ་ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་ཕུལ། །རྩྱེ་རྩེམ་  
 བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡིས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱང་མ་ནམས། །སྤོན་  
 ར་ག་བདུད་ཅིས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། །དག་བགེགས་ཤུག་གཏོར་མ་བཞེས། །མི་  
 མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སྟོལ། །ཟབ་གཏོར་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་  
 སྤོན་ལས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །ས་མ་ཡ་ཨུ་མི་ཏ་ར་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏིམ་ བཞག་ཆུས་བསྐྱན་མ་  
 བསྐྱང་ཞིང་མཆོད། །རྩེམ་ རྟོན་འབྲེལ་བཏུ་གཉིས་གནས་དག་པའི། །བདེན་དོན་ནམ་པ་བཏུ་  
 གཉིས་གཟུགས། །འོད་སྟོང་བསྐྱན་མ་བཏུ་གཉིས་ཆོགས། །འདིར་བྱོན་གཏོར་མའི་  
 བཞག་ཆུ་བཞེས། །བཅོལ་བའི་ལས་ནམས་འགྱུབ་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟོན་བདེ་བའི་  
 སྤོན་ལས་སྟེལ། །རྟག་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་སྟོབ་པར་མཛོད། །མ་སྐྱ་རྩེང་རྩེང་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏིམ་  
 ར་ཐོ་ནི། རྩྱེ། རྩོ་རྩེ་འགྲུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་  
 གྱང་། །རི་རབ་འབར་བའི་འོག་ཏུ་མནན། །ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཡ་མ་  
 དམ་སྤྱི་སྐྱམ་ལྷ་ཡ་ནི། །གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་པའི་སྟེང་རྩོ་རྩེའི་ཕུག་རྒྱས་མནན། །རྩེས་མཆོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་

ཐང་། །རྟོ་ རིག་འཇིན་སྒྲ་མའི་སྣ་ཆོགས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་  
 འབྲུལ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་རོལ། །སྤངས་སྤང་འཇིན་བལ་ངང་དུ་  
 བཞེས། །ཚི་བཟླ་ཨ་ཁྲི་ནས། །འབྲུ། རྩ་བ་འབྲུ་གཞེ་རྩ་ས་སྤྲེ་མ་རྩ་ཨ་ཁྲི་ཏ་ར་ཏ་བ་  
 མིང་ཏ་ཁྲ་ཏི། རྩྱ་རྩྱེ་ རང་བྱུང་འོད་གསལ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །མ་འགག་རོལ་  
 བ་ལོངས་སྒྲིང་རྩོགས་པའི་སྒྲ། །ཐུགས་རྩེ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་སྒྲིང་སྣ་ཆོགས་ལ། །མི་  
 གཡོ་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་བསྟོད་པར་བགྱ། །ཚི་ཨ་ཁྲི་ རིག་འཇིན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་  
 དུས་ལ་བབ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེས་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་  
 བྱལ་མ་ལུས་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་བཟོན་པར་མཛོད། །ཚི་ཨ་ཁྲི་བཟླ་མ་རྩ་གྲ་  
 རུ་ཀྲ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩ་སུ་སྤྲེ་པ་ལ་རྟོ་ དངོས་བྱལ་སྤང་ཞིང་ལོངས་པ་བའགས། །ཆོགས་མཐོན་རྟོན་ཡོད་ན་བཟོན་  
 བཞུགས་བྲ། དབང་སྤང་དང་སྤང་མ་བསྐྱུ་བསྐྱེ་མ་ཞི་སྤྲེ་ནས་གཞུང་ལྟར་བྲ། བསྐྱེ་སྐྱེ་ནི། བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་  
 འགོ་བ་ཀུན། །སྒྲི་ཀུན་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །སྤྲོན་གྲོལ་བདུད་ཅིང་རྒྱུད་ཐུག་  
 རྟེ། །སྒྲི་བཞིང་གོ་འཕང་སྒྲུར་ཐོབ་ཤོག །ཤེས་བཟོད་ནི། བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་སྤྲོན་ཕུང་  
 འཁྲིགས། །ཡི་དམ་དངོས་བྱལ་སྤང་ཆར་འབབས། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་འབྲུག་སྒྲ་  
 སྒྲོགས། །སྤྲིང་ཞིང་དགེ་མཆོན་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཤེས་པ་བཟོད་ལ་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ཁྲིར་ལ་འཇུག་  
 གོ །ཞེས་པའང་སྤྲེ་དགེ་སྣ་རིགས་སྤྲེ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་ནས་རྟོན་དང་བཅས་ཏི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། མཁའ་གཟིགས་མཆོག་སྒྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་མཁུ་ལས་ཀྱང་གིས་ན་ལེགས་པའི་གསུང་བསྐྱལ་རོལ། དེ་འབྲུལ་ཉིད་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་ཕྱོས་རྒྱ་མཆོའམ་བསྐྱེ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་  
 རྩེས་ཞུས་རིམ་བཞིན་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཡི་གེར་མཛོད་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་སྤྲེ་མས་པོ་ཆེ་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བའི་རྒྱུར་བྱུང་ཅིག །སུ་རྩ་ཀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དགེ་ལོ། །

༣༡། །ཐུག་ཕྱིར་ཐོག་གསལ་སྒྲོན་ལ་ཆོས་ལུགས་བར་སྒྲོན། །ཐུག་བཞུགས་པའི་བར་བཏང་ཆེས། །མདུན་བསྐྱེད་རིག་  
འཛིན་ལྷ་མའི་ཐུགས་དབྱུས་སུ། །དྲངས་མ་ལྷ་ལྷན་འོད་བཟུག་འཆར་བའི་  
སྐབས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཆི་མེད་བི་མ་ལ། །དཀར་གསལ་མཛེས་འཇུག་བརྩེ་  
ཏ་ཡི་ཆས། །མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་གྱིས་མཆོན་སྒྱེལ་ཁྱུང་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་  
དབྱུས་པད་ལྷར་ས་བོན་སྒྲིེ། །ཐུགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཕྱི་  
སྒྲོད་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་ནང་བཅུད་གྱི། །སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་དཔལ་སྐྱབ་བུའི་ལྷ་ཆེ་  
སྒོག། །འབྲམས་དང་ཡར་འཕོར་རལ་ཞིག་བརྒྱས་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡེ་  
ཤེས་དྲངས་མའི་དཔལ། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལའི་  
ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་སུ། །བདག་གི་སྒྲོག་སུམ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་ཐེམ། །མི་ཤིགས་རྩོ་  
རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱེན་བཅུབས་དབང་བསྐྱར་  
བས། །འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྒོག་མཆོག་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཆོས་ལས་མཐར་ །བཛྲ་རྩྭ་ན་ལྷ་ལྷ་  
ཁེ་སྐྱ་ལྷ། །ཞེས་སྐྱར་བ་བཞུ། །ཐུན་མཐར་ཆེ་འགྲུགས་ནི། །སྒྲིེ་ །རོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་གྱི་  
ཆོ། །ཏྱག་ཏུ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་བཅུད་ཀུན་ཞུགས། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་  
གསལ་རྩོ་རྩེའི་ཆོ། །བདེ་ཆེན་ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུགས། །ཐུགས་རྩེ་ཀུན་  
ཞུབ་སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བའི་ཆོ། །འཁོར་དང་སྐྱ་ངན་འདས་པའི་དྲངས་བཅུད་ཞུགས། །ཕྱི་  
སྒྲོད་འབྱུང་ལྷའི་དྲངས་མས་སྐྱུང་ཁམས་གསོ། །ནང་བཅུད་སྐྱེ་དགྲའི་དཔལ་གྱིས་ཆེ་  
སྒོག་བསྐྱེད་། །མཐུན་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མཆོག་མི་འགྱུར་བའི། །རྩོ་རྩེའི་གསང་བ་  
གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་ཆོག་དང་འདིར་སྒྲིེལ། །ཞེས་ཆོས་ལས་  
ཆེ་ཤས་ཅན་བཞུས། །ལྷེུ་ །བཏན་གཡོའི་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་དབྱེད་དུ་སྒྲིེན། །སྐྱུང་ཁམས་  
ཐག་པ་རྩོ་རྩེའི་སྒོག་ཏུ་སྒྲིེལ། །ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ། །ཏྱག་ཏུ་  
འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བར་རྒྱས་བཏབ་བོ། །རྩྭ་ན་བཛྲ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིེེ། །ཞེས་རྒྱས་གདབ་  
བོ། །ཅེས་པའང་མཐུན་ཏོགས་ཐུགས་རྩེའི་མངའ་བདག་ཐེམ་རྩོང་རྩོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིེམ་ཆོག་གི་གསུང་  
བསྐྱུལ་རོང་རྩོ་བཅུན་ལྷ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བཟུ་ཤིག་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཐེམ་པ་རྩོ་རྩེའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
ཅིག །



## 169

ཐག་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་སྤྱིན། །མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་ཀུན་བརྒྱལ་བས་ཕྱི་སྤྱོད་  
ཁམས། །ནང་བཅུད་ཆོ་དཔལ་བསོད་ནམས་དྲངས་མའི་བཅུད། །དོན་དམ་མི་ཞེགས་  
ཡེ་ཞེས་ཆོའི་བཅུད་ཀུན། །ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་བེར་ཐེག་འབྲུག། །ཞེས་པའི་  
རེ་ཁྲ་བཟ་བའི་ནམ་པར་བསྐྱུས། །སྒྲ་མའི་སྐྱར་ཐེམ་ལྷག་པར་གཟེ་བརྟེན་  
འབར། །གནས་གསུམ་ལྷ་ཡིས་བྱམ་པས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །ཆོ་ཡི་བདུད་ཅིས་སྒྲ་  
མའི་སྐྱའི་ཆ་ཀུན། །རབ་གང་བྱིན་རྒྱབས་ཐེགས་མ་ཆར་དུ་བབ། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་  
ཐེམ་ལུས་ཀུན་གང་། །སྤྱིག་སྤྱིབ་ལས་ཉོན་ནད་གདོན་འགལ་སྐྱེན་བཟུས། །འཆི་མེད་  
ཆོ་དང་ཟད་མེད་བསོད་ནམས་དཔལ། །ཉམས་ཉོགས་ཡེ་ཞེས་སྒྲ་བ་སད་པར་  
བྱས། །རགས་པའི་ཕྱང་ཁམས་དོ་རྟེན་སྐྱར་སྤྱིན་ནས། །དོ་རྟེན་ཆོ་ཡི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་  
པར་བསམ། །ཞོ་གུ་རུ་བྱི་བརྒྱ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་རི་ཙམ་  
རུས་པ་བརྒྱ། སྤྱི་མཐར་ཆོ་འགྲུགས་ནི། སྤྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཆོ་ནི་དོ་རྟེན་སྤྱིག། །མི་འགྱུར་མི་ཞེགས་  
འོད་དུ་གསལ། །དྲངས་མ་གཟེ་བརྟེན་བཟུག་འཆར་བ། །འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་ཆོན་  
པའི་སྤྱོད་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དབྱེས་དབྱའི་ལྷ། །ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་བི་མ་ལ། །ཕྱི་  
སིང་ཏ་ཐོད་ཐོང་ཅལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་རོལ་པའི་གར། །རྟེན་བཅུན་སྒྲ་མ་དེང་  
འདིར་དགོངས། །དོ་རྟེན་སྤྱི་ནི་སྤྱི་འཆི་བལ། །ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ཆོ་ཡི་ལྷ། །སྤྱིལ་པའི་  
སེམས་དཔའ་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད། །ཕྱི་སྤྱོད་འབྱུང་ལྷ་ནང་ཕྱང་ཁམས། །དོན་དམ་མཆོན་  
དཔེ་ཡེ་ཞེས་སྤྱིའི། །སྤྱིག་བཅུད་དཀར་གསལ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན། །བདག་གི་ལུས་ལ་  
སེབ་སེབ་ཐེམ། །དོ་རྟེན་ལང་ཆོའི་བྱུང་ནས། །སྤྱི་མཆིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་  
མཛོད། །འགགས་མེད་གསུང་གི་དོ་རྟེན་ལྷ། །གར་ཀྱི་དབང་སྤྱིག་རིགས་ཀུན་  
བདག། །ཆོ་ཡི་མགྲོགས་མས་བཏན་གཡའི་སྤྱི། །སྤྱིང་སྤྱིགས་རུས་པའི་བཅུད་ཀུན་  
བསྐྱུས། །དྲངས་མ་བདུད་ཅིར་ཁྲ་བ་ཡང་། །མགྱིན་པར་ངག་དང་གཉིས་མེད་  
ཐེམ། །གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ལས་རྒྱང་དག། །ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏིར་ཁྲ་གས་གནས་  
ཐེམ། །གཞོལ་མེད་དོ་རྟེན་དེ་རྒྱུད། །འཕོ་བལ་རྟག་པའི་གསུང་ཐོབ་མཛོད། །འབྲུལ་  
བལ་ཆོ་དང་ཡེ་ཞེས་སྤྱིར། །སྤྱིར་མ་དཔལ་མོ་རིགས་ཀྱི་གཙོས། །དྲངས་མ་སྤྱིད་པའི་

པོ་ཉ་སྒྲོལ། །ནམ་ཡང་མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་སྟོག་ །རྫོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོ། །ཟབ་  
ཞི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ནས་བསྐྱུས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །འབྲུལ་པའི་རྒྱ་  
འབྲས་ཀ་དག་དབྱིངས། །དོན་དམ་ངེས་པའི་གསང་བ་རུ། །འབྲུལ་བ་མེད་པས་དབང་  
བསྐྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དགོངས་སྟོང་རྩ་ལ་རྫོགས་མཛོད། །བཟླ་རྒྱ་ན་ལྷ་ཡུ་ཏེ་རྩ་རྩ་  
ལྷ་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བཤལ་ནམ་མཁའི་ཁམས། །བཟོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་བགྲེས་རྒྱད་  
དང་། །ཡོངས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་སྟོག་ །མངོན་སུམ་སྟོང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པོ། །རྣམ་  
རྒྱ་དུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ །ཞེས་སྐྱུར་ནས། །ཆོགས་མཆོད་དགོས་ན་ལུལ། །དབང་ལེན་ནས་བརྩམས་ལས་རིམ་མཐར་དབྱུང་  
བའོ། །འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་དགོས་ན་སྐྱབ་རྩལ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་བསྐྱུ་བཅས་གོང་ལྟར་བྲ། །ཆ་སྐྱབ་དཔུས་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱུར་དང་འབྲེལ་ན་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུང་བར་བཏང་ནས་འདི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྐྱུར་ན་ལེགས་ལ། །ཆེ་དབང་ཁོ་ནའི་སྐབས། །དེ་ལ་  
འདིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་གཞི་གཅིག་ལུ་  
ནི་རིང་དུ་འཆོ་བའི་ཆེ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་ཉམས་ན་གསོ་བ་དང་། །གནས་པ་གོང་འཕེལ་  
དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱན་ལས། །བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་རྫོང་ཐེག་པའི་ལམ་ལྟ་སྟགས་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཆེས་ཟབ་ཅིང་ཆད་མས་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། །ལས་དང་  
དངོས་བྱབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སུས་ཀྱང་སྐྱབ་མི་བྱས་པས་ན་སྐབས་  
འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཐེག་གསལ་སྟོན་ལ་བསྟེན་ནས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་  
བྱབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་རྩལ་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་སྐྱུར་བ་གྱི་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་  
ནས་མཆུལ་ནས་བརྩམས། །སྐབས་སེམས། །བྱིན་འབེབས་བར་རྩ་དབང་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་དངོས་གཞི་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ།  
ཐོག་མར་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་བརྟུད་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་  
མགོན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྟ་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདོད་  
ནས་ལྷན་བྱབ་དུ་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་པོ་  
ཉ་མགྲོགས་མའི་ཆོགས་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ཁྱབ་  
པར་སྒྲོས་པས། །བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་འབྲམས་པ་ཡར་བ་སྟོར་ཅིང་ཆད་ཉམས་སུ་  
གྱུར་པ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བ་ས་རྩ་མེ་རྩུང་གི་དྲངས་བརྟུད། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་པ་  
གསུམ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར། །རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཆོའི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་བརྟུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་



ཆོག་ས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་ནས་སིབ་ཀྱིས་ཞུགས། སྒྲིབ་  
དབུས་མི་ཤིག་ས་པའི་ཐིག་ལའི་གསོས་བྱས། སྒྲོ་གསུམ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་  
གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བས་སྒྲ་ཆེ་དབང་ཐང་ཉམས་པ་སོར་ཅད། འཆི་  
བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། མདུན་གྱི་ཆེ་རྩལ་རྣམས་ལ་ཐིམ་བས་དོ་རྩེའི་བཅུད་  
ལེན་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡའི་ཉིང་ཁུ་རུ་གྱུར་བར་སྒྲོམས་ཤིག། །མདའ་དར་གཡལ་ནས། སྒྲིབ་  
དབྱེར་ས་ཀྱི་ཆེ་ནི་སོགས་ཆེ་འགྲུགས་སྐྱུགས་བཅས་བརྗོད། ཆེ་འབྲང་གཞུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་  
ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་བྱིན་ཐིབས་སེ་བསྐྱོར་བ་སྐྱུ་ཐོར་བྱོན་སྐྱུ་ལས་འཆི་མེད་  
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡི་ཆེ་  
དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཆེ་འབྲང་སྐྱུ་ཐོར་བཞག་ལ། ཚོ། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབྲིལ་བའི་བྱམ་  
པ་རུ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱུར་  
བྱིན་བརྒྱབས་པས། །འཕོ་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་རུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། །ཀླ་ཡ་ཨ་རྟེན་ན་ཨ་  
རྟེན་ཤི་ཕྱོ་ཚོ། སྐྱུ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་གཞུག་ཏོར་རྣམ་  
པར་རྒྱལ་མའི་གསང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་ལ།  
བརྟན་གཡའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བེལ་མངར་གསུང་དོ་རྩེ་ཆེ་  
མཐའ་ཡས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱན་ཕྱོངས་བས་འགག་མེད་བརྒྱ་གསུང་གི་  
ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཆེ་ཆང་སྒྲིབ་ལ། ལྷུང་བདེ་སྒྲོང་ཟག་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
སེམས། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་  
རོལ་པའི་རྩལ་སྐྱུ་སྒྲིབ། །འགག་མེད་དོ་རྩེའི་གསུང་དུ་རྩོགས་པར་ཤོག། །ལྷུ་ཀ་ཨ་རྟེན་  
ན་ཨ་རྟེན་ཤི་ཕྱོ་ལྷུང་གསུང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆེ་ཡི་ཐུག་  
བདག་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསང་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར་  
ཅིག། །སྤྱིད་ཞིའི་སྒྲིབ་པོ་འཕོ་མེད་གཞུག་མའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་  
ཡི་རིལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལའི་རྣམ་པ་རུ་བྱོན་ནས་སྒྲིབ་  
དབུས་སུ་བཞུགས་པས་འབྲུལ་མེད་དོ་རྩེའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྩོག་པོ་བཅུན་ཡིད་  
བཞིན་འཁོར་ལའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག། །ཆེ་རིལ་སྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་ཏེ་



གསལ་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་སྒྲ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་བདེ་སྒྲིང་དྲངས་མའི་  
བཅུད། །ཐིག་ལེ་གཅིག་རྒྱུ་ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་སྒྲིན། །འབྲུལ་མེད་རྩི་རྩི་ཐུགས་དགོངས་  
སད་གྱུར་ཅིག །ཅི་ཏྲ་ཨ་རྟེ་ཀ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟེ་རྟེ། །ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྲིན་རྒྱལ་ཡུམ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
གསང་བ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བྲིད་རྣམས་གྱི་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆི་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྒྲ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་རྩི་རྩི་གསང་བ་གསུམ་དང་  
དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྒྱེ་འཆི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་  
དབྱེར་ས་སུ་དག། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འདོད་དགྱུར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ནམ་  
ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཆེ་མདའ་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྒྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་པས་  
རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ཤིག །ཨ། ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བདེལ་སོགས་བརྗོད། ཆེ་མདའ་སྒྱི་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་  
བཞོད། རྟེན་སྒྲིང་གིས་ཐོག་བྲངས་པའི་ཤེས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྲ། སྒྲོན་མཐའ་རྟེན་བཟུལ་གྱིས་རྩས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་མངའ་འབྲུལ་  
བྲ། དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲང་། གཏང་རག་བཅས་ལུལ་ཉེ་དགེ་བ་བསྟོ། སྒྲོབ་དཔོན་ནས་རྩེས་གྱི་ལས་རིམ་མཐར་དབྱུང་བས་གྲུབ་  
པའོ། །སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཐིག་ལེས་འབྱུང་གནས་རེས་བྱིར་ཆུལ་འདི་ཡང་། །དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་  
བས་དད་མོས་གྱིས། །ཡིད་ལ་རི་ལྟར་ཤར་བཞིན་མ་བཅོས་གྱིས། །གཟུ་ལུས་སྒྱི་བརྟོལ་དབང་ཐོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །དད་དང་མོས་གྲུས་  
ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བྱིར། །སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགའ་སྟོན་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རང་ལ་ཁོངས་པའི་བྱི་མ་མི་འབྱུང་ཤིག །ཅེས་བའང་  
གཏེར་ཆེན་རྩི་རྩི་ཐུང་པའི་གདུང་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་དངོས་སྒྲོབ་བཀའ་རྟེན་ལུང་འཇུག་གི་རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་  
མཁའ་རྟོགས་མད་བྱུང་འཇམ་དབྱུངས་ཡེ་ཤེས་མེད་གས་ལྷ་རྩས་གྱི་རྟེན་བཅས་གསུང་བསྐྱུལ་ནན་དུ་གནང་བ་བཞིན། རྩི་བཙུན་སྒྲ་མ་  
ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྱང་འབྲུལ་སྒྲ་ཞོ་  
འཇིགས་མེད་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོའི་ཐེང་ཐེང་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲོ་འབྲུག་གསང་ཐབ་ཆོས་རྩིང་དུ་བྱིས་པ་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
གཟིགས་པ་འཇུག་པའི་ཆ་རྟེན་དུ་གྱུར་ཅིག །སུ་མཚུ་ལྟ། དགོལ། ॥

༡༡། |སྒྲིབ་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པའི་ལྷན་ཐབས་  
ངོ་མཆར་ལོར་བུའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། |

༡༡། |ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་མཁུན་བཅའི་སྒོ་གྲོས་མཐུ། |ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲིན་  
གྲིས་རབ་འབྱམས་ཞིང་། |མཛེས་བཟུང་དག་ལེགས་ཆར་གྲིས་སྤིང་ཞིའི་  
དཔལ། |འདོད་འཇོ་དཔལ་ལྷན་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། |སྤྱོད་ཞབས་དད་པའི་བསྐྱེན་  
བཀྱར་འབའ་ཞིག་གིས། |མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་དུ། |སྒྲོལ་ཕྱིར་རྩོ་  
རྩེའི་གསུང་གི་གསང་བ་ལ། |མཛེས་རྒྱན་ངོ་མཆར་ལོར་བུའི་སྤང་བ་སྤེལ། |རྩེ་བཙན་ལ་  
ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་མཆོག་གི་དགོངས་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་ཆོག་ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་ཉིད་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྒྲོར་བ་  
ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཤོམ་ས་ནི། གནས་ཁང་ཐུག་བདར་རྒྱན་གྲིས་སྤྲོས་པའི་གྲང་དུ་སྒྲོ་མའི་སྤྱོད་འབག་སོགས་ཉེན་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་མདུན་མཐུལ་  
སྤང་བྱི་བཟང་གིས་སྤྲུག་པའི་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་སྤྲོན་རྟེན་གཏོར་གསུམ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩེ་  
ལྷར་འབྱོར་བ་བཀོད་མཛེས་སུ་བསྐྱར། རང་གི་མདུན་དུ་མཐུལ། རྩོར་བྱིལ། རོལ་མའི་རིགས་སོགས་འདུ་བྱས་ཏེ་ཉེན་དང་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་འཁོད་པས། དད་བ་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བཅས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་མ་བུལ་བས་སྒོ་གསུམ་གཅིག་བྱིལ་དུ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ཆད་མེད་བཞིའི་རྒྱུད་སྤངས་བ་རྣམས་གཞུང་ལྷར་བྱུབ་  
པའི་རྩེས་གནས་ཡོ་མཆོད་རྩེས་ཕྱིན་གྲིས་བསྐྱབས་པ་ནི། སྤྱ་སྤྱུ་ལྷས་སྤངས། སྤྱོང་པའི་ངང་ལས་དབྱིངས་དང་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་སྤྱོད་བཅུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་རྩོ་རྩེ་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲིས་རྩོགས་པ་མཉམ་ཞིང་མཛེས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་  
གཞི་དང་ལྷན་པོའི་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དག་དུ་སྒྲོས་ཚུའི་རྒྱན་  
དལ་གྲིས་འབབ་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་འཕྲེན་པ་དང་། མཆོ་དང་རྩེང་བུ་སྤྱང་ཀ་དུ་མས་  
བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བདུན་གྱི་བྲག་རི་དང་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ། ཉགས་ཆལ་  
དང་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བས་བྲབ་པ་ལ་སྤྱུལ་པའི་བྱ་དང་རི་དྲགས་བྱུང་བའི་ཆོགས་རྣམས་  
བག་ཐེབས་ཏེ་རྒྱ་བ། ས་གཞི་དང་བར་སྤང་དུ་ལོར་བུའི་སྤྱོད་དང་འཇའ་ཟེར་གྱི་དྲུ་བ་  
ལས་མཆོད་པའི་ཆོགས་དུ་མ་སྤྲེག་ཅིང་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེ་  
སྤངས་དང་བཅས་སྤྱེ་འབྱུལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྲོ་དང་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཆར་  
དང་། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དུ་མ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་  
བསྐྱེངས་བ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དག་པའི་ཞིང་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་ཆད་

མེད་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་དང་མཉམ་པར་ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ནས། འབྲུ་ཨྲུ་ཏྲུ་དང་། མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཟུངས་ཀྱང་བཟུ། ཨོ་སྐྱ་བཟུ་ཨ་མྲི་  
 ཏྲུ་ཨྲུ་ཏྲུ་ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲུ་ཨྲུ་ཏྲུ། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཨྲུ་ཏྲུ། བཟླ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁྲི། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་གཟུང་གི་ཉེན་བསྐྱེད། ཨྲུ་མདུན་མཁར་འཇམ་འོད་སོགས་ནས། ཆེན་པོར་གསལ། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱུབ་པའི་རྗེས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་  
 སྐྱ་མ་མཆོག་གི་དབྱེད་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འཇམ་དབྱེད་ས་སྐྱ་མ་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོ་དོ་  
 རྗེ་གཞི་བཟླ་ཅེས་སྐྱ་མཛོག་དཀར་གསལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆས་དུར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་  
 ཅན། རྒྱག་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྲོད་དུ་བརྒྱུད་བས་དོ་  
 རྗེ་འཛིན་ཅིང་། དེལ་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཨྲུ་ལའི་སྤྲོད་བྱ་འདབ་མ་སྒྲིན་གྱི་ཐད་སོར་རབ་  
 ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟུ་འབྱུར་གཡས་སུ་ཆེ་བུམ་དང་། གཡོན་དུ་སྐྱེགས་བམ་རལ་གྱིས་  
 མཆོན་པ། དབྱུ་ལ་སྤྲེ་སྤྲོད་རབ་འབྱུམས་འཛིན་པའི་བཏ་ཁུ་གསོལ་ཞིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་  
 སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་དར་ཐབ་དམར་སེར་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དབྱུ་གཙུག་ཏུ་སྤོབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་པུ་ཏའི་ཆས་ཅན་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་  
 དང་གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་གི་སྤྲོད་སྐྱེགས་བམ་གྱིས་མཆོན་པ་འཛིན་པའི་མདུན་དུ་  
 ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཟླ་སྐྱ་མྲི་མ། གཡས་སུ་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ།  
 གཡོན་དུ་སྤོབ་དཔོན་ལྷེ་སེང་ཏ་སོགས་ཐབ་དོན་མན་ངག་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བསྐྱོར་བ། གཙུ་བོའི་དབྱུ་གཙུག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ས་གསེར་བཙོ་མའི་མཛོག་ཅན་རལ་གྱི་དང་སྐྱེགས་བམ་  
 བསྐྱུམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བད་ཟླ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲོད་ན་བཞུགས་པ།  
 གཡས་སུ་འཇམ་མགོན་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་དང་། གཡོན་དུ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་  
 སྤྲོད་པ་ལ་དགོངས་བད་སྒྲིན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་མས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་  
 རིགས་བདག་འཇམ་དབྱེད་ས་སྐྱ་མ་མཁུན་བཙེའི་དབང་པོའི་གཡས་སྐྱེགས་སུ་གངས་  
 ཅན་རྒྱུད་སྤྲེའི་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཅན་ལྗང་སེར་



གཟི་བྱིན་རབ་ཏུ་འབར་བ་པ་རྩེ་ཏའི་ཆས་ཅན་དར་སྟོན་གྱི་སྟོང་གཡོག་ཅན། ཕྱག་  
མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་ཆེ་བྱམ་འཛིན་པ།  
འདས་ཅེར་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོས་མཆན་པ། སྟོབ་དཔོན་བེ་མ་ལའི་མཐའ་  
སྟོར་དུ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ། བཤ་ཆེན་སྟེག་པའི་དོ་རྩེ། གཏུབས་ཆེན་  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གཉགས་རྩྭ་ན་ཀུ་ལྷ་ར། མ་ལོ་རིན་ཆེན་མཆོག་། །སོ་ཡེ་ཤེས་  
དབང་ཕྱག་། །གསང་བདག་བྱུང་མེས་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེའུ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་  
པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ལོ་བཤ་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བསྟོར་བ། གཡོན་དུ་བོད་ཡུལ་སྐྱབ་  
སྟེའི་ཤིང་རྩ་མངའ་བདག་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྟུ་བཅན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་བའི་  
ཆས་ཅན་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབ་སྟོང་ལྷན་པ་བསྐྱམས་  
ཤིང་། གཡས་གཡོན་དུ་བརྒྱའི་སྟོང་བྱའི་སྟེང་རལ་གྱི་དང་སྟེགས་བམ་གྱིས་སྤྲས་པ།  
མཐའ་བསྟོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་ལོ། བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་ནམ་དགྲ། རྩེ་  
འབངས་སྟེང་གི་བྱ་དགྲ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་གྲུབ་པའི་རིག་  
འཛིན་གྲུབ་བརྟེས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྟོར་བ། གཙེ་མཆོག་སྤྲ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་  
ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ་མདོ་  
སྐྱེ་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་མཁས་གྲུབ་  
རིག་པ་འཛིན་པའི་ཆོམས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་པ། གཡས་སུ་འཕགས་མཆོག་  
མིག་མི་འཇུ་མ་དངོས་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ལ་  
བཀའ་གདམས་གསར་རྩེང་གི་སྤྲས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་  
སྐྱེས་བྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་སྟེ་བཞུགས་པ། རྒྱབ་ཏུ་གངས་ཅན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་  
པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གསང་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཆོགས་སྟོབ་བཀའ་བབས་ངོ་  
མཆར་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱེས་བྱ་བརྒྱུད་པའི་ཐོང་བ་བསམ་མི་བྱབ་  
པས་མཛེས་པ། གཡོན་དུ་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ་ལ་ཁྱོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྩིད་དཔལ་དུ་འབར་བའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་བྱ་ཆོགས་རབ་  
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པས་བསྟོར་བ། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་བར་མཆམས་

སྤྱད་པ་ལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད། དམ་ཆོས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད། ཟབ་མོ་བདུད་  
 གྱི་གཙུག་ལུ་ལ། དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། རྫོང་ལྷོ་བསྐྱེད་སྤྱབ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་  
 སོགས་སྤྱབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དང་། གངས་ཅན་བཤའ་བའི་བཀའ་སྲོལ་  
 བཅུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་སྤྱེད་སྤྱོད་བའི་སྤྱེས་ཆེན་གྱི་རིས་སྤྱུ་མ་  
 ཆད་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་སྤྱེ་མའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་  
 བཀོད་པ་དངོས་གཅིག་དུ་མའི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུམས་སྤྱུ་པས་མཛེས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་  
 དུ་རྒྱུད་སྤྱེ་བྱུག་གི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔལ། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། རྫོང་ལྷོ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་  
 མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་དྲངས་བའི་མཁའ་ལ་ཆར་སྤྱོན་དཀྱིགས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་འབྱུམས་སྤྱུ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་མངོན་  
 སུམ་བཞེན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་གནས་  
 གསུམ་དུ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྫོང་ལྷོ་ལོ་བོ་འབྱུ་  
 གསུམ་གྱི་མཆན་པ་ལས་གྱུར་བའི་འོད་ཟེར་དང་། མོས་གྲུས་གདུང་བའི་འུགས་ཀྱིས་  
 སྤྱུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ནས་སྤྱེ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་  
 སྤྱན་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་སྤྱེ་མའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་  
 དང་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཞེས་གསལ་བཅུ་བེམ་སྤྱུ་གཞུང་གི་སྤྱན་འཛེན་ཆར་བར་བཅུང་ཞེས།  
 ཨོ། རབ་འབྱུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་དང་བཅས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱེ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོ་  
 འབྱུལ་ཏེ། །གང་འདུལ་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་བཀོད་པ་ཀྱན། །དད་ལྷན་མོས་པའི་གནས་  
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རོ་བོ་གཤེགས་བཞུགས་སྤྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །ནམ་  
 པ་ཐུགས་རྗེས་ལུལ་ལ་འདུག་པའི་མཐུ། །དད་ལྷན་མོས་པའི་སྤྱང་འོར་གང་འདུལ་  
 གར། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་  
 སྤོན་ལས་མད་བྱང་བས། །སྤྱིགས་དུས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་མངོན་སུམ་ཅན། །ཏྲ་  
 ཏུ་མི་འབྱུལ་དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །རྫོང་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་  
 མཛོད། །ཨོ་སྤྱན་ཏྲ་སྤྱན་ཏྲ་མ་ཏྲ་གྲུ་ཏྲ་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨེ་ཏྲེ་ཏྲེ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨེ་

མོས་གྲུས་མཆོད་སྤྲིན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དབུས། །དད་པའི་འདབ་སྟོང་བཟ་བའི་གེ་ས་  
 རེ་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་སེང་གའི་ཁྲི་རྒྱུ་སྟེང་། །དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བཏྲན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྟར་ལྟར་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། །དེན་ས་བསགས་སྤྱང་གི་སྟིང་པོ་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དང་པོ་བྱུག་འཆལ་བ་ནི། སྤྱབ་ན་ལུས་བྱུག་དངོས་སུ་འཆལ་བ་དང་བཅས། ཡིད་འོང་  
 རྒྱུ་བའི་ནང་ན་གནས་པ་ཡི། །འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་འབྱས་བྱེ་འབྱ་བ། །ལག་གཉིས་སྤྱི་  
 བོར་ཐལ་སྤྱར་བསྟོད་དབྱངས་བཅས། །ལུས་དབག་མེད་པ་སྤྱལ་ནས་གྲུས་བྱག་  
 འཆལ། །སྤྲོ་མ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིན་བརྒྱབས་པ། །བཀའ་  
 རིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོ། །དམ་ཆོས་ཆར་འབབས་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་དངོས། །དབལ་ལྟན་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གདུལ་དཀའ་  
 སྟོགས་མ་སྤྱོདས་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །སྤྱོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་མཛོད་  
 འཛིན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་འབྱེད་དང་སྤྱད་ལ་དབང། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱོད་རབས་དུ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་ནི། །རབ་འབྱུལས་ཞིང་  
 དུ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྤར། །རྒྱལ་ཀྱན་སྤྲིན་ལས་ཤིང་རྟའི་ཁ་ལོ་བ། །ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་  
 ཆེན་པོར་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པས་ལེགས་གསུང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་  
 མཆོ། །ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱུང་གསན་བསམ་བྱ་ཡིས་བཀལ། །སྤྱབ་བསྟན་ནོར་བུའི་འབྱོར་  
 བས་ཡོངས་སུ་བྱུག། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཆོག་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་  
 གསུམ་ཆེ་དགའི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་ལས། །ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་པ་  
 རུ། །གཟིགས་ནས་ཆོས་ཚུལ་འཛིན་དང་སྤེལ་བའི་མཐུས། །དོན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་  
 བྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །སྟོན་དང་ཁྲ་གིས་  
 དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཐུན་མིན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་གཏད་དགོངས་དོན་གྱི། །གཉིང་  
 དཔོག་བདག་པོར་གྱུར་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་ཉིང་ཁུའི་ཐུགས་ལ་  
 སེམ། །ཉི་བརྒྱད་བཀའ་བབ་ལམ་སྟོལ་འདོད་དགུར་དབྱེ། །སྤྲུལ་བཟང་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་



ཡོངས་གང་བས། །རྫོགས་ལྷན་དང་པོར་བཞད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་མཆོད་འཁོར་པོའི་སྐབས་  
 འདི་ནས་འོག་གི་རྟགས་བར་བཞག་ཀྱང་བུང་ངོ། །མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །བདེ་ཆེན་  
 ཡོངས་སྟོང་སྤྱི་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩ། །བད་སྟོང་ལས་འབྱུངས་སྤྱི་མ་སྒྱལ་བའི་སྒྱ། །སྒྱ་གསུམ་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས། །མ་  
 བཅོས་ཀ་དག་བྱུང་འཇུག་རོལ་བའི་ངང་། །དགོངས་པ་བད་དང་སྣན་ཁུངས་གཏོར་ལ་  
 སོགས། །དགུ་ལྷན་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟེས་བྲུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །དཔལ་ལྷན་  
 རྩེ་བོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱང་  
 གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྣན་བརྒྱད་མན་ངག་གིས། །དབུ་མར་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་ནས་  
 མཆོག་བརྟེས་པ། །དབང་ཕྱག་བེར་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལམ་འབྲས་བརྒྱད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩེ་རྩེ་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །དགའ་  
 བཞི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གར་གྱི་རོལ། །བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་  
 རྟོགས། །མར་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྱུ་ལུས་མི་ལམ་ཐབ་མོས་  
 རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །མཁས་གྲུབ་བྱུང་  
 པོ་རྣམས་འགྱོར་ལ་སོགས་པ། །འཁངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 ལོ། །ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་ནས། །ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱེན་ཆོས་  
 སྒྱུ་ཆེན་པོར་རྟོགས། །རྩེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པའི། །ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྦྱང་བྲུ་མེད་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་སྦྱང་ནས། །རོ་སྟོམས་སྟོང་  
 བས་གང་བྱུང་ཐད་ཀར་སྟོང་། །མ་གཅིག་ལབ་གྱི་སྟོལ་མ་ལ་སོགས་པའི། །གཙོད་  
 ཡུལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མི་གཡོ་གསུམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་རྣམས་འགྱོར་  
 གྱིས། །རྒྱུང་སེམས་དག་པའི་རྟགས་བཙུ་མའོན་དུ་གྱུར། །རྒྱུ་ཉིདེ་ལམ་སྦྱངས་འོད་  
 གསལ་ངང་ལ་བཞུགས། །སྟོར་དུག་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྱུ་ཡི་རྩོ་  
 རྩེ་ལ་གནད་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་བས། །གསུང་གི་རྩོ་རྩེས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་  
 ཞུགས། །ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེས་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བསྐྱབ་པ། །བསྟེན་སྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མདོར་ན་ངོ་མཆར་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་སྤང་འབྲུམ། །ཁྱོད་ལས་སློ་ཞིང་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སློག་ །ལུང་རྟོགས་དབྱིག་གི་གཏེར་གྱིས་སྤྱར་བྱར་  
 གང་། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁྱད་པར་བརྒྱའི་རིང་  
 ལུགས་དངོས་གཏེར་གྱི། །གསང་བ་མད་བྱང་གསེར་གྱི་ཅིས་སྟོང་ཅན། །སྟེགས་མའི་  
 རྒྱད་སེལ་ཆོས་ནོར་འདོད་དགུའི་རྩམ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་སྟོལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཨོ་རྒྱན་རྩེ་འབངས་འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུས་བསྐྱེན་  
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ་རབ་འབྲུམས། །སྤར་ཡང་ཐོད་ཡུལ་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་སེལ་གཏོར། །སྟེལ་  
 བའི་བྱིམ་བདག་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རིག་སྟོང་དགོངས་རྩལ་རྫོགས་པའི་སྟོང་  
 སྟོབས་གྱིས། །ལེགས་སྤང་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །དབང་འབྱོར་  
 དགོངས་གཏོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོའི། །སྤལ་ངན་གཡུལ་ངོ་བོ་སྟོག་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་ལོ། །ཆོས་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་ལང་ཆོའི་ཀུན་དགའི་ཆལ། །རྩ་གསུམ་དབྱེས་པའི་  
 ཅེད་འཛོའི་རོལ་པ་ལས། །མཐའ་ལྷས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྲོ་ཆོགས་པས། །དབྱགས་  
 དབྱང་དགྱི་སྤང་ཆོས་བརྟེས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསང་བ་མད་བྱང་སྟོང་པོའི་ལུས་  
 སྟོབས་རྒྱས། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྟེག། །ངེས་པའི་ལམ་  
 བཟང་བཏོད་ལ་མི་ངལ་བས། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །སྟེས་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ནས་ལེགས་སྤང་བའི། །གསང་བ་རྩལ་སྤྱད་པའི་  
 དཔལ་འབྱོར་གཏེར། །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་སྤང་བས་མ་ཉམས་བར། །ཚུལ་  
 བཞིན་སྟོལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐུབ་དབང་བརྒྱའི་རིང་ལུགས་རི་དབང་  
 ལ། །སྟོན་མེད་རྣམ་ཐར་ཉི་ལྷས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། །བཀའ་བབ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་  
 མངའ་ཐང་ཅན། །འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོགས་བཅུའི་རྣམ་  
 འཛེན་ཀུན་ལས་འཛིན་དཔལ་དབྱེས། །རྣམ་ཐར་དཔལ་གྱི་ཆེ་བས་ཆེས་འཕགས་  
 པའི། །ངང་ཚུལ་མ་སྤྲས་ཅོད་དུས་སུན་པའི་གཤེད། །མཁྱེན་བཅོའི་དབྱིང་ཕྱག་གྱུར་  
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོང་པ་ལས་འདས་རྒྱལ་སྤྲས་ངང་ཚུལ་གྱི། །སྤྱུ་འཕུལ་བཀོད་  
 པའི་སྟོས་གར་ཀུན་གྱི་ཕུལ། །ཆོས་ཀྱི་སྟོག་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྟོབ་པའི་མཐུ། །འགྲན་

བྲལ་བ་ཤེས་གཉིན་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལས་ཉོན་མི་གཙང་རྟོགས་པའི་མཆོར་  
བྱེདས་ཤིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབྲུ་སྤྲིན་འབྲུགས་པས་ཉམས་ང་བའི། །བདག་སོགས་  
ཐར་འདོད་ཉིན་བྱེད་འདེན་པའི་བདག །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་དང་སྟོག་གིས་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་  
དག །ལྷག་པར་བསྐྱལ་བས་དབྱགས་འབྲིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་  
ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་མིན་པའི། །ཕྱ་གོད་  
བདག་ཅག་བཅེ་བས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་། །ཐར་གྲོལ་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་འབྱེད་མཇུང་  
པའི། །རྣམ་འདེན་འཁོར་ལོའི་བསྐྱར་རྒྱལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྲིང་ནས་དད་པའི་རྒྱབས་  
ཀྱིས་ལེགས་བསྐྱལ་བའི། །གྲུས་ཕྱག་འཁྲི་ཤིང་ཞིང་གི་ཁྱོན་འགོངས་པའི། །སྒྲོམ་གར་  
སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་བྲིལ་བས། །མི་བྱེད་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་འཆའ་  
ལོ། །ངེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མ་རང་གི་སེམས། །རིག་སྟོང་གཉུག་མ་མི་བྱེད་རྗེ་རྗེའི་  
དབྱེདས། །གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །རང་ཞལ་མཛོན་སུམ་  
མཇུལ་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་རང་རིག་དོན་ཀྱི་དབྱེདས། །བཟང་  
ངན་སྒྲང་དོར་ཡུལ་དུ་ཡེ་མི་གནས། །ཀྱུན་ཀྱང་མི་གནས་ཆོས་སྐུའི་དབྱེལ་འཁོར་  
དུ། །མཛོན་སུམ་ལྷུན་གྱིས་བྱབ་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རཏྭ་གུ་རུ་མཏྲ་  
ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཀྲ་ཡ་སྐྱ་ཁྱེ་ཏྲ་པ་ཏ་མེ་ཏ་ཐྱ་རྒྱ་འི་ཀ་རོ་མིཾ །ཞེས་ཕྱག་བྲ། ཁྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲོན་  
དགོངས་པ་ལྟར་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་སྐབས་འདིར་ན་རྒྱ་སྒོང་བཤགས་ཀྱི། །ཨེ་མ་རྟོཾ །ཕྱོགས་  
བཅུ་དུས་བཞི་ཀྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེཾ །སོགས་ནས། །ཞི་ཁྱོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོན་ནས་བརྗོད་  
ཞེས་པའི་བར་བཏང་ཞིང་ལུས་ཕྱག་ཀྱང་འཆའ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་པའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞོ། །སྤང་སྤྲིད་མ་ལུས་  
སྒྲ་མའི་དབྱེལ་འཁོར་ཆེ། །སྟོད་བཅུད་ཀྱུན་བཟང་རྗེ་རྗེའི་ལོངས་སྟོད་སྤྲིན། །ཆོས་  
དབྱེདས་སུ་མཐའ་མེད་པར་རྒྱས་འགོངས་བའི། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོག་  
ཏུ་གྱུར། །ན་མཉམ་ར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་སྟོ་བི་ཤ་ཕུ་ཁི་བྱུ་མར་ཐ་ཁི་ཕུ་ཏག་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་  
ག་ན་ཁི་སྐྱ་རྟོཾ །ལན་གསུམ། །བརྗོད་སྤྲ་ར་ཏ་ཁི། །ཞེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྒོ་བས། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་  
རྟོགས་བྲལ་སེམས་མཆོག་མཆོར། །གཞན་པན་སུ་ཏིག་སྐྱ་སྤྲིང་རྒྱབས་ཀྱིས་



སྒྲིག་ །ཆོག་ས་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རོ་བཅུད་ཕུན་ཆོག་ས་བས། །རྒྱལ་སྐས་དབང་ཕྱག་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཨ་ཁྱི་པ་རྒྱུ་སྐ་སྐ་  
 དབང་དང་སྐྱབས་བཅུའི་ཕྱག་ཞབས་སོར་མའི་ཁྱོན། །འོད་ཟེར་དྲུ་བས་འབྲེལ་བ་དག་  
 བྱེད་ཆབ། །རྒྱུད་གསུམ་རྣམ་དག་དེ་རྗེའི་ཞབས་བསེལ་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་  
 ཕྱག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་བའི་པ་རྒྱུ་སྐ་  
 སྐ་ དེས་འབྱུང་གཤེད་ལྷན་ཀུན་དགའི་དོ་རའི་དོགས། །མོས་གུས་གོ་སར་རབ་རྒྱས་  
 ཟེལ་མངར་ཕྱག་ །ཉམས་ཉོག་ས་འདབ་སྐྱོང་རྣམ་བཟའི་མེ་ཉོག་ཆལ། །བྱབ་བརྒྱའི་དེད་  
 དཔོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་བའི་པ་རྒྱུ་སྐ་  
 སྐ་ དེ་རྗེའི་དབང་བཞིའི་སྐྱོན་བཟང་ལས་སྐྱེས་པའི། །རིམ་གཉིས་དངར་པོའི་གསུང་  
 གི་རྗེ་ཕྱོགས་གྱིས། །ཀུན་ཏུ་སིམ་སྟེར་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱར་བའི་སྐྱོས། །ཉོག་པའི་དབང་  
 ཕྱག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་རྒྱུ་པོ་པ་རྒྱུ་སྐ་  
 སྐ་ དམ་ཆོས་ཅི་བཅུད་རེག་བས་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །སྐྱག་བསྐལ་ཕུན་ཆོག་ས་ཞི་  
 བྱེད་འོད་བརྒྱའི་སྐྱོང་། །ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བ་དམ་པའི་གཏེར་ཆོན་པོའི། །འཁྲལ་བ་རང་གྲོལ་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཨ་ཁོ་ཀེ་པ་རྒྱུ་སྐ་  
 སྐ་ མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་ཀུའུ་ར། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་དབྱིངས་སུ་སིམ་  
 པའི་རྒྱན། །ཀུན་ཁྱབ་དེ་རྗེའི་བྲི་མཆོག་དམ་པའི་ཕུལ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་གཞུང་པ་རྒྱུ་སྐ་སྐ་ རྣང་  
 སྐྱོང་མི་བྱེད་རུལ་བལ་རིན་ཆེན་སྐྱོད། །དེ་རྗེ་རྒྱ་ད་རོ་བརྒྱའི་བཟང་བཟུང་  
 བསྐྱེལ། །མཁའ་ཁྱབ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཞལ་གྱི་བས། །དེ་རྗེ་སེམས་དངོས་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཞི་ཕྱི་པ་རྒྱུ་སྐ་སྐ་ མེན་  
 བྱེད་དབང་བཞིའི་བབ་དོན་དེ་རྗེའི་སྐྱ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་ཏུས་རར་སྐྱར་  
 བས། །དངོས་བྱབ་དགའ་སྐྱོན་འགྲུགས་པའི་རོལ་མའི་མཆོད། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཞི་གུ་རུ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་རི་སྐ་ར་ཤེད་པ་རྒྱུ་སྐ་སྐ་  
 ཞེས་ཕུན་མོང་ཉེར་སྐྱོད་གྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཁྱུ་བདེའི་འཛོ་སྐྱོག་གཟུགས་དང་སྐྱུ་མའི་

སྒྲ། །འབྲུལ་ཉིག་ཀུན་སྒྱུངས་ཅི་མཆོག་འོད་གསལ་བཅུད། །རྒྱུང་སེམས་དག་པའི་  
 དེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན། །རྗེ་རྗེའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུལ། །ཚི་གུ་རུ་  
 སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཅུ་ཀུ་མ་གུ་ཏ་པ་པྱི་རྩོ་རྟོ། །གང་དང་འབྲུད་པས་རྒྱལ་  
 སྒྲས་ཆོས་ཀྱི་ཞབས། །འདོད་དགུར་དབང་བྱེད་ལུན་ཆོགས་བསོད་ནམས་  
 མཐུས། །ལེགས་བསྐྱུན་རྒྱལ་སྤྱི་དེན་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་བདུན། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་  
 རྗེགས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ། །ཚི་གུ་རུ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱ་རྩོ་པྱི་རྩོ་  
 རྟོ། །ལུ་བྱང་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་བཀོད་པ་འབྲུལ། །ཆེས་ཆེར་མཛེས་པའི་བདེ་  
 གཤེགས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་། །ལྷ་ར་བཀོད་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་རྗེགས་  
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོག་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མཆོད། །ཚི་གུ་རུ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་  
 པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱ་ལ་པྱི་རྩོ་རྟོ། །ལུན་སྤྱལ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་མཐུ་སྤྱིན་  
 པའི། །ཉིང་འཛིན་བཀོད་པའི་བྱང་པར་ལས་བྱང་བའི། །རོ་མཆར་རྣམ་ཐར་བཅུད་ཀྱི་  
 རང་གཟུགས་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བའི་རྣམ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །ཚི་གུ་རུ་  
 སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་མཁྱེ་ལ་བྱ་བྱ་པྱི་རྩོ་རྟོ། །སྤོན་ལམ་དཔག་བསམ་སྤོན་པའི་  
 དགའ་ཚུལ་ངང་། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དབྱིག་གི་གཏེར་ཁ་རྟོལ། །གཟུངས་དང་  
 ཉིང་འཛིན་གཏེར་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་། །ཟག་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་སུ་  
 མཆོད། །ཚི་གུ་རུ་སུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྩ་ལྷ་ར་པྱི་རྩོ་རྟོ། །ཞེས་བྱང་པར་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་དང་། །སྐབས་འདིར་མཆུལ་ཆོམས་བྱ་སོ་བདུན་མ་དང་། །ཚི་ལྷ་རྩོ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས་མཆུལ་  
 བཟུས་པ་ཟླ་སྐྱབ་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བྱངས་བསགས། །ལྷ་ར་ཁམས་སྐྱུ་མ་རྟོ་རྗེ་བཀོད་པའི་  
 ལྷ། །དབྱིངས་རིག་བྱ་བ་སྤོམ་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ། །སྤྱང་སྤྱང་མི་བྱེད་མཁའ་བྱུང་དམ་  
 ཆོག་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ལུད་ཀྱིས་མཆོད། །མ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། །སྤྱིང་  
 ཅ་འབྲུགས་པའི་རུ་ཏ་སྤེ་དང་བཅས། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཁའ་རུ་བསྐྱལ་བའི་  
 རྣམས། །རང་ཤར་སྒོག་སྒོལ་དག་པའི་རྩ་དའི་དབྱིད། །གཞོམ་མེད་རྟོ་རྗེའི་རུ་ཉི་ར་ཡིས་  
 མཆོད། །མ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཉི། །མཆོན་འཛིན་ཀུན་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྩོ་རུ། །གཏད་མེད་  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་གཏོར་ཆེན་བཤམས། །ཅིར་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་

ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་དྲེང་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་མཆོད། །མ་རྩ་བ་ལིན་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ནང་  
 གསལ་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དམ་ཆིག་ཇེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོའི་མེ་ཏོག་འཁྲི་ཤིང་  
 བེ། །དགའ་བཞིའི་སྐྱ་ཅལ་གསར་བས་གཡོ་དང་བཅས། །ཁི་མི་སྤྱིང་བྱ་ར་ལྷུམ་ར་ར་  
 ཅན། །དྲེང་ལྷ་མོས་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་བཟླ་མེ་རི་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་མི་སེ་  
 རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་མི་ཏི་གི་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་མུ་རུ་ཨྱེ། བལྟ་ན་ཐུག་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བཏྲན་པ་  
 བེ། །མཆོག་དགའི་ཁོར་བུའི་མེ་ལོང་འཕོས་བའི་གར། །སྒྲིག་བཞད་སྐྱ་དང་གར་ཀྱི་  
 ཉམས་འགྱུར་གྱིས། །དྲེང་ལྷ་མོས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་བཟླ་ལ་སྐྱ་  
 རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་མུ་ལེ་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་གྲི་རི་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལེ་ཀེ་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་གཉྱེ་ཨྱེ།  
 ལང་ཆོའི་ཀུན་ཏུ་ཐྱོས་བའི་མིག་ཡངས་མ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་སྐྱ་ཅལ་ཅིར་ཡང་  
 སྟོན། །གཟུགས་རིག་རོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོན་བའི། །དྲེང་ལྷ་མོས་ཡེ་ཤེས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད། །ཨོ་བཟླ་རྩ་བ་ཨོ། ཨོ་བཟླ་རྩ་ས་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་སྤྲེ་རྩྱེ། ཨོ་བཟླ་  
 ལྷམ་རྩྱེ་ཏུ་ཨ། ཞེས་ཡང་གསལ་དྲེང་མཆོད་པ་བཅས་དབྱེས་དགྲུང་བསྟུན་པ་ལ། རོ་བོ་བརྗོད་འདས་ནམ་  
 མཁའི་གློང་། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་དྲེང་འགྲོ་ཀུན་  
 ཡོངས་ལ་བྱུང། །སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྟོད། །སྤྱིང་དྲེང་གློང་དུ་ཡེ་ནས་  
 གྲོལ། །གསལ་སྤང་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་རྒྱས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་ནམ་མཁའི་  
 དང་། །དཔེ་བྲལ་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཡེ་ནས་ཀུན་བཟང་རོལ་བའི་  
 དང་། །ཁྲོད་ནི་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཀྱང་། །ཁོར་བུ་རི་བཞིན་གཞན་དོན་མཛད། །ཡིད་  
 བཞིན་ཁྲོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས། །གདུལ་བུའི་  
 འཛིག་རྟོན་མ་ལུས་ཀུན། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བྲིད་མཛད་པ། །དེད་དཔོན་ཁྲོད་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འཁོར་བར་མགོན་མེད་རབ་འབྱུངས་ཤིང་། །ཐུག་བསྐལ་རྒྱ་  
 མཆོའི་གློང་ཡངས་ལས། །སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །བཙེ་ཆེན་ཁྲོད་ལ་ཐུག་



འཆའ་བསྟོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཡུན་རིང་སྲིད་པར་དུབ་པ་  
 ལ། །སྤང་གཉེན་རང་གྲོལ་མདོན་སྤུལ་ལམ། །སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 བསྟོད། །གང་ཞིག་མཐོང་བས་རབ་དད་ཅིང་། །ཐོས་པས་ཐེ་ཆོམས་བྱ་བ་  
 གཙོད། །རིག་པས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་། །མཚུངས་བྲལ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་བསྟོད། །མདོར་ན་སྲིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི། །ཁྱོད་མཆོན་ཐོས་དང་བླན་  
 པས་ཀྱང་། །ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟོལ་མཛད་པའི། །དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མར་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱོད་གསུང་ཐོས་དང་འཛིན་པ་ཡི། །འགྲོ་བ་དེ་  
 དག་ཀྱི་ལ་ཡང་། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཀྱང་དབྱེས་པ་  
 བསྟེད། །གསུམ་པ་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། །སྤར་ན་རྟག་བསྐྱང་བཤགས་སྤྱར་ན། །ཞུ་བདག་གི་  
 སྤྱི་བོར་བད་ཆའི་སྟེང་། །སྤྱོད་མཛོད་སེམས་ཏེ་རུ་ཀུ་ཡེ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀའི་སྤྲུགས་  
 ཐོང་དང་། །སྤྱོད་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་བྱང་ཆངས་  
 ཕྱག་ཞུགས་ལུས་གང་སྤྲིག་སྤྱི་བཏེས་ལྷུང་རྒྱུ་འབྱས་བྱ་ནད་གདོན་སྤྲུག་བསྐྱེལ་  
 ཀྱིན་དག་ཅིང་རི་མ་མེད་པར་བསམ་ལ། །ཞེས་བསྟོད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསགས་མཐར། །གལ་ཏེ་ན་རྟག་སྟོང་  
 བཤགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལོག་གི་བཤགས་པ་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་དང་སྤྱོད་པས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་འབྲུལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་དེ་རིང་ལ་  
 ཕྱག་གི་བར་དུ་མ་རིག་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་སྟེ། །ཀྱིན་འབྱུང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པས་  
 ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །གཉི་ཕྱག་མདོན་པར་འདུ་བྱས་ཏེ།  
 །ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟོག་བཅད་པ་དང་གསོད་སེམས་སྤྱེས་པ་དང་། །མ་བྱིན་པ་སྤངས་པ་  
 དང་། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་རིགས། །དག་གི་སྟོན་སྟོན་བརྟུན། །ཕྱ་མ།  
 ཆོག་རྒྱུ། །དག་འབྲུལ། །ཡིད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་བརྟུན་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ་མི་  
 དགོ་བ་བཅུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱེན་པ་སོགས་  
 མཆོམས་མེད་པ་ལྟ། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མི་དགོ་བའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་།  
 །བཅས་པའི་བྲིམས་དགོ་བསྟོན་དང་། །དགོ་ཚུལ་དང་། །དགོ་སྟོང་སྟེ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་

བ་རིགས་བདུན་ལ་པམ་ལྷུང་དང་ཉེས་བྱས་བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་  
 འདུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱི་དང་། ཅ་ལྷུང་དང་སྟོམ་པོའི་རྣམ་གངས་ཐ་དད་བ་དང་འགལ་བ་  
 དང་། བྱང་པར་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་ཁོངས་པ་སྐྱ་མ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་  
 བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྟོམ་པོའི་རྣམ་གངས་བརྒྱད་ལས་པམ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་  
 མཐུས་བཅོམ་ཏེ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཕྱ་ཞིབ་སྤྱང་དཀའ་བ་  
 ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རང་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་གིས་  
 སེམས་ཟེལ་གྱིས་ཉོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྐྱ་མ་ལ་བརྟམས་པ་དང་། དམ་  
 པའི་ཆོས་སྤྱང་བ་དང་། མཁན་པོ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། བ་མའི་བྱིན་ལན་མ་བཅའ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དཀོར་  
 སྟོག་པ་དང་། ཆངས་པར་མཚུངས་སྟོད་སུན་སྤྱངས་བ་དང་། བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་  
 ཐུགས་དགྲུགས་པ་དང་། དག་བ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བཅགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་སུན་  
 སྤྱངས་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་  
 ལས་བྱས་པ་དང་། ཁྲེལ་དང་ངོ་ཆ་སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མདོར་ན་སྟོག་པ་མི་དག་བའི་  
 ལས་རང་གིས་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྟག་པའི་སེམས་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་།  
 གཉེན་པོ་སྟོབས་ཞེན་པ་དང་། དུལ་བྱང་པར་ཅན་དང་། གཞི་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་མཆོན། མདོར་ན་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་  
 པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་  
 རྒྱར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་  
 ཀྱི་གཟིགས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་སྤར་ཤིན་ཏུ་གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་  
 བཞགས་སོ། །སྟོན་ཆད་ནི་བཀའ་ལས་འདས་སོ། །ད་ནི་ཉེས་པར་མཐོང་བ་ལགས་  
 པས་མི་འཆབ་སོ། །མདོན་གྱུར་དུ་སྟོགས་པས་མི་སྤེད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་  
 ཀྱང་སྟོམ་ལགས་སོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་ལྡན་

བདག་ལ་དགོངས་ཤིག། །དེང་བདག་གི་འགྲོད་ཆངས་དང་དུ་མ་བཞེས་ན་སྐྱབས་མེད་  
 གོ། །མགོན་མེད་གོ། །དབྱང་གཉིན་དང་བལ་ལོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་  
 པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཏོཅ་ ཞི་ཁྲོ་རབ་  
 འབྱམས་དགོངས་སུ་གསོལ་སོགས་ན་རྟ་སྒྲོང་བཤགས། བཤགས་བྱ་བཤགས་བྱེད་གཉིས་  
 མེད་གྲོལུཅ། ཞེས་པའི་བར་དང་། རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས་འདུག་གི་ ཡོ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་རྟེ་རྟེ་སེམས་ཅུ་  
 བདག་ལ་རེ་ས་བྱེད་ལས་མེདུ་ ཐུགས་རྟེ་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལུ་ ཉམས་  
 ཆགས་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲོང་མཛོད་གསོལུ་ བདག་ཅན་ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་དངུ་ མི་  
 ཤེས་བག་མེད་མ་གྲུས་པསུ་ རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དངུ་ བཅས་པའི་བསྐྱབ་ལས་  
 འགལ་བ་ཀྱནུ་ དག་ཅིང་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལུ་ བྱེད་པར་རྟེ་རྟེ་ཐེག་པ་ཡིུ་  
 ཅ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དངུ་ ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལུ་ མེད་བྱལ་གཅིག་  
 དུ་སྐྱུན་བྱུ་སོགསུ་ རང་བཞིན་ལྷ་བའི་དམ་ཆོག་ལསུ་ ཉམས་འགལ་རལ་བར་  
 གྱུར་བ་ཀྱནུ་ སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ནུ་ སྐྱབས་མེད་ཆངས་པའི་  
 དངོས་བྱུ་སྒྲོལུ་ ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱིན་རྒྱལ་སོགསུ་ སྒྲིང་ནས་གདུངས་པས་  
 གསོལ་བཏབ་པསུ་ ལྷ་མ་རྟེ་རྟེ་སེམས་དཔལ་ཡིསུ་ ཐུག་ལྷུང་དག་པའི་གནང་བ་  
 བསྐྱལུ་ དབྱེས་པས་འོད་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམུ་ རང་ཡང་ཀྱན་གཞི་མ་བཅོས་པའིུ་ རང་  
 ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བལུ་ རྩམ་དག་སྒྲོས་བལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེདུ་ ཡེ་སྐྱུང་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དངུ་ སྐྱང་སྐྱང་ལས་འདས་བྱལ་བ་ཆེུ་ རང་བྱུང་  
 རང་ཤར་སྐྱུན་གྱིས་བྱུ་ ཉམས་ཆགས་རྟེ་སྐྱུ་དབྱེར་སུ་གྲོལུ་ མ་བཅོས་  
 རྟེ་གས་པ་ཆེན་པའིུ་ ཨ་ཨ་ཨུ་ ར་རྟ་སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་ རྩིུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་སུ་ཉིད་སོགས་རྩོང་  
 བཤགས་ཆང་བར་སྐྱུར། རྟེ་གས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། །འཕགས་  
 གཉིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པའི། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་བཅུས་དང་བཅུད་བསྐྱལ་  
 དང་། །བཅུད་པར་གྱུར་བ་ཀྱན་ལ་རྟེ་སྐྱུ་ཡི་རང་། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་སེམས་  
 ཅན་རྩམས། །ཁམས་དེའི་རང་བཞིན་དག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྐྱུ་ན་  
 མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་བྱུང་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཉོན་ཉི་



མ་གང་དུ་བྱོན། །འགྲོ་བའི་གཉེན་གྱུར་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྲིད་པའི་ཐུན་ནག་  
འཐེབ་པོ་བསལ་སྤྲད་དུ། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་སྒྲོན་མེ་མཛད་པར་གསོལ། །ཡོན་ཏན་དགོ་  
འོས་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག། །སྦྱེ་རྒྱ་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །བསོད་  
ནམས་ཤུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བགྱིས་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བྱིན་པར་  
ཤོག། །ཞེས་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱབ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་གང་བསལས་པ་སྤེལ་ཏེ་བྲ། དེ་ནས་  
གསོལ་འདེབས་དངོས་ལ་ཇི་སྒྲུ་མ་དོ་ཇི་འཆང་གི་ཞལ་གསུང་མ་སྦྱེས་ཐེང་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་དང་། གསོལ་འདེབས་ལྷ་  
ཡི་ཇ་ཆེན་ནམས་ཀྱང་སྦྱར། གཞུང་གི་གསོལ་འདེབས་ཉིད་གང་བསལས་པ་དང་བཅས་ཏེ་མོས་གྲུས་ཅལ་དུ་བཏོན་པས་གསོལ་བ་བཅེ་  
གཅིག་ཏུ་གདལ། གཞན་ཡང་སྒྲོམ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྦྱབ་བརྒྱད་ཡིང་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་དགོས་  
པ་དང་འབྲེལ་ན་སྦྱར་དུ་རུང་ལ། མཐར་མཆོན་སྤགས་ཀྱང་བསྒྲ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྦྱིང་པོ་མོས་གྲུས་ཡིན་པས་བྲིད་  
གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནད་དུ་བཞེག་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། ཐུན་མཐར་ན་ར་ཀ་བསྐྱང་བ་ཤགས་ཀྱི་སྦྱན་ར་ཀ་གཏོར་མ་མར་མེའི་སྒྲོང་  
བ་དང་སྒྲོན་ལལ། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཅས་རྒྱས་པར་བྲ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་གང་བསལས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ནས་གཞུང་  
གི་དབང་ལེན་བསྐྱུས་པ་སྦྱར། སྦྱར་ཡང་སྐབས་སེམས་ནས་བཅམས་དུས་ལ་འཇུག་གངས་རྫོགས་པ་དང་། དབང་ལེན་རྒྱས་པར་  
བྱས་པས་གྲུབ་པའོ། །དབང་ལེན་དུས་ལྟར་རལ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་མོས་ན། སྦྱ་བཞིའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་བ་དོ་  
ཇི་འཆང་། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་ཉེར་དགོངས་ནས། །བྱམ་གསང་ཤེས་  
རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ནའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་མཛོད། །ཞེས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྦྱི་བོར་  
ཐེམ་པས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། རགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་  
དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྦྱ་དོ་ཇི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་  
དུ་བྱས། མགྱིན་པའི་ཞུ་རྒྱམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ་པས་  
གསང་དབང་ཐོབ། རག་རགས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། ལམ་ཅ་རྒྱུད་གཏམ་མོ་བསྐྱོམས་  
པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་དོ་ཇི་ཡོངས་སྦྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། ཐུགས་  
ཀའི་རྩྭ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ་པས་ཤེར་དབང་ཐོབ།  
ཡིད་རགས་པའི་སྦྱིབ་པ་དག། །ལམ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་  
བུ་ཐུགས་དོ་ཇི་ཆོས་སྦྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། སྦྱར་ཡང་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་  
ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་  
གཅིག་ཆར་དུ་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཀུན་གཞིའི་སྦྱིབ་པ་སྤྲ་བ་དང་བཅས་པ་  
དག། །ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱལ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་

[illegible]

འདོད་ཁོ་ཁེངས་པའི་དབང་གྱུར་སོགས། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྦྱེ་ཀྱན་མི་འཕྲད་  
ཤོག། །བརྟན་དུལ་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་དུག། །སྒྲགས་རྒྱད་སྦྱོར་བཤེས་  
སོགས་ཁྱད་པར་གྱི། །མཆོན་ཉིད་དགྲུ་ཆང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཉིད། །རྟེན་ནས་འབྲལ་  
བ་མེད་པར་བསྟེན་པར་ཤོག། །སྦྱོབ་དཔོན་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་  
བརྟན། །མཐོང་ཆོས་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱི་མ་དཔལ་མེས་སྟེག། །གྲུས་མཆོད་འདི་གཏན་  
བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར། །དེ་བས་བསྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཤོག། །ཆེ་འདིར་བྱང་  
ཚུབ་ཚོལ་མཛད་སྒྲ་མ་རྗེར། །ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱན་གྱིས་བསྟེ་སྤང་སྦྱབ། །དམ་  
ཆོག་ལེགས་སྤང་སྒྲ་མས་བཞེད་པའི་དངོས། །རྩང་བད་གང་མཆིས་ཞེན་མེད་འབྲལ་  
རུས་ཤོག། །སྒྲ་མ་མཆོད་པས་རྒྱལ་ཀྱན་མཆོད་ཅིང་མཉེས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་  
རྫོགས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་། །གཅིག་  
ཏུ་ངེས་པས་སྦྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཤོག། །སྦྱ་ཡི་གིབ་མ་འགོམ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
གྱི། །མཆོད་ཉིན་བཤེག་འབྲའི་སྤྲིག་པ་ཐོབ་པས་ན། །བཞོན་པ་ཉིར་སྦྱད་ལ་སོགས་  
ནམ་དུ་ཡང་། །མི་སྦྱད་མི་འགོང་གཙང་སྦྱ་སྦྱར་ལེན་ཤོག། །དངོས་གྲུབ་འབྲུང་གནས་  
སྒྲ་མས་བགོ་བ་ཡི། །བཀའ་ལས་མི་འདའ་གང་གསུང་འབད་པས་སྦྱབ། །མི་རུས་ངེས་  
པ་ཆོག་གི་ཁྱུ་གསོལ་གྱིས། །གནང་བའི་སྐབས་ཕྱེད་བྱར་ཅམ་མི་གཅོག་ཤོག། །སྒྲ་  
མའི་རྗེས་ནི་སྟོག་བཞིན་བསྤང་བ་དང་། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཟིན་སྒྲ་མ་ཉིད་བཞིན་  
བཀྱར། །སྒྲ་མའི་འཁོར་ཡང་རང་གི་གཉེན་དུ་སྟ། །ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྤྲིག་པ་མི་  
གསོག་ཤོག། །སྦྱན་སྦྱར་མི་འོས་པ་དང་མ་གྲུས་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་གཞར་ཡང་མི་  
ཕྱེད་ཅིང་། །འོས་ཤིང་གྲུས་བཅས་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སྦྱབ་པའི། །སྦྱོད་ལམ་ང་རྒྱལ་  
མེད་པས་བཀྱར་བར་ཤོག། །སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གནང་བཞིན། །སྦྱོབ་དཔོན་  
ལས་དང་སྒྲ་མའི་སྦྱན་སྦྱར། །རང་ལ་གྲུས་མཆོད་དང་དུ་ལེན་སྤང་ནས། །གྲུས་པས་  
སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་མཆོད་རུས་ཤོག། །བདག་ཉིད་དན་བཙོན་དག་པོས་མི་ཉམས་  
ཤིང་། །མཆོད་ལུམ་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །སྦྱབ་ལས་འདས་ཆོད་གའ་ཞིང་སྟན་  
པ་ཡིས། །བརྫོག་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ནད་གྱིས་གཟིར་



སོགས་རང་དབང་མ་གྱུར་བས། །གནང་བ་མ་ཐོབ་བཀག་པ་སྤྱད་དགོས་ཀྱང་། །གུས་  
 བཅས་དགོ་བའི་ཡིད་དང་མ་བལ་བས། །ནམ་སྒྲིན་རྩ་བ་མའི་རྒྱ་རྩ་མི་འགྱུར་  
 འོག་། །མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་བྱིར། །སྒྲ་མ་དབྱེས་བྱེད་གང་ཡིན་  
 ཉག་ཏུ་སྒྱུབ། །མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་དུག་ལྟར་སྤང་ནས་སྤྱ། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་  
 ལྷར་དུ་འཆང་རྒྱ་འོག་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ནམས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡིས། །རྗེས་བཟུང་  
 ཀྱན་གྱིས་མཉེས་པ་ཚུལ་བཞིན་སྒྱུབ། །དཀར་བ་མེད་པར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །གོ་  
 འཕང་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འོག་། །ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པས་རྒྱས་གདབ་པར་  
 བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་མཆོད་ཉིད་གངས་བསགས་པའམ། །འདུག་པ་བདེ་བ་འབྲིང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ན་རྟེན་དང་མཆོད་པ་  
 སོགས་གཞུང་ལྟར་ནས། །མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆོགས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་དངོས་ཉིད་ཡན་ལག་བདུན་  
 པའི་ཕྱག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བསྐྱ་ཆོག་པ་མཆོད་གོང་ལྟར་དང་། །མཆོད་བྱེད་བཤགས་པ་སོགས། །གཞན་དཀྱུས་ལྟར་དང་། །དབང་ལེན་སྒྱུ་  
 བཞིའི་དབང་ལྷག་སོགས་བསྐྱོ་སྒྲོན་བཅས་བྱས་ནས་རྒྱས་བསྐྱས་མཆོམས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་སྒྲ་སྒྱུབ་ཙ་བ་ཉིད་  
 ཉམས་སུ་སྤང་ན་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཀྱང་མ་ཉམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞིང་དོན་འདུས་པར་ཡོད་བཞིན་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་མང་པོ་མ་དགོས་ཀྱང་།  
 སྒྲ་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསམ་ནས་བཀོད་པ་ལ་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་རྒྱ་གཞིའི་ཆོགས་གྱིས་རང་  
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིས་ཀྱང་  
 ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྒྱུད་ལ་འཆར་བས་པན་བདེའི་རྟེན་བྱེད་གསལ། །ཀྱན་འབྱུང་ལྷན་པའི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་  
 མོད། །དགོ་ལེགས་འདབ་སྟོང་གོལ་བས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་པའང་ཨེ་ཤྲི་ཁང་སར་ཞབས་དྲུང་མཆོག་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་  
 བྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །དད་དམ་ནམ་པར་དཀར་བ་འཇམ་དབྱངས་སེང་གེ་བྱང་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བ་  
 ལྟར་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་བྲིན་ཆེན་པོའི་རྟག་པར་སྦྱོང་ཞིང་དད་སྟོབ་ཀྱན་གྱི་གལ་མཐར་འཁོད་པ་བཀྲ་  
 ཤིས་དཔལ་འབྱོར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྷགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་གནས་ཆེན་པོ་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱལ་པའི་ཞིང་གི་ལྷེ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷིང་ཞེས་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པའི་སྤྱན་ལྗོངས་སུ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་དུས་ཆེན་ཉིན་གྲུབ་  
 པར་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཟབ་གསང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 ཅིག་། །དགོའོ། །མཆོ་ལྷ། །

༡༡། །ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་གྱི་དབང་ཚོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རང་རིག་སྒྲིབ་མར་གྱུས་བཏུད་ནས། །ཟབ་མོ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུ་ནི། །སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་  
སྒྲུགས་བྱ་ལ། །མཐུལ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་དབྱས། །པད་འདབ་བཞི་དང་མཐའ་སྒྲོར་དུ། །པད་ཐེང་རྩོད་མེ་རིས་མཛེས། །མེ་ལོང་  
སྒྲུགས་མཚན་མན་ཤེས་བཤམས། །ཕྱི་ནང་མཚན་པ་ཚོགས་བྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་འདུག། །སྒྲིབ་མའི་སྒྲུབ་པ་གཞུང་  
བསྐྱེད་ཤིང་། །བུམ་ཐོད་དབྱེད་གསལ་ཉེན་སྒྲིབ་གིས། །ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཚོགས་མཚན་བྲ། །སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་པ་གཡོ་  
མེད་ངང་། །སྒྲོད་ལྡན་སྒྲོབ་མ་ཁུས་ནས་དབྱུང་། །བགོགས་བསྐྱད་སྒྲུབ་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིངས། །དེས་འབྱུང་ཚོས་བཤད་སྒྲོ་བ་  
བསྐྱེད། །མཐུལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་འདུས་པའི་དངོས། །རྫོ་རྗེའི་སྒྲིབ་མ་  
དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ལ། །སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་  
མཚོག་སྒྲོལ། །གསོལ་གདབ་གནང་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བྱ། །དད་དང་དམ་  
ཚིག་མོས་ལྡན་ན། །ཡང་གསང་སྒྲིབ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
སྒྲིབ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྒྲོང་རིམ་པ་ནི། །དམ་ཚུ་ཕྱིན་ཞིང་དམ་བསྐྱགས་ཏེ། །རྟོ་འདི་ནི་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་  
ཚུ། །བསྐྱེད་ས་ན་ཆེ་འདིར་དངོས་བྱུབ་ཐོབ། །མ་བསྐྱེད་ས་ཉམས་ན་དཔྱལ་བར་  
ལྷུང་། །དེ་བས་ཁི་ཉེན་ཤེས་པར་བྱོས། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ན་ར་ཀན། །ཞེས་བཟླ་དོ་རྫོ་རྗེ་སྒྲིབ་  
བཞག །ཡེ་ཤེས་དབབ་ཕྱིར་ལུས་བསྐྱེད་ཤིང་། །རྒྱུང་བཟུང་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏོད། །སྒྲིབ་མ་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་  
བའི། །ཐུགས་ནས་མེ་འོད་འཕྲོས་པ་ཡིས། །སྒྲོབ་མའི་ཕུང་ཁམས་བསྐྱེད་ཤིང་  
སྐྱེད་ས། །དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་སུ། །རྫོ་རྗེ་པག་མོ་སྒྲིབ་མའོག་དམར། །གྱི་གྱུག་  
ཐོད་ཁག་དོར་སྐྱབས་འབྱེད་ས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན། །ཐུགས་ཀར་  
བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི། །དགའ་བ་འབྲིལ་པ་དཀར་དམར་དབྱས། །བློ་དང་ཡན་ལག་བཞི་  
ལ་ནི། །རྟོ་རིན་སས་མཚན་པར་བསྒྲོལ། །སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་མ་ཏེ་རུ་ཀར་ཅང་ཏེ་ཕུ་ཐོད་པ་  
བསྐྱེད་པ་ནི། །བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་གསལ། །ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་  
ཤེས་པ། །སྒྲིབ་བྱེད་ས་དབྱེད་མེད་ཐིམ་པར་བསམ། །ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་ཐུགས་གྱིས་དབབ། །ཡེ་ཤེས་  
འཐེབས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། །ཉམས་ནི་བྱུང་རྒྱལ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ས། །མ་ཐེབས་སྒྲིབ་མར་མོས་གྱུས་བསྐྱེད། །རྗེས་ཆགས་འོད་གྱིས་  
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །སྒྲིབ་གའི་དགའ་འབྲིལ་གཡོན་བྲག་འཁོར། །དགོངས་པས་གཟིར་ཞིང་དབྱེད་ས་རིག་བསྐྱེད། །རྒྱ་ནག་བཟླ་ཏེ་ཕུ་  
ས་མ་ཡ། །ཞེས་བཟླ་དོ་རྫོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་འཛོག། །དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་པ་ལ། །སྒྲིབ་མའི་དབྱེད་བའི་ཨོ་  
དཀར་ལས། །ཨོ་དང་རང་འབྱུང་དཔག་མེད་འཕྲོས། །དབྱེད་བར་ཐིམ་པས་ལུས་སྒྲིབ་

དག། །བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བསམ། ཡི་གྲི་ཐུ་དབང་ས་བཟོད་པ་དང་། །བཏན་ཐེད་བུམ་པའི་ཆུ་དབང་  
བསྐྱར། ཡི། སྟོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་པ་ནས། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་བཞུགས། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བྱང་ཁམས་ལྷ་སྐྱར་སྟོན་པར་  
ཤོག། །བཟླ་ཀ་ལ་ལུ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩྱ། བུམ་ཆུ་རྒྱུད་ཅིང་གནས་བཞེར་གཏོར། དབང་དོན་དོ་སྟོད་རྫོགས་པ་བཟོད། དེ་  
ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནི། །ལྷ་མའི་མགྲིན་པའི་ཨྲུ་རྒྱལ་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྤྲུགས་སྤེང་  
དཔག་མེད་འཕྲོས། །མགྲིན་པར་ཐེམ་པས་ངག་སྐྱིབ་དག། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
ཐོབ་པར་དམིགས། །ཨྲུ་མི་ཐུ་དབང་ས་སྟོགས་པ་དང་། །རྩྭ་འེ་བདུད་ཅི་སྦྱིན་བྲས་ཏེ། །ཨྲུ་རང་  
བྱང་རྩྭ་འེ་སྟོད་ནང་དུ། །ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། །བྱང་སེམས་བདུད་  
ཅིའི་རྒྱན་དབང་བསྐྱར། །ངག་རྒྱང་དབུ་མར་ཐེམ་པར་ཤོག། །བོ་རྟེ་ཅི་རྩ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཕུ་རྩྱ།  
ཨ་རྟེ་མ་རྩ་སུ་ཁ་རྟོ། །ཞེས་སྤྱང་བདེ་སྟོང་ངང་ལ་བཞག། །དོན་དོ་སྟོད་ཅིང་རྫོགས་པ་བསྐྱེད། །ཤེར་དབང་ཕོ་ཉའི་དབང་ཆོག་  
ནི། །ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྱ་སྟོན་ལས། །འོད་སྟོན་སྤྲུག་མཆོད་ཆོགས་སྟོས་པས། །སྟོབ་  
མའི་སྤྱང་གར་ཐེམ་པ་དང་། །ཡིད་སྐྱིབ་དག་ནས་ཤེར་དབང་ཐོབ། །དམ་ཆོག་སྤྲུག་རྒྱའི་རྟེན་  
མཆོད་པར། །མེ་མོང་སྤྲུགས་ཀྲིས་བརྒྱན་པ་གཏད། །རྩྱ་མི་ཐུ་དབང་ས་སྟོགས་པ་དང་། །ཨེ་མ་རྟོ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་  
ཆེ། །བདེ་བ་འདི་ནི་མཇུ་དུ་བྱུང། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲིས་དབྱེས་རོལ་པའི། །བདེ་  
མཆོག་ཐར་པ་སྟོད་པར་གྲིས། །ས་མ་ཡ་རྟོ། །ས་མ་ཡ་སྟྲ། །ཨ་རུ་རྩ་ག་ཡ་རྟོ་ །ཨ་རུ་  
རྩ་ག་ཡ་མི། །རྩྱ་ལྷོ་བོ་རྟོ་ །རྩྱ་ན་བཟླ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཨྲུ་ཀོ་ཉེ་རྟོ་ །ཞེས་བཟོད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
བསྐྱེདས། །དོན་དོ་སྟོད་ཅིང་དག་པ་བཟོད། །དེ་ནས་བཞེ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན། །ལྷ་མའི་ལྷེ་བའི་རྟོ་ཡིག་  
ལས། །འོད་ཟེར་སེར་ཕོ་གསེར་མདོག་དང་། །བེ་རྩྱ་མདོག་འོར་བུ་སྟོས། །སྟོབ་མའི་  
ལྷེ་བར་ཐེམ་པ་དང་། །བཞེ་པའི་དབང་ཐོབ་སྐྱིབ་དག་དམིགས། །རྟོ་ཡིས་སྤྲུ་ལེན་མན་  
ཤེལ་ཐོགས། །རྟོ་ །ཤེན་ཏུ་རྩ་པར་དག་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །མཆོད་  
མཆོག་བཟོད་པ་ལས་འདས་པའི། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོ་མཆར་ཆེ། །རྩམ་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ་ན་  
ཨ་རྟེ་རྟོ་ །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞག། །དེ་ནས་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་། །སྟོབ་དཔོན་དགོངས་པ་མི་གཡོའི་  
ངང་། །སྤྲུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་གསལ་བ་ལ། །སྟོབ་མཆོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རིག་པ་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་། །ཨ་ཞེས་དགོངས་པའི་  
མོད་བསྐྱེད་དོ། །པར་གྲིས་རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་སྤྲུ། །ཨ་རྟོ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲི་གསང་བ་ཆེ། །རང་  
བྱུང་རིག་པ་ལྷན་གྲིས་བྱུང། །འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། །མི་གཡོ་རྟག་ཏུ་



མཉམ་པར་སྟོད། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་བཟོད་ལྟ་སྒྲུངས་དབྱིངས་ལ་གཟེར། རོན་ངོ་སྟོད་ཅིང་རྟོགས་པ་བཟོད། རྗེས་  
ལ་དམ་ཚིག་རྒྱ་ཡིས་གདབ། རྟོ་ འདི་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །གསང་བ་གཞན་ལ་སྦྲ་མི་  
བྱ། །འདས་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །བསྐྱབས་པས་དངོས་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་  
འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱབས་དམ་ཚིག་ཁས་ཐུངས་སོགས། །དབང་རྗེས་རིམ་བ་སྟྲི་ལྟར་བྱ། ས་མ་ཡེ་ ཞེས་བའང་མཆོག་སྦྲུལ་རིན་  
པོ་ཆེ་བཟུ་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྒྱ་གི་ཆེ་རིང་ཆོས་སྟོན། སྤར་སྟོས་ཆོས་འཕེལ་སོགས་ཀྱིས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་  
བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཤིང་ལུགས་ས་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་ཤར་མར་སྦྲས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེའི་བྲེད་པོ་རང་སྟོབ་སྟོབ་སྟོབ་  
མཆོག་ལྷན་གྱིས་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་མདུ་ལམ། །

༡༡། །ཟབ་ལམ་སྒྲིབ་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་གྱི་དབང་ཚོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་མཛེས་རྒྱན་ཞོར་བུའི་ཆུན་འཕྲང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༡། །གང་གི་བྱིན་ལས་འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་འཁྲུགས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་དུ། །འཆར་མཛོན་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་རྩེ། །མོས་གུས་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ལེགས་མཛོད་ནས། །རྩོམ་བཞེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བཟང་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས། །ཟབ་མོའི་དབང་གི་ཚོག་ལ། །མཛེས་རྒྱན་ཞོར་བུའི་ཆུན་འཕྲང་སྤེལ། །དེ་ཡང་སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱད་གྱི་ཤོམ་ནི་དབང་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྷན་ལེགས་པར་འདུ་བུས་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། །གསོལ་འདེབས་དང་བསྐྱུས་པ་ལ་འབད་བུམ་ཐོད་ཉིད་བདུད་ཅི་གདོད་ནས་བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤེས་པས་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། །བཀའ་སྤྱད་གི་གཏོར་འབུལ། །ཚོགས་མཚོན་བཅས་བཏང་ལ་དབང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་རུས་ལྷན་དུ་བྱ། །སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་བདུན་ལས་མི་མང་བར་སྒོ་བྱང་དུ་ཞུས་བྱ། །ནང་དུ་འཇུག་པ་ན་བཞུགས་བསྐྱང། །སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སྤྱི་ལྷན་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས། །འོ་ན་མཁའ་བྲུབ་གྱི་ཡིད་ཅན་སྤྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཐིག་པའི་སྤྱར་ལམ་ཟབ་མོའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་ཐབས་མཁས་དང་ཕྱགས་རྩེའི་ནམ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཡུང་དམ་བཟུང་སྐྱམ་པས་གསན་འཆོལ། །དེ་ལ་འདིར་གང་གསན་བུའི་ཆོས་ནི་སྤྱིར་བདག་ཅག་ནམས་ཤེན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བའི་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བྲུད་པར་ཅན་ཐོབ། །ཆོས་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཚོགས། །འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རྟེན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱར་དུ་ཆོས་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །སྒྲོད་བཟུང་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་དགུ་མཚོག་དམན། །བདེ་སྤྱུག་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལུན་དུ་མི་རྟག་པ་འཕོ་འགྱུར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པས་སྒོ་སྤྲོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་གཞོན་པས་སྐབས་བཅའ་བའི་ཆེ་ཡང་མེད་དུ་མི་འགོ་བ་འཛིག་རྟེན་བྱི་མའི་སྤྲིད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་འདིར་སྤང་གི་བྱ་བཞུག་གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་པ་ཤུལ་དུ་བོར་ནས་སྒྲོན་བསགས་ལས་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱང། །ལས་ནི་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ་བར་སྤྲིད་པའི་གནས་གྱི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་རེ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ལས་པལ་

ཆེར་སྤྲིག་པ་ལས་མ་འདས་ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པའི་དགོ་བའང་སྤྲིག་པ་དང་ངང་གིས་འབྲེས་  
 ཤིང་མངོན་མཐོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་རུ་དམིགས་པ་ཆེས་མང་བས་ན་ཏྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོར་ཚུད་དེ། སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚུ་སྤྲིན་གྱི་མཆེ་བས་གཟེར་བ་འདི་ཡ་རེ་ཆ། སྤྲིད་པ་  
 བྱི་མཐོ་དམན་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱབ་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འབང་ཞིག་ལས་མ་  
 འདས་པས་སྐྱར་དུ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་བཙོན་དགོས། དེ་ཡང་རང་ཅག་ནི་དེ་རུ་  
 གནས་ཤིང་འཆིང་བ་ལྷ་ཡིས་བཅིངས་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་  
 བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་བར་མི་རུས་པས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞི་བ་ལྟས། དཔའ་ལ་  
 བཏེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བཏེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྟོལ་འབྱར་  
 བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེད་དཔོན་  
 མཚུངས་མེད། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས། འཁོར་ལོའི་དབང་སྐྱབ་དཔལ་མགོན་སྐྱ་  
 མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་བཏོལ་བ་དང་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྲིན་པའི་ཐབས་ཐབ་མོ་ལ་བཏེན་པས་གནས་སྐྱབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དག་བསྐྱེད་པས་ན་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་  
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་  
 ཡི། །སྐྱ་མ་བཟང་ལས་རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཏེན་འབྲེལ་  
 ལེགས་བསྐྱེགས་པའི། །སྤྲིན་གྲོལ་ལམ་མཚོག་སྟོལ་ཅིག་ཐོད་ཐེང་ཅལ། །ཞེས་  
 གསུངས། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གིས་བསྟན་པའི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་ཐབས་གནད་ཀྱང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ཁོན་ལ་ཆང་ཞིང་།  
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས་བསྐྱེད་  
 པ་མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པས་ན་གཅིག་ཆོག་  
 རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་གྲགས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་འཕགས་པོད་  
 གསར་རྟོང་ཀྱན་ལ་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཀྱན་གྱི་ནང་ཐབ་སྐྱར་  
 བྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟོང་ཐེག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི་ནི།  
 སྐྱབ་གཞི་ཀྱན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱངས་གངས་



ཅན་རི་པོའི་སྤྱལ་ན་ཁྲབ་པར་བསྐྱགས་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱན་དྲུག་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་དཔྱེད་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོང་ཆེན་རབ་  
 འབྱམས་དང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་སྤྱིར་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཞན་པར་འབའ་  
 ཞིག་གི་སྤྱིར་འཕགས་པོད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་དུ་མ་བཞེས་པའི་ཡ་གྲུལ། སྤྱི་མའི་དུས་  
 འདིར་འགྲན་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉི་ཆེ་བྱང་གཅིག་སྟེ་  
 འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཁྱེན་བཙུང་ལྟའི་ཞལ་ནས། འདི་འོག་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟའི་  
 རོལ་བ་ཡིས། རྟོ་རྟའི་སྤྱིར་པོའི་རིང་ལུགས་བསྐྱང་ནས་སྤྲུལ། རྟ་ལྟ་གཤེས་ཤིང་བསྐྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་དོན། སྤྱལ་བ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱར་བ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རྟོ་རྟའི་  
 ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ངོ་མཆར་བའི་རྣམ་ཐར་དང་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལྷ་  
 སྤྱད་ཀྱིས་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་ཁྱོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུབ་  
 དབང་ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟའི་དང་། སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱི་འབྱུལ་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཡི་ཡ་གྲུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམ་སྤྱང་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱེས་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཏུ་  
 གཟིགས་པས་ལུང་བསྟན་ཉི་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་མངའ་གསོལ་བ་བཞིན།  
 མཁས་གྲུབ་སྤྱིས་ཆེན་བགྲང་ལས་འདས་པའི་ཞབས་པད་མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྟན་  
 ཉི་ཐུགས་བརྟུང་མཐའ་དག་བཞེས། མཁས་བརྟན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མཚུངས་ཆེ་མ་  
 མཆིས་པས་གངས་ཅན་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྟོག་མཐུད་སྟེ་དེང་གི་དུས་འགྲན་ཆེ་དང་  
 བྲལ་བའི་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ན། མངའ་རིས་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཉེར་ལུང་ལས། ང་ཡི་ཐུགས་རྟེན་སྤྱལ་བའི་རིག་འཛིན་ནི། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 རོལ་བ་རྩལ། སྤྱི་ལྟར་རབ་བྱུང་སྤྱགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། རང་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་  
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་བཙོན། གསང་བ་གཉིས་མེད་རྫོགས་ཆེན་དོན་དང་ལྡན། ཆོས་རྒྱལ་  
 ཡབ་སྲས་མཆོ་རྒྱལ་སྟོན་ལམ་ཀྱིས། སྤྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་མ་འགག་སྟོད་པ་  
 བསྐྱངས། ཞེས་རྟོ་རྟའི་ལུང་གི་སང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དང་

མ་ཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སམ་གསང་  
མཆན་བསྒྲ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དད་ལྡན་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་  
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་བའི་དགོངས་གཏེར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་པབ་  
པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་སྟོང་ཐེག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡབ་སྐུ་འདི་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཉི་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་མཁུན་བཙེའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྷག་པར་སྐྱར་བའི་ངོ་མཆར་ཀྱི་ཆན་ཁ་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་པར་ཀྱི་  
ཆོས་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་བྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཅག་གི་བཀྱི་འོས་སོང་ནས་བྱེད་  
ནམས་ཀྱི་ངོ་སྤེལ་དུ་གྱུར་པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་བུལ། ཐྱོགས་དུས་  
རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དཔལ་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྲུབ་བདག་  
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོད་སྒྲ་མས་  
ཀྱང་དོ་རྗེའི་སྟོན་ལྡན་ཀྱི་རིགས་སུ་ངས་པར་བྱང་བའི་ཕྱིར་མོས་གྲུས་ཤུག་བྱ་བ་ཏུ་  
བསྐྱེད་པས་མཁུན་བཙེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་གནང་བ་སྟོན་པ་ནི། ཨེ་མ་  
སྤེལ་ལྡན་རིགས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་བྲུབ་པར་བཅུལ་བའི་དགོན་མཆོག་ཅ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་  
ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་  
དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་  
སྐྱབས་སུ་འགོ་སྐྱུལ་པས་རྗེས་སྒྲོས། ཨེ་རང་རིག་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ། །རང་གསལ་  
ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྟོན་རྗེས་སྐྱ། །རིག་ཅལ་བྱགས་རྗེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་  
སྐྱབས་སུ་མཆོ། །ལན་གསུམ། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་ནམ་གྲོལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་  
པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐབ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་  
གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་འཇུག་སྐྱུ་པས་རྗེས་  
སྒྲོས། ཨེ་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་འགོད་པའི་  
ཕྱིར། །སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱངས་ཤིང་། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་  
དོ། །ལན་གསུམ། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་བྲུད་པར་ཅན་ཀྱི་སྐྱན་སྐྱར་བསགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐབས་

[illegible]



སྒྲོས་པའི་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
 རྩ་རྩུན་གྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོ། སྒྲོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཞེས་བུམ་རྩ་རྩུན་ཅིང་གནས་བཞིར་འཛོམ། དེ་དག་གིས་མཆོན་མ་འི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་  
 ཐོབ། རགས་པ་ལུས་དང་སྤ་བ་རྩ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དག །ལམ་སྒྲུང་སྤྱིད་སྒྲུ་མར་འཆར་བའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་  
 པར་མོས་མཛོད། གཉིས་པ་སྒྲུ་མ་གསུང་དོ་རྩེ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུས་གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི། སྒྲུ་མའི་མགྱིན་པའི་ ་ཞུ་མི་སྤྱ་བཙོད། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 རྩུན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་སྤངས་དབུལ་མཉམ་པར་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་མོས། ལྷ་རྩེ་གསལ་རྩེ་གྱིན་ལ། ་ཞུ་ རང་བྱང་རྟུ་འི་ དེ་  
 ལྷར་གྱིན་པའི་བདུད་ཅི། ་ཏེ་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་ཏེ་ཞེས་ངོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བས། བང་དོ་རྩེ་  
 ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། རགས་པ་དག་དང་སྤ་བ་རྩུང་གི་སྒྲིབ་  
 པ་དག །ལམ་རང་ལུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་མོས་མཛོད། གསུམ་པ་སྒྲུ་  
 མ་བྱགས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི།  
 སྒྲུ་མའི་བྱགས་ཀའི་ རྩེ་གི་སྤྱ་ལེན་ཏེ། དབྱིངས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མི་འགྱུར་  
 བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་མཆོན་པའི་མེ་ལོང་སི་རྩུ་རའི་རུལ་གྱིས་མཆོན་  
 པའི་རྩེས་ཀྱིས་ངོ་སྤྱད་དེ། ་ཏེ་མ་རྩེ་མཆོག་དུ་ ཞེས་བཙོད་སྤེ་སི་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་ཁར་བཞོད། འདྲུ་  
 ཤེས་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་རིག་མས་མཉམ་པར་སྤྱོར་བའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་  
 སྤྱེས་པར་མོས། ས་མ་ཡ་ཏོ་ འཇུད་ཆ་ལ། དེས་གསང་བ་བྱག་རྒྱའི་རྩུ་སྤྱེས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། རགས་པ་ཡིད་དང་སྤ་བ་ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་  
 དག །ལམ་པོ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་  
 བལྟ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་མོས་  
 མཛོད། བཞི་པ་སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཆོས་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བའི་དམིགས་པ་ནི། སྒྲུ་མའི་  
 ལྟེ་པའི་ བང་དོན་དོ་རྩེ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ངོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་མན་ཤེས་བལྟན་ཏེ། ཏོ་ ཤིན་དུ་རྣམ་པར་

ཞེས་བརྗོད་དེ་མཉམ་པར་བཞག། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་མཐིང་གསལ་ནམ་  
 མཁའ་དྲངས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ཡིང་ངར་གནས་པ་ལ་སློབ་མ་ནམས་ཉོག་པའི་འདུ་འཕྲོ་  
 སྤང་སྟེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་རིག་པ་དེ་ལ་གཏད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཨ་ཞེས་དགོངས་པའི་བྲོད་  
 བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་པས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་པ་དང་། བཟུ་ཅེས་རིག་ཅལ་སྤར་ནས་སྟེག་འཛུང་  
 ཉིང་གར་གཏད་ལ། ཨ་ཏྲོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཞེས་འོ་སྤྱད་ལྟ་སྤྱད་གཟེར། དེ་ལྟར་དོན་  
 དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེ་བ་ཆོག་གི་དབང་ཐོབ། རགས་པ་ཀུན་གཞི་དང་  
 སྤ་བ་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་དག། །ལམ་དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མའོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་  
 བར་མོས་མཛོད། དེ་ལྟར་རྟོ་རྟེན་བཞེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོན་པར་བྱས་ནས་  
 དངོས་བྱུང་གི་སྒྲོ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་བ་ཐབ་མའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་  
 པ་ནི། ཏྲེ་འདི་ནི་གསང་བ་ཞེས་ལེ་ཉིན་ཤེས་པས་སྒྲ་མའི་རྟོ་རྟེན་གསུམ་གྱི་དམ་  
 ཆོག་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་སྤང་བ་འདི་ཡིས་རྟོ་རྟེན་སྒྲོམ་མཛོད། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་  
 གཏང་རག་ལུས་འབྱུང་དག་བསྟོ་བཅས་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲ་སྐྱབ་གཞུང་གི་རྟོ་རྟེན་པའི་བཅས་གསང་བ་སྤྱི་ལྟར་རྟོགས་པར་མཐར་  
 དབྱུང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འཇུག་པའི་སྐལ་བཟང་ལམ་འདིའི་མའོན་གྱུར་ཏེ། །འོད་གསལ་སྟེང་པོ་སྒྲ་  
 མ་རང་རིག་ཏུ། །རྟོགས་པའི་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་བཟུང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བའང་ཐབ་གསང་བདུད་ཅིའི་ཐོག་མའི་འདུས་པ་རུ་དབྱུགས་  
 དབྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་མའོན་དུ་གྱུར་པས་རང་ཉིད་ལ་ཉེར་འཁོར་གྱུར་པ་དང་། །ཐབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དབྱེས་པས་བཀའ་ཡི་  
 གནང་བ་བསྐྱུལ་ཞིང་། དད་སློབ་སྤྱར་བཞོས་ཆེ་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་རྟོན་བཅས་བསྐྱུལ་ངོར་དད་སློབ་ཀྱིས་འབྱུང་གི་རི་ལྟར་  
 བསྐྱུལ་བའི་ཐུག་བཞེས་མི་ཉམས་པའི་ཐེན་ཁྲུག་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་མཆོད་ལའི་མིང་གིས་ཐེན་ཁྲོམ་གངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་བཀའ་ཤེས་  
 ལྟ་མཆོའི་སྒྲན་ལྟོངས་ནས་ས་སྒྲིའི་ཆེས་བཙོ་ལྟ་ལ་ཐེན་པ་འདིས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་  
 གི་བསྟོར་འཕྱང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །མཆོད་ལྟ། ཕུན་ཚོགས་མའོན་མཐོངས་ལེགས་མཐའ་དག་གི། །ཡོན་ཏན་འདོད་དགའི་འབྱུང་གནས་  
 སྒྲ་མ་རྟེན། །རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་བྱེད་མཆོམས་སྟོར་ཡང་། །སྤར་གྱི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་མའོན་གྱུར་ཤོག། །ཅེས་བའང་གོ་འདོད་རྒྱ་  
 ཅུང་ཕུན་ཚོགས་སྒྲོན་མས་སྤར་གྱི་སྦྱོན་བདག་ཁུས་ཏེ་བསྐྱུལ་ངོར་རྟོ་རྟེན་སྟོབ་གལ་མཆོད་ལས་སྒྲོན་པ་དག་ལེགས་  
 འཕེལ། །དགའོ། །མཆོད་ལྟ། །

༡༣༡། ། དེས་དོན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་བརྩུང་གི་ཐེག་ལེ་བཞུགས། །

༡༣༡། ། ཡ། རང་བྱུང་རིག་པ་གཉུག་མའི་གཤེས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས། །སྐྱབས་ཀྱི་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མ་ཐེ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཡ།  
ཡིན་ལུགས་མཛོགས་འབྱུང་པའི་ཆོས། །སྒྲོ་བྱུང་ཡིད་དཔྱིད་ཞེན་ཏྟག་ཆོགས། །རང་  
གྲོལ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ནས། །གཞན་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཡ། སྒྲོད་  
བརྩུང་མི་དམིགས་ཀ་དག་དབྱིངས། །མངོན་སུམ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅལ། །འོད་  
གསལ་ཉམས་སྒྲོང་གོང་འཕེལ་གྱི། །འཇའ་ཟེར་ཐེག་ལེའི་བཀོད་པ་བཅུལ། །རིག་པ་  
ཆད་ཐེབས་ཆོམ་བུའི་སྒྲིན། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུངས་གྲས་དབུས། །ཆོས་ཟད་མ་  
བཅོས་དོན་གྱི་ལྷ། །གང་ཤར་དབང་པོ་ཉི་རུ་ཀ། །ནག་པོ་སྒྲོད་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །གཉིས་  
མེད་བརྩུལ་ཞུགས་བྱུང་པའི་ཚུལ། །གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཨང་རག་གསོལ། །བམ་  
ཆེན་རོ་ཡི་སྒྲོང་ན་རོལ། །བྱུག་གཡས་སྒྲིག་མཛུ་བ་ལུང་པ་གདེངས། །གཡོན་པས་བྱྱ་  
བདུད་ཅིས་བཀང་། །ཡེ་ཤེས་གཟེ་བྱིན་དཔལ་དུ་འབར། །སྐྱེ་གཡོན་བདེ་སྒྲོང་རིག་  
མས་འབྱུང། །རྗེས་ཆགས་གར་གྱིས་རོལ་ཞིང་ཅེ། །དོ་རྩེའི་ལྷ་སྒྲོངས་དབྱིངས་ལ་  
གཟེར། །སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར། །མ་དེས་སྐྱེ་འབྱུང་ཅིར་ཡང་སྒྲོན། །ལ་ལ་  
བདེ་བའི་གར་གྱིས་རོལ། །ལ་ལ་བརྩུལ་ཞུགས་སྒྲོལ་བ་ཆེ། །སྒྲོ་ཆོགས་བཅོས་པའི་  
རྣམ་འབྱུང་གྱིས། །སྒྲོ་འདས་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོང་། ཡ། རོ་བོ་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་  
ནི། །གཤེགས་བཞུགས་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱོན། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གྱི། །དགོངས་བརྩུད་བྱིན་སྒྲ་བས་དབང་བསྐྱར་སྒྲོལ། །རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་  
ནི། །བདེ་ཆེན་འདུ་འབྱུང་མེད་པས་བྱོན། །ཟག་པ་ཀྱན་ཟད་ཆོས་ཉིད་གྱི། །འོད་  
གསལ་རྒྱན་འཆར་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ། །བྱུགས་རྗེ་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་ནི། །གང་འདུལ་དེར་  
སྒྲོང་བཀོད་པས་བྱོན། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །གཞན་དོན་སྐྱོན་  
བྱུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིག་པ་ཅལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། །ཡིད་དཔྱིད་མཆོན་ཏྟག་  
འབྱུང་པ་སྒྲོངས། །རང་གནས་སྐྱེ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ཞལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཆར་  
བར་མཛོད། །སྒྲ་ས་མ་ཡ་ཨྲེ་ཨྲེ་ ཡ། བདེ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་མ་ལ། །ཡང་དག་



དོན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤང་སྤྱིད་རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རོལ་པར་འཆར་བའི་མཆོད་  
 པ་འབྲུལ། །མ་རྟོགས་སྒོ་ཡི་འབྲུལ་པའི་ཆོས། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་བཞགས་ཤིང་  
 སྒོམ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏྲན་སྒྱུན་རྫོགས་པ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་རྗེས་ཡི་རང་། །ཚོལ་  
 བལ་དགོངས་སྒོང་མ་འབྲུལ་པའི། །ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱོར། །སྐྱེ་འཆི་ག་  
 ནས་དག་པའི་ངང་། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །སྒྱུན་གྲུབ་དག་བ་  
 རྒྱ་མཆོད་དཔལ། །ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲོ་བར་བགྱི། །སྐྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་སྒྲ་མ་  
 རྗེའི། །གོ་འཕང་རྟོན་འདིར་མདོན་གྱུར་ཤོག །ཨ། རང་རིག་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་  
 རི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འོད་གསལ་སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །ཆོས་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །འབྲུལ་པ་གཞིར་སྤངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཆོས་གྱི་སྐྱེ། །རིག་དང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེ། །མ་ཕུས་འགྲོ་ཀུན་ཁྱོད་གྱི་ངང་། །གནས་ཀྱང་མི་ཤེས་འབྲུལ་པས་  
 གདུང་། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་སེམས་མཆོག་གིས། །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བཟླ། །ཆོས་ཉིད་ངང་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ཀུན་འབྲུལ་པས་  
 གདུང་། །ཚོལ་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་ཡེ་གདངས་ནི། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
 སྟེ། །ཀུན་གཞི་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །མ་དག་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་དང་། །རབ་བྲལ་  
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཞིར་རྫོགས་ཆོས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་  
 བདེ་བ་ཆེ། །ཐབས་གྲོལ་བྱེད་པས་མདོན་བྱས་པས། །གཉིས་མེད་སྒྱུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 རི། །འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །གཏུམ་མོའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་གྱི་  
 དབྱིངས། །སྐྱ་ཕུས་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །མི་ལམ་བསྐྱེ་འཕོ་སྐྱལ་སྐྱའི་  
 ཚུལ། །སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་འབྲུལ་ཆོས་དག །སྐྱག་ཀུན་ལས་ཉོན་ཞི་བྱེད་སྤྲོ། །ཡུམ་  
 ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །ཕྱ་ངན་འདས་ཞི་ཐར་པའི་ལམ། །རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་  
 མེད་པས་བཞུགས། །རྫོ་རྗེའི་ཡན་ལག་དྲུག་སྒྱོར་བས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེ། །རྫོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། །རྩལ་དངོས་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་  
 གཟུགས། །མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྫོ་རྗེའི་སྐྱེ། །ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་གྱི་དོན་སྟོན་

གསུང་། །རྟག་ཁྱབ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཐུགས་། །བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་  
 བའི། །དོན་གྱི་དམ་པ་ཁྱོད་གྱི་དབྱིངས་། །སྲིད་ཞི་ལས་འདས་སྲིད་ཞིའི་བདག་ །དངོས་  
 བོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཁོ་ན། །དེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི། །ཐབས་མཁས་ངག་གིས་གང་སྟོན་གྱང་། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་བའི་ཐབས་སུ་  
 གཅིག་ །དེས་པའི་བྱེད་ལས་དེ་ཁོ་ན། །མངོན་མཐོངས་པར་ལེགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལས་བྱུང་། །ཁྱོད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྟོགས་ན་རང་ལ་ཡེ་ནས་  
 བཞུགས་། །གཞི་ཡི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་། །ལམ་གྱི་སྒྲ་མ་སྟོན་པས་མཇུག་། །སྟོང་པ་  
 མེད་དུ་བྱུང་དང་བཅས་། །འབྲས་བུའི་སྒྲ་མ་མངོན་གྱུར་ན། །སྤང་སྲིད་འཁོར་འདས་  
 གང་ཤེས་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་དེ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡི། །དབྱིང་  
 བོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་གྱུར། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་མེད་བའི། །མ་མཐོང་མཐོང་  
 བ་ཆེན་པོ་ལ། །མངོན་སུམ་མཇུག་བའི་སྒྲོ་བདེའི་ངང་། །གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་འདེབས་ལ་  
 བོད། གྱེ་རྟོ། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ན་འཕོ་མེད་དུ་བཞུགས་བའི། །མཐའ་  
 བུལ་རིག་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡེ་གདངས་། །མངོན་སུམ་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་འདྲན་  
 མཆོག་ཏུ་ཤར་བ། །པ་གཅིག་གང་ཤར་དབང་པོ་སྟོང་དབྱས་ནས་བྱུང་། །ཁྱོད་ནི་  
 སྟོ་འདས་ཁྱབ་བཟུང་དམིགས་མེད་གྱི་ཐིག་ལེར། །རང་བྱུང་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ན་  
 དབྱེས་དབྱེས་ལྟར་བཞུགས་གྱང་། །བདག་ཅག་མ་རྟོགས་འབྲུལ་སྤང་ཀུན་རྟོག་གི་  
 ཐུག་རུས་། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་འཕྱུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་གཞིགས་ཤིག། །མ་རིག་  
 ཐུན་པས་གཉིབས་པའི་ལས་ངན་གྱི་གཙང་རོང་། །སྤང་དོར་ཤིན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ནགས་  
 ཁྱོད་དུ་འབྲུམས་ན། །རྗེ་བཙུན་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་དུ་བཞེངས་ནས། །ཐར་  
 པའི་སྤང་བ་སྟོན་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །འདོད་སྲིད་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོའི་འཁྲི་  
 ཤིང་གི་དབྱས་སུ། །ཅོལ་ཆུང་ཡིད་གྱི་སྟེའུ་སྒྲོམ་གར་གྱིས་གཡེངས་ན། །རྗེ་བཙུན་  
 བདེ་ཆེན་རང་གྲོལ་རལ་གྱིའི་མཆོན་རྟོན་པོས། །བག་ཆགས་འཁྲི་ཤིང་སྟོལ་ཅིག་སྐྱབས་  
 མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །ཞེ་སྤང་མེ་ལྷེ་འབྲུགས་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་སྟེག་ཤིང་། །འབར་བའི་  
 ཁོངས་སུ་ཚུད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉིན་ན། །རྗེ་བཙུན་བུམས་ཆེན་ཐུག་ཅིའི་ཆུ་སྤང་

གི་རྒྱུན་གྱིས། །ཁོ་འཁྱུག་དབྱེངས་སུ་ཆེལ་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །ར་རྒྱལ་  
 བྲག་གི་ལྷན་པོས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཁེངས་བས། །ཡོན་ཏན་ཉིན་བྱེད་འགྲིབ་པའི་སྒྲིབ་  
 ཆོགས་ཀྱིས་མནར་ཆོ། །ཇི་བཅུན་སྟེམ་བུལ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་ཇི་ཡི་ཐོག་གིས། །འཁྱུལ་པའི་  
 སྒྲང་བ་ཆོམས་ཤིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །ཕྱག་དོག་འཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བས་ལེགས་  
 བྲས་ཀྱི་སྒྲིན་ཆོགས། །དུམ་བུར་མཐོར་བར་ཉི་བའི་མོངས་འཁྱུལ་གྱིས་གདུང་ཆོ། །ཇི་  
 བཅུན་ཁྲབ་བཅལ་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་ཀྱི་རུས་བས། །ཉོན་མོངས་དབྱེངས་སུ་སོལ་  
 ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །འདིར་སྒྲང་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཆུ་ཡི་བ་རྒྱབས་ཇེས་དེད་  
 བས། །ཆོས་བརྒྱད་གཉེར་ཁ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་སྟོང་དུ་ཆུད་ཆོ། །ཇི་བཅུན་འཁྱུལ་  
 ཞིག་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་རུས་བས། །སྦྱིད་ཕྱག་རོ་སྟོམས་མཛོད་ཅིག་སྐྱབས་  
 མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །ཏྲག་འཛིན་འགོང་པོ་ཁོང་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་བྱེད་བས། །དལ་འབྱོར་  
 རིན་ཆེན་གྱ་གཟེངས་རྒྱལ་གཡེང་གིས་བད་ན། །ཇི་བཅུན་མི་ཏྲག་སྟོན་པའི་མན་རག་གི་  
 བདུད་ཅིས། །འཁྱུལ་སྒྲང་ཕྱག་རྩ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །དབྱ་གཉིན་  
 གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཉིར་ལེན་ཀྱི་ཕྱག་རྩས། །དལ་མེད་ལུས་སེམས་འཁྱུགས་པའི་  
 ཆོར་བ་ཡིས་མནར་ཆོ། །ཇི་བཅུན་ཀྱན་པན་བྱང་སེམས་སྟོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་  
 པོས། །ཆགས་སྒྲང་དབྱེངས་སུ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །རང་ཉིད་འཁྱུལ་  
 བ་མི་ཤེས་བྱ་སྦྱོད་ཀྱི་གོམ་འགོས། །སྒྲང་དོར་འཆོལ་བའི་གཡང་སར་རྒྱག་པ་ཡི་ཆོ་  
 བ། །ཇི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཇིན་ཅེར་དུ་སྟོན་བས། །འཁྱུལ་མེད་ལམ་བཟང་  
 སྟོན་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །རང་དོན་ཡིད་བྱེད་རན་པའི་ཕྱགས་སྟོག་གིས་  
 བསྐྱམས་བས། །ཐེག་དམན་བཙོན་རར་འཆིང་བའི་སྐལ་ཆད་དུ་གྱུར་ཆོ། །ཇི་བཅུན་  
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཇི་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཆས། །ཕྱོགས་ལྷུང་སྒོ་རན་སྟོལ་ཅིག་སྐྱབས་  
 མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །གཉིས་སྒྲང་གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་པའི་ཆུ་སྒྲིན་ཀྱི་མཆེ་བས། །ཉམ་  
 ཆུང་ཐར་པའི་སྟོག་རྩ་འཕྱོག་པ་ལ་ཉི་ཆོ། །ཇི་བཅུན་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས། །རང་གནས་དགོངས་པ་སྟོན་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །ཐོག་མེད་  
 གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་པའི་དབང་གིས། །དོན་དམ་རང་ཞལ་སྒྲིབ་བས་



རོངས་པ་ཡི་ཆེ་ན། །རྩེ་བཙུན་དགོངས་བརྒྱད་ཉིན་བྱེད་ཡུད་ཅམ་དུ་འཕོ་  
 བས། །གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པ་སོལ་ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །ཡིད་དཔྱོད་ཀྱན་ཏུ་  
 རྟོག་པའི་སྤྱོན་རིས་ཀྱི་རྒྱ་བས། །སྒོ་བཤམ་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པ་བསྐྱེབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཆོ། །རྩེ་  
 བཙུན་སྐྱ་གསུམ་ཁུབ་བཤམ་མཛོན་གྱུར་ཀྱི་དགོངས་བས། །འབྲུལ་སྤང་མདུད་པ་ཁྲོལ་  
 ཅིག་སྐྱབས་མཆོག་གི་སྒྲ་མ། །སྒྲ་མ་སྤྱི་ན་མི་བཞུགས་རང་རིག་གི་ཆོ་འབྲུལ། །རང་  
 གྱུར་ཡེ་ཤེས་རྩེན་པའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མཇུག་བས། །སྐྱ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་རང་  
 སེམས་དང་གཉིས་མེད། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་རང་ནས་རྒྱུ་ཡིས་འབོད་དོ། །མོས་  
 གུས་སྤྱིང་ནས་བྱས་སོ་བྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཀྱན་རྟོག་གི་  
 ཞེན་སྤང་། །སྤྱི་མེད་གནས་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་དུ་ཐོངས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་  
 སྟོན་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྦྱོར་མཛོད། །ཅིར་སྤང་དག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་ཡི་མཛོད་  
 སྦྱོད། །ཞེན་མེད་འོད་གསལ་རྩེན་པའི་གཤེས་ལུགས་སུ་མཇུག་བས། །མ་བཅོས་  
 རིག་སྟོང་དོན་གྱི་གསང་མཛོད་ན་བཞུགས་བས། །སྒོ་བཤེའི་མོས་གུས་དག་པའི་དགའ་  
 སྟོན་ལ་སྦྱོད་དོ། །བདེ་ཡང་ཞེན་མེད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དངོས་བྱུག། །སྐྱུག་ཀྱང་  
 ཆེད་དུ་མི་སྤང་སྤྱིབ་སྤྱང་གི་བྱུགས་མ། །ཀྱན་ཀྱང་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ནམ་རེལ་དུ་ཤར་  
 བས། །བྱུང་འབྲུག་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ལྟ་མོལ་ཆས་སོང་། །སྤང་སྦྱོད་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ན། །གང་བྱས་ཅི་ལྟར་སྦྱོད་ཀྱང་དམ་ཆོས་དང་མཐུན་  
 བ། །དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཆོ་རེལ་དུ་མཐོང་བས། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་རྒྱན་ཆད་  
 མེད་པ་རུ་སྦྱོལ་མཛོད། །ཀྱན་རྩོབ་སྤྱི་ཡི་སྒྲ་མ་སྤང་བྱ་རུ་མེད་དེ། །བདག་ལ་ཆོས་སྐྱ་  
 རྩེན་པ་རི་བཞེན་དུ་སྟོན་པའི། །དོན་དམ་ནང་གི་སྒྲ་མ་སྤྱི་རེལ་དུ་མ་དམིགས། །རང་  
 གྱུར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་རུ་དབྱེས་བཞུགས། །མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་གཉིས་མེད་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔའ་གདིང་གི་ངང་ནས། །ཡང་  
 ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་བྱ་ལ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་སྦྱོལ་མཛོད་  
 བྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་སྦྱོར་ཅིག་བྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །བྱུགས་  
 ཡིད་དབྱེར་མེད་མཛོད་ཅིག་བྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །མཁུན་ནོ་བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་ཤིག་

རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །བྱ་ཡི་སྒྲེ་སྒྲ་གསལ་གསལ་ཅིག་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །ཨ། སྒྲ་མ་སྒྲུ་ཡི་  
 རྩོམ་ཅི། །དངོས་པོ་མཆན་མའི་ཆོས་ལས་འདས། །མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཅི་  
 སྒྲ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་བྱམ་པའི་དབང་། །བཏན་དང་གཡོ་བའི་ཁྱོན་གནས་  
 སྒྲ། །གྲགས་པ་ཉིད་ནས་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །བརྗོད་མེད་ཀྱན་ཁྱབ་རྩོམ་ཅི་  
 གསུང་། །མཉམ་པར་བཞག་པ་གསང་དབང་ངོ་། །རི་ལྷར་བྱན་ཏྱིག་འགྱུ་བའི་  
 ཆོགས། །འཁར་བའི་དུས་ནས་སོ་སོའི་རྩལ། །ཀྱན་གྱང་བདེ་ཆེན་རྩོམ་ཅི་ཐུགས། །ངང་  
 ལ་བཅལ་བ་ཤེར་དབང་སྟེ། །མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཆོས། །བཟང་ངན་སྤང་  
 སྤང་གདོད་ནས་དག། །ཁྱབ་བཅལ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །མདོན་སྒྲུ་གྱུར་པ་བཞི་  
 པའི་དབང་། །དབང་བཞི་བསྐྱར་ཐོབ་ཡུལ་ལས་འདས། །དམ་ཆོག་ཡེ་སྤང་ཆེན་པོར་  
 དག། །སྒྲ་མ་རང་རིག་སེམས་དང་འདྲེས། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟུ། །ཡང་  
 དག་མཆོག་གི་གཤེས་ཐུགས་ནི། །ཀྱན་ཁྱབ་རང་བྱུང་གྲོང་ཡངས་སུ། །ལྷན་གྱིས་  
 གྱུབ་པའི་དེ་ཉིད་དུ། །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་དག། །ཨ། ལེགས་བྱས་ཟག་མེད་དགོ་  
 པའི་རྒྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 ངང་། །རྣམ་ཐར་རི་བཞིན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །བཏུ་  
 ཤེས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་དབྱངས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུབ་རོལ་པ་ལས། །རྣམ་ཡང་ཉམས་  
 པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའང་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མཛེས་པའི་རྩོམ་ཅི་མཆོད་པོ་ཁྱ་འགྱུ་མཆོག་  
 སྒྲུ་འཇོག་པོ་ཆེས་བྲི་གཞིའི་ཤོག་དཀར། །ལྷ་རྩས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་གནང་པ་ལྷར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱབ་བདག་ཞེ་ཆེན་པའི་  
 ཆོས་ཞབས་སུ་སྦྱེས་ཤིང་། །རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གྱུབ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ་པའི་ཀུ་སྒྲུ་ལི་འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཐེག་  
 མཆོག་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ་འདིས་གྱང་རང་རིག་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་མདོན་སྒྲུ་མ་དུ་སྦྱོད་པའི་རྒྱ་ར་  
 གྱུར་ཅིག། །མཁྱེན་པ། དགེའོ། ॥

[illegible]



སད། །དག་འདིས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱང། །སྐྱེ་ཀྱན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ། །ཐམས་ཅད་ནམ་དག་བདེ་བ་ཆེ། །རང་བྱུང་སྦྱོན་གྲུབ་སྒྲ་མ་རྗེའི། །གསང་  
 གསུམ་དག་མཆོན་མད་བྱུང་བ། །དུས་ཀྱན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཤོག །ཅེས་འདི་དོ་རྗེའི་  
 མཆོད་གྱི་སྙིང་། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། །རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་པོ་མ་ལས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན། །འགྲུང་མེད་  
 བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་བྱིས་འདིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཀྱན་སྒྲ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བྱིན་རྒྱལས་དངོས་  
 གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་ཤོག །སྐྱ་དུ་མདུ་ལེ། དགའོ། ༥ །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆོས་རྗེ་ཐེ་རྗོགས་  
 གཉིས། །ཡལ་སྐས་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དེ་ཡི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་སྦྱོབ་ཅུས་ཤོག །

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྒྱིན་བཞུགས། །ན་མོ། སྐབས་འགྲོའི་  
མཐར་ཐུག་རང་རིག་སྒྲ་མར་རྟོགས། །སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱས་བདག་འཛིན་སྟོ་ཡིས་  
བཏང་། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ཕྱམ་བཟལ་ཆོས་སྐྱེའི་སྟོང་། །ཏྲ་ཏུ་འདུ་འབྲལ་  
མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །ཨ། སྒྲ་སྒྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཟང་རྒྱན་གྱི་སྒྱིན། །དག་  
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཞིང་གི་དབུས། །རང་སྒྲ་མཆོད་སྒྱིན་རྒྱ་མཆོ་འཁྲིགས་པའི་  
དབུས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་པོ་སྒྲ་མ་ནི། །རྣམ་པ་བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་མཁན་  
ཆེན་རྗེ། །འཛིགས་མེད་གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་གྲོས་རབ་གསལ་མགོན། །དཀར་གསལ་  
མཆོན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་འོད་དུ་འབར། །དུར་སྒྱིག་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་  
སྐབས། །ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་ཨུའྲལ་སྟོང་བུའི་ཅེར། །རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་མཛེས་  
ཤིང་གཡོན་མཉམ་བཞག། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་ཀྱང་བྱང་པོར་བཞུགས། །དབུ་  
ལ་སྟེ་སྟོང་འཛིན་པའི་བཤ་ཁུ་ཁུས་མཛེས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲ་བ་བསམ་ཡས་  
འཕྱོ། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་སྐྱབ་ཞི་དབྱེར་མེད་པ། །དན་པས་སྒྱིད་ཞིའི་འཛིགས་  
འཕྲོག་ཚུལ་དུ་གསལ། །དོན་གྱི་སྒྲངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །རྣམ་  
པའི་བཀའ་བློན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་ལྷག། །ངེས་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་སྐྱབ་གདོད་མའི་  
གཤེས། །སྟོང་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱག་གིས་འདུད། །ཅིར་སྒྲ་རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་  
མཆོད་པ་འབུལ། །སྟོས་བྱས་འཁྲུལ་པའི་ཉེས་ལྷུང་དབྱིངས་སུ་བཞགས། །ཟག་མེད་  
འོད་གསལ་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་གསལ་མཉམ་རྗེས་བུལ་བའི་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱེད། །སྐྱེ་འཆི་ཀ་ནས་དག་པའི་སྟོང་བཞུགས་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་  
ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་བསྟོ། །གཞི་འབྲས་གཉིས་མེད་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ཤོག། །ཆོས་རབ་  
རྣམ་འབྱེད་སྟོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་རྩལ། །ངེས་འབྱུང་སྒྱིང་རྗེའི་སྒྲ་བ་རབ་གསལ་  
བས། །སྒྲིགས་མའི་ཐུན་སེལ་ངེས་དོན་དག་པའི་བཤེས། །མཁན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསན་བསམ་སྟོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཆད་  
ཅོད་ཅོམ་པས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་དམ་པའི་  
རྣམ་ཐར་འཆང་། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐའ་

བརྒྱད་སྟོས་བྲལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྐྱེ་  
 དབྱིངས། །བྱང་འཇུག་བྱམས་འཇམ་དགོངས་པ་གཅིག་ཅིང་གིས། །ཤིང་རྟེན་སྟོས་  
 འབྱེད་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེས་འབྱུང་མཐར་ཕྱིན་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་  
 བ། །སྟོང་རྗེའི་གོ་ཆ་བརྟན་འཆང་སེམས་དཔའ་ཆེ། །འབྲུལ་པ་དབྱིངས་ཞིག་དོན་གྱི་  
 བྱ་བྲལ་བ། །མཚུངས་མེད་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདྲིར་སྒྲུང་ཆོས་  
 བརྒྱད་འཆིང་བའི་བྱ་བ་བྲལ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་  
 ལྷག །བཤད་སྐྱབ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པའི་སྟོག་ཅ་འཛིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་  
 པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དབྱེད་རིག་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྟོགས། །ཡང་  
 དག་ལྟ་བའི་སྐྱུན་རས་ཅི་མ་མེད། །འབྲུལ་བྲལ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་སྟོག་འཛིན་  
 བ། །མཁན་ཆེན་སླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མད་བྱང་བཀའ་ཅིན་ཆེན་པོ་  
 རྗེས་བྲན་པའི། །གདུང་ཤུགས་མཆི་མ་འབྲུགས་པས་བྱིད་འབོད་སྟེ། །རེ་ས་གཞན་  
 བས་མི་ཆོལ་སྟོག་ཏད་གིས། །སླ་མ་ཆོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་མངོན་གྱུར་ཤོག །བྱད་པར་  
 དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་ཆེན་སྟོང་ལ་བབས། །རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ལྟ་བ་སྟོང་དུ་  
 གྱུར། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །མཐར་ཐུག་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་  
 མངོན་གྱུར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་འབྲུལ་པའི་ཐུན་པ་སངས། །ཟབ་ལམ་ཡོན་ཏན་  
 དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རྒྱས། །མགོན་པོ་བྱིད་དང་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི། །རྗེ་བཙུན་  
 སླ་མའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཨོ་ཨུའྲུ་བཟླ་མ་རྒྱ་རུ་མ་ཉི་བྱ་དྲི་བ་ཨ་ར་པ་  
 ཅ་ན་རྩི་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྒྱ། སླ་མའི་སྐྱེ་ལྟོང་སྟོང་མཁའ་ལྷར་བྱལ། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་བྲལ་  
 བས་མཁའི་དབྱིངས། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དལ། །རྗོགས་པ་  
 བདག་གི་ལུས་དང་གཉིས་སུ་མེད། །སླ་མའི་གསུང་ནི་གཤམ་སྟོང་སྟེ་འགག་  
 བྲལ། །གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་རྗོགས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་  
 བ། །རྗེ་རྗེའི་གསུང་དབྱངས་བདག་གི་ངག་ལ་ཤར། །སླ་མའི་ཐུགས་ནི་བསམ་གྱི་མི་  
 བྲལ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཟབ་གསལ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་དབང་། །ཐོབ་པས་བདག་ཡིད་ཆོས་ཉིད་དགོངས་སྟོང་སད། །སྒྲུང་



གྲགས་རིག་པ་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསུམ། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ། །རང་ངོ་ཤེས་པ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་ཐོབ། །ལམ་བཞི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་  
 བྱུག། །ཀྱན་རྫོབ་ཕྱི་ཡི་སྒྲུ་མར་དད་གཏུང་གིས། །དོན་དམ་ནང་གི་སྒྲུ་མའི་དགོངས་  
 སྒྲོང་རྟོགས། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ཞལ་མཇལ་ནས། །སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་  
 མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་ཡང་དག་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲལ་  
 མེད་སྒྲུ་མས་རྗེས་སུ་འཇོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཤད་རྟོག་བཅུན་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་དང་དེ་འཇོན་ལ་མི་འཕྲོག་  
 པའི་མོས་པ་བརྟན་པ་འགྱུར་མེད་དག་དབང་ཤེས་རབ་ནས་རྟོན་དང་བཅས་བསྐྱེད་པོར་སྐྱེ་འགྱུར་དོན་མེད་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་གཏེར་མདོ་  
 ཁམས་ཞེ་ཆེན་པའི་བཀའ་འབངས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྤྲལ་ས་བཅུན་འགྱུར་མེད་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འབྲས་སྒྲོང་ས་སྐྱང་རྟོག་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བ་གམ་གསུམ་པར་གྲིས་པ་རྗེ་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་གྱུར་  
 ཅིག། །སའ་མཆོག་ལོ། དགེའོ། །

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྦྱོལ་བཞུགས། །ཨ། སྦོད་བཅུད་རྣམ་  
 དག་བསྒྲུ་འོད་ཞིང་དབུས། །རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་སྦྱི་བོ་རུ། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་  
 བདག་བསྒྲུ་ཨུཏཱ། །རྣམ་པ་ཅ་གསུམ་ཀྱི་འདུས་གུ་རུ་ཐེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་  
 གཟི་བྱིན་འབར། །ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་ཐོད་ཞལ་འཛིན། །བསྒྲའི་གཉིན་ཁྱེ་  
 ཟ་བེར་ཆོས་གོས་གསོལ། །ཞབས་བྱུང་སྦྱིལ་གྱུང་བད་ཉིའི་དབུས་སུ་བཞུགས། །བཏན་  
 གཡོ་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མ་ཐེ། །རབ་འབྱམས་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་སྦྱི་དཔལ་  
 ལ། །ཡིད་ཆེས་རང་ངོ་ཤེས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་སྦྱོལ་བྱང་སེམས་  
 དམ་བཅའ་བཟུང། །ཕྱག་འཆོལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་སྦྱིང་ནས་བཤུགས། །དགོ་ལ་ཡི་  
 རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །ཏྲག་པར་བཞུགས་གསོལ་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོར་  
 བསྐྱོ། །གཞི་ཡི་སྒྲ་མ་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་མཐུས། །ངེས་འབྱུང་སྦྱིང་ཐེ་རྣམ་དཀར་  
 ཀྱི་རིགས་སད། །སྦྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྒྲ་མས་མཆོམས་སྐྱར་ནས། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་བཞིའི་  
 སྒྲ་མ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྒྲའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་གར། །འབྱུར་མེད་རྟོ་རྟེའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཛོན་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་སྦྱིང་པོ་དང་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་གི་སྦྱེ་  
 བྱེང་དང་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འཛོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གྲུབ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བརྒྱ་  
 མ་རྒྱ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཡ་ན་ཤུ་ས་ན་རྒྱ་ར་སར་སིརྟེ་རྒྱ། །ཞེས་མཆོན་སྐགས་གྱུང་བཟླ། ཐུན་མཐར། མོས་  
 གུས་ཤུགས་གྱིས་སྒྲ་མ་དབྱེས་འཇུ་མ་བཅས། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་སྦྱོས་  
 འོད་ཟེར་བྱེང། །དཀར་དམར་མཐེང་སྦྱོས་རང་གི་དཔལ་མགྱིན་སྦྱིང། །རིམ་དང་གཅིག་  
 ཆར་ཐིམ་བས་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྦྱོ་གསུམ་སྦྱིབ་སྦྱངས་ལམ་བཞི་སྦྱོམ་ལ་དབང། །སྦྱུ་  
 བཞི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག །སྒྲ་མ་འོད་ཁྱེ་རང་ཐིམ་རང་ཉིད་གྱུང། །དམིགས་མེད་  
 སྦྱོས་ཀྱི་ཞི་བའི་ངང་དུ་བཞག །སྦྱར་ཡང་སྦྱང་སྤྱིད་སྒྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །ལེགས་  
 བྱས་དགོ་བས་སྤྱིད་ཞི་ལས་སྦྱོལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ནས། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་འབར་མཐུས། །སྦྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་ཏྲག་ཁྱབ་ལྷན་  
 གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པའང་ཨེ་ཧྲི་ཆོས་སྐར་གྱི་བྱང་འཛེན་མཁུན་ཡོན་རབ་རྒྱས་བསྐྱུས་བཞིན་པས་ཆེད་བསྐྱལ་བཞིན་མཆོ་སྦྱེས་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་ཞབས་སུ་སྦྱེས་པའི་འབངས་མཛྲ་ལ་ཤུ་རྩ་ཉིས་གྲིས་བ་དགོངས་བརྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་མཛོན་སུམ་དུ་འཕོ་  
 བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། དགེའོ། ॥

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བཞུགས། ། ར་མོ། སྐབས་ཡུལ་ཀུན་  
འདུས་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ལ། །ཡིད་ཆེས་བྱིར་མི་སྡོག་པས་སྐབས་སུ་  
མཆི། །མཁའ་ཁྱབ་ཡིད་ཅན་སྲིད་ཞི་ལས་སྒྲོལ་བྱིར། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་བར་  
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཨ། ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་གཉུག་མའི་སྒྲོང་། །ཅིར་སྤང་  
ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་འཆར་བ་ལས། །སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་དོ་རྗེ་དབྱིངས། །དག་  
པའི་ཞིང་ཁམས་ཆད་བཟུང་མ་མཆིས་པའི། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཀུན་བཟང་མཆོད་  
སྤྲོད་དབུས། །རིན་ཆེན་སངས་ཁྱི་རུར་སྤྲིག་གདན་གྱི་སྒྲོང་། །ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཨོ་  
ཀུན་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཤད་སྐྱབ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་མཆོག། །རྣམ་  
གསུམ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་ལ་མཛེས། །ཕྱག་གཉིས་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་ཕྱག་  
རྒྱ་ཅན། །གཡོ་མེད་དོ་རྗེ་སྐྱེལ་ཀྱང་བྲང་པོར་བཞུགས། །མཐོང་གྲོལ་བསྐྱེད་ཅོད་པན་  
དབུ་ལ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་སྐབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གསལ། །སངས་  
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྤྲིགས་  
མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་ལ་སྒྲ་མེད་པའི། །བཀའ་ཁྲིན་རྗེས་སུ་བྲན་པས་ཕྱག་འཆལ་  
མོ། །སྒྲོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་རྣམ་རོལ་མཆོད་པར་འབུལ། །འབྲུལ་རྟོག་ཉེས་པར་སྒྲོད་  
ནོངས་སྤྲོད་ནས་བཤགས། །འཁོར་འདས་ལེགས་བྱས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐེག་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བཞིན་དུ། །ནམ་མཁའ་རི་སྲིད་བཞུགས་པར་གསོལ་  
བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་རི་སྤྲོད་ཡོད་པ་ཀུན། །སྐྱེ་མ་ཆུ་སྐྱེའི་རོལ་ཅིང་  
ལྟ་བུ་ཡིས། །ཞེན་མེད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་གོ་  
འཕང་འཐོབ་བྱིར་བསྟོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ། ཆོས་ཉིད་འཕོ་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །ཀུན་  
ཁྱབ་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད། །གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་འགག་མེད་རྟག་སྤང་  
བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་སྤྲེའུ་རྟོག་དོ་རྗེ་སྤྲོད་པོ་  
ཡི། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཡུལ་བའི། །བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་  
ཤིང་རྟ་མཆུངས་མེད་པ། །བྱུང་དབང་བསྐྱེད་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །གངས་ཅན་  
བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱི་སྒྲོང་རྗེའི། །ལྟ་སྤྲུལ་དམ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ། །འཕོ་

མེད་སྐྱ་བཏྟེས་གུ་རུའི་ཐུགས་བརྩུང་འཛིན། །གང་དེའི་ནམ་འཕུལ་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་མདོ་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །སི་ཏུ་བཤ་ཆེན་སྣ་ཆོགས་རང་  
 གྲོལ་གྱིས། །རྗེས་བབྱང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲུང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་བེ་མ་དངོས་བྱོན་དག་གི་དབང་། །གཉིས་  
 མེད་གཉིས་སྒྲུང་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་བ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་དགོངས་སྒྲོང་  
 ཆོད་ལ་ཐེབས། །དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེར་སྟོགས་ཐུན་  
 པས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཉམས་ཆོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་མས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་  
 ཆོ། །སྟེལ་འབྱེན་མཚུངས་མེད་མཆོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐྱ། །བཤད་སྐབ་མདོ་ཐུགས་  
 བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པའི་ངང་ཚུལ་མཐའ་དག་རྫོགས་པ་  
 ཡི། །མཁས་གྲུབ་ཏུ་མས་རྗེས་བབྱང་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ལེགས་སྟོན་  
 རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབང་། །བཤད་སྐབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་  
 པན་ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །དམ་པའི་མཛད་བཟང་ཉི་ཟླའི་སྒྲུང་བ་  
 རྒྱས། །ཐུ་བདོའི་ཐུན་སེལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དཔལ། །སྟེལ་ལ་མཚུངས་སྒྲ་བལ་  
 བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མོས་གུས་ཤིང་རྟའི་བཟོད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི། །བྱེན་  
 རྒྱབས་ཞོར་བུའི་དབྱིག་ཀྱན་རང་རྒྱུད་གཞིར། །དངས་ནས་སྟོན་གྲོལ་འདོད་དགུ་རབ་  
 འབྱོར་བའི། །སྐྱ་བཞིའི་དཔལ་གྱིས་ངལ་འཆོའི་དབུགས་འབྱེན་མཛོད། །ངེས་འབྱུང་  
 རྒྱན་གྱིས་རྒྱུད་དུལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི། །འབྲས་བཟང་ལེགས་སྟོན་ལམ་ལུང་སྟེ་མས་  
 དུད། །པན་བདེ་ཀྱན་དགའི་དགའ་སྟོན་མཐར་ཐུས་འགོ། །སྟེར་བུས་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་  
 མས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཁྱད་པར་ཆེ་བ་དུག་ལྡན་སྐྱ་འགྱུར་གྱི། །སྟོན་གྲོལ་རྒྱ་མཆོར་  
 རོམས་མེད་རོལ་བའི་མཐུས། །ནམ་བཞིའི་རིག་འཛིན་རིན་ཆེན་གྲུ་གཟིངས་  
 གྱིས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བུས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །རྟེན་དཀའི་དལ་རྟེན་སྟོང་པོ་  
 ལོན་པ་དང་། །སྲིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དུག་ཟས་བཞིན་སྤངས་ནས། །གཞན་པན་གོ་ཆ་  
 ནམ་ཡང་མི་སྟོད་པས། །སྲིད་ཞིའི་གཡང་ལས་སྟོལ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་  
 ཐར་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རི་སྟོད་པ། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་འབའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི། །ཡིད་



ཆེས་ངེས་པས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །དབུགས་དབྱང་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་  
 མགོན་པོ་ཟླ། །ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱང་ཡང་། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་  
 དད་པའི་ཡུལ་སྤང་བྱིར། །རྫོང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་གི་སྒྲོ་  
 གསུམ་སྒྲིན་པར་གསོལ་བཏབ་པས། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་ག་  
 ཡིས། །དབང་བཞི་བསྐལ་ཅིང་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་བཞི་སྤྱངས། །ལམ་བཞིའི་རྟོགས་པས་  
 རྒྱད་བཞི་ཡོངས་དག་ནས། །སྒྲ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་པར་གྱུར། །མོས་གུས་  
 །ལུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ། །རང་ལ་ཐེམ་པས་གཉུག་མ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས། །ངེས་དོན་  
 སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་མོད། །སྤང་བྱགས་རིག་པ་རྫོང་འཕེལ་ཤེས་ཤར། །རྣམ་  
 དཀར་མད་བྱང་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །མོས་པས་གསོལ་བཏབ་མཁའ་བྲལ་འགྲོ་ལ་  
 བསྟོ། །ཀྱན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་སྦྱོད་པས། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་  
 བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །སྒྲེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་སྒྲོལ་ངེས་གསང་བསྟན་པ་འཛིན། །བྱང་ཆུབ་  
 སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཤད་སྒྲ་འགྱུར་བསྟན་པའི་འགྱུར་གནས་ཐེག་མཆོག་རྣམ་གྲོལ་བཤད་  
 སྐབ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་གི་བྱང་འདེན་པ་འཛིགས་མེད་ཐེན་ལས་དང་གྲ་དག་འདུན་རབ་རྒྱས་བྱང་ནས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་ཆེད་བསྐལ་  
 བཞིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་མཛོན་པར་དྲངས་བའི་སྒྲོས་གདན་ས་དེ་ཉིད་དུ་གྲིས་པ་དོན་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །སར་མཁྱེན་ལྟ། དགེའོ། །

# ༡༡། །རྩལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ག་རའི་སྒྲ་མའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱིན་ཆུབས་ མཆོག་སྟེར་བཞུགས། །

༡༡། ཨ། རང་རིག་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་མ་ཉིད། །རང་ངོ་ཤེས་པ་སྒྲུབས་སྒྲ་མཆི། །མ་  
རྟོགས་འབྱུང་པ་འཁོར་བ་རྣམས། །དབྱེངས་སྒྲ་སྒྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཨ།  
འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ག་དག་སྟོང་། །མཛོན་སྒྲུམ་རིག་པའི་རང་མདངས་ལས། །སྒྲང་  
སྟོང་སྟོང་བཅུད་སྒྲང་ཆ་ཀྱན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲང་ཉམས་གོང་འཕེལ་བས། །འཇའ་འོད་ཟེར་  
ཐེག་རང་བཞིན་གྱི། །ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ལྷན་རྟོགས་དབུས། །གཞི་ལུས་དོ་རྩེ་ནྤ་ལ་  
འབྱོར་མ། །དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་ཕྱག་གིས་འཛིན། །བརྒྱུང་བསྐྱུལ་གར་གྱི་སྒྲངས་  
སྒྲུབས་གྱིས། །པད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་ན་འབྱེད། །ཁ་རྩྭ་མཆན་བཅུག་མེ་འོད་སྟོང་། །ཁྱོ་  
ཆགས་འཇུ་མ་བཞད་སྒྲུན་གསུམ་ལྡན། །ཞལ་བགྱད་ཐོད་སྐྱམ་རུས་རྒྱན་ཅན། །སྒྲང་  
སྟོང་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་མདུན། །རིག་པའི་དགོངས་ཉམས་ཆད་ཐེབས་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་  
སྒྲུང་སྟོན་པ། །གྲུ་རུ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནི། །བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་  
ཆས། །གཅེར་བྱ་ཞིང་གི་བགས་པའི་གདན། །སྒྲིལ་གྱང་ཕྱེད་པས་བཞུགས་པ་  
ཡི། །ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཉིད་སྒྲ། །རྩོ་པོ་འབྱམ་ཕྱག་མཁའ་འགོ་སྒྲུད། །གཡོན་  
པས་མཉམ་བཞག་ཐོད་ཆང་འཛིན། །བདེ་སྟེར་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོལ། །རིན་ཆེན་  
རུས་རྒྱན་སྒྲག་ཤམ་འཆང་། །སྒྲུ་ལ་རབ་འབྱམས་ཞིང་བཀོད་པའི། །ངོ་མཆར་ཆོ་  
འཕྱུལ་བསམ་མི་བྱལ། །རང་རིག་འོད་གསལ་སྒྲ་མ་ནི། །རང་དང་འདྲ་འབྱལ་མེད་པར་  
བཞུགས། །རང་ངོ་ཤེས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །དག་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་  
འབྱུལ། །འབྱུལ་སྒྲང་མཛོན་པར་ཞེན་ཀྱན་བཤམས། །ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྩེས་ཡི་  
རང་། །ཟབ་གསལ་ཆོས་འཁོར་རྟག་བསྐྱོར་ཞིང་། །སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་སྟོང་བཞུགས་  
གསོལ། །ཟག་མེད་ཆོས་དབྱེངས་འདུས་མ་བྱས། །གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
བསྟོ། ཨོ། །སྒྲང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །རུལ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་  
འདས། །མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ། །གཉུག་མའི་བྱན་པས་གསོལ་བ་འདེབས།  
ཨུམ་གསུམ་སྟོང་སྒྲེ་འགག་མེད་པའི་གསུང་། །དག་ཆོག་བརྟོད་པའི་ཡུལ་ལས་

འདས། །སྲིད་དང་ཞི་བ་ཀྱན་ཁྱབ་པའི། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩྱུ་  
 སེམས་དང་ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཐུགས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །དངོས་  
 མཆོན་སྒྲོས་པ་བྲལ་བའི་དབྱིངས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་  
 སེམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་ནི། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་རང་ལ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྒྲོང་  
 བས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་མ་རྩ་གྲུ་  
 རུ་རྣམ་ས་ག་ར་རྒྱ་ན་སིངྒེ་རྩྱུ། །སྣང་བ་ལྟ་རུ་ཤར་བ་ཡི། །བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་  
 པོ་ནི། །སྒྲ་མ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེས་བསྐྱར། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་གཉིས་མེད་མཛོད། །སྒྲ་གྲགས་  
 ཐུགས་སུ་ཤེས་པ་ཡི། །གསང་བའི་དབང་མཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །སྒྲ་མ་གསུང་གི་དོ་རྗེས་  
 བསྐྱར། །ཁྱབ་བདག་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སྐྱར་མཛོད། །དན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་  
 ཡི། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་མཆོག་ །སྒྲ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བསྐྱར། །ཆོས་སྐྱ་  
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ཤར་མཛོད། །མི་ཕྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱིངས། །བཞི་བ་ཆིག་གི་དབང་  
 མཛོད་བྱང་། །སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བསྐྱར། །མཉམ་པ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་མཛོད། །རྗེ་  
 བཅུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བྱིད་ནི་རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དོ་རྗེའི་  
 བདག་ །རང་ལས་བྱང་ཞིང་རང་ལ་ཤར། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པའི། །བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །བཟང་ངན་སྤངས་སྤངས་བྲལ་བ་སྟེ། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་  
 སངས་རྒྱས་ཤོག། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །མ་དག་མཆོན་མའི་མིང་ཡང་  
 མེད། །རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་གཏད་  
 མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་རྣམ་ས་རའི་ཞལ་སྒོལ་རྣམས་དང་ལྷག་མཐོང་ཀྱན་དགས་ཆེད་བསྐྱལ་ངོར་དེལ་མཁྱེན་ཀན་པོ་གམ་  
 བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའམ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དུ་འབོད་པས་བྲིས་པ་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

# ༡༡། ཐཱ་མ་རྒྱུ་འབྲེད་ཕྱིན་ཆུབ་ས་སྤྱིན་ཕུང་ཕུང་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཐཱ་མ་མཐུན་ནོ། ཐཱ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐུན་ནོ། གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་སྐྱོང་  
ནས་གཟིགས་ཤིག རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་ཆུབ་ས་དབང་བསྐྱུར། རིག་སྟོང་སྐྱད་  
ཅིག་ངོ་བོར་སྦྱོལ་མཛོད། ཐཱ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐུན་ནོ། རོད་གསལ་སྤྱན་གྲུབ་  
སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག རིག་འཛིན་བཟང་བརྒྱད་ཕྱིན་ཆུབ་ས་འཕོ་བས། གཞི་སྤང་བདེ་  
ཆེན་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག ཐཱ་མ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་མཐུན་ནོ། ཀུན་ཁྲབ་སྤྱགས་རྩེ་  
སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག ཟབ་ལམ་ཐེག་ཅེའི་སྤྱན་བརྒྱད་ཆེན་པོས། རྒྱུ་ཆོས་དྲུག་  
གིས་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག རིག་འཛིན་ཕྱི་སིང་ཉ་མཐུན་ནོ། སྤང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་སྐྱོང་  
ནས་གཟིགས་ཤིག འཁོར་འདས་སྒོག་ཟེན་རིག་པའི་ཅལ་དབང་། བདག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་  
དུ་སྐྱུར་མཛོད། བཅ་ཆེན་བེ་མ་མི་ཏུ་མཐུན་ནོ། དྲངས་བསེལ་ཅེ་ལྟའི་ཞིང་ནས་  
གཟིགས་ཤིག ཟག་པ་རང་བད་འབྱུང་བ་རང་དེངས། འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤྱི་ཐོབ་མཛོད་  
ཅིག ཞོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ཐོད་ཐོང་མཐུན་ནོ། ར་ཡབ་དཔལ་རིའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་  
ཤིག སྤྱིགས་མའི་གདུལ་བྱ་གངས་ཅན་བོད་འབངས། མཐུན་བཅེ་རུས་པས་  
དབྱགས་འབྱེན་མཛོད་ཅིག གྲུབ་ཆེན་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྟ་མཐུན་ནོ། སྤྱི་འབྱུལ་དོ་རྩེ་  
དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག གསང་སྤྱགས་སྤྱིན་གྲོལ་ཟབ་མའི་ལམ་གྱིས། སྤྱིར་བར་  
རིག་འཛིན་ས་རུ་དོངས་མཛོད། སོ་བུར་གཞུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཐུན་ནོ། རང་སྤང་  
འོག་མིན་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག གསང་སྤྱགས་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་བཀའ་བབ། བདག་ལ་  
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་ཅིག འགྲོ་འདུལ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅེ་མཐུན་ནོ། གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱ་མཆོས། མཆོག་སྤྱན་དངོས་  
གྲུབ་བརྟེན་པར་མཛོད་ཅིག ཀུན་མཐུན་སྐྱོང་ཆེན་ཡབ་སྤྱས་མཐུན་ནོ། རང་གསལ་  
ཆོས་བད་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག རྒྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་དགོངས་སྐྱོང་མཛོན་  
གྱུར། འབྱུལ་སྤང་ཀ་ནས་དག་པར་མཛོད་ཅིག འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་དབང་པོ་  
མཐུན་ནོ། མཐུན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག སྤྱིར་བསྐྱུར་ཕུང་རྟོགས་



གསང་མཛོད་རྒྱ་མཚོ། །ཟབ་དོན་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་གྲོས་  
མཐའ་ཡས་མཁྱེན་ནོ། །ཀུན་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པས་གཟིགས་ཤིག །སྒྲིགས་མའི་  
ཐུན་པ་བྱུང་ནས་འབྱེན་པའི། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤིང་རྟ་འདྲེན་རུས་མཛོད་ཅིག །མཆོག་གྱུར་  
བདེ་ཆེན་སྤངས་པ་མཁྱེན་ནོ། །པརྒྱས་ཁེབས་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་ཀུན་  
གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཐར་པར་འདྲེན་རུས་མཛོད་ཅིག །བཀའ་  
གཏེར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། །འོད་གསལ་རྩི་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་  
ཤིག །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས། །སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་མཛོད་  
ཅིག །བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བརྒྱུད་པ་མཁྱེན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་  
དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །རྒྱུད་གསུམ་ལམ་གྱིས་རྩི་རྗེའི་སར་བགྲོད། །གཞན་པར་  
མཁའ་དང་མཉམ་པར་མཛོད་ཅིག །བཀའ་བརྒྱུད་ཤངས་པ་ཡབ་སྲས་མཁྱེན་ནོ། །བྱང་  
འཇུག་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐབས་བྲལ་གསེང་ལམ་ཟབ་མོར་བགྲོད་  
པས། །སྒྲིག་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཞི་གཙོད་དུས་ཞལ་མཁས་གྲུབ་  
མཁྱེན་ནོ། །ལས་རབ་རྩིགས་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །གཟུང་འཛིན་ཟུག་རྩ་བྱུང་  
ནས་འབྱེན་པའི། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དབྱིད་སྟོལ། །རིས་མེད་མཁས་དང་  
གྲུབ་ཆོགས་མཁྱེན་ནོ། །གང་འདུལ་མཛོད་པའི་གར་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །རྩི་རྗེའི་  
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཆེན་པོས། །བདག་ཉིད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ཅིག །ཀུན་  
གཟིགས་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་མཁྱེན་ནོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཤུལ་ལ་ནས་གཟིགས་ཤིག །རང་བྱུང་  
ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེའི་ཉི་མས། །འབྲུལ་རྟོགས་ཐུན་པ་བྱུང་འབྱེན་མཛོད་ཅིག །ཁྱབ་བདག་པརྒྱ་  
བེ་ཇ་མཁྱེན་ནོ། །སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་སྤྲོད་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་རྗེ་  
དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་མཛོད་ཅིག །འཇམ་  
དབྱངས་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་མཁྱེན་ནོ། །མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་སྤྲོད་ནས་གཟིགས་  
ཤིག །འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་རུས་པའི་སྤོན་ལས། །རི་བཞིན་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོལ་  
ཅིག །འཇིགས་མེད་མཁྱེན་བཙེའི་འོད་ཟེར་མཁྱེན་ནོ། །གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་  
གཟིགས་ཤིག །ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ངང་ནས། །སྐྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་བེན་པར་

མཛོད་ཅིག །འིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁུ་མོ། །རྒྱལ་ཀྱན་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ནས་  
གཟིགས་ཤིག །སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་ས་ལ་  
རྫོངས་མཛོད། །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཁུ་བཅེ་རུས། །བདག་སོགས་འདུལ་  
ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་ཚུལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །གདུང་བས་འོ་དོད་འབོད་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་བདུན་ཅིས་  
སེམས་རྒྱུད་སྲིད་ལས་གྲོལ། །གཞན་པན་ཆོགས་གཉིས་སྦྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
རྫོགས། །དད་མོས་རྣམ་དཀར་ལྷ་བ་རབ་གསལ་བས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་  
འབྱེད་པར་མཛོད། །མཆོན་ལྷན་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
པས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་དོན་རྟོགས། །སྒྲོམ་གསུམ་རྣམ་དག་སྟོན་གྲོལ་ཆར་བཟང་  
གིས། །གཞི་ཡི་རིགས་གྱི་རུས་པ་སད་གྱུར་ཅིག །སྤང་བྱགས་རིག་པ་རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
ངང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
དོན། །ད་ལྟ་རྟོན་འདིར་རྟོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་དབེན་པའི་སྟོན་སྤྲོངས་  
ཉམས་དགའ་བར། །འདིར་སྤང་ཆོས་བརྒྱུད་འབྱུལ་པས་མི་བསྐྱུ་བར། །དད་དང་ངེས་  
འབྱུང་སྟོང་རྗེའི་བཙོན་པ་ཡིས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་སྟོགས་ནས་  
གྱུར། །གནས་ལུགས་རིག་སྟོང་གཉུག་མ་རྫོ་རྗེ་སེམས། །འབྱུལ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀ་ནས་  
དག་པའི་དབྱིངས། །དོ་ཤེས་རྩལ་རྫོགས་བརྟན་པ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། །འཕོ་མེད་རྫོ་རྗེའི་  
དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་མཛོད། །སྐུ་གསུམ་འོད་གསལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་  
གདངས། །ཟག་ཟད་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་གཞི་སྦྱོང་དུ། །མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་  
གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས། །གྲོལ་བ་བྱུག་གི་མཛད་པ་སྐུན་གྱུབ་ཤིག །མདོར་ན་སངས་  
རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤང་རྟོགས་ཀྱན། །སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ནས་བདག་རྒྱུད་  
དུ། །རྫོགས་ཕྱིར་རྩ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །མདོན་གྱུར་མགོན་པོ་བྱིད་དང་  
མཉམ་པར་ཤིག །ཅེས་བཤད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དད་མོས་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བ་འབྲུག་ཆོས་ཅའི་དགོ་སྦྱོང་སངས་རྒྱས་ཆོས་  
འབྲུག་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པའི་ངེས་མེད་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་  
བའི་སྐུལ་བཟང་ཐོབ་པའི་མདོ་ཁམས་ཤར་སྟོགས་གྱི་ཀུ་སྒྲ་ཡི་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཁུ་བཅེའི་འོད་ཟེར་དུ་འབོད་པས་སྟོ་འབྲུག་རྒྱལ་  
ཁབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐུལ་བྱིས་པ་འདིས་གྱུ་སྟེ་ཀྱན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །

འཛོད་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱིན་སྤེང་བཞུགས་སོ། །ཐཱ་མ་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །སྟོན་མཆོག་ཤུག་འཛོད་རྒྱལ་  
 སོ་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །སྐྱུ་ལྔ་ལྟོན་གྲུབ་དབྱེངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་  
 ཐམས་ཅད། །ཐར་བ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་དྲོངས་ཤིག །ཞོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཁའ་  
 ཕྱིན་ནོ། །ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །བོད་ཡུལ་ཅོད་དུས་འགོ་བ་མ་  
 ལུས། །ཐུགས་ཇེ་ལྷུང་མཁྱོགས་ཐུག་གིས་ཟུང་ཞིག །བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པའི་རིག་  
 འཛིན་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །གྲོལ་བ་དུག་གི་སྤོན་  
 ལས་ཆེན་པོ། །འབྲེལ་ཆད་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་མཛོད་ཅིག །བཀའ་གདམས་ཇོ་བོ་ཡབ་  
 སྲས་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །གཞན་པར་བྱང་སེམས་སྟོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །གདུལ་དཀའ་དམུ་  
 སྟོད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད། །ཐུགས་བརྒྱུད་ཞགས་པས་ཐར་པར་དྲོངས་མཛོད། །ས་སྐྱུ་  
 བཅེ་ཆེན་ཁུ་དཔོན་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །འོག་མིན་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྟོགས་དུས་  
 ཡིད་ཅན་འཁྲུལ་པར་འབྱམས་ཀྱིན། །ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱིན་པའི་ལམ་དུ་དྲོངས་  
 ཤིག །བཀའ་བརྒྱད་མར་མི་དྲགས་གསུམ་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག །ཆོས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པས་འཆིང་ཀྱིན། །ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པའི་  
 རྒྱལ་སར་སྐྱོར་ཅིག །མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །མཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་གིའི་  
 ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ལས་ཉོན་ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་འགོ་རྣམས། །ལྷུང་དུ་རྩོམ་ཇེ་  
 ལམ་མཆོག་སྟོན་ཅིག །དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལབ་སྟོན་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །ལས་རབ་གྲུབ་པའི་  
 ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཐུག་བསྐྱེད་དག་པོས་གཟིར་བའི་འགོ་ཀྱིན། །བདེ་ཆེན་ཐར་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་དྲོངས་ཤིག །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཇོ་ཞལ་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །བྱང་སྟོགས་ཤུག་ལ་  
 རྣམ་གཟིགས་ཤིག །ནག་སྟོགས་སྐྱོ་སྐྱོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། །རྩོམ་ཇེ་ས་ལ་  
 དབྱགས་དབྲུང་མཛོད་ཅིག །འཕགས་བོད་ལོ་བཅ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །འགོ་འདུལ་  
 ཐུགས་ཇེ་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །མ་ལུས་འགོ་བའི་སྟོགས་ལྟུང་འཁྲུལ་པ། །རྩོམ་  
 གསུམ་དུ་དག་པར་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་ཉི་མུ་ཟུང་གཅིག་མཁའ་ཕྱིན་ནོ། །རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །ཅོད་དུས་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་  
 ཅད། །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ས་ལ་སྐྱོར་ཅིག །མི་པམ་འཇམ་དབྲངས་རྣམ་རྒྱལ་མཁའ་



ནོ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྤྲུལ་བཅས་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་  
ཀྱི་ནུས་ཐར། །འགྲོ་ཀྱན་འཇུག་ཅིང་སྦྱོང་བར་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་ཆོས་པར་རྒྱ་ནུས་རྒྱལ་  
མཐུན་ནོ། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀྱན་  
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ལ་སྦྱོར་ཅིག །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
གྲོས་མཐུན་ནོ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །མཐུན་བཅའི་ཐུགས་  
བསྐྱེད་ཆོས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་རྫོངས་ཤིག །རང་བྱུང་རིག་པའི་  
དོན་མཐུན་ནོ། །ཀྱན་ཁྲབ་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་  
སྤྱིད་ཞིའི་གཡང་ལས། །སྦྱོལ་ཏེ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཁྱིད་མཛོད། །འཇིགས་མེད་མཐུན་  
བཅའི་འོད་ཟེར་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆོན་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག །སྤྱིན་གྲོལ་ཆོས་  
ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོས། །བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག །རིས་མེད་  
མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་མཐུན་ནོ། །གང་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱོང་ནས་གཟིགས་  
ཤིག །བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས། །སྐལ་བཟང་ནུས་གྲོལ་ས་ལ་རྫོངས་  
ཤིག །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སུ་སྦྱོན་  
པས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ནས་བདེ་བར། །སྤྲུང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་བྱིན་ཆུབས་སྦྱོལ་  
མཛོད། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེའི་དབྱིངས་སུ། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་  
ནས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་བཞིའི་གོ་འཕང་། །མདོན་སུམ་གྲུབ་པའི་སྐལ་བཟང་  
མཛོད་ཅིག །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ །ཞེས་མོས་གུས་ཅུལ་དུ་སྤྲུགས་པས་གསོལ་  
བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་གོ། །ཞེས་བཤད་ལྟོ་འབྲུག་གི་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་པ་ཀུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞན་པན་པས་སྤྲུང་དུ་བསྤྲུགས་པར་སྤྲུལ་རྒྱུ་  
འཕྲོད་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བཟང་ཅན་མཁྲ་ལས་བྱིས་པ་འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་  
བཞིན་སྦྱོང་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། ། **ཐཱ་མ་རྒྱུ་འཕྲོད་བྱིན་ཆུབས་**  
**ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།** ཐཱ་མ་མཐུན་ནོ། །ལན་གསུམ། སྦྱོན་མཆོག་  
ཤུ་ཡའི་རྒྱལ་པོ་མཐུན་ནོ། །སྤྱིད་ཞི་ཀྱན་ཁྲབ་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་  
མའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ས་ལ་རྫོངས་ཤིག །རྒྱལ་དབང་མཆོ་  
སྤྱིས་དོན་མཐུན་ནོ། །སྤྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག །འཇུག་སྤྱང་འཁོར་བའི་  
མཆོ་ལས་སྦྱོལ་ཏེ། །ནུས་གྲོལ་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་



རྩེ་མཁུན་ལོ། །མཁའ་སྐྱོད་མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །གཅིག་ཕུ་རི་ཁྲོད་  
 དཔེན་གནས་ཟིན་ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་མཛོད་ཅིག། །ཀྱན་མཁུན་  
 སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་མཁུན་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྗེའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྐྱོང་  
 ཆེན་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་རྟོགས་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་བཙན་ས་ཟིན་བར་མཛོད་  
 ཅིག། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་བ་མཁུན་ལོ། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སྐྱོང་ནས་  
 གཟིགས་ཤིག། །དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་པ་ཕོག་ཐོབ་ནས། །ད་ལྟ་ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་  
 མེད་མཛོད་ཅིག། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་འཛིན་དབང་པོ་མཁུན་ལོ། །མི་འགྱུར་རྟོ་རྩེའི་  
 དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྤྱིབ་གཉིས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་ནས། །དགོངས་པའི་  
 བཙན་ས་ཟིན་བར་མཛོད་ཅིག། །འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེ་མཁུན་ལོ། །ཁྲག་འབྱུང་  
 མངོན་རྟོགས་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །མད་བྱུང་མཁུན་བཙུང་རྩལ་པའི་སྟོབས་  
 གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་མཛོད། །འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 མཆོ་མཁུན་ལོ། །རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པའི་  
 ས་རུ། །མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་བར་མཛོད་ཅིག། །མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་བ་  
 མཁུན་ལོ། །བརྒྱ་བྱ་བ་ཅན་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ཏིག་ཁུབ་ལྷན་གྲུབ་ཟིན་ལས་བབ་  
 མོས། །འབྲེལ་ཆད་བརྒྱའི་འོད་དུ་བྱོངས་ཤིག། །མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཁུན་  
 ལོ། །སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་རྟོག་པ་སྟོར་  
 ལ། །ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་མཛོད་ཅིག། །མཁུན་ཆེན་བཟུང་ཤིག་འོད་ཟེར་མཁུན་  
 ལོ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་དབྱུས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་  
 ཆེན་པོས། །རྟོགས་སྤྱིན་སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཅིག། །རྒྱལ་ཆབ་བརྒྱ་དབྱེས་པ་  
 མཁུན་ལོ། །རང་སྤང་འོག་མིན་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤིག། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཉམས་  
 རྟོགས་བསྐྱེད་ལ། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་མཛོད་ཅིག། །རིག་འཛིན་འཇམ་ལུས་རྟོ་  
 རྩེ་མཁུན་ལོ། །འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྩེའི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིག། །སྤང་སྤྱིད་དག་པ་  
 རབ་འབྱམས་སྐྱོང་དེར། །སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་མཛོད་ཅིག། །གྲུབ་དབང་  
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་མཁུན་ལོ། །བཙུང་ཆེན་སྤྱིང་རྩེའི་སྐྱོང་ནས་གཟིགས་

ཤེག་ |འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོས། |འགྲོ་ཀུན་ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་བྲོངས་  
ཤེག་ |རྩེ་བཙུན་རྣམ་ཤྲི་མཐུན་ནོ། |རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤེག་ |འགྲོ་  
དུག་སློ་སྣ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ། |སྦྱར་དུ་པན་བདེའི་སར་སྦྱོད་མཛོད་ཅིག་ |འཛིགས་བྲལ་  
མཐུན་བཙུང་འོད་ཟེར་མཐུན་ནོ། |སྦྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ནས་གཟིགས་ཤེག་ |འབྲལ་  
མེད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཟབ་མོས། |ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེས་འཛིན་མཛོད་  
ཅིག་ |རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས། |སྦྱིང་དབྱས་དད་པའི་བརྒྱུར་  
བཞུགས་ལ། |དོ་མཆར་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤང་བ་ཆེན་པོས། |ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཞིང་དུ་བྲོངས་  
ཤེག་ |འུམ་ ཨུམ་ ཏུམ་ འུམ་ སུམ་ ཨུམ་ ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ཨྲུམ་ ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ། ཏྲག་ཏུ་ཟླ་མ་འུན་པས་གསོལ་འདེབས་  
འདི་བཞེན་ཅི་རུས་སུ་བཙོན་པར་བྱཏོ། |ཞེས་དད་ལྡན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་མཁུ་ལ་ཤྲི་བྱ་ཏིས་ཤེས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
ཅིག་ |དགེལོ། ༄། **རྣམ་འཛེན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་མཆོག་ལ་མོས་**  
**ཀུས་སྒྲ་མ་རྒྱུང་འཕོད་བྱིན་རྒྱ་བས་ཉིན་བྱེད་འཛེན་པའི་ཤིང་ཏྲ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།**  
ན་མོ་གུ་རུ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱུ་འཕྱུལ། |རབ་འབྱམས་  
རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྟོན་པ། |གང་འདུལ་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་རུ་  
བཞེངས་པ། |འུན་པས་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ཉི་ཟླ་བྱང་མཐུན་ནོ། |གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་  
སྤྱད་པོ་དོ་རྩེ་ཆོས་མཆོག་ཉིད། |འོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་མཆོག་གཅིག་ཏུ་བཞེངས་  
ཏེ། |སྦྱར་ཡང་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གྱི་སྒྲ་མའི། |རྣམ་འཕྱུལ་བརྒྱ་བྲི་མེད་  
སློ་གོས་དེ་མཐུན་ནོ། |སངས་རྒྱས་སྦྱོང་གི་འཛེན་པ་རུས་ལྡན་གྱི་དོ་རྩེ། |གུ་རུའི་སྤྲུགས་  
ཀྱི་ཁྲིའུ་ཆུང་ལོ་རྩ་ཡི་ཆུལ་གང་། |བཀའ་གཏེར་སྦྱོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་སུ་  
བྱོན་པ། |འཛིགས་བྲལ་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་དེ་མཐུན་ནོ། |སྤྲུགས་དུས་འཛེན་པས་  
མ་སྤུལ་སྤྲུགས་མ་སྤུའི་སེམས་ཅན། |ཀུན་ཁྲབ་སྤྲུགས་རྩེའི་སྤྲུག་གིས་ཅི་ཏོ་ནས་བཟུང་  
སྟེ། |ཀུན་མཐུན་ནོར་བུའི་སྒྲིང་དུ་འཛེན་པ་ཡི་སྦྱབས་གཅིག་ |མཆུངས་མེད་མཁས་དང་  
བྱུབ་པའི་དེད་དཔོན་རྩེ་མཐུན་ནོ། |ཟབ་རྒྱས་སྦྱོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་སྦྱང་གི་འབྱུང་  
གནས། |དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་འབར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བས། |ཚོད་དུས་གདུང་  
སེལ་མདོ་སྤྲུགས་སྟོན་པ་ཡི་རྒྱལ་ཆབ། |དགེ་ལེགས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་  
སུ་དེ་མཐུན་ནོ། |ཀུན་པན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱང་བས། |ལྷ་བདོ་

སྟོགས་མའི་ཐུན་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཐིན་ལས། །སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕོངས་  
 མེད་དུ་བསྐྱལ་བས། །ཡང་དག་ཐར་བའི་ལམ་མཁན་མད་བྱང་དེ་མཐུན་ནོ། །ཕྱོགས་སུ་  
 མ་ལྷུང་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱན་ལ། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་གང་འདུལ་ཐིན་  
 ལས་ཀྱི་རོལ་བས། །རྗེས་འཛིན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་གི་ངལ་སྟོགས་ལ་བཀོད་བའི། །བཀའ་  
 དེན་མཚུངས་སྒྲ་བལ་བའི་མགོན་པོ་བྱང་མཐུན་ནོ། །བྱང་པར་བདག་རྒྱུད་ལས་ཉོན་  
 འདམ་རྩལ་གྱི་ཁོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཐར་གྲོལ་གྱི་བད་ཚལ། །བཞད་  
 མཛད་བཀའ་དེན་རྗེས་སུ་དན་པ་ཡི་ངང་ནས། །ཡབ་གཅིག་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཆོའི་དབང་  
 ཐུག་དེ་མཐུན་ནོ། །སྲིད་ལས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་མཆོག་གི་ཞིང་སར། །གཞན་པན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེས་ཆལ་དར་བས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ་  
 མ་ཡིས་དུད་དེ། །སྟོམ་གསུམ་མ་ཉམས་འབྲས་བུ་ཐུག་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །མཚུངས་  
 མེད་དོན་ཅེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོན་བས། །སྤང་སྲིད་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འཕར་ཏེ། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན། །མཆོག་གི་རིག་འཛིན་  
 བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་སྟོལ། །བཟོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་ཡི་སྒྲ་  
 མ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མོས་གྲུས་སྤྲོད་དབྱས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། །སྐྱ་བཞི་རང་ལ་རྩོགས་པ་  
 མཛོན་གྱུར་དུ་སད་དེ། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རྫོབས་  
 ཤེས། །ཅས་མཚུངས་མེད་མགོན་པོ་བྱང་གི་དད་སྟོབ་སྒྲ་མ་དོན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱལ་དོར་མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་འབངས་འགྱུར་  
 མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་༡ ཆོས་༡༠ ལ་བྲིས་པ་སྟེ་ཀུན་རྣམ་འདྲན་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་འཛིན་  
 པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ༄ ཐཱ་མ་རྒྱུ་འབྱེད་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་བཅུགས། ཐཱ་མ་  
 མཐུན་ནོ། །གཞི་དབྱིངས་དོན་རྟེན་པོ་ཆངས་པ་ཡི་རྩ་སྐྱའི། །ཞིང་ཀུན་མཛེས་བྱེད་  
 ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་མཐུན་བཅེ། །གཅིག་བསྐྱས་དོན་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གི་  
 མཆོན་ཅན། །དན་པའི་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་སྒྲ་མ་རྗེ་མཐུན་ནོ། །བཀའ་གཏེར་བརྒྱའི་  
 ལང་ཆོ་དར་བབ་ཀྱི་ཆལ་དུ། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་ལུས་སྟོབས་རྩོགས་རྩོགས་པ་ཡི་ལག་  
 ལྟན། །སྟོགས་དུས་བསྟན་འགོ་དབྱགས་འབྱིན་མཚུངས་མེད་ཀྱི་འདྲན་པ། །བྱབ་བདག་  
 འཛིགས་བལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟེན་པོ་མཐུན་ནོ། །མཚུངས་བལ་རྣམ་འདྲན་རྒྱ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤང་བས། །ལེགས་སྦྱོང་རིས་བལ་ཐུབ་བསྟན་སྤྲོད་པོ་ཡི་བདུད་ཅིས། །དད་སྟོ་སེམ་



བས་ཐར་གྲོལ་འདབ་སྟོང་གི་མཛེས་པའི། །འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དེ་མཁའ་མོ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིན་དཀར། །མོས་  
 གུས་མཁའ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རུ་བཞུགས་པས། །གསོལ་འདེབས་ཁྱུ་བྱུག་སྟོས་  
 པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ཆར་ཆེན་པོ་ཅིག་དཔལ་མགོན་གྱི་སྒྲ་  
 མ། །འཛིགས་རུང་སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས། །རབ་བསྐྱེད་དལ་  
 ཉེན་རིན་ཆེན་གྱུ་གཟིངས་ཀྱི་བ་དན། །རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་བཙོན་པ་མི་སྟོད་པར་བཟོད་  
 པས། །ངས་ལེགས་ལོར་བྱའི་སྤྱིང་དུ་ད་ལྟ་རང་སྐྱེལ་མཛོད། །གཞན་པན་བྱང་སེམས་  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཡི་ཉླ་མཛེས། །ཆོགས་གཉིས་ཟ་འོག་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་རུ་མཆོད་  
 བས། །གདུལ་དཀར་མི་འདོར་གོ་ཆའི་རྒྱུ་བའི་ཅེར་མཛེས་པས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་  
 འབྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྒྲུར་མཛོད། །སྒྲོན་ལམ་དབང་བཞི་སོས་ཀའི་ཆར་བཟང་གི་  
 དགའ་སྟོན། །གཞི་རྒྱུད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ཞིང་བཟན་པས། །བསྐྱེད་  
 རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་གཡུར་དུ་རང་བཟ་བས། །སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བྱ་དུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་  
 མཆོག་སྟོལ་ཅིག །བྱུང་པར་མོས་གུས་བྱུང་སྟོན་སྐྱེས་ཏྲ་ཡིས་བྱངས་པའི། །དོ་རྗེ་ནང་གི་  
 ཉིན་བྱེད་ཅོལ་མེད་དུ་ཤར་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་སྟོ་ཡི་སྐྱབས་བཟོལ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་པད་  
 ཆོལ། །གསང་ཆེན་ཀྱན་དགའི་དོར་མཛེས་རུས་སུ་མཛོད་ཅིག །དེ་མེད་སྟོལ་གསུམ་  
 མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་བསྐྱུངས་ནས། །ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྐྱེའི་སྤང་གཤགས་རིག་པ་ཀྱན་  
 ལམ་བྱེད། །མཐའ་སྐྱས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི། །མཐུན་གྱུར་  
 རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡིས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའང་གཙུག་ལག་དུ་མ་བཞུ་བའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པ་  
 སྟོ་གཤག་ལྟ་ལུང་ཐེག་མཆོག་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་བཙུན་པ་དག་དབང་མཆོག་ལེགས་ནས་གསུང་བསྐྱེད་བཞིན་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཟན་དུ་སྐྱེས་པའི་གན་པོ་མཆོག་ལས་གིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ༄། ཨ་ཏོ། སྤྱིད་ཞིའི་བྱུང་བདག་རང་བྱུང་  
 དང་པོ་ཡི་སངས་རྒྱས། །འོད་གསལ་སྐྱུ་དང་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་འབྱུང་གནས། །ཆོས་  
 དབྱིངས་བྱུང་བཟའ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ། །ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་ཐུགས་མཆོག་  
 ཅེས་མཁའ་མོ། །རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་རོལ་གྱི་བཀོད་པ། །བསམ་  
 ཡས་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་གྱི་བྱེད་པོ། །བདེ་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཐེག་ལེ་རུ་  
 ཤར་བ། །འོངས་སྐྱེའི་སྒྲ་མ་པར་དབང་ཆེན་ཅེས་མཁའ་མོ། །མ་ལུས་སྐས་དང་བཅས་



བའི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་ཐིན་ལས། །འཇམ་མགོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་མཆོན་དཔེ་རུ་བཞད་  
 བས། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོན་འདོད་པ་རུ་འཛོམས་པ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་སྒྲ་མ་  
 མཐུན་བཅེའི་འོད་ཟེར་དེ་མཐུན་ནོ། །བཀའ་བློན་མཆོངས་སྒྲ་བལ་བའི་བློན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་  
 མ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྟག་པ་རུ་བཞུགས་ནས། །དགོངས་བརྒྱད་ཐུན་  
 རྒྱབས་ཐབ་མའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྤང་བ། །སྤྱར་རྟུ་སྤྱིང་ལ་ཐོབ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་  
 བསྟར། །དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་དཔེ་འབྱུང་བྱང་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་དུལ། །བསྐྱེད་དང་རྗོགས་  
 བ་མཐར་སོན་དབང་བཞི་ཡི་ལམ་གྱིས། །མཐར་ཐུག་གཤོད་མ་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཐབས་  
 ལ་འགོད་བས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བྱེན་གྱིས་རང་རྫོབས་ཤིག །ཅེས་བསྟར་  
 བཅོན་སྤྱེའུ་གཤོད་བན་ཆང་སྒྲ་མས་བསྟུལ་དོར་སྒྲ་མའི་གཟུགས་བརྟན་མཆོ་ལས་སྤྱི་རྒྱ་ཉིས་བེས་བ་དགེ་ཞིང་དོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མཆོ་ལོ། ༩ །བྱབ་བཅུལ་ནམ་མཁའི་ཉིང་འཛིན་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར། །བར་ཐལ་  
 རིག་པའི་ལྷན་མོ་འབྱམ་ཐུག་བཅུལ་སྤྱོད། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉེ་རུ་ག་  
 དཔལ། །ཡབ་གཅིག་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་སྤྱིང་བན་བྱུང། ༡ །ཅོལ་ཆུང་སེམས་གྱི་སྤྱེའུ་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཡན་བས། །སྤྱ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་འཇའ་ཆོན་རི་མོ། །ཅིར་ཡང་སྤང་  
 བའི་དབང་གིས་གང་ཤར་རྣམ་རྟོག །ཐོལ་བྱུང་སྤྱ་རུ་ལེན་ལ་སྤྱོ་སྤང་འཆར་འབ། ༢ །སྤྱན་  
 ཆགས་བྲག་རིའི་མགུལ་ན་བག་ཐེབས་དབེན་པ། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པས་བརྟེན་པའི་རང་  
 བྱུང་སྤྱབ་ཐུག །སྤྱོན་ཤིང་བྱ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་དབྱངས་དིར་དིར། །འདི་འབར་  
 མཉམ་པར་བཞག་པ་འདུན་པའི་ཅེ་མོ། ༣ །འདིར་སྤང་ཆུ་རིས་དེད་པའི་ངལ་དུབ་མང་  
 བའི། །ཆགས་སྤང་མདུད་པས་རང་སེམས་དམ་ཐོར་དཀྱིས་ནས། །ཕྱིར་རིང་འཁོར་བའི་  
 གཉིང་རྗོའི་འཆིང་ཐག་སྤྱབ་པ། །ཡུད་གྱིས་ཐོར་ལ་དབེན་པའི་བས་མཐར་ཐེབས་དང།  
 ༤ །ཕྱིན་པ་ཅམ་གྱིས་རིག་པ་རང་བཞིན་དྲངས་ཤིང། །འདུ་འཛིའི་སྤྱོས་ཆོད་ཉིང་འཛིན་  
 རང་གིས་འཆར་འདིར། །མི་གཡོ་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པའི་གྲ་ཡངས་རྣལ་འབྱོར། །སྤྱོན་བྱོན་  
 གྲུབ་ཐོབ་དེ་ཆོ་ཨེ་མ་ངོ་མཆར། ༥ །རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་དུས་རྒྱབས་མི་  
 ཡོལ། །རི་སྤྱལ་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་སྤྱིལ་བྱར་ཉམས་དག། །ཐེང་གཅིག་ཕྱིན་པས་  
 གསོལ་འདེབས་སྤྱོན་ལམ་ཁུས་ཆོ། །དགའ་སྤྱོའི་སྤང་བ་མ་བཅོས་སེམས་ལ་ཤར་སོང།  
 ༦ །ཆོས་ཉིད་རིག་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་སྤྱིད་སྤྱུག་རོ་སྟོམས། །འབྲལ་པ་ག་ནས་དག་པ་

གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། །མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་མིན་ཀྱང་མོས་པའི་གདེང་  
 གིས། །མཉམ་པར་བཞག་ཁུལ་བྱས་པས་སྐྱིད་སྐྱིད་འབྲེལ་གས། ༥ །སྤང་བ་སྦྱ་མར་  
 རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་སྤངས་གཅིག་  
 གིས། །འབྲུལ་རྟོག་ཡུད་ཀྱིས་བཅད་པའི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་ཆོ་ཨེ་  
 མ་ངོ་མཆར། ༦ །རྟོ་རྟེན་གྱི་ས་ལམ་རྟོགས་པའི་གདེང་ཅན། །བདེ་སྟོང་དཔལ་བོ་རྒྱ་  
 ཀའི་འདུ་བ་བཅས་ཏེ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མདོན་སུམ་སྐྱོད་  
 པའི། །འདུས་པ་དེ་འབྲེལ་མཐོང་ན་ཨེ་མ་དགའ་བ། ༧ །ཀྱན་བྱུང་ཆོས་ཉིད་ལྷ་བ་སྤྱངས་སུ་  
 སྤྲས་ཏེ། །ཨ་འཐས་འབྲུལ་པའི་གསོལ་ལ་ཆོས་གཟུགས་བཅོས་པའི། །ཐ་ཆད་བདག་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཁེངས་པས། །ད་ནི་ཅི་བྱ་མེད་པ་ཁྱི་བཞིན་འབྲུམས་སོང་།  
 ༡༠ །ལྷ་བ་ནམ་མཁའི་མདུང་སྐྱོར་བྱུང་ཐོབ་སྐྱོད་ཡུལ། །སྐྱོམ་པ་འོད་གསལ་ཆུ་རྒྱན་ཁ་  
 བཤད་ཅུ་ཞིག། །སྐྱོད་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ནས་སོང་བས། །ཆོལ་ཡང་རྟེན་ཐབས་  
 མི་འདུག་སྐལ་དམན་བདག་འབྲས། ༡༡ །སྐྱོ་ཡང་ཅི་བྱ་མེད་པ་དད་མོས་ཅུ་  
 ཀྱིས། །གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བར་ཞུས་ནས། །ཁྱི་མར་རྟོ་རྟེན་  
 རིགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་འགྱུར་བར། །གྲོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུན་  
 འགྱུར་གནང་མཛོད། །ཅེས་པ་འདིའང་མཆོད་ལས་སོ། །

## ༡༡། །བསྟོན་ཆོགས་སྣ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ཤུའི་སྣ་ན་ཡོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་བཞུགས་ཀྱི་ནི།  
 རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་མགོན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྐུ་ལ་པའི་རང་  
 བཞིན་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་  
 དང་། །ལྷུ་མས་སྐུ་ཞུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་  
 དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད་པ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཙུག་དང་རྫོགས་པར་  
 རི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡོངས་སྐུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། །ཕྱ་ངན་  
 འདའ་བར་སྟོན་མཛད་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྣ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་དུ་  
 ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་ཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་  
 ལུས་གཟིགས་ཏེ་འཕོ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པ་ལ་རང་གི་དབུ་རྒྱན་  
 གསོལ་ནས། དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱིས་དྲུང་བུས། ལྷ་གཞན་གྱིས་རོལ་མོ་དགོལ་བས་  
 དྲུང་གི་སྐྱད་གྱིས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟར་ཇམ་སྤྱིང་དུ་སྐུ་  
 རྟེགས་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་ལུང་བསྟན། ལྷ་རྣམས་ལ་འཆི་འཕོ་  
 སྤྱངས་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ས་ག་རྩ་བའི་ཆོས་བཙུ་ལ་སྤང་པོ་ཐམ་ཀར་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སེར་སྤྱིའི་གནས་སྐུ་ཡུམ་སྐུ་  
 འཕྱུལ་མ་གསོ་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་སྒོ་གཡས་པ་ནས་ལྷུ་མས་སྐུ་ཞུགས་ནས་ལྷུ་མས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤྱངས་བའི་ཆོས་  
 བསྟན། གསུམ་པ་སྐུ་བལྟམས་པ་ནི། ལུ་སྤྱི་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་ཡུམ་སྐུ་འཕྱུལ་བྱུག་གཡས་  
 པ་ཞིང་སྤྱག་ཤའི་ཡལ་ག་ལ་བཟུང་བའི་ཅིབ་ལོག་ནས་བྱོན་པ། ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་  
 པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དར་གྱི་སྟེགས་ལས་སྤངས་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་གོམས་པ་  
 བདུན་བདུན་པེབས་ཏེ། ད་ནི་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 ཞབས་གང་དུ་རེག་པར་མེ་ཏོག་རེ་རེ་སྐྱེས། རྣམ་མཁའ་ནས་ལྷ་དང་སྤྱིའི་ཁྱུས་གསོལ།  
 དང་སྤྱིང་གིས་ལྷས་བཞུགས་པས་སངས་རྒྱས་སྐུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། ལྷ་མཆོད་

བར་ཐེབས་པས་ལྷའི་སྐྱ་གཟུགས་བསུ་བར་ཐེབས་པས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་གྲགས། བད་  
 སྐྱངས་མཆོད་རྟེན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མས་བཞེངས་པར་གྲགས། བཞི་པ་བཟོ་  
 ཡི་གནས་ལ་མཁས་པར་མཐུན་ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་མཁན་པོ་ལས་རང་ཉིད་ལྷག་  
 བར་མཛད། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ཅལ་མདའ་འཕངས་བས། ཤིང་ཏ་ལ་བདུན། ལྷགས་སྤང་  
 བདུན། ལྷགས་ཀྱི་པ་གྲུ་བདུན་ལ་མདའ་བརྒྱབས་བས། དགའ་བོ་དང་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་མ་ཐིགས། གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ས་  
 ལ་མདའ་རྒྱག་པ་ལས་ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བདོལ། སྤང་ཆེན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཐལ་  
 ལྷག་གིས་བསད། དགའ་བོས་བང་དུ་སྤང་སྟེ་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར། གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོས་སྤང་པོའི་མཇུག་མ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་འཕངས་བས་ར་བ་བདུན།  
 འོབས་བདུན་འདས་པའི་པ་རོལ་རྒྱུ་རིང་དུ་འཕངས་བ་ས་ལ་གཞོང་བྱང་བས་སྤང་  
 པོའི་གཞོང་དུ་གྲགས་པ་སོགས་རྩ་འཁྱུལ་དུག་ཏུ་ཅ་བཞི་ལ་འགྲན་བལ་དུ་གྲགས། ལྷ་  
 པ་བཙུན་མའི་འཁོར་ལ་རོལ་པ་ནི། ལྷ་ཀྱུ་ལག་ན་བེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ས་མཆོ་མ་འཁོར་ཉི་  
 བྲི། གྲགས་འཛིན་མ་འཁོར་ཉི་བྲི་དང་བཅས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བཙུན་མོ་བསྟེན་པར་  
 མཛད་དོ། །དུག་པ་ཁབ་ནས་ངས་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིད་ཆལ་དུ་ཐེབས་པའི་པོ་བྱང་  
 གི་སྟོ་བཞི་ནས་སྟེ་བ། ཇ་བ། ན་བ། ཤི་བའི་རོ་རྣམས་གཟིགས་པས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་  
 ཐུགས་སྟོ་བའི་ཚུལ་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཟིགས་ནས་དབེན་པར་གཤེགས་སུ་  
 ཆས་པ་ལ། པོ་བྱང་གི་སྟོ་རྣམས་དམག་གིས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱངས་ཀྱང་བཙུན་  
 མོ་རྣམས་མནལ་བའི་ཆེ་ཆེབས་པ་སྐྱགས་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་རྒྱལ་ཆེན་བཞེས་  
 བཏེགས། ལྷའི་དབང་པོའི་ཁ་ལོ་པ་བྱས་ཏེ་འདུན་པ་བཅས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་  
 གཤེགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་དུ་ཕྱོན་ནས་དབུ་སྐྱ་བསིལ་བ་ལྷའི་དབང་པོས་  
 བྱིར་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། བདུན་པ་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་  
 བྱང་སྟོང་རིང་འཕྱར་དང་། ལྷག་སྟོབས་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 གྱིས་ཚུ་བོ་ནི་རྩལ་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་ལ་ནས་འབྱུ་རེ་དང་། ཚུ་ཐིགས་པ་རེ་གསོལ་  
 ནས་བཀའ་བ་སྤྱད་པས་མཉམ་པར་བཞག། །ལྷགས་རྗེས་སྟན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་བྱར་མ་



འཇུགས་པ་དང་། སྟན་དུ་དུང་བུས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཏུ་བཞུགས། བརྒྱད་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་ནི། བྱོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་གདན་  
 དུ་བྱོན་པར། རྩ་འཁོར་བཀའ་ཤེས་ལྡན་ལས་རྩ་བཞེས། ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་  
 མས་བ་ཉིས་སྟོང་བཞེས་པའི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་བཞེས་པས་སྐྱེ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་  
 གྱུར། ལྷའི་དབང་པོ་རྡོ་རྗེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་ལུས་བ་བཞེས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་  
 ཤིང་དུང་དུ་རྩ་ཀྱུ་ཤིང་གདན་ལ་བཞུགས། དགུ་པ་བདུད་བརྟལ་བ་ནི། བདུད་གྱི་  
 གནས་སུ་ལྷས་དུ་མས་བསྐྱལ་བས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས། དགའ་རབ་  
 དབང་ལྷག་རྡོ་རྗེ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་བྲིས་པས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་  
 བརྟན་མས་དབང་པོར་མཛད་པས་པམ། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་རྒྱན་དང་ལང་ཆོས་  
 བསྐྱེ་བར་བཅུ་མས་པས་རྒྱན་མའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་པམ། དམག་གི་དབྱང་སྒྲོན་  
 ཏེ་མཚོན་ཆའི་ཆར་པབ་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་པམ་པས་གཞོད་པས་བརྗེ་མ་  
 རུས་སོ། །བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟོན་བཞེངས། བཅུ་པ་རྡོ་གས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 མཛད་པ་ནི། བཅུ་པ་ས་རྒྱའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཐོ་རངས་ལ་མདོན་པར་རྡོ་གས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གིས་ཞག་བདུན་ཐག་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་  
 བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དུང་། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལུས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་  
 བར་བསྐྱལ་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བྱང་རྒྱུ་མཚོད་རྟོན་བཞེངས། བཅུ་གཅིག་པ་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོ་འཕུལ་གྱི་མཛད་པ་ནི། ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཐེབས་པ་སེང་གའི་  
 ཁྱི་སྟོང་བྱང་བ་གསུམ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཞི་པའི་སྟེང་རང་ཉིད་བཞུགས་ནས་  
 འཁོར་ལྷ་སྟེང་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་བསྐྱོར། གཉིས་པ་  
 བྱ་ཚོད་སྐྱུངས་རིར་འཁོར་ལོ་བར་པ། གསུམ་པ་ལྷ་མའི་གནས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་  
 བཅས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། སྟོན་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཞག་བདུན་  
 གྱི་སྟེང་ལུམ་ཁུ་དན་ལས་འདས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པར་བྲིན་ལན་བསབ་པའི་  
 མདོ་གསུངས་ནས་དབྱར་གནས་གཅིག་བཞུགས་ནས། དབྱུག་རྒྱའི་ཆོས་འཕེལ་རིན་  
 པོ་ཆའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་མི་ལུས་དུ་བབ་པ་དང་། མཉན་དུ་ཡོད་པར། རྩ་བ་རྒྱ་བའི་ཆོས་

གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་ཆོ་འབྲུལ་མི་འདྲ་བ་རེས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་  
མཛད། བཙུ་གཉིས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི། སྐྱ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་ཏེ་རྩ་  
མཆོག་གྲོང་དུ་ཐེབས་ནས་ཤིང་སྤྲ་ལ་བྱང་གི་དུང་དུ་སེལ་ཏེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་  
ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་བར་མཛད། སྐྱ་གདུང་མེ་རང་བཞེས་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་  
བཞག་པར་མཛད་པས་སྐྱེ་དགུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་  
པའོ། །མཛྲ་ལས་སོ།

༥ རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་སྟན་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་ཡོ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
སྤྱ། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཆངས་དབྱངས་གསུང་སྟན་སྟོགས། །ཐབ་གསལ་  
མཁུན་གཉིས་བསམ་མི་བྱལ་པའི་བྱགས། །ངོ་མཆར་དཔག་ཡས་འདས་ལ་གུས་  
བསྟོད་བགྱ། །གཞོན་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་  
བྱའི་མཆོན་དང་སྤྱིའི་བཀོད་པས། །ཕྱོགས་དུས་རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་སྟན་གྲགས་  
པས། །པན་བདེ་ཐད་མི་ཤེས་པ་རྟག་ཏུ་སྟོར། །ཁྱོད་མཆོན་དན་དང་རིགས་པའི་  
སྤྲས་བཞུས་པས། །མི་ཐད་སྟོ་གོས་སྟོབས་པའི་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་  
དཔལ་གུན་སྟོལ་བ་ལ། །བསྟོལ་བ་མེད་པའི་གོ་ཆ་རྟག་ཏུ་བཞེས། །དམར་སེར་  
མདངས་ཀྱིས་སྐྱ་མཆོག་བཟླ་ན་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་སྤྱི་ཅ་གཙོད་ཕྱིར་  
ཕྱར། །ལྷུངས་སྟེགས་བམ་ཕྱག་གཡོན་མཛེས་བཞིན་དུ། །ཞབས་བྱང་སྤྱིལ་གྱང་མི་  
གཡོའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས། །གཞོན་མཛེས་ལྷུངས་གསར་པའི་བྱི་བསུང་གིས། །རྒྱང་  
དུག་གུན་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྟོར་བཞིན། །ཁྱོད་སྐྱུན་བཅེ་བས་གཡོ་བའི་འབྲུལ་ཀྱིས་  
ཀྱང་། །ཡིད་ལ་མི་ཐད་སྟོ་ཡིད་དཔལ་སྤྱིན་པ། །འཇུ་མ་པའི་མཆུ་སྟོས་བིམ་པ་ལྟར་  
དམར་ལས། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་གིས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟོལ་མཛད། །མཛེས་  
སྤྱག་རྫོགས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཉིན་མོར་བྱེད་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་  
སེལ། །མགོན་ཁྱོད་བྱགས་བསྐྱེད་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་

རབ་ཡངས་ཀུན་ལ་བྱུང་། །དེ་ལས་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །དབྱིད་གྱི་  
 དགའ་པའི་ཆར་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འབབས། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 གྱི་དཔལ། །འཇམ་མགོན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བཞིན་མཛེས། །རྗེ་བཙུན་བྱུང་  
 སྤང་ལྔ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་མཛེས་ཤིང་སྟོན། །ཡེ་  
 ཤེས་སྣང་བ་བརྒྱ་པས་མཁའ་བྱུང་གྱི། །ཀུན་མཛད་ཡིད་གྱིས་ཐུན་པ་སེལ་བའི་  
 དཔེར། །དབང་སྟོན་མཛེས་བྱེད་བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་ཡི། །གཟི་བརྗིད་སྤང་བ་ཅམ་  
 ལས་མེད་པར་ངེས། །ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་སིམ་སྟེར་ལྷ་བ་དང་། །སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་བ་  
 སེལ་བའི་དབྱིད་གྱི་དཔལ། །ཅི་མཆིས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྤོང་ལས་དང་། །ཐུགས་  
 བསྐྱེད་མཆོན་པའི་དཔལ་དུ་ཉི་བར་གནས། །ལེགས་བྲིས་ཟས་མཆོག་མགོན་ཁྱོད་  
 ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། །མཚུངས་ཞེས་བདའ་དགའི་རོ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་བདེའི་  
 ལང་ཆོ་ཐོགས་མེད་སྤྲིན་པའི་མཐུ། །འཆི་མེད་བཙུད་གྱི་ལེན་དུ་གྱུར་འདིས་  
 ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གསང་དཔལ་བེདུར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 གཞོན་བྱའི་ལང་ཆོ་ཅན། །མཚར་སྐྱབ་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ལར། །རྒྱུ་བྱུག་  
 མཛེས་པར་གཡོངས་དང་འབྱེད་ཆོས་དཔེན། །ཡིད་འཕྲོག་ཀུན་དགའི་ཆལ་གྱིས་བལྟ་  
 བ་སྐྱབ། །གསལ་བྱེད་སྟེང་འབྱུང་འབྲི་ཤིང་སྟེམས་མའི་ཆལ། །རབ་འབྱུམས་ཞིང་ན་  
 འཇམ་མགོན་བྱུང་སྤང་ལྔ་པ། །རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་འབྱུམ་སྐྱབ་ཅི་ཡང་གསལ། །མཁའ་  
 དབྱིངས་སྟོང་པས་སྟོང་བཙུད་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །འབྱུང་ཅེས་སྟེམས་པས་ཁེངས་  
 འོས་ཅི་ཞིག་མཆིས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཅིག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞགས་པ་ཡིས། །མ་  
 བཅིངས་ཡིད་ཅན་སྤྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་མི་གནས། །མཐོ་རིས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་ལྷའི་རྩ་  
 གླ། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་འབྱེད་པའི་སྟོ་ལྷན་ན། །དག་གི་དབང་སྐྱབ་དབྱེས་པའི་རོལ་  
 མོ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་དང་ཅིས་མི་མཚུངས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་  
 མེ་ལོང་སྣང་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་གཟིགས་པ་རྗེས་བྲན་པས། །དྲངས་ཤེས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་བརྒྱ་བཟ་བ་ལ། །དད་པའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་ལ་ཆས་སྟུམ་  
 བྱེད། །ལྟ་དབང་གཙུག་གི་རྟོར་བྱའི་སྣང་བེར་གྱིས། །སུམ་ཅེན་ཐ་གྱུར་བྱུང་པའི་དགའ་



བའམ། །ཡབ་གཅིག་སྤྱི་བའི་ཉི་མའི་དབྱེས་ཞལ་བེད། །བདག་ལ་འཕོས་པ་མ་བྱེད་  
 འཕྱང་མོ་ཉུག། །ཡིད་ལ་དྲན་པས་པན་བདེའི་དབྱེས་འབྱེན་ཞིང་། །ལས་ཉོན་ཉོགས་  
 བ་བསྐྱངས་པའི་ཀེ་ཏ་ཀ། །བདོག་པའི་ཚུ་གཏེར་འཕོས་པའི་དེ་མ་ཐག། །འཇམ་མགོན་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བར་གཅིག་ཏུ་ངེས། །འཇམ་མཉེན་ཕྱག་གི་རལ་གྱིས་སྤྱིད་ཅ་  
 གཙོད། །ཤུའི་མཁའ་བཟུང་བཙུང་འཕྱེད་དཔལ་གྱིས་སིམ་པ་སྟེད། །སྤྱེགས་བམ་བསྐྱམས་པས་  
 ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་བརྒྱ་པའི་དབྱེས་ན་མཛེས། །ཁོར་བུའི་འོད་  
 གྱིས་ས་འོག་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །སྤྱང་བྱེད་བྱུང་གིས་སྤྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་བྱབ་  
 དང་། །མཚུངས་པའི་སྤྱང་བ་འབྱམ་འབྱེད་དཔལ་མཆིས་ན། །ངག་གི་དབང་པོའི་  
 ཕྱགས་རྗེའི་སྤྱང་སྟེར་མཚུངས། །མཛེས་སྤྱུག་དཔལ་དང་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་  
 ཞིང་། །གཟི་བྱན་སྤྱང་བའི་འོད་འབྱེད་བྱེད་པ་ཡིས། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་  
 བསྐྱེད་མེན་ཏེ། །དྲན་པས་ཐར་གྲོལ་བརྒྱ་བཞད་འདིས་ཀྱང་། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་  
 རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྱུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྤྱིང་དང་། །བདག་ཡིད་ངག་  
 གི་དབང་ཕྱག་སེམས་པ་ལས། །གཉིས་སུ་འབྱེད་ཆོས་བཙལ་ཀྱང་རྟེན་མི་  
 སྤྱིད། །ཤེས་བུའི་དངོས་ཀྱན་གཟིགས་པའི་སྟོ་ལྟན་ཞེས། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་གཅིག་  
 ཕྱགས་སྟེམས་མི་འཆལ་ཏེ། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཡངས་མངའ་ཞེས་གྲགས། །གསུང་འཕྲོ་ཙན། ། ། །  
 མ་ཆོས་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བསྟོན་པ་འཆི་མེད་དོན་རྗེའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། །  
 དག་དབྱིངས་སྤྱང་འོད་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ། །ཁ་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་  
 གཟི། །ག་བུར་འཛིན་གཅིག་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐུ། །ང་བདག་བདུད་བཞིའི་ཐུན་སེལ་  
 ལྟ་མཆོག་རྒྱལ། །ཅ་ཅ་རབ་སྤངས་རྒྱལ་ཀྱན་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །ཆ་བྱད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་ཚུལ། །ང་ཏང་ཐུན་མཆམས་སྤྱིན་མཚུངས་  
 མཆོན་དཔེའི་སྤྱ། །ཉ་ལྷ་མཁའ་ལ་མཛེས་བཞིན་རྗེས་སུ་དན། །ཏ་མ་ལ་མཚུངས་མི་  
 བསྤྱོད་ཆེ་མཐའ་ཡས། །ཐ་དད་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུར་སྟོན་པས། །དྲ་ན་ལྷ་ཡུ་  
 རིགས་ལྷའི་དངོས་བྱུང་དཀྱིལ། །ན་ཀ་སྤྱི་འཆིའི་ཚུ་བཞི་སྟོལ་ལ་བསྐྱེད། །པ་སངས་



འཆར་བས་སྐྱེ་རངས་སྒོ་འབྱེད་བཞིན། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
དཔལ། །བ་མཚོག་བཞིན་འཛིན་ཐོག་མར་དོ་རྩེའི་ཆོས། །ལྷ་རའི་འཛིགས་སྐྱེ་བ་འཆི་  
མེད་མགོན་དུ་གྲགས། །ཅ་ཀོ་ར་སྐྱའི་དབྱིད་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆར། །ཆ་གང་གཤུང་སེལ་  
ལྷན་དུ་འབོད་པ་བཞིན། །ཇ་རྩའི་རྒྱན་བཞིན་དོ་རྩེའི་ལང་ཆོའི་དབྱིད། །ཧ་ལེར་སྦྱེལ་  
བའི་དབང་བཙུའི་ཕྱིན་ལས་ཆར། །ཉ་རངས་དང་བལ་མི་ཞིགས་རྒྱ་ཉིའི་སྒོང་། །ཐ་བའི་  
གཟུང་འཛིན་ཞུགས་གནས་ཐོབ་བའི་མཐར། །འ་ཁུར་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །ཡ་  
མཚན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པོ་བྱེད་གཅིག་ངེས། །ར་མ་ཏ་ཡི་སྦྱིང་སྦྱོབས་བེལ་གཞོན་  
མཐུ། །ལ་ཁུར་མཚན་དང་རིག་སྒྲགས་བསྐྱས་ཅམ་གྱིས། །ཨ་ཁྲག་ཞོར་དངོས་དོ་རྩེའི་  
སྦོག་སྦྱིན་པ། །ས་གསུམ་སྦྱོན་མའི་ཁྱོད་གཅིག་བསྒྲགས་མིན་ནམ། །ཏ་རའི་བྱི་བསྐྱང་  
དང་ལྷང་སྦྱོ་རྒྱང་བཞིན། །ཨ་ཏོ་གདོད་ནས་བདེ་བའི་མཚོག་སྦྱར་མགོན། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་  
བསྦྱོད་པའི་མེ་ཏོག་ཆར། །ཉ་ཏའི་གད་མོ་འཇུ་མ་བཞིན་ལུལ་བའི་མཐུས། །ཞི་དམ་  
བསྒྲགས་པའི་སྒྲིང་བུ་ཕྱ་ན་ཡང་། །ཏྲ་མའི་ལང་ཆོའི་ཆ་ཡིས་སིམ་བྱེད་བཞིན། །ཞེ་མ་  
སངས་རྒྱས་མཐུ་སྦྱོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ཞོ་ཉིའི་མིང་ཅན་བདག་ལ་སྦྱེལ་རྒྱར་  
སྦྱོན། །བསྒྲགས་བཛོད་ཀྱི་རབ་བྱེད་དང་པོ་ལ། ༄ །སྒྲ་མ་ལོངས་སྐྱེ་འགོ་འདུལ་བྱགས་རྩེའི་དབང་  
བྱག་ལ་བསྒྲགས་པ་བྱགས་རྩེའི་བདུད་ཅིའི་སྦྱིན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ག་རུ་ཉི་གའི་  
རྒྱ་ཞེལ་སྦྱིན་མཛེས་གཏེར། །ཁ་བ་རི་པའི་གཤུལ་བྱ་ལ་ཆགས་པས། །ག་བུར་དབང་  
པོ་ལྷ་བུའི་མཚན་དཔའི་མདངས། །ང་ཅག་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་དང་བས་བསྒྲགས། །ཅ་  
ཅའི་སྦྱེ་སྒྲགས་འདོན་པའི་ངན་འགྲོའི་གནས། །ཆ་བྱད་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་  
ཡང་། །ཇ་བཟང་བཙུད་བཞིན་སིམ་བྱེད་ཕྱིན་ལས་ཆར། །ཉ་རྒྱའི་བདུད་ཅིའི་བེལ་ལྷར་  
བྱགས་རྩེའི་སྒོ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྐང་གཉིས་གཙོ་ཀྱན་གྱིས། །ཐ་ཆོག་འགོ་བ་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིན་  
ལས་སྒོ། །དྲ་ནའི་བས་བཞིན་མགོན་པོ་ཁྱོད་བསྒྲགས་པས། །ན་གཞོན་ལང་ཆོའི་རྒྱན་  
བཞིན་བདག་གིར་བཞེས། །པ་སངས་ཤར་རིར་ཆས་ལས་རབ་དཀར་འོད། །པ་མཐའ་  
བརྒལ་བའི་ཞིང་བྱལ་གངས་ཆེན་མཚོའི། །བ་སྐྱེ་རེར་ཡང་ཞིང་དང་སྦྱོན་པའི་ཚུལ། །མ་  
ལུས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་བགྲང་ཡས་སྦྱོན། །ཅ་ཏུར་བྱག་གིས་ཐལ་སྐྱར་བད་དཀར་

བྱེད་། །ཆ་གང་རིགས་དྲུག་འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེད་ལྟོན། །རྩ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་འདྲན་  
 མཆོག་འཁོར་བསྐྱར་སྟོང་། །ཁ་ལེར་རྣམ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་གངས་ཅན་ལྟ། །ཞུ་ལྟར་  
 བརྒྱད་མར་འབྲིལ་བའི་འཁོར་མཆོད་འགྲོ། །བ་མ་ཏོག་ཏུ་བརྟུག་ལྟར་བྱགས་རྗེས་  
 བཟུང་། །འཁོར་ཅན་མིན་མཆོད་དང་རིག་སྒྲགས་སྒྲུལ། །ཡ་མཆོད་མཛོད་མཐོངས་  
 ལེགས་དཔལ་ལ་སྟོར། །རྩ་ལྟར་གཤེས་ངན་ལ་བ་མིན་མོ་ཡང་། །ལ་ལྟར་བྱམས་བའི་  
 བདུད་ཅིས་སིམ་མཛད་ནས། །ལ་ལ་རྩ་རས་འོད་འཕེལ་ཀྱི་ལྟ་བཞིན། །ས་ལམ་  
 ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་ངལ་གསོ་སྟོན། །ཏ་ལེད་མེ་ཏོག་ལྟར་མཛོད་དང་མོས་ཀྱིས། །ཨ་  
 ཏོ་སྟོ་དགའི་ཐལ་མོས་བྱེད་བསྟོན་བྱིར། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བསྟོད་བའི་གླིང་བྱ་ཡང་། །ཏ་  
 ཏོ་ངོམས་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད་འདིས་ཀྱང་། །ཨི་ལྟ་ར་སོགས་ཆེ་རྒྱའི་ཆངས་  
 གནས་ཏོག །ལྟ་དུ་རྩི་བཞིན་གསང་གསུམ་བདུད་ཅིད་གཏེར། །ཨི་མ་ངོ་མཆོར་དང་  
 བས་ལེགས་མཆོད་ནས། །ཨི་ཏེ་ཡུ་ནའི་སྟོན་པ་མཆོག་བཞིན་མཛོད། །བསྐྱགས་བཛོད་ཀྱི་རབ་  
 བྱེད་གཉིས་བཞོ། ། །ལ་མ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་སྟོན་བེལ་གཞོན་ལ་བསྐྱགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་དོན་རྒྱ་  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀ་མ་ལ་ཡི་འདབ་བརྒྱའི་འབྲི་ཤིང་ཅིར། །ཁ་དོག་  
 ལྟ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་བརྟུད། །ག་བྱར་ལྟར་བསིལ་སིལྱའི་དྲངས་མཆོ་རུ། །ང་  
 ཅག་གདུང་སེལ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་རྒྱལ། །ཅ་ཅ་རབ་མང་སྟོན་བའི་ཆུ་བཞི་  
 བཀལ། །ཆ་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི་བ་ཆེར་སིམ་ཀྱང་། །རྩ་ཏོང་མཆོམས་སྟོན་ཐར་  
 བའི་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན། །ཉ་ལྟ་ལྟར་མཛོད་ལྟ་སྟོན་འདུད། །ཏ་ན་གན་དོན་རྗེད་  
 གསང་སྟོད་ཀྱིས། །ཐ་མལ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་གཟེ་བཛོད་ཆེད། །ད་ལྟ་སྐྱུ་བཞིད་  
 དབང་བསྐྱར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ན་རྒྱུང་རྩ་ཀའི་ཆོགས་རྗེ་ཉི་མ་འོད། །པ་ར་མི་ཏའི་ས་  
 བརྟུད་ཡོན་ཏན་གྱི། །པ་མཐར་སོན་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། །བ་སྐྱང་ལྟར་  
 མོངས་འགྲོ་སྟོལ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །མ་ལུས་སྟོང་མཛད་བརྒྱ་རྒྱལ་ཞེས་  
 གྲགས། །ཅ་ཀོ་ར་སྐྱས་འགྲན་མིན་ཆོས་ཀྱན་སྟེལ། །ཆ་བེར་བརྒྱ་བས་འདབ་སྟོང་  
 བཞིན་བཀལ་ནས། །རྩ་ཡའི་མདོ་སྒྲགས་ལམ་ཀྱན་སྟོན་རུས་བྱགས། །ཁ་ལེར་རབ་  
 གསལ་སྟོན་ལྟན་མཆོག་སྟོན་གྲགས། །ཞུ་ཉི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་གསལ་པར་སྟོད། །བྱ་

ལྟར་རབ་རྩལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས། །འ་ཁུར་ཅམ་མིན་པན་བདེའི་སར་སྐྱོར་  
 མཐུ། །ཡ་མཆན་གསང་བདག་སེངྒེ་སྒྲོགས་རྒྱལ། །ར་རིབ་ཀྱན་བྲལ་མཁྱེན་བཙུང་  
 མེ་ལོང་ངོགས། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་དཔལ། །ཤ་མང་ལྟར་  
 མཛེས་འཕགས་བོད་སྟན་པས་བྱལ། །ས་གསུམ་མགོན་གྱུར་བརྒྱ་སྤྱོད་གྲགས། །ཏ་  
 ལོའི་མེ་འབྲས་དང་མཚུངས་མི་སྟུན་སྟེ། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་གད་རྒྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་  
 བས། །ཏ་རིའི་ཆལ་དཀྱུ་སྟག་མའི་སྟེང་འབྱེངས་བ། །ཨ་རྟོ་ཁྱོ་རྒྱལ་འཛིག་རྟོན་གསུམ་  
 འདུལ་གྲགས། །ཨི་རྩ་དེ་མ་ལ་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཡིས། །ཨུ་རྒྱན་མཁན་པོའི་ཞབས་ལ་  
 གུས་བརྟུང་བཞིན། །ཨེ་མ་བསྐྱགས་པའི་སྤྱིང་བྱ་སྤྱོད་ཡང་། །ཨོ་རིའི་སྟོབ་དཔོན་རྗེས་  
 སྐྱེ་འཇུག་དེས་སྤུལ། །བསྐྱགས་བརྟེན་གྱི་རབ་བྱེད་གསུམ་པོའོ། ་ །གུ་རུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་  
 ལ་བསྐྱགས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱིད་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨ་རྟོ་ཁྱོ་བདེའི་  
 དབྱིད་ཀྱི་དྲངས་མའི་གཟུགས། །ཏ་རྟོ་དགའ་བཞིའི་བཙུ་བྲུག་ལང་ཆོའི་དཔལ། །ཨ་  
 ལ་ལ་ཞེས་སྟེག་འཇུམ་བརྒྱའི་ཆལ། །ཏ་རིའི་བྱི་བཞིན་སེམ་སྟེར་མགོན་དེ་རྒྱལ། །ས་  
 གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་རུས་པའི། །ཤ་བྲག་གདོས་བཅས་ལས་འདས་རྫོ་རྗེའི་  
 སྐྱེ། །ལ་ལ་ར་ས་རྩུ་ཏིར་ཐེམ་པའི་གཟུགས། །ར་རིབ་བྲལ་བའི་སྟོན་ཆེ་ལྟར་བྱར་  
 མཛེས། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་ལྟར་འབྲུགས་བརྒྱང་པོའི་འགོ། །འ་ཁུར་འོད་དམར་རྒྱང་ཞགས་  
 མཆིལ་བ་ཡིས། །བ་མའི་ཡུན་ཅམ་བཏབ་པས་དག་བྱས་ནས། །ཞུ་ལྟར་གཙུག་གིས་  
 མཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྤྱོད་ཏི་ཡི་མཆོག་བདེའི་དཔལ་སྐྱེན་བཞིན། །རྩ་ལྟ་  
 རར་རྒྱང་སེམས་ངལ་འཆོའི་ལས། །ཆ་བེར་བརྒྱ་མཚུངས་རྫོ་རྗེ་ཉི་མའི་བེལ། །ཅ་རྩ་  
 ཡིས་བཞུས་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྟོས། །མ་ལ་ཡ་རྒྱང་རེག་བྱས་སེམ་སྟེར་  
 བཞིན། །བ་མཆོག་འདོད་འཇོ་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་གཏེར། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་བདུད་ཅིའི་སྟེས། །པ་སངས་འཇུམ་བཞིན་སྟོལ་ལ་ངལ་བ་མེད། །ན་གཞོན་  
 རིགས་བཟང་དཔལ་གྱི་འདུ་བ་ཡང་། །ད་ལྟ་འགྲུགས་ཤིང་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་དགའི་  
 བཙུང། །ཐ་ཆོག་ཅམ་ཀྱིས་རང་དབང་བཞུད་པའི་མཐུ། །ཏ་ན་ག་ནའི་རྫོ་རྗེའི་གསང་  
 ལམ་གྲོགས། །ཏ་རྩའི་བེལ་གྱིས་རེག་པའི་དག་བྱེད་བཞིན། །རྩ་ཏང་མདངས་ཅན་



གཏུམ་མོའི་མེས་བཞུས་བས། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་  
 མདངས། །ཅ་རེ་དབང་ཡུལ་གསལ་བའི་འཕོ་མེད་སྒྱ། །ང་བདག་དབྱིས་འབྱིན་གཞོམ་  
 བལ་རྩེ་རྩེའི་གསུང་། །ག་གའི་དབྱིངས་ལྷན་ཐབ་ཡངས་ཡེ་ཤེས་དཔལ། །ཁ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་སྟོང་ནས་གྲུས་བསྟོད་མཐུས། །ཀ་ཡ་ལྷག་ཅི་ཏྲའི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །བསྐྱགས་བརྟོད་ཀྱི་  
 རབ་བྱེད་བཞི་བཞོ། ། **སྒྲ་མ་སྒྲ་བའི་སེངྒེ་ལ་བསྟོད་པ་མཆོ་བྱུང་དཔལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་**  
**བྱ་བཞུགས།** ཀེམ་བའི་འབྲས་མཚུངས་སྟིང་ཅ་བྱང་འབྱིན་ཅིང་། །ཁྱ་སྐྱག་དག་ལས་  
 ལྷན་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས། །གེ་སར་རབ་རྒྱས་སྟོ་ཡི་བརྟོ་འབྱེད། །དོ་མཆར་ལམ་གྱི་  
 ཡལ་འདབ་རྒྱས་མཛད་ཅད། །ཅི་འདི་འཇམ་མགོན་དབྱེས་བའི་ལང་ཆོ་འམ། །ཆུ་  
 ཤེལ་ཤར་རིའི་སྐག་ལས་འཕོས་དབྱེད་ཆོ། །རྩེ་ཞིག་ཐར་གྲོལ་བརྟོ་བཞད་མ་ཐག །ཉོ་  
 ཆོང་རྒྱལ་བཞིན་ལྷག་ལྷན་རེས་བ་རྟེད། །ཉི་ལ་ཀ་དབྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཚུལ། །ཐུ་བོ་ཁྱོད་གཅིག་བསྟོན་བའི་མོད་ཉིད་ནས། །དེ་ཕ་ཆངས་བའི་སྟོ་ཡང་བེལ་  
 གཞོན་བྱེད། །ཞོར་བཟང་ལྷ་བྱའི་སྟོ་དང་སྟོབས་བ་བསྐྱལ། །ཐི་ཕྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱལ་  
 གསུང་ཐབ་རྒྱས་མཆོར། །ཐུ་བྱ་དགའ་བས་འཕྲད་བཞིན་འཇུག་བའི་ཆོ། །ཐེ་སྐྱག་ཞོ་  
 ཡིས་འབྲང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱེདས་སྟོ། །མོ་མོངས་བ་མཆན་ཏྲའི་བྱི་མ་སེལ་བའི་དགའ་སྟོན་  
 སྐྱིན། །ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བྱངས་བསེལ་རི་ཅེ་ལ། །ཆུ་རོལ་སྒྲ་བ་འདུལ་བྱིར་མཆོ་བྱུང་  
 ལྷ། །རྩེ་ཏྲའི་ཆལ་དུ་བྱུང་དབང་ཉེ་བའི་སྐས། །མོ་རྩེ་ཏྲས་ཀྱང་རྣམ་འཕྲུལ་བརྟོད་རྒྱས་  
 མིན། །ཞི་བསེལ་སྟོང་རྩེའི་བདུད་ཅི་སྟིང་མཆོར་འཇུག །བྱུང་ར་བདུད་ཀྱི་མིང་སྐྱེས་སོགས་  
 འདུལ་ལ་ཡ་ལྷ་རི། །དེ་ཞེས་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་བསྐྱགས་བྱིར། །ཡོ་ག་བདག་  
 ཀྱང་དབང་མེད་བསྟོད་བསྐྱགས་སྟོགས། །རི་དབང་ཅེ་བཞིན་མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་  
 འཕགས། །ལུ་མའི་ཆལ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟོད་མཐའ་ཡས། །ཤེ་མོང་དར་བའི་གདོང་  
 ལྷའི་ང་རོ་བཞིན། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་སྟོབས་བའི་གཏེར་བརྒྱད་མཛེས། །ཉི་མ་ལ་  
 དོགས་སྟོན་ལྷས་རིག་བ་དང་། །ལུ་མ་དེ་སྟོའི་ལང་ཆོ་ལས་ལྷག་བའི། །ཞེ་མ་ཁྱོད་  
 ཚུལ་བྱན་བས་གྲུས་བསྟོད་ན། །ཉོ་ཞེས་ཆིམ་བ་མཆོག་གི་བྱིན་སྟོལ་གྱི། །ཞལ་ལ་ལ་  
 ཞེས་རབ་དགའི་གེ་སར་དོགས། །ཞལ་ཏྲའི་བསྟོད་ཆིག་བྱུང་བའི་སྟོས་གར་འདི། །ཞལ་



དབྱིངས་ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨ་དོན་རྟོགས་པས་མཛོན་སུམ་  
 མཛལ་གྱུར་ཅིག །བསྐྱགས་བཞོན་གྱི་རབ་བྱེད་ལྟོ་ལོ། ། བྱ་རུ་སྦྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ལ་  
 བསྐྱགས་པ་འདོད་འབྱུང་དབྱིག་གི་སྒྲ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཀ་ལ་བིརྟའི་སྤྱ་ལྟར་  
 ཞེས་པའི་ཆོག །ཁ་རུལ་མེ་རྟོག་ལས་སྟག་རྣམ་དཀར་འབྲས། །ག་བྱར་སྟན་གྱིས་  
 ཆད་གདུང་བཞིན་སེལ་ལྟ། །ང་ཡི་སྤྱབས་གཅིག་སྦྱེས་མཆོག་ཚུལ་བཟང་གསལ། །ཅ་  
 རེ་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དུ་ཡིད་འོང་ཇས། །ཆ་བྱད་གོས་རྒྱན་བས་ཞོར་འདོད་དགའི་  
 དབྱིག །ཇ་ཆང་ས་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོགས་གཏེར། །ཉ་ཆས་སྦྱོང་བའི་ཚུ་  
 གཏེར་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད། །ཏ་ནའི་རུ་མ་སྦྱོས་བུམ་རབ་སྒྲིག་དཔལ་མའི་གྲོགས། །ཐ་  
 དད་ས་གསུམ་སྤིང་ཞིའི་དགོ་ལེགས་གཏེར། །དུ་ནའི་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་  
 ལས། །ན་ཆོད་གསར་དུ་བདོ་བཞིན་སྦྱོལ་ལ་བསྟོད། །པ་ར་སིརྟེ་ཕུང་རྟོགས་རྟོགས་  
 ལྟན་སྦྱིན། །ཕ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་ཁྱབ་པན་བདེའི་ལས། །བ་མཆོག་རིན་ཆེན་བུམ་  
 བཟང་དཔག་བསམ་ཆལ། །མ་ལུས་དབྱིག་ཀུན་ཁྱོད་གྱི་མཐུ་ལས་སྤང་། །ཙ་རྒྱན་  
 རགས་ལས་འཕོས་པའི་སྟོ་རྒྱུང་གིས། །ཆ་གདུང་སེལ་བཞིན་ཁྱོད་མཆོན་ལྟ་དབང་  
 ཇས། །ཇ་ཡརྩུ་ཞེས་བསྐྱེད་བས་ཆེ་རྒྱའི་ཆོགས། །མ་སྦྱེས་ལྟར་འཁུམ་བྱག་གིས་  
 འདུད་པར་བྱེད། །ཉ་ཉེ་ལྟར་སྦྱེད་ལྟ་བདེའི་རྒྱད་པ་ཡིས། །བ་འདྲེ་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་  
 རྒྱད་པའི་དཔལ། །འ་འོལ་ཅ་མ་མིན་སེལ་མཛད་གཞོད་གནས་དབང་། །ཡ་མཆོན་  
 མད་བྱུང་དཔལ་སྟག་གསལ་པས་སྦྱེད། །ར་ལུག་རྟོ་རོར་རྟོག་ཆགས་གཅན་གཟན་  
 རྩ། །ལ་སྤང་ཁྱབ་པའི་སྤྱགས་དང་རིན་ཆེན་དབྱིག །ཤ་བ་གཞོད་སྦྱིན་བས་ཞོར་གོ་  
 མཆོན་དང་། །ས་གསུམ་སྤྱ་གཡང་དངོས་གྱུབ་འདོད་དགའི་སྦྱེམས། །དུག་གི་བས་  
 བཞིན་ཁྱོད་མཆོན་ཞོར་བུའི་རྟོག །ཨ་རྟོ་དབྱེས་པས་མཆོད་པའི་དེ་མ་ཐག །ཨ་རུའི་  
 སྟན་བཞིན་རྒྱད་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྦྱེས། །ཨ་རྟོ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོལ་ལ་བསྟོད། །ཨེ་  
 མ་མགོན་ཁྱོད་དཔལ་ལ་ཡིད་དྲངས་བས། །ཨ་དྲི་ཀ་དྲིའི་སྤང་བའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད། །ཨུ་རྒྱན་སྤྱ་མའི་སྤྱ་འབྱུལ་ལ་བསྐྱགས་མཐུས། །ཨོ་རྟེའི་གོང་བཞིན་གྱུབ་  
 གཉིས་སྤྱར་སྦྱོལ་གསོལ། །བསྐྱགས་བཞོན་གྱི་རབ་བྱེད་དུག་ལོ། ། རིག་འཛིན་བདུད་གྱི་གཤེད་

[illegible]

དབྱིད་བཞིན་བདེ་མཆོག་ག་ཟུགས། །ང་བདག་རྟོག་བྲལ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགེས། །ཅ་  
 ཅའི་ཆོག་གིས་མི་མཆོན་ནམ་མཁའ་དེ་དགེལ། །ཆ་མེད་ཀུན་འགོ་སྤྱོད་ཞིའི་སྟོག་ཞུགས་  
 །ཀྱང་། །ཇ་བཟང་བཅུད་བཞིན་བརྗོད་མེད་རོས་སྟོས་པའི། །ཉ་གང་ཟླ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་  
 འཕེལ་འགྲིབ་མེད། །ཏ་ན་ག་ནའི་ཐབས་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྟོང། །ཐ་མལ་ལས་འདས་ཁྱོད་  
 དབྱིངས་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། །ད་ལྟ་མ་འོངས་འདས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། །ན་ཀ་སྟེ་འཆིའི་  
 ཟུག་རྩ་གཞར་ཡང་མེད། །པ་སངས་ཤུར་རིའི་ཕྱག་པར་ཆས་པ་བཞིན། །པ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉིན་བྱེད་འོད། །བ་མོར་རེག་བཞིན་འཆར་བས་ཀུན་ཉོན་ཐུན། །མ་  
 ཐུས་བཟུངས་བ་དོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན། །རྩ་རི་རེག་པ་མེད་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞིན། །ཆ་གང་  
 སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་ཞི་འབྲས་བྱ་མཆོག། །ཇ་ལྟ་རའི་ཏོག་བཞིན་སྤྱོད་ཞི་ལས། །ཧ་ལེར་  
 རྣམ་གྲོལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ། །ཞ་ཉེ་ལྟར་སྟེའི་འབྲལ་སྒྲུང་རྒྱ་དང་  
 འབྲས། །ཟ་ལྟར་རྩ་བ་པ་ཁྱོད་དབྱིངས་ངལ་གསོས་པས། །འ་འོལ་ར་རིབ་བཞིན་དུ་  
 སངས་ནས་ཀྱང་། །ཡ་མཆོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་ཏུ་ཞི། །ར་བ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་  
 ལས་བཀལ་འདོད་ན། །ལ་ཁུར་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ། །ཤ་རྒྱུད་རི་ལ་ཅེན་  
 བཞིན་འཇུག་བྱས་པས། །ས་བཅུ་དབུ་མར་རྫོགས་པའི་ངལ་འཆོ་སྟེར། །ཏ་ལ་ལྟ་བུའི་  
 དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །ཨ་རོ་མ་སྤངས་དག་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ཨ་དོན་རྣམ་  
 མེད་ཆོས་དབྱིངས་བཅུན་མའི་སྟོང་། །ཉ་ཅང་སེམ་པའི་དཔལ་སྟེར་ངོ་མཆར་ལ། །ཉི་  
 མ་ལ་རིར་སྟོན་ཟླས་འབྲུད་པ་བཞིན། །ཏེ་ཞེས་དགེས་པས་བསྟགས་པ་སྤྲོ་མོས་  
 །ཀྱང་། །ཨེ་མ་ལེགས་བྱས་རྩ་གཏེར་མི་ཟད་པ། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྟོན་ཆལ་དུ་བྱིན་  
 །ཀྱུར་ཅིག། །བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའོ། ༥། །གུ་རུ་པརྩ་འབྲུང་གནས་ལ་བསྟགས་པ་  
 བདེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །ཨེ་དབྱིངས་སི་རྩའི་དྲངས་མཆོ་པརྩའི་  
 ཅེར། །ཨྲི་ཡིག་དགའ་བ་བརྒྱད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དབྱིད། །མ་རྩ་ལྟ་ན་ཐེག་མཆོག་  
 སྟོན་པའི་རྒྱལ། །ཡ་མཆོན་དོ་རྗེའི་སྟེར་བཞེངས་སྤྲ་མ་རྒྱལ། །ཨ་རོ་བསམ་མི་བྱལ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །ཏ་རི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུད་གིས་མཁའ་ཉལ་བཞིན། །ཨ་རོ་རབ་  
 དགའི་དད་པས་དེར་སྟོགས་ཆོ། །ཏ་ཅང་བསྟོན་པའི་རབ་བྱེད་བསྟར་ལ་རེངས། །ས་



བརྩ་དབྱ་མར་རྫོགས་པའི་བྲལ་སྒྲིན་འབྲས། །ཤ་མེད་འོད་སྒྱུ་མཁའ་ཁུབ་རྫོ་རྗེའི་  
གཟུགས། །ལ་ལྷ་ར་སའི་གཉིས་སྤང་རྟོག་བྲལ་གྱི། །ར་རིབ་རྩལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཉིན་  
བྱེད་འབར། །ཡ་མཚན་སྒྲེ་འཆི་ལས་འདས་སངས་རྒྱས་གཉིས། །འ་འོལ་ཅམ་མིན་  
བདེ་ཆེན་སྒྲིན་ལས་སྒྲོ། །བ་བེ་ཀུན་བྲལ་གྲོལ་བ་རྩལ་གི་ལམ། །ཞ་རེངས་བྲལ་བས་  
གདུལ་དགའ་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ། །མ་སྒྲེས་ལྟར་འཁུམ་ལས་ཉིན་འདམ་བྱིང་ལ། །རྫོ་རྟའི་  
མེ་རྟོག་ལྟར་མཛེས་སྤྱགས་བཅའི་འཕྲུལ། །ཆ་བེར་བརྒྱ་པའི་གཟེ་བྱིན་ལྟར་འབར་  
བས། །ཅ་རྩལ་སྤངས་བའི་དགོ་ལེགས་དགའ་སྟོན་སྒྲིན། །མ་རིག་ལྟན་སྒྲེས་ཀུན་  
བརྟགས་འཁུལ་པའི་འོངས། །བ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བཞུས་བཞིན་བྱོད་མཐུས་བསལ། །པ་  
རོལ་སྤིང་མཆོ་བཀལ་བའི་ཀུན་པན་གཏེར། །པ་སངས་ཤར་བའི་སྒྱུ་རེངས་བཞིན་  
འཆར་མཛད། །ན་རྒྱ་སྒྲེ་འཆིའི་ཚུ་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅད། །དྲ་ན་ལ་སོགས་པར་བྱིན་  
ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཐ་དད་བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྱུ་པ་མཐར་སོན། །ཏ་སྒྲ་གྲ་ཏ་སྒྱུ་ལྷ་ལྷན་  
ཀྱིས་བྱལ། །ཉ་ཆེ་ཆ་ཤས་རབ་རྫོགས་བདུད་རྩིའི་བེལ། །རྫོ་ཏང་ཨ་ཡི་རིག་པས་  
བཞུས་པའི་བདེ། །ཆ་ཤས་བརྩ་རྩལ་དགའ་བའི་དྲངས་མའི་དབྱིད། །ཅ་རེ་མཛོན་  
གསུམ་མཛེས་སྒྱའི་དཔལ་དུ་ཤར། །ང་བདག་འཁུལ་པའི་བྱག་རྩའི་ཆ་དབལ་  
དག། །ག་བྱར་སྒྲན་ཆེན་བརྩད་ཀྱིས་འཛོམས་པ་བཞིན། །ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་  
མངའ་ཐང་གིས། །ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁུབ་པར་སྟོམས་ཁྱགས་མཛོད། །བསྐྱགས་བཛོད་  
གྱི་རབ་བྱེད་དག་པའོ། ༄། གུ་རུ་བྱེད་འཕགས་རིག་འཛིན་ལ་བསྐྱགས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱགས་  
རྗེས་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། གུ་ཡེ་སྟོན་སྟོན་བྱང་སྟོན་སྒྲེས་གྱི་མཐུས། །ཁ་  
བའི་སྟོངས་སུ་སྟོབས་བརྩའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །ག་གར་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་ཀྱིས་  
བྱངས་པ། །ང་ཡི་སྒྱུབས་གཅིག་བྱེད་འཕགས་རིག་འཛིན་གྲགས། །ཅ་ཅའི་དག་དང་མི་  
སྒྲན་ལྟ་འབྲའི་གཟུགས། །ཆ་བྱད་སྒྲིན་པོ་ལྟ་བུའི་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ། །རྫོ་དར་ནོར་  
དབུལ་བྲེ་ཏ་བུ་རིའི་ཞིང་། །ཉ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྤྱགས་རྗེའི་བསིལ་མཛད་མགོན། །དྲ་རེ་སྒྲིན་  
མའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཨེར། །ཐ་མལ་སྒྲེབྱའི་ཚུལ་འཛིན་འཕགས་པའི་ཤི། །ད་གསུང་  
འགྲོས། ༄། ལྟག་པའི་ལྷ་མཆོག་བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱད་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་





བར་ནམ་མང་སྲིད་དུ་མི་གནས་ཏེ། །གནས་སྤང་ཡེ་དག་སྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས། །ཞི་  
 བར་གྲགས་ཀྱང་ཡེ་གྲོལ་གཉུག་མའི་གཤེས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་ཏྲག་པའི་ཆོས་སུ་  
 གྲུབ། ༥ །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱང་ཁྱོད་ལས་གཞན་མིན་ཀྱང་། །མཆོན་དང་ཐུགས་  
 བསྐྱེད་ནམ་ཐར་མཛད་པ་བརྒྱ། །འཕེལ་འབྱིབ་མེད་པར་སྟོན་ཀྱང་རྒྱད་ཐ་དད། །མ་  
 མཆིས་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ༦ །ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་  
 པའི་དོར། །དཔྱལ་མའི་རྒྱབས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གི། །བདེ་འབྱུང་བརྒྱའི་ཆ་ལ་  
 ལྟར་མཛོན་གྱུར་པ། །ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལུགས་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་ཏྲགས།  
 ༧ །དངོས་མཆོན་འཕོ་འབྱུར་གྱི་གང་དག་མ་དག། །ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་ཁྱེད་ནི་དུས་  
 གསུམ་ཀྱན། །འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས། །གཡོ་འཁྲལ་མེད་པའི་  
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ༨ །སྟོབས་དང་དབང་བཅུ་རྩ་འཕྲུལ་མཛོན་པར་ཤེས། །དོ་  
 མཆོར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ་ལ་ཡང་། །མཆོག་འཛིན་སྟེམས་རྟོགས་ཚེ་ལ་སྐྱབ་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་། །ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ༩ །ཀྱན་ཏུ་སྤྲོ་བསམ་  
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་འདས་པ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་མཆོག་ །དོ་རྗེ་གསང་  
 བ་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིའི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་དེས། ༡༠ །བདེན་  
 གཉིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་དང་། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྒོ་འཕར་བསམ་ཡས་  
 ཀྱན། །ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ། །ཁྱེད་ཚུལ་བརྗོད་ན་ནམ་ཡང་  
 ཟད་པ་མེད། ༡༡ །སྤང་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་  
 བར་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ། །དང་དུ་བཞེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་ལ། །སྟེམས་པར་  
 འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལགས། ༡༢ །ཁྱེད་ནི་དང་པོའི་དུས་ནས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི། །སྒྲོང་ལས་མ་གཡོས་འཕོ་མེད་དགྲེས་བཞུགས་པས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་  
 ངལ་བ་མ་དགོས་པ། །བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟིན་འདི་མད། ༡༣ །རྟོག་བྲལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཇུག་པའི་ལས། །ཤིན་ཏུ་མཐུ་སྤྱར་རྩ་སྐྱམ་མེ་མཆེད་འད། །ཟབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། །སྲིད་ཞི་བཏན་གཡོའི་ཉིར་འཆོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ།  
 ༡༤ །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་བསྟོན་པའི་མཐུ་ར། །བསོད་ནམས་སྤང་ཅི་ཟད་མི་ཤེས་འབྱུང་

ཕྱིར། །དད་པའི་སོར་མའི་བྱོད་སྒྱའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །བསྟར་ནས་འབྲུལ་ན་བྱེད་ཀྱི་གནས་  
 ཐོབ་མཛོད། ༡༥ སྟེ། བྱུང་བ་དག་དོན་རྒྱུ་མཐའ་ལ་བསྟགས་པ་བདེ་ཆེན་སྟེ་མས་  
 མའི་དབྱེས་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་སི་ཉོ་ཀླ་ཡ་བཟླ་སཏྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཡེ།  
 གཉིས་སུ་མི་བྱེད་སྟོང་ཆེན་དོན་རྒྱུ་ཉིད་ཐུགས། །བདེ་ཆེན་སྟེ་རྒྱུ་ཉིད་མཐའ་ལ་བསྟགས་  
 བས། །མཐའ་ཡས་དབྱེས་འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་སྟོན་བསྟུང་བདག །མཆོངས་མེད་ལྷག་པའི་  
 ལྷ་གཅིག་དྲངས་བས་བསྟགས། ༡ །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་  
 གིས། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་རྒྱུ་ཉིད་སྟོང་ཡང་། །ཐབས་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་  
 ཡེ་ཤེས་ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྟག་ཅིང་བརྟན་པོ་ཉིད། ༢ །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དེའི་བསྟུས་ཀྱང་། །རོ་བོ་གཅིག་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱི་གང་བྲལ། །མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐུགས་རྒྱུད་གང་ཞིང་རྒྱས་བའི་དབྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་  
 ན། །བྱེད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཤེས། །རྟོགས་བུའི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕུལ་  
 ཕྱིན་པ། །ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྒྱུ་མཆོད་མཛོད་བརྟེན་པས། །སྒྲིབ་པས་མ་རྟོགས་  
 གཙང་ཞིང་ངས་པར་དག ༣ །མཐའ་ལྷས་དབྱེས་འཁོར་རྒྱུ་མཆོད་སྟོན་བསྟུས་  
 བདག །བདག་ཉིད་ཆེར་གྲགས་བདག་རྟོག་ཟུག་རུ་ཞི། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་སོན་  
 ཐབ་མའི་དབྱེདས། །དབྱེདས་ཆེན་ཆུང་དག་དོན་རྒྱུ་ཉིད་ཆེན་པོ། ༤ །ཟག་མེད་བདེ་  
 མཆོག་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་གི། །འབྱོར་བ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་བྱོན་མཛེས་  
 པས། །རོ་མཆར་དཔལ་གྱི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྟོང་གིས་མགོན། །ཆོས་དབྱེདས་སྟོང་  
 བས་དབྱེས་པའི་དབྱེད་ཀྱིས་རོལ། ༥ །འཁོར་དང་ཕྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད། །ཀུན་གྱང་འཕོ་མེད་བདེ་སྟོང་ཁྱིམ་སྟོང་གི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་  
 ལས། །མ་འདས་བཞུགས་པའི་རེ་ཁྲ་ཅིང་ཡང་བཟ། ༦ །དཔག་ཡས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་  
 ལམ་བཅན་པོའི་མཐུ། །རྟོགས་སྟོན་སྒྱུ་འབྲུལ་མཐར་སོན་པས་བྱོད་མཆོན་  
 ཐོས། །གསང་སྟགས་བསྒྲས་དང་བྲན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་གདུང་སེལ་བྱེད་  
 ཆེན་དབྱེདས་ལ་སྒྲེལ། ༧ །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོན། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལ་  
 གསལ་སྟངས་ཡང་། །འབད་དང་རྩལ་བྲལ་དབྱེདས་ཉིད་དུ། །རང་བཞིན་མེད་པར་



སྟོམས་པར་ཁྱུགས། ༩ །རང་ཉིད་ཆོག་པས་གཉིས་པ་མཐར་སོན་གྱུར་པས། །མི་སྟོབ་  
 འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་བརྟེན་བཞིན་དུ། །གཞན་དོན་མཛད་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་སྟེན་  
 པའི། །དམིགས་མེད་སྟོང་ཆེད་ཡོད་ས་སུ་གདོད་པས་གཟིགས། ༡༠ །འཁོར་བ་སླིད་པ་རི་  
 སླིད་གནས་ཀྱི་བར། །སློན་ལས་སྒྲུབ་བ་རྒྱུ་ལྡི་མོ་འཆད་སྟོན་པས། །པན་བདེའི་འབྲས་  
 བུ་ཟད་མི་ཤེས་འཛོལ་བས། །སླིད་ཞི་ཉེར་འཆོའི་དཔལ་དུ་མཛེས་པར་སྟོན། ༡༡ །སྒྲུབ་  
 སྟོང་མཁའ་ཁྱུག་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ། །བ་སྐྱུ་རེ་རེར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་སྐྱུའི། །མཛད་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པའི་དོ་མཆར་གྱིས། །བསམ་ཡས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྟོགས།  
 ༡༢ །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོག། །བརྟེན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཆངས་  
 དབྱངས་བཅུ་ལྷག་དུག། །མཐའ་ཡས་ཆོས་སྟོག་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་གསུང་། །བསམ་  
 མི་ཁྱུག་པས་འགྲོ་སྟོལ་དཔལ་ལ་དད། ༡༣ །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཞིན་ཏུ་ཞི་བའི་  
 དབྱིངས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུག་མཉམ་རྗེས་བྲལ་བའི་ཐུགས། །མཁའ་བཙུན་སྒྲུབ་  
 རྒྱས་ཉི་མུག་ཏུ་འཁྱུང་པའི། །སླིད་ཞི་ཀྱན་ཁྱུག་སྟོན་གྱུར་པར་སྟོན། ༡༤ །སྟོང་  
 ཚུལ་བརྟེན་པའི་པ་མཐར་གཏུགས་མིན་ཀྱང་། །དང་པའི་སྟོང་འཆར་མཐའ་  
 དག། །ཆོག་པས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དོན་རྒྱུ་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་  
 དབྱིད་གྲུབ་ཤོག། ༡༥ ་། །ཞིང་འདིའི་སྟོན་མཆོག་སྐྱུག་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པ་  
 ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སློང་བུ་ཞེས་བྲལ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ཀླ་ཡ་མ་རྒྱ་ལུ་ལེ། །སླིད་ཞི་  
 ཀྱན་ཁྱུག་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི། །དཔེ་བྲལ་རྒྱལ་ཀྱན་དབྱིངས་དང་གཅིག་འབྲེལ་  
 ཡང་། །ཞིང་འདིར་སྟོན་པར་སྐྱུགས་བཙུངས་བཙུང་བའི་མཐུ། །རྣམ་འདྲན་སྟོང་ལས་  
 བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱུགས་རྒྱལ། ༡ །སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཉིག་ལ་  
 སོགས། །རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཆོག་པས། །གཞུང་གི་སྟོན་ཚུལ་  
 འདྲིན་མཐའ་གྲས་འགྲོ། །སྟོལ་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་སྟོན་ལ་འདུད། ༢ །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཡི། །སྐྱུག་སྐྱར་མི་མཛེད་ཞིང་གི་གདུལ་བུའི་ཕྱིར། །སྟོང་  
 རྒྱུ་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །དམ་བཅའ་ལྟར་བརྒྱུད་པོ་ཆ་བཞེས་ལ་  
 བསྟོན། ༣ །མཆོན་གྱི་ཉི་མས་ལས་སྐྱུག་སེལ་ཞིང་། །བདུད་རིགས་དཔའ་བཞོང་



མི་འཁྲུག་རྒྱལ་བ་དང་། །སྤྱི་ཆེ་འོད་སྤང་འདུས་པ་དཔག་མེད་པའི། །མཆོན་ཐོས་བདེ་  
 ཆེན་ཞིང་འདྲན་མགོན་པོ་རྣམས། ༤ །ཞིང་བཀོད་འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་བསྐྱལ་བས་  
 མཆོན། །ད་ལྟ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱན་གྱིས་  
 གཟིགས་ཀྱན་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། །སྟོན་པར་མ་མཛད་མེད་པའི་སྟོན་ལས་མངའ།  
 ༥ །རྣམ་དག་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྟན་སྤྱད་ཆལ་ལས། །འཕོས་ཏེ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་རི་བོང་  
 འཛིན། །འབྲུའི་རིགས་འཆོལ་ཅེ་དགའི་ཁྲུས་ཁྲགས་གནས། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་  
 ཟས་གཙང་མི་དབང་བཏྱན། ༦ །མདོན་བྱང་ལྷ་རྫོགས་མཆོན་དཔའི་ཉིན་མོར་  
 བྱེད། །ཤེས་བྱའི་བཟོ་རིགས་བཅུ་ལྷག་སྤུམ་བྱང་བཞི། །མཁུན་དཔྱོད་མེ་ལོང་རིང་  
 རས་གསར་བའི་གཟུགས། །མཐོང་བས་མཁས་མང་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་ཡི་ལྷ། ༧ །དོན་  
 ཀྱན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་སྟན་བསྐྱབས། །འདོད་སྤྱད་འཆིང་བས་བཏང་ཡང་  
 ཐབས་མཁས་དང་། །དེས་དོན་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོ་གོ་ལའི་དབུས། །ཞིང་གི་དཔལ་མོ་  
 བརྒྱད་ཅུ་ཁབ་བཞེས་ཏེ། ༨ །ཆགས་ཆེན་སྤྱོད་པས་ས་བཅུ་རྫོགས་པར་མཛད། །དེས་  
 པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བཞེས་རྒྱལ་ཁབ་དབྱུང་། །ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་སྤྱོད་པས་ལོ་བྱག་  
 ཏུ། །དཀར་སྤྱད་གདུང་བ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། ༩ །སྟོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་  
 དགྲེས་ནས་འཆང་རྒྱ་བསྐྱལ། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་ཆེ་དགའ་མོ་  
 དང་། །དགའ་སྟོབས་ཞིང་པའི་བྱ་མོས་བ་མཆོག་གི། །ཟས་དང་བཅས་པའི་སྟོམས་  
 འདུག་ཏེ་རྒྱ་ཡིས། ༡༠ །མདོན་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་པའི་ངོ་མཆར་བསྟན། །ཡིད་སྤྱབ་  
 མི་འཁྲུགས་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་གི་དབུང་། །སྟོལ་མ་བཞད་པ་བརྒྱད་དང་མི་གཡོ་  
 བས། །བདུད་གྱི་བྱ་མོར་བ་གཡམ་ཆགས་ཆེན་གྱིས། །བསྐྱལ་ནས་མདོན་འཆང་རྒྱས་  
 པས་སྤྱོད་ཀྱན་བཙོམ། ༡༡ །སྟོང་རྩེ་བཅུ་ཆེན་རི་དྲགས་གཟུགས་བཟ་ཞིང་། །གྲངས་  
 མེད་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལེགས་རྫོགས་ནས། །རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་བདུད་རྩི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱིས། །ལྷ་བརྒྱའི་གདུང་བ་བསྟོལ་པའི་དགེ་མཆོན་འཆར། ༡༢ །གཏིང་མཐའ་  
 མི་མདོན་འཁོར་མཆོར་བྱིང་པའི་འགོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྲུ་ཡི་  
 མཐུས། །ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ནོར་བུའི་སྤིང་། །འགོད་པའི་སྟོན་ལས་ཆད་

དང་བསམ་ལས་འདས། ༡༣ །ལོག་རྟོག་རིག་པས་སྒོལ་བཅུམས་ཟུ་སྟེགས་  
 དཔུང་། །རྡོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་མཉན་ཡོད་ནས་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་མིའི་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་  
 གྲོལ་ཆེས་པས། །ནག་ཕྱོགས་སྐྱེངས་དང་གཟི་བརྗེད་མགོ་འཕང་སྦྱད། ༡༤ །སྐྱེ་ལི་  
 ལས་འདས་དབྱིངས་ཟུ་སྟོམས་ཞུགས་ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་སྒྲེལ་བའི་རིང་  
 བསྒྲེལ་གྱིས། །འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་རྟོན་འདིར་  
 ལོངས་ཟུ་སྐྱོད་གྱུར་ཅིག ༡༥ །ཁྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྒྲེ་ཆོན་དང་པོའོ། ། **ལྷགས་**  
**ཀྱི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཟབ་དོན་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པའི་སྒྲིང་བྱ་**  
**ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།** ར་མོ་བཟོ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ཡོ། བརྟན་གཡོ་གྱུར་བྱེད་ཡོ་  
 ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས། །འཆི་མེད་དྲངས་མའི་ལང་ཆོས་སྒྲེག་པའི་དབྱིད། །རབ་  
 འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅའི་སྟོབས་དར་བའི། །མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པའི་མེ་  
 རྟོག་སྒྲེལ། ༡ །མཁའ་བྱེད་མཁའ་ཡི་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་  
 བྱེད་གྱུར་ཏུ་འགྲོ། །རང་བྱུང་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ནི། །སྐྱེ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་  
 བྲལ་བའི་དཔལ་ལ་འདུད། ༢ །སྒྲིང་རྗེའི་སྐྱོད་ཡུལ་དག་བའི་སྒྲིན་ཆོན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་རྩལ་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་ཆར་རྒྱན། །ཟད་མི་ཤེས་པས་ཕྱོགས་དུས་འགོ་རྒྱད་  
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་སྟེ་མས་འགོངས་པའི་བྱེད་པོ་ཆེ། ༣ །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རིན་ཆེན་ཁམས། །སྐྱ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་ཐུགས། །ནང་  
 གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་རུ་བྱམ་པའི་སྒྲོང་། །མཉམ་རྗེས་རིས་མེད་བདེ་ཆོན་དབྱེས་པ་  
 ཆེ། ༤ །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་འཕྲུལ་གར། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་  
 རར་ཅེན། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་སྒྲོན་ལམ་བྱམ་བཟང་དུ། །རྩེ་འཕྲུལ་འདུ་འགོད་  
 རོམས་པ་མེད་པར་སྟོན། ༥ །ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་དབང་བསྐྱར་  
 ཀྱང་། །སྒྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བཞོད་པ་སྟེ། །འདྲན་པ་གྱུར་ལས་མད་བྱུང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་མ་མཆིས། ༦ །སྒྲོ་ལས་འདས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྩལ། །དད་པའི་གོ་སར་ཆ་ཅམ་ཐེབས་པས་ཀྱང་། །ཡིད་ཆེས་  
 དེས་པའི་ཆོན་བརྒྱ་བཀྲ་བཀྲ་བ་ཡི། །མོས་གུས་སྐྱེད་མོའི་ཆལ་མཆོག་དབང་མེད་དར།

༧ །དེ་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་པ་ན་སྤྲུལ་པ། །བཅོས་མིན་དད་པའི་ཉམས་ཚུང་གསོལ་  
 འདེབས་ངག །ཡབ་གཅིག་སྟན་དུ་གསོན་པས་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྟན་  
 གྱིས་འབབ་སྟེགས་འཆའ་ལ་རེ། ༩ །རིག་སྟོང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་  
 མོད། །འབྲུལ་ཏྲིག་བྲག་རི་རྩལ་དུ་མཐར་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་གསང་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 སྟོམས་ཞུགས་པའི། །དགའ་སྟོན་མདོན་སུམ་སྟོལ་ཅིག་པར་འབྱུང་། ༩ །བྲིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དོ་རྩེའི་གཏོར་སྒྲགས་བཙོ་སྦྱངས་ཅུས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་  
 གསུམ་ཆ་མཉམ་མི་བད་རྒྱན་འཁོར་གྱི། །ལྷད་མའི་སྐྱ་བཞིའི་གོང་བྲེར་མཐོང་མཛོད་གྱི།  
 ༡༠ །སྤང་སྤིང་མཁའ་ཁུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དོ་རྩེ། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདུས་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །ལེགས་ཤར་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །སྐྱེ་བཞིའི་འབྲུལ་  
 བའི་བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག ༡༡ །རྒྱང་སྒྲགས་གཉིས་མེད་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་  
 ཡིས། །བསྟོན་སྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་གསེང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ། །གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དོ་  
 རྩེ་རྒྱ་དའི་དབྱངས། །ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འཁོར་ལོར་རྩོགས་གྱུར་ཅིག ༡༢ །འཁོར་  
 འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་གཤོད་མའི་དབྱིངས། །ཡེ་དག་རང་གྲོལ་ཁུབ་བདུལ་  
 དགོངས་པའི་སྟོང་། །མཉམ་རྩེས་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྟོང་བྲལ་གྱིས། །གཤོད་མའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་ཏེན་འདིར་སྟོན་གྱིན་སྟོབས། ༡༣ །གཤོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྐྱ་འོད་མི་  
 འབྱུང་། །ཟག་མེད་མཁྱེན་བཙུང་ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་གཟེས། །སྟོགས་དུས་རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་སྒྱག་ལ་བསྒྲགས་པས།  
 ༡༤ །སྤུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་དག་པའི་སྟོན་དཀར་གྱང་། །དེ་རྩེས་འབྲང་བ་ཆོས་  
 དབྱིངས་མཁར་བྲེས་ཏེ། །དོ་མཆར་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །རྩོགས་  
 བར་སྟོང་ལ་སད་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག ༡༥ ༥ །རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་མཆོ་སྐྱེས་པར་  
 འབྱུང་གནས་ལ་བསྒྲགས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ན་མོ་གྱུ་རུ་པར་ཀླ་ག་  
 ར་ཡོ། །ཨོ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དགའ་མར་རྩེས་ཆགས་སྟོན། །ཨོ་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྟོན་གྱི་  
 རོལ་སྟེག་ལས། །རང་བྱུང་བྱུང་འདུག་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག །ཀྱན་བཟང་  
 པར་འབྱུང་གནས་སྟོང་ནས་གྱུས། ༡ །སྤིང་ཞིའི་འོ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་དྲངས་མའི་



དབྱིད། །ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་ཡིས། །རབ་མཛེས་སི་རྩའི་དྲངས་མཆོར་  
 བརྒྱའི་སྤྱབས། །མཛེས་ཕྱིར་ཀུན་དགའི་གར་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། ༡ །ཁྱེད་ཚུལ་ཡེ་  
 ཤེས་དག་པའི་མེ་ལོང་དུ། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་བདེ་དབྱིངས་ལས། །ནམ་  
 ཡང་མ་གཡོས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པོ་ལ། །མཛེས་པའི་གཞོན་ནུའི་ལང་ཆོའི་མཆར་སྤྱག་  
 རོམས། ༢ །བད་ཚལ་མགོན་དུ་ཁྱེད་པའི་བྱང་བ་བཞིན། །སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་བས་ཤེས་  
 པའི་མེ་ཏོག་དང་། །ལྷ་དང་རྒྱ་གཞི་བསྟོན་བསྟེན་པོ་ལོ་ཡི། །ཕྱོགས་གྱི་བྱ་མོ་ཀུན་  
 དགར་བྱེད་ཅིས་གྲགས། ༣ །དེ་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་སྟེན་མོས་ཀྱང་། །སྤྱིད་  
 ཞིའི་དཔལ་གྱི་བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ། །འཕྲོག་པའི་རོ་མཆར་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཅིས། །རྒྱ་  
 སྐར་མིག་སྟོང་བཟང་ནས་བལྟ་བ་བཞིན། ༤ །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་  
 དགོངས་པའི་བཅུད། །ཁྱེད་སྤྱགས་བྱམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་དགོ་མཆོན་གྱི། །རོ་མཆར་  
 རིན་ཐང་མད་དུ་བྱང་བའི་སྟེ། །བརྟན་ལྷན་འཛིན་མས་ཐེག་འདི་ཅིས་མི་མཆར།  
 ༥ །འདི་ན་གསང་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་སྟེང་ཅན། །ཁྱེད་གྱི་མཁུན་རབ་གསེར་གྱི་  
 དབྱིག་འཛིན་དུ། །ཆེམ་ཆེམ་གཡོ་བ་མ་བཟོད་མཁའ་སྟོན་གྱི། །མིག་ཡངས་ཁྱོད་སྐར་  
 ཅེན་ལ་པན་ཚུན་འགྲན། ༦ །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས། །དུས་  
 གསུམ་གཡོ་མེད་དེ་རྩེའི་ལྷན་པོ་ལྟར། །བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ཀུན་བཟང་འོད་གསལ་  
 སྟོང་། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བལྟ་སྟོང་མཉམ་པར་བཞག། ༧ །ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཁྱོད་གྱི་  
 མཛེད་པ་ནི། །འབད་ཚུལ་བལྟ་བ་རང་བྱུང་ལྷགས་འབྱུང་གིས། །འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་  
 སྤྱོད་འཕྱུལ་བསམ་བཞེད་ལས། །རབ་འདས་སྤྱིད་ཞིའི་ཁྱོན་ཀུན་རྒྱས་པར་འགོངས།  
 ༨ །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་མཛེད་པ་རྟུལ་དེ་རུ། །མགོན་པོའི་སྟོན་ལས་ཆ་ཐེར་བརྒྱ་བའི་  
 ཐེར། །ལྷག་པར་རྣོ་བས་སྐལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་ཡི། །ན་ཆོད་གསར་པ་སྟོན་པའི་གཉེན་  
 དུ་གྲགས། ༩ །སྐལ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་དེ་རྩེའི་རིགས། །སྟོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བེལ་  
 པས་རེག་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཅིས་སྤྱག་པའི་བེལ་མངར་གྱིས། །དྲི་བསྐྱུང་མཁའ་  
 མཐའ་བརྒྱལ་བའི་མེས་པོ་ཆེ། ༡༠ །དེ་རྩེའི་གསང་མཛོད་བསྟེན་པའི་གྲུབ་མཆོག་  
 དང་། །ལྷན་སྐྱེས་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉའི་མིག་ཡངས་ཀུན། །ཁྱེད་གྱི་གསང་བ་མི་བད་



ཀུན་དགའི་ཆལ། །མཛེས་པར་བགྱིད་པའི་ཆོག་གས་ཏྲག་ཏུ་བྲེལ། ༡༢ །དེ་རྗེས་བརྟུལ་  
 ལྷགས་བྱུང་པའི་མ་དྲ་ནས། །ཀུན་ནས་སྒྲིམ་པའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་ནས། །ཡིད་སྒྲུབ་  
 དཔུང་བཅས་ལུས་མེད་མདའ་ལྷ་བཅས། །མི་སྒྲིའི་དཀའ་ཐུབ་བསྟེན་ནས་མགོ་བོ་དུད།  
 ༡༣ །ཆགས་ཆེན་དགའ་བས་ཆགས་རྟོག་བྱང་ནས་འབྱིན། །དེ་རྗེས་ཞེ་སྒྲིང་གཏུམ་  
 རམས་འབར་བེལ་ཅན། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་འབྱིན་པའི་འོད་ཆེན་པོས། །གྲོང་ཁྲིམ་  
 གསུམ་གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱིན་མཛད་ལ། ༡༤ །བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་བ་དད་གུས་  
 གྱིས། །སོར་མའི་སྒྲིང་དུ་བརྒྱས་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །གུས་ཕྱག་སྤྲི་ལུས་ཁྲིད་མགུལ་  
 བརྒྱན་པ་ལས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ༡༥ ༥ **གུ་རུ་པརྩ་**  
**རྒྱལ་པོལ་བསྐྱེད་པ་ས་གསུམ་བརྟན་འཕྲོག་པརྩའི་དགའ་ཆལ་ཞེས་བྲུ་བ།** བ་མོ་གུ་  
 རུ་པརྩ་རྩ་ཇ་ཡེ། སྒྲིང་སྐྱེད་པརྩའི་འཛུམ་གྱིས་འགོ་ཀུན་ཡིད། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བྱེད་  
 ལང་ཆོའི་དབྱིད་བྱུང་བས། །མཆོན་མིན་མཆོན་གྱི་རྩ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་ཞིང་། །མཛེས་  
 པར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རབ་དྲངས། ༡ །འདམ་སྒྲིམ་པརྩ་འདམ་གྱི་མ་གོས་  
 བཞིན། །སྤྱིད་ན་མི་འཛིགས་སྒྲིམ་མའི་རོལ་ཅིད་གྱིས། །འདབ་བརྒྱའི་ལང་ཆོའི་རྒྱགས་  
 པའི་བེལ་མངར་ལས། །འགོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དོན་མཛད་ངལ་མི་མངལ། ༢ །ཀུན་  
 མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཤུན་པ་ལས་གྲོལ་པའི། །དོ་མཆར་རྣམ་ཐར་ཆོན་སྒྲིབ་བརྒྱ་པའི་  
 མདངས། །ཚོད་དུས་གདུང་བས་ནམ་ཡང་མ་སྐྱས་པར། །མཆར་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་  
 བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར། ༣ །རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་སྟོན་  
 པའི། །གསུང་གི་དེ་རྗེས་བྱེད་པ་དོ་མཆར་ཅན། །སྤྱོད་པ་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་མེད་ལང་  
 ཆོའི་དཔལ། །རྣམ་སད་བྱ་མའི་དར་བབ་ན་ཆོད་བཞིན། ༤ །རེག་འཇམ་པརྩའི་སྐྱེད་  
 མཚུངས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །འགོ་ཁམས་དམ་པོར་འབྱུང་པ་འདི་གཟེགས་  
 ནས། །འདྲན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་བ་མི་བད་དབྱིངས། །ཁྲིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅེས་  
 བསྐྱེད་པ་བཞིན། ༥ །པརྩས་འབྱུང་བའི་ཉི་ཟེར་བྱོད་བཅུད་བཞིན། །ཁྲིད་ཐུགས་ཐབ་  
 གསང་ལུང་རྟོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཛད་མེད་སྤྱོད་པ་དུས་ཞིང་གི་གདུལ་བྲུ་  
 ལ། །སྒྲོ་བས་དབྱུགས་འབྱིན་ཁྲིད་མཚུངས་སུ་ཞིག་མཆིས། ༦ །ཁྲིད་མཆོན་ཐོས་དང་

བླ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཏན་བདེའི་ལང་ཚོད་དར་ལ་བབ་བྱེད་པ། །བརྒྱའི་ཕྱིང་ཁང་  
 ཉལ་བའི་བྱང་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་ངོ་མཚར་ཡིད་རབ་མི་དྲངས་སྟ། ༥ །མཚན་  
 དཔེའི་མཚར་སྟག་ཡིད་ཀྱི་མཚོར་བཀོད་ཅིང་། །བསྟེན་བཞུས་ཀྱང་བྱག་སྟེ་ཡིས་  
 ཐུགས་དམ་བསྟེལ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་མཚོད་པའི་མོད། །བྱབ་གཉིས་  
 དཔལ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་དབྱགས་འབྱེན་མཛོད། ༦ །འཕོ་མེད་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁོར་  
 ཡུག་ཏུ། །རྗེས་ཆགས་རྩོལ་ཉི་མའི་གཟི་བྱེན་གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཟེར་སྤང་གཡོ་བས་  
 གདུལ་བྱའི་ཡིད། །ཕན་བདེའི་དབྱགས་འབྱེན་ཡུད་གྱིས་སྟོལ་མཛོད་རྗེ། ༧ །འདབ་  
 སྟོང་དགའ་མའི་ལང་ཚོའི་ཉམས་འགྱུར་བཞིན། །གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཐབས་མཁས་  
 མཛོད་པ་བརྒྱ། །སྟོགས་དུས་མཁའ་ཁྲབ་ཞིང་ན་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་སྟག་རྩོགས་ལྷན་  
 འོར་བུའི་སྟོན་སྤང་བྲེས། ༡༠ །ཟབ་གསང་རྩོལ་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་གྱིས། །སྤང་  
 ཉོགས་རི་སྤྱིང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །བྱེད་ཀྱི་མཛོད་པ་གཅིག་ལ་རྩོགས་པ་  
 འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་བདག་ཉིད་དུ་བྱལ། ༡༡ །འདབ་སྟོང་གདན་དང་  
 མེ་ཉོག་དོ་ཤལ་བརྒྱན། །མརྩེས་པའི་བྱག་ཉྱགས་མཐའ་དག་སྟོང་འབྱུང་གིས། །བྱེད་  
 བཞིན་འགོ་བའི་ཉིང་འཚོ་རྒྱལ་ཀུན་དབྱས། །ཟུ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཚལ་བཞིན་ལྷམ་མེར་  
 གསལ། ༡༢ །བརྒྱའི་བསྐྱང་ཞིམ་འགྲོགས་པའི་རི་བཞོན་བཞིན། །མགོན་ཁྱོད་མཛོད་  
 པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །དད་བརྒྱའི་མིག་ཡངས་ཀུན་དགའི་སོར་མོ་ཡིས། །བསྟོད་  
 པའི་རྒྱད་མང་བརྟུང་ལ་ཚོག་མི་ཤེས། ༡༣ །ལྷ་སྒྲ་མི་ཡི་རྒྱན་མཚོག་སྟོང་འབྱུང་  
 ཞེས། །གྲགས་སྟན་ཀུན་ཏུ་དགོ་བཞིན་བདག་གི་ངག། །བསྟོད་སྤང་ལྷུན་ལ་དོ་ཤལ་འདི་  
 ལུལ་བའི། །དབྱངས་སྟན་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་གྲགས་པར་ཤོག། ༡༤ །པད་ཅ་ལྟར་  
 དཀར་དད་བརྒྱའི་ཀུ་ལུ་དྲ། །ཆོག་སྟན་འདབ་མས་སྟག་པའི་ཟབ་དོན་གྱི། །ཀེ་ས་ར་  
 ཡི་མཚར་སྟག་མ་ཉིང་པས། །མཁའ་ཁྲབ་འགོ་དང་བསྟན་མཚོག་ངལ་འཚོ་ཤོག།  
 ༡༥ ༥ །མཁས་པ་སྟོ་ལྷན་མཚོག་སྟོད་ལ་བསྟགས་པ་ཚངས་སྟས་དཔལ་མོ་སྟེམས་  
 པའི་སྤྱིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །ན་མོ་གུ་རུ། །ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཆར་པའི་  
 ལྷ། །ཆོས་རབ་ནམ་འབྱེད་སྟོབས་པའི་རོལ་སྟེག་གྱིས། །སྟེམས་ཆེ་སྟོ་ལྷན་མཚོག་

མེད་མཆན་གྱི་རྒྱུ། །རབ་མཛེས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་བསྟོན་ལ་བྲེལ། ༡ །གཞོན་ནས་  
 ཆོས་ཀྱན་མཁུན་པའི་མཐར་སོན་བཞིན། །ཞིང་འདིར་མཚུངས་མེད་རིག་པ་འཛིན་ཐོལ་  
 གྱིས། །མཁུན་གཉིས་སྒྲུང་བྲེད་བྲུང་གིས་བྲིད་ཐུགས་མཁར། །འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་  
 འགྲོ་འོང་གཡོ་བས་མཛེས། ༢ །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཟུགས། །མགོན་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་གསེར་གྱི་བརྟན་ལྡན་དོགས། །ལེགས་བསྐྱེད་ཐུགས་  
 བཅའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུ་ཏིག་གི། །དོ་ཤལ་མཚུངས་པས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་པ་ལས། ༣ །མ་  
 ལུས་འགྲོ་རྒྱུད་མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་འོངས། །སེལ་བྱིར་དབག་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་མ་ཁྱེ་  
 ཀ། །སྤོན་ལས་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་མོར་བརྒྱུད་པ་ལས། །དག་ལེགས་ཤེས་པའི་ཆར་བཟང་  
 ཟད་མི་ཤེས། ༤ །གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་ཡི་ན་ཆོད་དར་བབ་པའི། །སྒྲོ་ལྡན་གཉིས་འཁྱུང་  
 རྒྱ་མཚོག་ཆོགས་པའི་དབུས། །འཛིགས་མེད་མཁུན་རབ་སྤྱོད་བྲུང་མཆེ་བ་ཅན། །རྒྱ་  
 སྐར་དབུས་ན་བདུད་རྩེའི་གཏེར་བཞིན་སྟེམས། ༥ །རྒྱལ་དགོངས་བྲང་ངེས་ཐེག་པ་ཆེ་  
 རྒྱུད་གི། །རྣམ་བཞག་ཆོན་རིགས་བརྒྱ་ལྡན་དབང་པོའི་གཞུ། །བྲིད་ཐུགས་འཆི་མེད་  
 ལམ་ཀྱན་མཛེས་པ་ལས། །སྒྲོ་ལྡན་བྲེ་བའི་མིག་གི་བདུད་རྩེར་སིམ། ༦ །མཐའ་དག་ཐ་  
 སྒྲུད་རིག་གཞུང་དལ་འགྲོ་བཞི། །མཁུན་ཟབ་མ་རྩོས་ཚུ་གཏེར་ལས་ཐོན་པས། །རྒྱལ་  
 བའི་ཆོས་གཏེར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ཡིས། །ཞོར་བྱའི་མཛོད་གྱི་ལྗེ་ལྷུ་མིག་བྲིད་ལ་  
 མངལ། ༧ །ཆོས་སྒྲོ་གཅིག་གིས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་སྒྲོལ་ཡང་། །ཆོག་དོན་འཛིན་མེད་  
 དབྱར་གྱི་ཆར་བཞིན་དུ། །འཛོ་བས་སྒྲོ་ཡི་བྱི་མ་འཁྱུང་དང་བཅས། །ཀྱན་མཁུན་ལང་  
 ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་དར། ༨ །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་། །རི་  
 ལྟར་བསྟན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གྱི། །དཔལ་ལ་དབུགས་འབྱེན་བྲེད་པ་ཁོ་ན་  
 ལྟེ། །མཐར་ཐུག་དགོངས་བཅུད་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ༩ །མཐོང་ཐོས་བྲན་དང་  
 རིག་པའི་སྐལ་བཟང་ལ། །ཆོས་བཟང་ཞོར་བྱའི་ཞགས་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྣམ་  
 གྲོལ་སྤྱིང་དུ་བྲངས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ། །དག་གི་དབང་ཐུག་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བརྒྱན། ༡༠ །ཁྱོད་ཐུགས་ཤེས་བྲུ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པའི་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་ཞོར་བྱའི་གཟེ་  
 འོད་དད་སྒྲོ་ཡི། །བཙོན་པས་མཆོད་པ་ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གཟིགས་པའི་



སྤྱན་རས་གཟི་སྲུང་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། ༡༡ །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དབྱིངས་  
 དཔལ་བེའུར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གུད་གྱི་ཞོར་བྱ་བཞིན། །བཞུགས་པས་ཆོས་  
 གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱས་འགོངས་པའི། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་སྒྲོས་མི་དཔོག་  
 ༡༢ །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡི། །མ་རིག་གཤེད་དུ་དཔའ་བ་སྲོད་གཅིག་  
 བྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་དད་དང་མོས་པའི་རྩལ་འཆང་ཀྱན། །སྲོད་ཞབས་བསྒྲོར་མའི་བསྟེན་སྲུ་  
 མ་མཆིས། ༡༣ །སྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཀྱན་མཆོ་ལས་ཞོར་བྱ་བཞིན། །སྲོད་ལས་འབྱུང་  
 ཞིང་འཁོར་འདས་སྟོག་གི་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྲགས་པའི་དབྱར་རྩ་  
 ཡིས། །བདག་ཡིད་མ་བྱ་སྟེག་པའི་གར་གྱིས་བརྟུང། ༡༤ །གཏིང་དཔོག་དཀའ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མོས་པས་བརྟུང་ཅིང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 གྱང་། །མཁའ་དང་རྒྱ་མཆོའི་འཛིངས་བཞིན་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོའི་  
 དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་ ༡༥ ་། **སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་མི་ལྟ་བ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་**  
**མཆོའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།** བ་མོ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་མི་ལྟ་བ་ཡི། ཐུབ་བསྟན་  
 ཡངས་པའི་ཆུ་གཏེར་འབྲིལ་བའི་སྟོང་། །དཔག་མེད་མཐུན་བཅའི་དེད་དཔོན་མཁས་  
 པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རིན་ཆེན་གྱར་ཞུགས་ནས། །མད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཞོར་  
 བྱའི་མཛེས་དེ་རྒྱལ། ༡ །མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མདོན་གྱར་བཞིན། །ཆ་ཤས་ཡོན་ཏན་  
 ཞོར་བྱའི་རྒྱལ་ཐུན་རེ། །འབད་བ་བརྒྱ་ཡིས་དང་དུ་བཞེས་པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་  
 འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་ཅིས་མི་དད། ༢ །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་སྟོའི་ནམ་འགྱུར་ཆོན་སྒྲ་  
 བརྒྱས། །བཀྲ་དེར་མཛེས་པའི་མཛད་བཟང་སུམ་ཅེན་ལྷས། །དགའ་བའི་རོལ་གར་  
 ཟད་མི་ཤེས་དང་བཅས། །ཅེན་པས་མཁས་པའི་བྱ་མཆོག་ཆེན་པོ་གྲགས། ༣ །གསང་  
 གསུམ་མཛད་པའི་སྒྲོས་གར་དབང་པོའི་གཞུ། །སྟོན་བྲལ་ལང་ཆོའི་མཛེས་བཞིན་  
 གཞན་པན་གྱི། །སྤང་ཆར་འོད་བརྒྱའི་སྣང་བའི་དཔལ་བསམ་བཞིན། །ཉིས་བྲལ་  
 བཅུན་པའི་ངང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གཅང་། ༤ །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལང་ཆོའི་  
 སྟེག་ །འཆད་ཚོམ་ཚོད་པའི་ཞོར་བྱའི་རྒྱན་བརྒྱས་སྤྱད། །འཕགས་བོད་བསྟན་འཛིན་ལྟ་  
 ཐུག་ཅེན་པའི་དབུས། །ལྷན་པོ་གསེར་རིའི་བསྐྱར་བཞིན་སྲོད་གཅིག་འཕགས།

༥ ། རྩལ་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཛོད། ། མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཆུད་  
 བས་བཤད་སྒྲུབ་ལས། ། རྡོ་མཚར་རྒྱལ་ཐབས་སྦྱོང་ལ་དཔའ་འཛུངས་བཏྲ། ། ཐེག་  
 མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དབང་ཉིད། ༦ ། དེ་ཆེ་གཞན་པན་མཛེས་མའི་མིག་  
 ཡངས་མས། ། བྲིད་ཐུགས་བསྐྱལ་མཐུས་ཇི་ཅམ་གདུལ་དཀའ་བཞིན། ། སྤོང་ལས་  
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཇུག་པ་ཡིས། ། རྣམ་གྲོལ་ཀུན་མཁུན་སྤྱིང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་  
 འཛེན། ༧ ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤོང་གྲོལ་བཤད་དང་སྒྲུབ། ། ཆུད་སྤེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་རིན་  
 ཆེན་དབྱིག་ ། ཀུན་ཀྱང་བྲིད་ཐུགས་ལོར་བྱར་མ་སིམ་བ། ། མེད་ངེས་གསང་འཛིན་  
 དཔའ་པོའི་བྲིམ་བདག་ཟད། ༨ ། འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་འདོད་དགུ་  
 རུ། ། དབང་བྱེད་རིག་པ་ཅ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། ། ལྟ་སྟངས་གཅིག་གིས་སྤྱིད་ཞིའི་བྲུབ་  
 བདག་དུ། ། སྟེམས་པའི་སྟོབས་པ་འཆི་མེད་ལམ་ལས་མཐོ། ༩ ། དེ་ཆེ་ཇམ་སྤྱིང་ཐ་གྱུའི་  
 སྟོད་བཅུད་ལ། ། བྲིད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་རེ་ཁྲུས་མ་བཏབ་བ། ། མེད་ཕྱིར་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཆོའི་  
 ལྟ་དགོངས་དབུས། ། བྲིད་ཀྱི་གྲགས་སྟན་འདི་ཀུན་ལས་ཀྱང་འཕགས། ༡༠ ། བཀོད་པ་  
 ཆེན་པོའི་རི་མོའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་། ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བཟང་ཡོངས་སུ་མཛེས་བྱས་  
 བས། ། ཆར་གཅོད་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། ། ས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བཏྲན་པ་  
 ཡང་ཡང་འཕྲོག་ ༡༡ ། རྩལ་དེ་གཟིགས་པས་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྤྲས། ། ཉན་རང་སྤྱིད་  
 འདིའི་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། འདར་ལྡན་ལག་པའི་བརྒྱ་བཞིན་དུ། ། ཐོར་རྩལ་ས་  
 ལོར་བྱའི་བྲིད་ཞབས་བྱེ་དོར་བཅོན། ༡༢ ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་བྲིད་ཀྱི་ངང་རྩལ་  
 ཀུན། ། བསྐྱུགས་པའི་སྤྱིང་བྱའི་འགྱུར་ཁུག་ལ་བསྐྱོན་བ། ། ཟད་མེད་ངོ་མཚར་རེ་རེའི་  
 རྟོགས་བཛོད་ཀྱང་། ། སྤྲེལ་ཆངས་ཆེན་སྟོ་ཡང་ངལ་བ་བྱས། ༡༣ ། སྤོང་ལས་ཀུན་  
 གསལ་དོར་ཆེས་ཡངས་བཞིན། ། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་བེལ་མངར་  
 འབྱམ། ། འཕྲོ་བས་དག་ལེགས་ཆུ་གཏོར་རྒྱས་མཛོད་དེའི། ། འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་  
 འཕྲོ་ཀུན་རབ་དགས་སྟེམས། ༡༤ ། བྲིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཡང་། ། བལ་གྱིས་  
 བསྐྱལ་མང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ན། ། མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་རྫོགས་པ་དཔལ་སྒྲུག་  
 དེའི། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་དབྱིད་གྱིས་བཟུན། ༡༥ ། མ་ལུས་འཛེན་པའི་

[illegible]



བའི་མོད། །ཚོད་དུས་དཔུང་ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷའི་རྩ་གསང་། །རབ་སྟན་དཔལ་གྱིས་  
 ཞིང་གི་ཁོར་ཡུག་བཅུ་༥ །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷའི་རྒྱལ་ཁབ། །དམ་  
 བའི་དཔུང་གིས་དུས་ཀུན་མ་བཏང་བས། །ནག་ཕྱོགས་སྤུ་མས་བརྩི་བར་མ་རུས་  
 བའི། །དོ་མཆར་རུ་མཆོན་སྲིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་བསྐྱེད་ས། ༡༠ །ཐེག་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱལ་ཀུན་གཅིས་ལོར་ཏེ། །རྒྱལ་སྤུས་བྱེ་བས་བསགས་སྤང་སྤེལ་བའི་མཐུས། །དུས་  
 གྱི་མཐར་ཡང་རྩོགས་ལྷན་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །མ་ཉམས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་ཁོ་ནར་  
 གྱུར། ༡༡ །འགྲོ་སྤྱིའི་སྒོ་གསུམ་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཡང་། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ལམ་  
 སྤོལ་ལ་འཇུག་པས། །དོ་མཆར་སྤོལ་ལས་ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་དབྱིག། །ཀུན་འདུས་ལུང་རྟོགས་  
 དཔལ་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས། ༡༢ །དེ་ཚུལ་ཤེས་པས་བཞད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས། །སྤེལ་  
 བའི་རུས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ན་སྤུ་ཡང་། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་བསྟོན་བསྐྱགས་ཏུ་སྐྱ་  
 ར། །སྟན་པར་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། ༡༣ །ནམ་ཡང་མི་འགྲིབ་  
 ཆོགས་ཟུང་རིན་ཆེན་གྱ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ས་མཐའ་བཀྲལ། །ཞི་བའི་  
 དཔལ་ཐོབ་སྤྱང་རྩེའི་འགྲོ་ཀུན་ཁུར། །དང་དུ་ལེན་ལ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིས། ༡༤ །བྱང་  
 ཚུབ་སྟོན་པའི་དོ་མཆར་ཡོངས་རྩོགས་ནས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །དཔའ་བོའི་གྲགས་སྟན་སྤྱིན་སྤྱིའི་ཤེས་པའི་དབྱངས། །དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་  
 ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་འོད། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་གྲ་གྱུར་ཅེན་གྱུར་ཅིག ༡༥ ༥ །ནམ་  
 འབྱོར་དབང་ཕུག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་བསྐྱགས་པ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་སྟེ་མས་པའི་རོལ་  
 ཅིང་ཞེས་བྲ་བ། །ན་མོ་གྲ་རུ་སྤྱུང་རྩི་ཡེ། །མཛད་འགྲོ། ༥ །ཐུབ་མཆོག་བཙོན་  
 འབྱུས་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་  
 མཆོད་སྤྱིན་བཞུགས། །ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་མཆོ། །ཀ་རུ་ཁི་ཀའི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་སྤྱིན་དཀར་  
 གཡོས་པ་ལས། །ཁ་བའི་སྤྱིངས་གྱི་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་མད་བྱང་མཐུ། །ག་བྱར་  
 འཛིན་དབང་ཆ་ཤས་རབ་རྩོགས་རྣམ་ཐར་ཅན། །ང་བདག་ལས་ཉོན་ཉོགས་པ་  
 བབྱངས་ཕྱིར་དད་པས་བསྐྱགས། །ཅ་ཅིའི་ཆོག་ཅ་མ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་པད་འབྱང་  
 དངོས། །ཆ་ཤས་མཆོན་གྱི་ཐེགས་མ་ཐོས་ཀྱང་འཛིགས་ཀུན་སྟོབ། །ང་ཏང་མདངས་

འཛིན་དབང་ཆེན་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་མཆོག། །ཉ་ཡི་ཉོག་ཅན་མཐར་མཛད་དཔལ་བོ་ཁྱོད་  
ལ་བསྟོན། །ཏ་ན་ག་ཤའི་དྲོའི་གསང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་ལས་འདས་དྲོའི་  
ནང་གི་ཉིན་བྱེད་གསལ། །ད་ལྟ་སྟོགས་མའི་ཐུན་སེལ་གྲུབ་པའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །ན་  
ག་སྟེ་འཆི་མཆོ་ལས་རབ་བཀལ་འཆི་མེད་གྲུབ། །ལྷ་ར་མི་ཏ་ཤེས་རབ་པར་བྱན་  
བརྒྱད་སྟོང་པའི། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་དོན་མད་བྱང་བདུད་ཅིའི་སྟེས། །བ་ཀྱ་ལ་  
ཡི་གནས་བརྟན་ཆེ་ལས་ལེགས་གསན་ནས། །མ་རིག་ཐུན་སྟེལ་སེལ་མཛད་མགོན་  
ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་གྱས། །རྩ་རི་ཏ་སོགས་དྲོའི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་དུ། །ཆ་གང་རོ་  
སྟོམས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཟོད་ནས། །ཇ་ལྟ་བཞིན་དཔལ་བོ་ཁྱེ་གིའི་  
ཆོགས་རྗེར་བྱོན། །ཐ་ལྟར་སྟོབ་མེད་སྟེ་སྟོའི་ཆོགས་ཀྱན་བརྒྱལ་མཛད་བསྟུགས། །ཞ་  
རེངས་བྲལ་བའི་དབྱ་མར་ས་བརྩ་རྟོགས་པ་ལས། །བྲ་ལྟར་རྩ་བ་པའི་རྩྭ་སེམས་ངལ་  
གསོས་དགའ་བཞིའི་འགོས། །འཁོལ་ཅམ་མིན་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སྟོག་སྟོན་པའི། །ཡ་  
མཆན་ཉི་རྩ་དྲོའི་པག་མོས་བསྟུལ་ལ་འདུད། །ར་མེ་ཤ་རིར་གསང་སྟོན་སྟན་བརྒྱད་  
སྟོག་གི་བྱངས། །ལ་ལྷ་ར་ས་རྩ་ཉིར་དག་བྱེད་པོ་ཉིའི་ལམ། །ཤ་ཤ་རྩ་རའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་བཞིན་མཛེས་སྟོན་གྲོལ་གྱིས། །ས་གསུམ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་བྱས་པའི་རོ་  
མཆར་མད། །ཏ་རིའི་ནགས་ཆལ་རྩྭ་གིས་གཡོས་པའི་ངད་བཟང་བཞིན། །ཨ་ཉོ་  
གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མཆར་སྟུག་གིས། །ཏ་ཅང་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་དད་  
བརྒྱའི་ཤུགས་གཡོས་པས། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བསྟུགས་པའི་སྤྱིང་བྱ་སྟོགས་འདིས་  
ཀྱང་། །ཨོ་ཏེ་ཡ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཆོག་གྲུབ་བཞིན། །ཨེ་མ་བདག་ཀྱང་འཆི་  
མེད་དྲོའི་སྟོག་གྲུབ་ནས། །ཨྱ་ད་ཉི་ལྟར་རབ་དཀར་སྟོགས་ལས་མཐའ་དག །ཨེ་  
མ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་མཆོག་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མེ་འབྲུག་གནམ་ལོ་གསར་འཆར་དགའ་  
སྟོན་དུ་མཆུངས་མེད་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་དགེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་འབངས་འོད་གསལ་ཐུགས་མཆོག་དྲོའི་སྟོག་གང་ཤར་སོར་མའི་རྟ་ལ་  
བསྟོན་པའི་སྟོན་རྗེས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག ༄། རྩ་གར་སྐད་དུ། སམ་རྩ་མཐུ་མོ་ཤ་རྣམ་མ་ཉི་ལྟ་ཉི།  
བོད་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་བསྟོན་པ།  
འཇམ་དཔའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཤ་ལྟར་ཆོས་སྟེ་ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་། །ཁ་སྟོར་བདུན་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཐོད་སྤོང་ལ། །ག་བུར་ལྟར་བསེལ་སྟོན་ལས་

མད་བྱང་བས། །ང་བདག་ཐུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ། །ཅ་ཅ་ བཀའ་གདམས་ མང་ལྷན་  
 སྲིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཐུགས། །ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་རྩ་ལྷན་གཞན་པན་ལས། །ཇ་ཆང་  
 བཞིན་མིན་པར་བྱིན་བཅུ་རྫོགས་པས། །ཉ་བཞིན་སྲིད་འགྲོ་སྒྲོལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་  
 སྤྲུལ། །ཏ་ལའི་ བཀའ་བརྒྱུད་ རྣམས་སྤྱུ་བའི་སྲོག་མཁར་བཅུགས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུར་སད། །ད་ལྷ་སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་འབྱོར། །རྒྱ་དའི་  
 སྲོག་གྲུབ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྒྱལ། །སྤ་ར་ ལམ་རིམ་ མི་ཏའི་ལམ་ལས་ཆོས་འཕགས་  
 པའི། །པ་མཐའ་ཡས་པ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་སྒྲེའི་བཅུད། །བ་མཆོག་འདྲོ་ལྷན་སྤྱང་རྒྱུད་  
 ལམ་མཐར་སོན། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་གྱུར་ལ་གྱུས། །རྩ་རི་ འདས་ཆོས།  
 ཏ་སོགས་རྟོ་རྟེའི་གནས་ཉལ་ཏེ། །ཆ་གང་གཏུམ་མོ་མཐར་བྱིན་ཐང་སྟོང་བཞིན། །ཇ་  
 ལྷ་རར་རྒྱུད་རིག་སེམས་ངལ་འཆོའི། །ཉ་ལེར་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཁྱོད་  
 དན། །ཞ་གོས་ ཞིག་ཚད་ ཅ་མ་ལ་བསྟན་པ་མི་འཛིན་ཅིང་། །ཟ་འདོད་བྲལ་བའི་དཀའ་  
 ཐུབ་རོ་སྟོམས་ཆའི། །འ་ཁུར་ཅ་མ་མིན་མདོ་སྤགས་དམ་ཆོས་སྟོང་། །ཡ་མཆོན་ཞི་  
 གཙེད་གྲུབ་པའི་སྲོལ་འཛིན་མཆོག། །ར་རིབ་ སྤྱི་རྒྱལ་ ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྟོན་པ་རུ། །ལ་  
 ཁུར་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་རྒྱལ་ལྷན་པས། །ཤ་ཁག་རྒྱལ་བྲལ་ནམ་མཁའི་རྟོ་རྟེའི་  
 སྟོང་། །ས་བཅུ་མཐར་སོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཏ་ལོ་ རྟོ་རྟེའི་བསྟོན་སྤྱུ་ ལྷ་བྱའི་  
 རྒྱུད་སེམས་དབྱ་མར་སྤྱད། །ཨ་དབྱིངས་རྟོ་རྟེའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་སྟོང་། །ཨ་ཏུ་  
 དྲངས་མའི་བཅུད་ཀུན་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཨ་ཏོ་བྱང་འཇུག་གྲུབ་བརྟེས་མགོན་གཅིག་  
 ལུ། །ཨེ་མ་དད་པའི་འདབ་སྟོང་ཡིད་མཆོར་རྒྱས། །ཨོ་ཁྱེ་ཡུ་ནའི་ཞལ་སྐྱོན་སྤྲ་མ་  
 དན། །ཨུ་ད་རྟེ་ལྷན་དཀར་བའི་མོས་གྱུས་ཀྱིས། །ཨེ་ཤུ་ར་བཞིན་བསྟོད་པས་རྟེས་  
 འཛིན་ཤོག །ཅེས་པའང་ཆུ་ཁྱི་སྟོན་རྒྱའི་ཆོས་༤ དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་འབངས་མཁྱ་ལ་ཤྱི་རྩུ་ཏིས་མཐའ་

འཁོབ་ཐུན་པའི་སྒྲིང་དུ་བསྟོད་པའི་ཏམ་བུ་ར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེངས་པ་སིཾ་རྩུ། ། ༥ བསྟན་སྤྱང་རྟོ་རྟེའི་ཆོས་སྟོང་བའི་  
 ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ་རྟོ་རྟེའི་སྤྱ་དབྱངས་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀ་དག་དབྱིངས་སྟོང་  
 སྲིད་ཞིའི་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ །ཁ་དོག་རབ་བརྟན་མི་སྤྱལ་རྟོ་རྟེ་སིན་པོའི་གཟུགས། །ག་  
 ཏ་པ་ཏིའི་ཡབ་གཅིག་ལེགས་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ །ང་བདག་རུ་ཏ་འདྲོམས་མཛད་དཔལ་



མགོན་མཆོག་ལ་བསྟོན། །ཅ་ཅ་རབ་སྟོགས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དབུས་གནས་  
 པའི། །ཆ་བྱད་རབ་ཁྱོས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞུགས། །ཇ་རིལ་ཐོད་མཁར་ཁག་  
 མཆོའི་རྒྱལ་ས་འབྲུག་ས་པད་ཉིའི་དབུས། །ཉ་རྒྱས་རྩ་འབྲའི་གཟེ་བེད་རུམ་པས་འབྱེད་  
 ལ་བསྟོན། །ཏ་མ་ལ་བཞེན་རབ་འབྲུག་ས་འབྲེལ་བའི་ཁོ་རྒྱལ་ཆེ། །ཐ་དད་ཐེན་ལས་  
 བསམ་མི་བྲལ་བས་བསྟན་འགྲོའི་བྱེད། །ད་ལྟ་ལྟར་བར་འདོད་དགུ་སྦྱབ་མཛད་མི་ནིང་  
 བྱ། །རྩ་ཐ་ཐེ་བརྒྱད་དེགས་ཆོག་ས་དབང་བསྐྱར་དཔའ་བོར་བསྟོན། །པ་སངས་སེར་  
 དམར་ནག་དང་ལྗང་པའི་ཞལ་རས་བཞུགས། །པ་རོལ་ཕྱོན་མཆོག་ཤེས་རབ་དབུ་མའི་  
 བསྟན་པ་སྤང་། །བ་མཆོག་འཛོ་བཞེན་ཐེན་ལས་གར་གྱིས་སྦྱབ་མཆོག་སྦྱོང་། །མ་  
 ལུས་ཞིང་སྦྱོང་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །རྩ་རི་ཏ་སོགས་རྩ་རིའི་གནས་  
 ཡུལ་དུར་ཁྱོད་དུ། །ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་ཐེན་ལས་འདོད་དགུར་ཏག་རྒྱ་བའི། །ར་  
 ལྟར་ལ་སོགས་བྱུང་བཞེས་ཡོངས་ཀྱི་འབངས། །སྦྱར་ཉི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མི་  
 རལ་གཅིག་བསྟོན། །ལྟ་ལྟར་མཛོན་མཐོང་དེགས་ལྟན་ཆེ་རྒྱལ་འཛོམས་རྒྱགས། །ཟ་གོས་  
 དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་ས་ལྟན་མཆོན་ས་གསུམ་འགོ། །འ་འུར་འབྲུག་སྦས་མ་བྱ་  
 བཞེན་དུ་དབང་བྱེད་མཐུ། །ཡ་མཆོན་རབ་མངའ་མི་རྩི་དེ་རྩི་ཡུལ་བཅས་བསྟོན། །ར་  
 མ་ཏ་སོགས་འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་ཐེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་  
 གཙོ་བོའི་མཆོག་ །ལ་ཟན་ཐེན་པོ་གདེངས་ཅན་སྦས་མཆོག་བྲུའི་འཇུག་ཆེ། །ས་  
 བཅུའི་དབང་ཕུག་རྩི་རྩི་གཏུམ་པོའི་པོ་ཉར་བསྟོན། །ཏ་རིའི་སྟོན་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་  
 སོགས་འདོད་དགུའི་གཏེར། །ཨ་རྟ་སེམ་སྟོལ་དཔའ་ཆེན་སེམས་དཔའ་རིན་ཆེན་  
 མང་། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་དྲངས་བས་བསྐྱལ་ན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ། །ཏ་རྟ་སེམ་སྟོལ་  
 རལ་གསོས་བྱ་མཆོག་གཅིག་དུ་བསྟོན། །ཨི་རྩ་ས་སྟོང་ས་འོག་སྦྱོང་པའི་གྲོང་བྲིང་  
 གསུམ། །ཨུ་རྒྱན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་གསུང་སྦྱ་ཡི་འཁོར་ལོའི་བདག་ །ཨེ་མ་ཅོད་དུས་  
 བསྟན་འགྲོ་ངས་སྦྱོང་ཐ་ཆོག་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་ལྷ་མའི་བཀའ་སྟོད་ཞིང་སྦྱོང་མི་མོང་  
 བསྟོན། །ཨི་ཤར་སོགས་མཆོན་དང་སྦྱེའི་བཀོད་པས། །ཨུ་རྒྱན་རྒྱ་ཀོའི་གཅིས་མཛོད་  
 བྱ་ར་བ། །ཨེ་མ་གསང་སྤྱགས་ནལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་གྲོགས། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་སྤང་

ཞིང་སྐྱོང་སེང་གཏོང་བསྟོན། །ཨ་ཏོ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་མཛོད་སྤྱང་ཕྱིར། །ཏ་ལའི་བཟའ་བ་  
 ལྷ་བུའི་ཐིན་ལས་ཀྱི། །ཨ་ཏོ་དབྱེས་དགུར་སྐྱོང་མཛོད་སྟོང་པོ་ཞུ་ཆེ། །ཏ་ཏ་རོ་མཆར་  
 གད་རྒྱངས་དང་བཅས་བསྟོན། །ས་གསུམ་གདུག་ཅན་འདུལ་མཛོད་ཤུར་པའི་  
 ཐོན། །ལ་ཐ་ལྷེ་སྤྱང་ཞོན་རྒྱ་མི་མིའི་གཙོ། །ལ་ཏུར་ཐིན་ལས་སྟོག་གི་གར་མཁན་  
 ཆེ། །རྩ་ལྷར་གདུལ་དཀའི་གཤེད་མ་བཙུ་གཉིས་བསྟོན། །ལ་ལད་མཆོན་འཆང་དཔའ་  
 བའི་ཤུ་མ་ལས། །འ་ཏུར་ཆེས་སྤྱར་བདེ་སྟོང་འཕུལ་ཞགས་ཀྱི། །ཟ་གོས་བཞིན་ཆིམ་  
 བསྟན་སྤྱང་སྟན་བཙུན་རྒྱལ། །ཞུ་བཞིན་བསྟན་འོས་མི་མི་བཙུ་གཉིས་བསྟོན། །ཕ་  
 སྟེས་ལྷར་ཞུ་འགྲོ་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་། །རྩ་ལའི་བསྟན་དང་སྤྱབ་མཆོག་སྟོང་བའི་  
 རྒྱལ། །ཆ་རར་ཐིན་ལས་མཐུ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ལེགས། །རྩ་གངས་སོགས་བཞུགས་རྒྱལ་  
 འབྱོར་དག་ལྷར་བསྟོན། །མ་ལུས་སྟེ་དགུ་སྟོལ་དང་ཐེག་མཆོག་ཆོས། །བ་མོས་བེཏུ་  
 བཞིན་སྟོང་བསྟན་སྤྱང་ཆེ། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་གཙུག་ལག་སྟོང་བའི་ལྷ། །པ་སངས་  
 ལྷར་བསྟགས་སྟོ་ལྷའི་རྒྱལ་ཆེན་བསྟོན། །ན་གྱི་སྟོ་འཆིའི་འཛིགས་སྟོལ་ཐུབ་པའི་  
 བསྟན། །ད་ལྷ་ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་ལས་མཛོད་དུ། །ཐ་ཆོག་ཐོག་པའི་དབང་ཆེན་  
 བསྟེ་འབངས། །ཏ་ཐུ་ག་ཏའི་བཀའ་སྟོང་མཆོད་བདུན་བསྟོན། །ཉ་ཆེ་ལྷར་མཛོད་  
 དགོངས་འདུས་གསེར་ཆོས་སྤྱང་། །རྩ་དར་གསེར་དཔུལ་ལོར་བདག་གཞོད་སྟོན་  
 རྒྱལ། །ཆ་ལུགས་འབར་བའི་བཅན་ཆོད་མཆོད་བདུན་ལ། །ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱི་འགྱུར་  
 བ་སྟན་དགུས་བསྟོན། །ང་བདག་རྒྱལ་བཅན་དམ་སྟེ་མཐར་བྱེད་གཤེད། །ག་རུ་རུ་  
 དང་བསྟེ་ཏེ་རུ་གས། །ཁ་བ་ཅན་བཏུལ་ཟབ་གཏོར་སྟོང་བའི་བདག་། །ག་མ་ལ་བཞིན་  
 རབ་གུས་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན། །སྤྱར་སྤྱར་ཐིན་ལས་འདོད་དགུས་སྟོང་མཛོད་  
 ལྷར། །ལེགས་ལེགས་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་གཏང་རག་རྒྱ། །འགྲིགས་འགྲིགས་བསྟོན་  
 པའི་སྤྱང་བུ་སྟོགས་འདིས་ཀྱང་། །མོས་མོས་གདུང་བས་ཏྲག་རྒྱ་རྩེས་བསྐྱངས་  
 ཏེ། །བསྟན་པ་མངའ་ཐང་ཡང་ཡང་དར་བ་དང་། །མཐའ་དག་སྐལ་བཟང་འཕགས་  
 ལམ་ལ་གནས་པས། །གཞན་པན་དཔལ་འབར་ལམ་བཟང་པ་མཐའ་ཡས། །རྩམ་དག་  
 ས་ལམ་དཔལ་ལ་གནས་མཛོད་འཆོལ། །ཞེས་པའང་རྒྱ་མཆོད་མཐར་གནས་པའི་ཤོང་ཁྱེར་རྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆེ་  
 སྤྱང་མའི་དབང་པོ་དག་ལ་བསྟོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་མ་འབྱོར་བའི་རོངས་བཤགས་དང་། །གནས་ལོ་གསར་འཆར་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤྲུགས་

གྱི་ནལ་འབྱོར་པའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཀུན་པོ་འབྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མེ་འབྲུག་རྟ་རྒྱའི་ཆོས་ཉིད་དགུ་ལ་  
ཨ་རི་རྟེན་ཁར་གྱིས་བ་བསྟན་འབྲུའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།



## ༡༡། །བསྟོན་ཆོགས་སྒྲ་ཆོགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་ཤུའི་སྒྲ་ན་ཡོ། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་  
 བོ། །རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྐྱེ་ལ་བའི་  
 རང་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་མཛོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་  
 འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སྐྱེ་བྱུགས་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་  
 པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དགུས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཙུམ་དང་རྩོགས་པར་  
 བོ། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཡོངས་སྐྱེ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྐྱེ། །ཕྱང་ན་  
 འདའ་བར་སྟོན་མཛད་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དང་པོ་ལྷ་ཡུལ་དགའ་ལྡན་  
 དུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཏྲོག་དགར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་རྩམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་  
 པ་ལྷས་གཟིགས་ཏེ་འཕོ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་ལ་རང་གི་དབྱ་རྒྱན་  
 གསོལ་ནས། །དམ་པ་ཏྲོག་དགར་གྱིས་དུང་བུས། །ལྷ་གཞན་གྱིས་རོལ་མོ་དགོལ་  
 བས་དུང་གི་སྐྱེད་གྱིས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུགས་གྱིས་མནན་པ་ལྟར་རྩམ་སྤྱིང་དུ་  
 སྐྱེ་སྟོགས་དང་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པར་ལུང་བསྟན། །ལྷ་རྣམས་ལ་  
 འཆི་འཕོ་སྐྱུངས་བའི་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུལ་ལ་སྤང་  
 པོ་ཐལ་ཀར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཐམས་གཙང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་སེར་སྐྱའི་གནས་  
 སྐྱེ་ཡུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་མ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་སྟོ་གཡས་པ་ནས་ལྷུ་མས་སྐྱེ་བྱུགས་  
 ནས་ལྷུ་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་  
 སྐྱུངས་བའི་ཆོས་བསྟན། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བལྟམས་པ་བོ། །ལུ་ཐེ་ནི་ཡི་ཆལ་དུ་ཡུམ་སྐྱེ་

འཕྲུལ་ཕྱག་གཡས་པ་ཤིང་སྒྲག་ཤིང་ཡལ་ག་ལ་བཟུང་བའི་ཅིབ་ལོག་ནས་བྱོན་པ།  
 ལྷའི་དབང་པོ་ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་དར་གྱི་སྟེགས་ལས་སྒྲངས་ཤིང་  
 སྟོགས་བཞིར་གོམས་པ་བདུན་བདུན་ཐེབས་ཏེ། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞབས་གང་དུ་རེག་པར་མེ་ཏོག་རེ་རེ་སྐྱེས། བམ་  
 མཁའ་ནས་ལྷ་དང་སྒྲུའི་བྱས་གསོལ། བྲང་སྟོང་གིས་ལྷས་བརྟགས་པས་སངས་  
 རྒྱས་སུ་འགྱུར་བར་ལུང་བསྟན། ལྷ་མཆོད་པར་ཐེབས་པས་ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་བསུ་  
 བར་ཐེབས་པས་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཞེས་གྲགས། བད་སྤངས་མཆོད་རྟེན་ཡབ་རྒྱལ་པོ་བས་  
 གཙང་མས་བཞེངས་པར་གྲགས། བཞི་པ་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པར་མཁྱེན་  
 ཚུལ་ནི། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་མཁན་པོ་ལས་རང་ཉིད་ལྷག་པར་མཛད། ལུས་ཀྱི་སྐུ་ཅལ་  
 མདའ་འཕངས་བས། ཤིང་ཏ་ལ་བདུན། ལྷགས་སྒྲང་བདུན། ལྷགས་ཀྱི་པ་གུ་  
 བདུན་ལ་མདའ་བརྒྱབས་བས། དགའ་བོ་དང་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་ཐིགས།  
 གཞོན་ཀུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ས་ལ་མདའ་བྲག་པ་ལས་  
 ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བཏོལ། སྒྲང་ཆེན་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ཐལ་ལྷག་གིས་བསད།  
 དགའ་བོས་པང་དུ་སྒྲང་སྟེ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར། གཞོན་ཀུ་དོན་གྲུབ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་  
 བོས་སྒྲང་པོའི་མཇུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕངས་བས་ར་བ་བདུན། འོབས་བདུན་  
 འདས་པའི་པ་རོལ་རྒྱང་རིང་དུ་འཕངས་བ་ས་ལ་གཞོང་བྱང་བས་སྒྲང་པོའི་གཞོང་དུ་  
 གྲགས་པ་སོགས་རྩེ་འཕྲུལ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་ལ་འགྲན་བྲལ་དུ་གྲགས། ལྷ་པ་བཙུན་  
 མོའི་འཁོར་ལ་རོལ་པ་ནི། །ཤུ་ལག་ན་ཐེ་ཅོན་གྱི་བུ་མོ་ས་མཆོ་མ་འཁོར་ཉི་མེ།  
 གྲགས་འཛིན་མ་འཁོར་ཉི་མེ་དང་བཅས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བཙུན་མོ་བསྟེན་པར་

མཛད་དོ། །དུག་པ་ཁབ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཐེབས་པའི་ཕོ་  
 བྱང་གི་སྒོ་བཞི་ནས་སྐྱེ་བ། ག་བ། ར་བ། ལི་བའི་རོ་རྣམས་གཟིགས་པས་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ལ་ཐུགས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་མཛད། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གཟིགས་ནས་དབེན་པར་  
 གཤེགས་སུ་ཆས་པ་ལ། ཕོ་བྱང་གི་སྒོ་རྣམས་དམག་གིས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་  
 བསྐྱེད་པར་ཀྱང་བཅུན་མོ་རྣམས་མནལ་བའི་ཆེ་ཆེབས་པ་སྤྲུགས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་  
 རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བཏེགས། ལྷའི་དབང་པོའི་ཁ་ལོ་བ་བྱས་ཏེ་འདུན་པ་བཅས་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱང་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་སྐྱ་  
 བསིལ་བ་ལྷའི་དབང་པོས་བྱེད་ཏེ་ལྷ་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། བདུན་པ་དཀའ་  
 བ་སྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྤྱོད་རིང་འཕྱར་དང་། ལྷག་སྐྱོབས་ལས་འཇིག་རྟེན་  
 གྱི་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱའི་འགམ་དུ་ལོ་དུག་ལ་ནས་འབྱུང་  
 དང་། རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་གསལ་ནས་བཀའ་བ་སྐྱེད་པས་མཉམ་པར་བཞག། །སྤྲུགས་  
 རིས་སྟན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུར་མ་འཛུགས་པ་དང་། སྟན་དུ་བྱང་བྱས་ཀྱང་མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་བཞུགས། བརྒྱད་པ་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་པ་ནི། རྒྱུགས་བཅུའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པར། རྩ་འཆོང་བཀྲ་ཤེས་ལྡན་ལས་  
 རྩ་བཞེས། ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་ཉིས་སྟོང་བཞེས་པའི་འོ་མའི་ཉིང་ཁུ་  
 བཞེས་པས་སྐྱ་ལུས་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་གྱུར། ལྷའི་དབང་པོ་རྩོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་  
 བཟའ་ཆོས་གོས་ལུལ་བ་བཞེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཤིང་བྱང་དུ་རྩ་ཀྱ་ཤེས་གདན་ལ་  
 བཞུགས། དགུ་པ་བདུད་བརྟལ་བ་ནི། བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷས་དུ་མས་བསྐྱེད་  
 བས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་ནས། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་རྩོན་པའི་ཚུལ་

གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་དབང་པོར་  
 མཛད་པས་པས། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་ནམས་རྒྱན་དང་ལང་ཆོས་བསྐྱུ་བར་བཅུམས་  
 པས་གན་མའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་ནས་པས། དམག་གི་དབྱང་སྒྲན་ཏེ་མཚོན་ཆའི་  
 ཆར་པ་འུང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་པམ་པས་གཞོད་པས་བརྗེ་མ་རུས་  
 མོ། །བདུད་འདུལ་མཚོད་ཏེན་བཞེངས། བཙུ་བ་རྗེ་གས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་  
 མཛད་པ་ནི། བཙུ་བ་ས་རྩའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཐོ་རངས་ལ་མཛོན་པར་རྗེ་གས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གིས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ། ལྷའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་དུང་། ཆངས་པས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱལ་ནས་ཆོས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། བྱང་ཆུབ་མཚོད་ཏེན་བཞེངས།  
 བཙུ་གཅིག་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མཛད་པ་ནི། ལྷ་ར་རྩ་སེར་  
 ཐེབས་པ་སེང་གའི་ཁྱི་སྟོང་བྱུང་བ་གསུམ་ལ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། བཞི་པའི་སྟོང་  
 རང་ཉིད་བཞུགས་ནས་འཁོར་ལྷ་སྟེ་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཁྱི་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་  
 དང་པོ་བསྐྱོར། གཉིས་པ་བྱ་གློད་སྤངས་རིར་འཁོར་ལོ་བར་པ། གསུམ་པ་ལྷ་མའི་  
 གནས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བཅས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱོར། ཉོན་པ་  
 སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་སྟོང་ཡུམ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་  
 སྐྱེས་པར་དེན་ལན་བསབ་པའི་མདོ་གསུངས་ནས་དབྱར་གནས་གཅིག་བཞུགས་  
 བས། དབྱུག་རྩའི་ཆོས་ཉལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས་མི་ཡུལ་དུ་བབ་པ་དང་།  
 མཉན་དུ་ཡོད་པར། ཏྲ་པ་རྩ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་ཆོ་འཕྲུལ་མི་འདྲ་བ་  
 རེས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད། བཙུ་གཉིས་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་



ནི། སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་ཏེ་རྩ་མཆོག་གྲོང་དུ་ཕེབས་ནས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཟུང་གི་  
 ཟུང་དུ་སེལ་ཏེ་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་མཛད། སྐྱེ་  
 གཤུང་མེ་རང་བཞེས་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་བཞག་པར་མཛད་པས་སྐྱེ་དགུ་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་དཔལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། །མཆོད་པ་ཤུའིློ།

༥ རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་སྟུན་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་དབྱངས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ར་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟ་ཡོ། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་ཆངས་དབྱངས་གསུང་སྟུན་  
 སྟོགས། །ཐབ་གསལ་མཁྱེན་གཉིས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཐུགས། །དོ་མཆར་དཔག་  
 ཡས་འདས་ལ་གུས་བསྟོད་བགྱ། །གཞོན་ནས་མདོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱིར། །རྒྱལ་སྤྲས་གཞོན་ཀུའི་མཆོན་དང་སྐྱེའི་བཀོད་པས། །སྤྱོགས་དུས་རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་ན་སྟུན་གཤགས་པས། །པན་བདེ་ཐད་མི་ཤེས་པ་ཏྲག་ཏུ་སྟེར། །ཁྱོད་  
 མཆོན་དཔེ་དང་རིགས་པའི་སྤྲགས་བཟླས་པས། །མི་ཐད་སྟོ་གོས་སྟོབས་པའི་  
 མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་དཔལ་ཀུན་སྟོལ་བ་ལ། །བསྟེལ་བ་མེད་པའི་  
 གོ་ཆ་ཏྲག་ཏུ་བཞེས། །དམར་སེར་མདངས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆོག་བཟླ་ན་སྤྱུག །ཡེ་ཤེས་  
 རལ་གྱི་སྤྱི་རྩ་གཅོད་ཕྱིར་ཕྱར། །ཞུའིློ་སྤྲགས་བམ་ཕྱག་གཡོན་མཛེས་བཞིན་  
 དུ། །ཞབས་ཟུང་སྤྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས། །གཞོན་མཛེས་ཞུའིློ་  
 གསར་པའི་བྱི་བསྐྱང་གིས། །རྐང་དུག་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོག་སྟེར་བཞིན། །ཁྱོད་  
 སྟུན་བཙེ་བས་གཡོ་བའི་འཕྲལ་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་མི་ཐད་སྟོ་ཡིད་དཔལ་སྤྱིན་

བ། །འཇུ་མ་པའི་མཆུ་སྒྲོས་བིམ་པ་ལྟར་དམར་ལས། །ཆངས་དབྱངས་གསུང་གིས་  
 བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྒྲོལ་མཛད། །མཛེས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བེ། །ཉིན་མོར་བྱེད་བཞིན་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་སེལ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 ལས་བསམ་མི་བྲལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རབ་ཡངས་ཀྱན་ལ་བྲལ། །དེ་ལས་  
 དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། །དབྱིད་གྱི་དགའ་པའི་ཆར་སྤྱོད་བཞིན་དུ་  
 འབེབས། །ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དཔལ། །འཇམ་མགོན་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བཞིན་མཛེས། །རྗེ་བཙུན་ཟུར་ལུང་ལྷ་པའི་རྣམ་ཐར་  
 གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་མཛེས་ཤིང་སྟོན། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བརྒྱ་  
 བས་མཁའ་བྲལ་གྱི། །ཀྱན་ཆོངས་ཡིད་གྱིས་ཐུན་པ་སེལ་བའི་དཔེར། །དབང་སྟོན་  
 མཛེས་བྱེད་བཙུ་གཉིས་བདག་པོ་ཡི། །གཟི་བརྗིད་སྤང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པར་  
 དེས། །ཡིད་ལ་ཀྱན་དགའི་སེམ་སྟེར་ལྷ་བ་དང་། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་  
 དབྱིད་གྱི་དཔལ། །ཅི་མཆིས་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ལས་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
 མཆོན་པའི་དཔལ་དུ་ཉེ་བར་གནས། །ལེགས་བྱིས་ཟས་མཆོག་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་  
 རྗེའི་དཔལ། །མཆུངས་ཞེས་བདའ་དགའི་རོ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་བདེའི་ལང་ཆོ་  
 ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པའི་མཐུ། །འཆི་མེད་བཙུད་གྱི་ལེན་དུ་གྱུར་འདིས་ཀྱང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་གསང་དཔལ་བེའུར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་ལང་  
 ཆོ་ཅན། །མཆར་སྤྱད་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་ཤུའི་ལར། །རྐང་དུག་མཛེས་པར་  
 གཡེངས་དང་འབྱེད་ཆོས་དཔེན། །ཡིད་འཕྲོག་ཀྱན་དགའི་ཆལ་གྱིས་བལྟ་ན་  
 ཐུག། །གསལ་བྱེད་སྟེང་འཐུང་འཁྲི་ཤིང་སྟེམས་མའི་ཆལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་

འཇམ་མགོན་ཟུར་ཕུད་ལྷས། །རྣམ་ཐར་བཀོད་པ་འབྲུམ་སྤག་ཅི་ཡང་  
 གསལ། །མཁའ་དབྱིངས་སྟོང་པས་སྟོང་བཅུད་འཛིག་ཏེན་ཁམས། །འབྲུད་ཅེས་  
 སྟེམས་པས་ཁེངས་འོས་ཅི་ཞིག་མཆིས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཅིག་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ཞགས་པ་ཡིས། །མ་བཅེངས་ཡིད་ཅན་སྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་མི་གནས། །མཐོ་རིས་བསོད་  
 རམས་དཔལ་གྱི་ལྷའི་རྩ་སྒྲ། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་འབྱེད་པའི་སྟོ་ལྷན་ན། །ངག་གི་  
 དབང་ཐུག་དབྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུལ་འདོམས་དང་ཅིས་མི་  
 མཚུངས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྒྲུང་བ་ཡིས། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་  
 གཟིགས་པ་རྗེས་བྲན་པས། །དྲངས་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུགས་བརྒྱ་བཟ་བ་  
 ལ། །དད་པའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་ལ་ཆས་སྟུམ་བྱེད། །ལྷ་དབང་གཙུག་གི་ཁོར་བྱའི་སྒྲུང་  
 ཟེར་གྱིས། །སུམ་ཅེན་ཐ་གུར་བྱབ་པའི་དགའ་བའམ། །ཡབ་གཅིག་སྤྲོ་བའི་ཉི་མའི་  
 དབྱེས་ཞལ་ཟེར། །བདག་ལ་འཕོས་པ་མ་བྱེད་འཕྱང་མོ་ཉུག །ཡིད་ལ་བྲན་པས་  
 བན་བདེའི་དབྱུགས་འབྱེན་ཞིང་། །ལས་ཉོན་ཉོགས་པ་བབྱངས་པའི་ཀེ་ཏ་  
 ཀ །བདོག་པའི་ཚུ་གཏེར་འཕོས་པའི་དེ་མ་ཐག །འཇམ་མགོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་  
 གཅིག་ཏུ་ངས། །འཇམ་མཉེན་ཐུག་གི་རལ་གྱིས་སྲིད་ཅ་གཅོད། །ཞུའམ་མཁྱེན་  
 བཅེའི་དཔལ་གྱིས་སིམ་པ་སྟེར། །སྤྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པས་ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་  
 སྟོན། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་བརྒྱ་བའི་དབྱུགས་ན་མཛེས། །ཁོར་བྱའི་འོད་གྱིས་ས་འོག་  
 ཐུན་སེལ་ཞིང་། །སྒྲུང་བྱེད་ཟུང་གིས་སྤྱིང་བཞེའི་ཁྱོན་བྱབ་དང་། །མཚུངས་པའི་  
 སྒྲུང་བ་འབྲུམ་འབྱེད་དཔལ་མཆིས་ན། །ངག་གི་དབང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་སྟེར་  
 མཚུངས། །མཛེས་ཐུག་དཔལ་དང་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་ཞིང་། །གཟི་བྱེན་སྒྲུང་བའི་





ལང་ཚོའི་དབྱིད། །ཕ་ལེར་སྟོལ་བའི་དབང་བཅུའི་སྤོན་ལས་མད། །ཞ་རངས་དང་  
 བལ་མི་ཤེགས་སྒྲིལ་ཏིའི་སྟོང་། །བ་བེའི་གཟུང་འཛིན་ཞུགས་གནས་ཐོབ་བའི་  
 མཐར། །འ་ཁུར་སྟེ་འཆི་མེད་བའི་དོ་རྩེའི་སྟུ། །ཡ་མཆོན་སྟེན་བར་བྱེད་པོ་བྱིད་  
 གཅིག་ངེས། །ར་མ་ཏ་ཡི་སྟོང་སྟོབས་བེལ་གཞོན་མཐུ། །ལ་ཁུར་མཆོན་དང་རིག་  
 སྟགས་བཟུས་ཅམ་གྱིས། །ཤ་ཁག་ཞོར་དངོས་དོ་རྩེའི་སྟོག་སྟེན་པ། །ས་གསུམ་  
 སྟོན་མེའི་བྱིད་གཅིག་བསྟགས་མིན་ནམ། །ཏ་རིའི་བྱི་བསུང་ངད་ལྗང་སྟོ་རྒྱང་  
 བཞིན། །ཨ་ཏོ་གདོད་ནས་བདེ་བའི་མཆོག་སྟར་མགོན། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་བསྟོད་བའི་  
 མེ་ཏོག་ཆར། །ཏ་ཏའི་གད་མོ་འཇུ་མ་བཞིན་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཨི་དམ་བསྟགས་  
 བའི་སྟོང་བྱ་སྟན་ཡང་། །ཨུ་མའི་ལང་ཚོའི་ཆ་ཡིས་སིམ་བྱེད་བཞིན། །ཨེ་མ་སངས་  
 རྒྱས་མཐུ་སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །ཨོ་ཁྱེའི་མིང་ཅན་བདག་ལ་སྟོལ་རྒྱར་  
 སྟོན། །བསྟགས་བཞོད་གྱིར་བྱེད་དང་པོ་མོ། ། **ལ་མ་ལོངས་སྟུ་འགྲོ་འདུལ་བྱགས་རྩེའི་དབང་**  
**བྱག་ལ་བསྟགས་པ་བྱགས་རྩེའི་བདུད་ཅིའི་སྟོན་སྟེན་བྱ་བ་བཞུགས།** །ཀ་རུ་ཁི་  
 ཀའི་ཆུ་ཤེལ་སྟོན་མཛེས་གཏེར། །ཁ་བ་རི་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆགས་པས། །ག་བྱར་  
 དབང་པོ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དཔེའི་མདངས། །ང་ཅག་ལྟག་པའི་ལྟ་གཅིག་དང་བས་  
 བསྟགས། །ཅ་ཅའི་སྟེ་སྟགས་འདོན་བའི་ངན་འགྲོའི་གནས། །ཆ་བྱད་སྟག་བསྟལ་  
 ཅན་ལ་ལྟག་བར་ཡང་། །ཇ་བཟང་བཅུད་བཞིན་སིམ་བྱེད་སྟོན་ལས་ཆར། །ཉ་ཆེའི་  
 བདུད་ཅིའི་བེལ་ལྟར་བྱགས་རྩེའི་སྟོ། །ཏ་སྟ་ག་ཏ་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་ཀྱན་གྱིས། །ཐ་  
 ཆོག་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྟོ། །དུ་ནའི་བས་བཞིན་མགོན་པོ་བྱིད་བསྟགས་  
 པས། །ན་གཞོན་ལང་ཚོའི་རྒྱན་བཞིན་བདག་གིར་བཞེས། །པ་སངས་ཤར་རིང་





[illegible]



དཔལ་མེད་སྤྱོད་དབང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས། ཀུམ་པའི་འབྲས་མཚུངས་སྤྱི་ཅ་བྱུང་  
 འབྱེན་ཅིང་། །ཁུ་ཕྱག་ངག་ལས་སྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུལ། །གེ་སར་རབ་རྒྱས་སྟོ་ཡི་  
 པར་ལྟོ་འབྱེད། །དོ་མཆོར་ལམ་ཀྱི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་མཛེད་མད། །ཅི་འདི་འཇམ་  
 མགོན་དབྱེས་པའི་ལང་ཆོ་འམ། །ཁུ་ཤེལ་ཤར་རིའི་ཕྱག་ལས་འཕོས་དབྱེད་ཆོ། །རྩེ་  
 ཞེག་ཐར་གྲོལ་པར་བཞུགས་མ་ཐག །ཉོ་ཆོང་རྒྱལ་བཞིན་ལྷག་ལྷར་ངེས་པ་རྟེན། །ཉི་  
 ལ་ཀ་དབྱས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །ཐུ་བོ་ཁྱོད་གཅིག་བསྟན་པའི་མོད་ཉིད་  
 ནས། །དེ་མཆོངས་པའི་སྟོ་ཡང་བེལ་གཞོན་བྱེད། །ཞོར་བཟང་ལྷ་བུའི་སྟོ་དང་  
 སྟོབས་པ་བསྟུལ། །ཁི་མི་ལྷར་སྟན་རྒྱལ་གསུང་བཟང་རྒྱས་མཆོར། །ཐུ་བྱ་དགའ་  
 བས་འབྲུང་བཞིན་འཇུག་པའི་ཆོ། །ཁེ་ཕྱག་ཞོ་ཡིས་འབྲང་བཞིན་སྤྱེས་སྤྱངས་  
 སྟོ། །མོ་མོངས་པ་མཆོན་ཏའི་བྱི་མ་སེལ་བའི་དགའ་སྟོན་སྤྱེན། །ཅི་ནའི་ཡུལ་དུ་བྱངས་  
 བསེལ་རི་ཅེ་ལ། །ཁུ་རོལ་སྤྱོད་པ་འདུལ་བྱིར་མཆོ་བྱུང་ལ། །རྩེ་ཏའི་ཆལ་དུ་ཐུབ་  
 དབང་ཉི་བའི་སྤྱུལ། །མོ་རྩེ་ཏས་ཀྱང་རྣམ་འབྱུལ་བཛེད་རུས་མིན། །ཞི་བསེལ་སྟོང་  
 རྩེ་བདུད་ཅི་སྤྱི་མཆོར་འཇུག །བྱུར་ར་བདུད་ཀྱི་མིང་སྤྱེས་སོགས་འདུལ་ལ་ཡ་སྤྱོད་  
 རི། །འེ་ཞེས་སྤྱུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་ཁྱོད་བསྟུགས་བྱིར། །ཡོ་ག་བདག་ཀྱང་དབང་  
 མེད་བསྟོད་བསྟུགས་སྟོགས། །རི་དབང་ཅེ་བཞིན་མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་འཕགས། །ཐུ་  
 མའི་ཆལ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྟོད་མཐའ་ཡས། །ཤེ་མོང་དར་བའི་གདོང་ལྷའི་ང་རོ་  
 བཞིན། །སོ་སོ་རིག་བཞིའི་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་མཛེས། །ཉི་མ་ལ་རོགས་སྟོན་  
 རྒྱས་རིག་པ་དང་། །ཁུ་མ་དེ་སྤྱིའི་ལང་ཆོ་ལས་ལྷག་པའི། །ཞེ་མ་ཁྱོད་ཚུལ་བྱན་  
 བས་གུས་བསྟོད་ན། །ཉོ་ཞེས་ཆོམ་པ་མཆོག་གི་བྱིན་སྟོལ་གྱི། །ཞལ་ལ་ལ་ཞེས་རབ་

དགའི་གོ་སར་རོགས། །ཨ་ཉི་བསྟོན་ཆིག་བྱང་བའི་སྒྲིལ་གར་འདི། །ཨ་དབྱིངས་  
 ཟབ་གསལ་དབྱིར་མེད་འཇམ་པའི་དཔལ། །ཨ་དོན་རྟོགས་པས་མཛོན་སུམ་མཇལ་  
 གྱུར་ཅིག །བསྟུགས་བརྗོད་ཀྱི་རབ་བྱེད་ལྷ་པོ། ༄ །**གུ་རུ་སྒྲིལ་མཆོག་ཚུལ་བཟང་ལ་བསྟུགས་**  
**པ་འདོད་འབྱུང་དབྱིག་གི་སྒྲ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།** ཀ་ལ་མི་རྒྱའི་སྤྱ་ལྟར་ཞེས་  
 པའི་ཆིག །ཁ་རྩལ་མེ་རྟོག་ལས་སྟག་རྣམ་དཀར་འབྲས། །ག་བྱར་སྟན་གྱིས་ཆད་  
 གདུང་བཞིན་སེལ་ལྷ། །ང་ཡི་སྐབས་གཅིག་སྒྲིལ་མཆོག་ཚུལ་བཟང་གསལ། །ཅ་  
 རེ་ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་ཡིད་འོང་ཇས། །ཆ་བྱད་གོས་རྒྱན་ཟས་ཅོར་འདོད་དགའི་  
 དབྱིག །ཇ་ཆང་ས་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་སྟན་ཆོགས་གཏེར། །ཉ་ལྷས་སྐྱོང་བའི་ཚུ་  
 གཏེར་བཞིན་སྟོལ་མཛད། །ཏ་ནའི་རུ་མ་སྟོས་བུམ་རབ་སྒྲིག་དཔལ་མའི་  
 གྲོགས། །ཐ་དད་ས་གསུམ་སྤིང་ཞིའི་དགེ་ལེགས་གཏེར། །དུ་ནའི་པ་རོལ་སྟོན་པའི་  
 འབྲས་བུ་ལས། །ན་ཆོད་གསར་དུ་བདོ་བཞིན་སྟོལ་ལ་བསྟོན། །པ་ར་སི་རྟེ་ལུང་  
 རྟོགས་རྫོགས་སྟན་སྒྲིན། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་བྲབ་པན་བདེའི་ལས། །བ་  
 མཆོག་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཆལ། །མ་ལུས་དབྱིག་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་  
 ལས་སྤང་། །ཅ་རྒྱན་ནགས་ལས་འཕོས་པའི་སྟོ་རྒྱུང་གིས། །ཆ་གདུང་སེལ་བཞིན་  
 ཁྱོད་མཆོན་ལྷ་དབང་ཇས། །ཇ་ཡུལ་ཞེས་བསྟུལ་བས་ཆེ་རྒྱའི་ཆོགས། །ཉ་སྒྲིལ་  
 ལྟར་འཁུམ་བྱུག་གིས་འདུད་པར་བྱེད། །ཏ་ཉེ་ལྟར་སྟེའི་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་པ་ཡིས། །ཐ་  
 འདྲེ་ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་རྒྱད་པའི་དཔལ། །འ་འོལ་ཅམ་མིན་སེལ་མཛད་གཞོད་  
 གནས་དབང་། །ཡ་མཆོན་མད་བྱང་དཔལ་སྟག་གསལ་པས་སྟེད། །ར་ལུག་ཉ་ཅོར་  
 རོག་ཆགས་གཅན་གཟན་བྱ། །ལ་སྐྱུང་བྲབ་པའི་སྟགས་དང་རིན་ཆེན་དབྱིག །ལ

ཟ་གཞོད་སྒྱུན་ཟས་ཞོར་གོ་མཆོན་དང་། །ས་གསུམ་སྤྱ་གཡང་དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 དགུའི་སྒྲུལ་ས། །རྒྱ་གི་ཟས་བཞིན་ཁྱོད་མཆོན་ཞོར་བུའི་ཏོག །ཨ་ཏོ་དགུས་པས་  
 མཆོད་པའི་དེ་མ་ཐག །ཨ་རུའི་སྒྲུན་བཞིན་རྒྱད་སེལ་བདུད་ཅིའི་སྒྲུལ། །ཨ་ཏོ་  
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་ལ་བསྟོད། །ཨ་མ་མགོན་ཁྱོད་དཔལ་ལ་ཡིད་དྲངས་  
 བས། །ཨ་དྲི་ཀ་དྲིའི་བྲང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད། །ཨུ་རྒྱན་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ལ་  
 བསྒྲགས་མཐུས། །ཨོ་རྒྱའི་བྲང་བཞིན་གྲུབ་གཉིས་སྒྲུར་སྒྲུལ་གསོལ། །བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱི་  
 རབ་བྱེད་རྒྱག་པའོ། ༼ རིག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་གཤེད་ཆེན་ལ་བསྒྲགས་པ་བེལ་གཞོན་རྟོ་  
 རྟོའི་རམས་སྒྲ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས། །ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་རྟོ་རྟོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཁུ་འཕང་  
 ཆར་ལྷན་སྒྲ་བརྒྱའི་ང་རོ་དང་། །གེ་སར་དམག་གི་དཔུང་བཞིན་བདུད་སྟེའི་  
 རོར། །རོ་མཐོན་ཁྲག་འཕྲང་རྟེ་བཅན་བཞེངས་ལ་བསྟོད། །ཅི་ནས་བརྒྱང་པོར་སྟོད་  
 པའི་ལས་ཉོན་ལྷང་། །ཆུ་ལོན་དང་མཚུངས་ཤུགས་སྒྲོལ་སྟོན་ལས་ཀྱིས། །རྟེ་ཞིག་  
 མ་ཡིན་པར་པའི་མོད་ཉིད་ནས། །ཉོ་ཆོང་རྩས་ལས་ལྷག་སྟེར་ཁྱོད་མཐུ་ཐད། །ཏིག་  
 ཏའི་རོ་བཞིན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲོབ། །ཐུ་བོ་ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་སུག་ཅེར་  
 ཉོར། །དེ་མ་ལྷ་མིན་རྟེགས་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད། །ཞོངས་པའི་ཆོགས་འཛོམས་  
 དཔའ་བོའི་དབང་ཤུག་བསྒྲགས། །པི་པི་ལིང་གི་རོ་བཞིན་མཐུ་སྟོབས་དབལ། །ཕྱང་  
 གོལ་བསྒྲེད་ལ་ལྷག་པར་རམས་པ་ལས། །བེ་ཕུར་བཏབ་བཞིན་བདུད་དགས་མི་  
 གཡོ་བའི། །མོ་རྒྱད་འཕྲོག་བྱེད་ཞལ་ཅན་རིགས་ལྷ་སྟོན། །ཅིར་གྱི་ཁ་བཞིན་འཛིན་  
 ཤེས་མི་གཏོང་བའི། །ཆུ་རོལ་ཞེན་པའི་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྟེས་བརྒྱང་། །རྟེ་ཏའི་ཆལ་  
 དུ་སྟོན་པའི་ཞི་བསེལ་བཞིན། །མོ་རྟེ་ཏས་ཀྱང་དེ་ཆུ་ལ་བརྗོད་རུས་མིན། །ཞི་བ་

རྟོགས་གཅིག་ཞེན་པ་དམན་པའི་ཐོག་ | ཟུར་གྲིས་གནས་ངན་འབྱམས་པ་སྲིད་པའི་  
 འགྲོ། | འེ་ཞེས་མ་བསྐྱལ་ན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེད། | ཡོ་བྱད་ཐོབ་བཞིན་བཀོད་པའི་  
 མཐུ་སྟོབས་མངལ། | རི་ཁྱུང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་སྟོག་བར་གཅོད་ཕྱི། | ལུ་བྱ་རྒྱད་  
 འབྲེལ་ཅ་ཐེག་རྒྱུད་གི་གཤམ། | ཤེ་མོང་དར་བཞིན་དེགས་པའི་གཟུང་འཛིན་  
 བགཤམ། | སོ་སོར་འདུལ་བས་ལམ་གྱི་གཡང་ས་སྟོལ། | ཏ་ཏ་བཞད་པའི་ཁྲག་  
 འབྱུང་གད་རྒྱུད་ས་གྲིས། | ཨ་དབྱིངས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྟོལ་སྲི་དཔལ་  
 ཆེ། | ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེད། | ཨེ་མ་རབ་གྲུས་དད་བརྒྱའི་དཔལ་  
 གྲིས་བསྟོད། | མང་མང་ཆིག་གི་སྦྲུང་བ་ཆེས་ཉུང་ཡང་། | དད་དད་བཅས་མིན་  
 ཀུན་རྟོག་གིས་བསྐྱལ་བས། | གྲུས་གྲུས་སྟོག་སུམ་གཡོ་ཐོལ་མེད་པ་ཡིས། | ཡང་  
 ཡང་བསྟོད་པས་དབྱེས་པའི་དབྱིད་གྲུར་ཅིག་ | བསྐྱལ་བཞེད་ཀྱི་རབ་བྱེད་བདུན་པའོ། ། སྟོ གྲུ་  
 རུ་ཇཱ་སྲིང་རྒྱན་མཆོག་ལ་བསྐྱལ་བ་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྦྱང་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། | ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ལྷམས། | ཁ་དོག་དངོས་མཆོན་  
 རུལ་བྲལ་ཏྲག་སིམ་ཡང་། | ག་བྱར་ཁུ་བདའི་དབྱིད་བཞིན་བདེ་མཆོག་  
 གཟུགས། | ང་བདག་རྟོག་བྲལ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དབྱེས། | ཅ་ཅའི་ཆིག་གིས་མི་  
 མཆོན་ནམ་མཁའི་དབྱིལ། | ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་སྲིད་ཞིའི་སྟོག་ཞུགས་ཀྱང་། | ཇ་  
 བཟང་བརྒྱད་བཞིན་བཞེད་མེད་རོས་སྟོས་པའི། | ཉ་གང་རྩ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་  
 འབྱིབ་མེད། | ཏ་ན་ག་ནའི་ཐབས་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་སྟོད། | ཐ་མལ་ལས་འདས་ཁྱོད་  
 དབྱིངས་འཇུག་ཕྱིར་ཏེ། | ད་ལྟ་མ་འོངས་འདས་པའི་དུས་ཀུན་ཏུ། | བ་ཆ་སྟེ་འཆིའི་  
 ཟུག་རུ་གཞར་ཡང་མེད། | པ་སངས་ཤར་རིའི་ཕྱག་པར་ཆས་པ་བཞིན། | པ་མཐའ་



ཡས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉིན་བྱེད་འོད། །བ་མོར་རེག་བཞིན་འཆར་བས་ཀྱན་ཉིན་  
 ལུན། །མ་ལུས་བགྱངས་བ་དོ་རྗེའི་དེ་ཁོན། །རྩ་རི་རེག་བ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིན་  
 བཞིན། །ཆ་གང་སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་ཞི་འབྲས་བྱ་མཆོག། །རྩ་ལྟ་རའི་ཉོག་བཞིན་སྤྱོད་  
 ཞི་ལས། །ཁ་ལེར་རྣམ་གྲོལ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡུལ། །ཞ་ཉི་ལྟར་སྤྱོད་  
 འབྲུལ་སྤང་རྒྱ་དང་འབྲས། །བྱ་ལྟར་རྩལ་བ་སྤྱོད་དབྱེངས་ངལ་གསོས་པས། །འ་  
 འོལ་ར་རིབ་བཞིན་དུ་སངས་ནས་ཀྱང་། །ཡ་མཆོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་རབ་དུ་  
 ཞི། །ར་བ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་ལས་བཀལ་འདོད་ན། །ལ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་  
 དབྱེངས་སུ། །འཤ་རྒྱུ་རི་ལ་ཅེན་བཞིན་འབྱུག་བྱས་པས། །ས་བཅུ་དབུ་མར་  
 རྟོགས་པའི་ངལ་འཆོ་སྟར། །ཏ་ལ་ལྟ་བུའི་དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས། །ཨ་ཏོ་མ་  
 སྤངས་དག་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །ཨ་དོན་རྣམ་མེད་ཆོས་དབྱེངས་བཅུན་མའི་  
 རྟོང་། །ཏ་ཅང་སེམ་པའི་དཔལ་སྟེར་ངོ་མཆར་ལ། །ཏི་མ་ལ་རིར་སྟོན་ལྷས་འབྱུང་  
 བ་བཞིན། །ཏེ་ཞེས་དབྱེས་པས་བསྐྱགས་བ་སྤྲོས་ཀྱང་། །ཨེ་མ་ལེགས་བྱས་རྒྱ་  
 གཏེར་མི་ཟད་པ། །ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྱོད་ཆལ་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་རབ་བྱེད་  
 བརྒྱད་བཅོ་ ༄ །གུ་རུ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་བསྐྱགས་བ་བདེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་རང་སྤྱོད་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞུགས། །ཨེ་དབྱེངས་སི་རྒྱུའི་དྲངས་མཆོ་བརྒྱའི་ཅེར། །ཨྲི་ཡིག་དགའ་བ་  
 བརྒྱད་བྱང་མཆོན་དཔའི་དབྱིད། །མ་རྩ་ལྟ་ན་ཐེག་མཆོག་སྟོན་པའི་རྒྱལ། །ཡ་  
 མཆོན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་བཞེངས་སྤྲ་མ་རྒྱལ། །ཨ་ཏོ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱེངས། །ཏ་རི་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུང་གིས་མཁའ་ཉལ་བཞིན། །ཨ་ཏོ་རབ་དགའི་  
 དད་པས་དེར་སྤྱོགས་ཆོ། །ཏ་ཅང་བསྟོད་པའི་རབ་བྱེད་བསྟར་ལ་རེངས། །ས་བཅུ་

[illegible]

གར་གདུལ་བྱའི་དད་བསོད་གྱིས་བྲངས་པ། །ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་བྱུང་འཕགས་  
 རིག་འཛིན་གྲགས། །ཅ་ཅའི་དག་དང་མི་སྐྱུན་ལྟ་འདྲའི་གཟུགས། །ཆ་བྱུང་སྤོན་པོ་  
 ལྟ་བུའི་མཐའ་འཁོབ་ཡུལ། །ཇ་དར་ནོར་དབུལ་སྤེ་ཏ་བྱ་རིའི་ཞིང་། །ཉ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
 ཟུགས་རྗེའི་བསེལ་མཛད་མགོན། །དྲ་རེ་སྤོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཨེར། །ཐ་  
 མལ་སྤྱེའུའི་ཚུལ་འཛིན་འཕགས་པའི་ཨྱ། །ད་གསུང་འཕྲོས། ༩ ། **ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་**  
**བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་བཀའ་བརྒྱུད་ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་མཆོགས་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་**  
**སུ་བཅད་པའི་སྤེང་བ་གཞོམ་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྤྱད་བྲངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ཆོས་**  
**གྱི་དབྱིངས་ཀྱན་རྒྱས་འགོངས་པའི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་**  
**པའི། །ཟག་མེད་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་**  
**༡ །བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་བཀའ་ནམ་བརྒྱུད་ཅེས། །ཆེ་མེད་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་**  
**གྱི། །ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་ལྟ་བུ་གྲགས། །ངེས་གསང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས།**  
**༢ །རིན་ཆེན་ལྟན་པོ་འདི་གཅིག་ཞེས། །བསྐྱགས་པའི་སྤྱིང་བུ་མི་བད་པ། །བད་**  
**འབྱུང་རྗེ་རྗེའི་དབྲངས་གྱིས་བསྐྱགས། །དེ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སློ་མཆོ་ལས། ༣ །རིང་**  
**ནས་མཆོག་ཏུ་དང་བའི་སྤྱོན། །དབྱིད་གྱི་དགའ་བའི་དུས་ཉིད་གྱིས། །བསྐྱལ་ལས་**  
**ཆེ་བའི་མེ་ཏོག་སྤེང་། །སྟན་དག་སོར་མོས་མཛེས་བསྟར་ནས། ༤ །རབ་དཀར་ལྟག་**  
**པའི་སློས་འབུལ་ན། །རྗེ་སྟོད་རྒྱལ་བ་སྟོད་མའི་ཆལ། །ཉལ་ཆེ་མཁྱེན་བཅའི་ཉིན་**  
**ཟེར་གྱི། །སྤང་བས་བདག་སློར་ལེགས་སྤྱངས་ནས། ༥ །དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཅིའི་བེལ་**  
**མངར་འབུམ། །ཅི་དགའ་འཛོ་བའི་དབྱིད་གྱུར་ཅིག །ཤེས་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་**  
**བདར་ཏེ། །བསྟོད་པའི་རྒྱུད་མང་གསར་པ་ཞིག ༦ །དགའ་དང་གུས་པའི་གར་དང་**

བཅས། །འབྲུལ་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བར་མཛོད། ༥ །ཀུན་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་  
 ལ་བསྐྱུགས་པ་རང་བྱུང་དབྱུངས་ཀྱི་དཔལ་མའི་སྤྱིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། ན་མོ་གྲུ་རུ་རྩམ་  
 ཀྲུ་ཡ་ས་མཉུ་ཟླ་རྩེ་རྩེ་ན་ཡེ། སྤེ་ཞི་གྲུ་རྩེ་རྩེ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱིང་ཞི་ལས་  
 འདས་ཆོས་དབྱུངས་ཞི་བའི་སྤྱིང་། །སྤྱིང་ཞི་ཐམས་ཅད་བཟླ་པོའི་གསེར་བཞིན་  
 དུ། །སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་དུ་འབར་འདི་ཨེ་མ་རྟོ། ༡ །འཁོར་དང་ཐུང་འདས་ཡོངས་ཡེ་  
 མི་འདའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་སྤྱིང་དུ་ཁྱབ་ཆུབ་པས། །མཉུ་རྗེས་བྲལ་བ་  
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱུངས། །འདུས་མ་བྲས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས།  
 ༢ །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ནི། །ཉི་དང་འོད་བཞིན་རང་ག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་  
 བས། །འཁོར་འདས་མཐའ་བྲལ་ཐུང་འདས་ཆེན་པོ། །མི་སྤྱོད་འབྲས་བུའི་མཆོག་  
 ཏུ་གདོད་ནས་དབྱུངས། ༣ །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས། །རི་སྤྱིང་  
 དག་དང་མ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མ་འདྲེས་ཡང་དག་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྤྱིང་  
 བཟ། །རི་བཞིན་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། ༤ །སྤྱིང་པར་རྣམ་མང་སྤྱིང་དུ་  
 མི་གནས་ཏེ། །གནས་སྤང་ཡེ་དག་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཆོས། །ཞི་བར་གྲགས་ཀྱང་ཡེ་  
 གྲོལ་གཉུག་མའི་ག་ཤེས། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་ཉག་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ། ༥ །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཁྱོད་ལས་གཞན་མིན་གྱིང་། །མཆོན་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་ཐར་  
 མཛོད་པ་བརྒྱ། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱིང་རྒྱུད་ཐ་དད། །མ་མཆིས་ཡེ་ཤེས་  
 རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ༦ །སྤྱིང་གི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་པའི་  
 ངོར། །དཔལ་མའི་རྒྱབས་ཀྱི་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་གི། །བདེ་འབྱུང་བསྐྱེད་ཆལ་  
 ལྷར་མཛོད་གྱུར་བ། །ཤེས་བུའི་ག་ཤེས་ལུགས་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཉགས།



༥ |དངོས་མཆོན་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་དག་མ་དག |རི་ལྟར་སྤང་ཡང་བྱེད་ནི་དུས་  
 གསུམ་ཀུན། |འཕོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས། |གཡོ་འབྱུང་མེད་པའི་  
 ཐེག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ༩ |སྟོབས་དང་དབང་བཅུ་རྩ་འབྱུང་མཛོན་པར་ཤེས། |རོ་  
 མཆོར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་ཡང་། |མཆོག་འཛིན་སྟེམས་རྟོགས་ཚེ་སྐྱབ་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་། |ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང། ༩ |ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་བསམ་  
 བརྗོད་པའི་ཡུལ་འདས་པ། |ཁྱོད་གྱིས་བརྗོད་ན་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ |རྩོ་རྩེ་  
 གསང་བ་རྒྱད་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས། |ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་ངེས།  
 ༡༠ |བདེན་གཉིས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། |ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པའི་སྟོ་  
 འཕར་བསམ་ཡས་ཀུན། |ཁྱོད་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ། |ཁྱེད་ཚུལ་  
 བརྗོད་ན་ནམ་ཡང་བཅད་པ་མེད། ༡༡ |སྤྲོས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་  
 པས། |གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་སྐྱབ་པའི་ངལ་བ་བརྒྱ། |དང་དུ་བཞེས་པ་ཁྱོད་གྱི་  
 གསང་བ་ལ། |སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལགས། ༡༢ |ཁྱེད་  
 ནི་དང་པོའི་དུས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི། |སྟོང་ལས་མ་གཡོས་འཕོ་མེད་དགྲེས་བཞུགས་  
 པས། |གྲངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་ངལ་བ་མ་དགོས་པ། |བདེ་ཆེན་གཉུག་མའི་རྒྱལ་  
 ཐབས་ཟིན་འདི་མཛད། ༡༣ |རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཇུག་པའི་ལས། |ཤེས་ཏུ་  
 མཐུ་ལྟར་རྩ་སྐྱམ་མེ་མཆེད་འདྲ། |ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ས་དང་རྒྱ་མཆོ་བཞིན། |སྤྱིད་ཞི་  
 བཟླ་གཡོའི་ཉེར་འཆོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང། ༡༤ |དེ་སྤྱིར་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་མཚུ་  
 ར། |བསོད་ནམས་སྤང་ཅི་བཅད་མི་ཤེས་འབྱུང་སྤྱིར། |དད་པའི་སོར་མའི་ཁྱོད་སྤྱིར་  
 རྒྱན་ཉིད་དུ། |བསྟར་ནས་འབྱལ་ན་ཁྱེད་གྱི་གནས་ཐོབ་མཛོད། ༡༥ ཧྥ ཁྱབ་

བདག་དྲེ་མེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱགས་པ་བདེ་ཆེན་སྟེམས་མའི་དགེས་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས། བ་མོ་གུ་རུ་སི་ཉོ་ཀླ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་མ་རྩ་སྤྱུ་ཁ་ཡེ། གཉིས་སྤྱུ་མི་བྱེད་སྟོང་  
 ཆེན་དྲི་ཆེ་འི་བྱགས། །བདེ་ཆེན་སྟེང་ཆེ་འི་སེམས་ཆེས་རབ་དཔྱིལ་བས། །མཐའ་  
 ཡས་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྐྱེའི་བདག །མཚུངས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་  
 དྲངས་བས་བསྐྱགས། ༡ །བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉག་ཅིག་གིས། །གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་དྲོ་ཆེ་མེམས་སྤང་ཡང་། །ཐབས་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཆེ་འི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རྟག་ཅིང་བརྟམ་པོ་ཉིད། ༢ །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་  
 དེའི་བསྐྱུས་ཀྱང་། །དོ་བོ་གཅིག་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་བྲི་གང་བལ། །མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བྱགས་རྒྱུད་གང་ཞིང་རྒྱས་བའི་དབྱིད་ཀྱིས་སྒྲིག་  
 ༣ །བྱིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཤེས། །རྟོགས་བུའི་མཐར་བྱག་འབྲས་བུའི་  
 ཕུལ་བྱེན་པ། །ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་བརྟེས་པས། །སྒྲིབ་པས་མ་  
 ཉོགས་གཙང་ཞིང་ངེས་པར་དག ༤ །མཐའ་གྲས་དགེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་སྟོ་བསྐྱུས་  
 བདག །བདག་ཉིད་ཆེར་གྲགས་བདག་རྟོག་ཟུག་རུ་ཞི། །ཞི་བ་ཆེན་པོའི་མཐར་སོན་  
 ཟབ་མོའི་དབྱིངས། །དབྱིངས་ཆེན་ནམ་དག་དྲོ་ཆེ་འི་སྤྱུ་ཆེན་པོ། ༥ །ཟག་མེད་བདེ་  
 མཆོག་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི། །འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་གསང་གསུམ་ཁྱོན་མཛེས་  
 པས། །དོ་མཚར་དཔལ་གྱི་མངའ་ཐང་ལོངས་རྫོགས་མགོན། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་  
 བས་དགེས་པའི་དབྱིད་ཀྱིས་རོལ། ༦ །འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད། །ཀྱན་ཀྱང་འཕོ་མེད་བདེ་སྟོང་ཁྱི་སྟོང་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འཕུལ་བུ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ལས། །མ་འདས་བཞོད་པའི་རེ་ཁྲ་ཅིར་ཡང་བཀ། ༧ །དཔག་ཡས་བྱགས་

བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཅན་པོའི་མཐུ། །རྫོགས་སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་མཐུ་སྟོན་པས་ཁྱོད་  
 མཆོན་ཐོས། །གསང་སྒྲགས་བསྐྱེད་དང་དྲན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། །སྟོན་པའི་གདུང་  
 སེལ་བྱེད་ཆེན་དབྱིངས་ལ་སྐྱེལ། ༩ །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོན། །སྟོགས་  
 དུས་ཀྱན་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཡང་། །འབད་དང་ཚུལ་བྲལ་དབྱིངས་ཉིད་དུ། །རང་བཞིན་  
 མེད་ངང་སྟོམས་པར་ཞུགས། ༡༠ །རང་ཉིད་ཆོགས་གཉིས་པ་མཐར་སྟོན་གྱུར་  
 པས། །མི་སྟོབ་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་བརྟེན་བཞིན་དུ། །གཞན་དོན་མཛད་པས་  
 སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཁྱབ་པའི། །དམིགས་མེད་སྟོང་རྫོང་ཡོངས་སུ་གདོ་བས་གཟིགས།  
 ༡༠ །འཁོར་བ་སྟོན་པ་རི་སྟོན་གནས་ཀྱི་བར། །སྟོན་ལས་སྒྲུང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་སྟོན་  
 པས། །ཕན་བདེའི་འབྲས་བུ་བད་མི་ཤེས་འཛོ་བས། །སྟོན་ཞི་ཉེར་འཆོའི་དཔལ་དུ་  
 མཛེས་པར་སྟོན། ༡༡ །སྒྲུང་སྟོང་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སྒྱུ། །བ་སྐྱེད་རེ་རེ་  
 སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་སྐྱེའི། །མཛད་པ་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། །བསམ་  
 ཡས་མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས། ༡༢ །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་བྲལ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་སྟོག། །བརྟེན་པའི་མཆོག་གྱུར་ཆངས་དབྱངས་བཙུ་སྒྲག་དུག། །མཐུང་  
 ཡས་ཆོས་སྟོག་གང་འདུལ་སྟོན་པའི་གསུང་། །བསམ་མི་ཁྱབ་པས་འགྲོ་སྟོལ་དཔལ་  
 ལ་དད། ༡༣ །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་དབྱིངས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་མཉམ་  
 རེས་བྲལ་བའི་ཐུགས། །མཁའ་བཅའི་སྒྲུང་རྒྱས་ཉི་ལྟོས་ཏག་འབྱུང་པའི། །སྟོན་ཞི་  
 ཀྱན་ཁྱབ་སྟོན་གྱིས་གྱུར་པར་སྟོན། ༡༤ །ཁྱོད་ཚུལ་བརྟེན་པའི་པ་མཐར་གདུགས་  
 མིན་ཀྱང་། །དང་པའི་སྟོང་ངོར་ཆ་ཅམ་འཆར་མཐུང་དག། །ཆོགས་སུ་བཅད་པས་  
 བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །རྩི་རྩི་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་དབྱིད་གྲུབ་ཤོག ༡༥ །

ཞིང་འདིའི་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྐྱགས་པ་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྤིང་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ན་མོ་གུ་རུ་རྩིས་ཀྱི་ཡ་མ་རྩ་ཐུན་ཡོ། སྤིང་ཞི་ཀུན་ཐུབ་ཕྱོགས་དུས་  
 ཀུན་འགོ་བའི། །དཔེ་བྲལ་རྒྱལ་ཀུན་དབྱིངས་དང་གཅིག་འབྲེལ་ཡང་། །ཞིང་འདིར་  
 ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེས་བཟུང་བའི་མཐུ། །རྣམ་འདྲེན་སྟོང་ལས་བད་དཀར་ལྟར་  
 བསྐྱགས་རྒྱལ། ༡ །སྟོན་ཆེ་བདེ་གཤེགས་དབང་པོའི་ཉོག་ལ་སོགས། །རྒྱུ་གཉིས་  
 གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཞུང་གི་སྟོན་ཆུ་ལ་འཛིན་མཐའ་གྲས་  
 འགྲོ། །སྟོན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་སྟོན་ལ་འདུད། ༢ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་  
 ཆེན་སྟོང་པོ་ཡི། །སྐུན་སྤར་མི་མཛེད་ཞིང་གི་གདུལ་བྱའི་བྱིར། །སྟོང་རྗེའི་གཞན་  
 དབང་གྲུར་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས། །དམ་བཅའ་ལྷ་བརྒྱའི་གོ་ཆ་བཞེས་ལ་བསྟོད།  
 ༣ །མཆོན་གྱི་ཉི་མས་ལས་སྤྱིབ་ཐུན་སེལ་ཞིང་། །བདུད་རིགས་དཔའ་བཀོང་མི་  
 འབྲུག་རྒྱལ་བ་དང་། །སྟེ་ཆེ་འོད་སྣང་འདུས་པ་དཔག་མེད་པའི། །མཆོན་ཐོས་བདེ་  
 ཆེན་ཞིང་འདྲེན་མགོན་པོ་རྣམས། ༤ །ཞིང་བཀོད་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་བསྐྱལ་བས་  
 མཆོན། །ད་ལྟ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་  
 གཟིགས་ཀུན་མགོན་ཁྲིད་གྱིས། །སྟོན་པར་མ་མཛེད་མེད་པའི་སྟོན་ལས་མངའ།  
 ༥ །རྣམ་དག་དགའ་བ་བརྒྱ་ལྡན་སྟོང་ཆུ་ལས། །འཕོས་ཉེ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་རི་  
 བོང་འཛིན། །འབྲུག་རིགས་འཆོལ་ཅི་དགའི་ཁྱས་ཁྱགས་གནས། །འཇམ་དཔལ་  
 དཔའ་བོ་ཟས་གཙང་མི་དབང་བཟླ། ༦ །མཛོན་བྱང་ལྷ་རྫོགས་མཆོན་དཔེའི་ཉིན་  
 མོར་བྱེད། །ཤེས་བྱའི་བཟོ་རིགས་བཅུ་ལྷག་སུམ་བུར་བཞི། །མཁེན་དཔྱོད་མེ་ལོང་  
 རིང་ནས་གསར་བའི་གཟུགས། །མཐོང་བས་མཁས་མང་ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་ཡི་ལྟ།



༥ | རོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་སྟན་བསྐྱུགས། | འདོད་མེད་འཆིང་བས་  
 བཏང་ཡང་ཐབས་མཁས་དང་། | དེས་དོན་རྗེ་བཙུན་མོ་གོ་ལའི་དབུས། | ཞིང་གི་  
 དཔལ་མོ་བརྒྱད་ཅུ་ཁབ་བཞེས་ཏེ། ༩ | ཆགས་ཆེན་སྟོད་པས་ས་བཙུ་རྗེ་གས་པར་  
 མཛད། | དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཞེས་རྒྱལ་ཁབ་དབྱུང་། | འཁོར་ཏུ་སྟོས་མེད་  
 སྟོད་པས་ལོ་དྲུག་ཏུ། | དཀའ་སྤྱད་གདུང་བ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ལ། ༩ | རྟོགས་བཙུའི་  
 བདེ་གཤེགས་དབྱེས་ནས་འཆང་རྒྱ་བསྐྱུལ། | བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་གཤེགས་ཆེ་  
 དགའ་མོ་དང་། | དགའ་སྟོབས་ཞིང་པའི་བྱ་མོས་བ་མཆོག་གི། | ཟས་དང་བཅས་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་ཉི་རྒྱུ་ཡིས། ༡༠ | མངོན་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་པའི་ངོ་མཆར་  
 བསྟན། | ཡིད་སྤུབ་མི་འབྱུགས་ཁྲག་ཁྲིག་གཅིག་གི་དབྱུང་། | སྟོམ་མ་བཞེད་པ་  
 བརྒྱད་དང་མི་གཡོ་བས། | བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རབ་བཟམ་ཆགས་ཆེན་གྱིས། | བསྐྱུལ་  
 ནས་མངོན་འཆང་རྒྱས་པས་སྒྲིབ་ཀུན་བཅོམ། ༡༡ | སྟོང་རྗེ་བཙུ་ཆེན་རི་དྲགས་  
 གཟུགས་བཟུ་ཞིང་། | བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ལེགས་རྗེ་གས་ནས། | རྣམ་  
 འདྲན་བཞི་པའི་བདུད་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། | ལྷ་བརྒྱའི་གདུང་བ་བསྟོམ་པའི་  
 དགོ་མཆོན་འཆར། ༡༢ | གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་འཁོར་མཆོར་བྱིང་པའི་  
 འགོ། | འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྲུ་ཡི་མཐུས། | ཐར་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་ནོར་བུའི་སྤྱིང་། | འགོད་པའི་ཐོན་ལས་ཆད་དང་བསམ་ལས་འདས། ༡༣ | ལོག་  
 རྟོག་རིག་པས་རྒྱལ་བཙུ་མས་སྟོགས་དབྱུང་། | རོ་མཆར་ཆོ་འཕྲུལ་མཉན་ཡོད་  
 ནས་བསྟན་ཏེ། | ལྷ་མའི་དད་པའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་ཆེས་པས། | རྟག་རྟོགས་སྤྱིངས་  
 དང་གཟི་བཞིན་མགོ་འཕང་སྤྲད། ༡༤ | སྤྱི་ཤི་ལས་འདས་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་ཞུགས་

།ཀྱང་། །དཀར་པོའི་ཆོས་རབ་སྒེལ་བའི་རིང་བསྒེལ་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་ལ་ཁྱོད་  
 དང་མཚུངས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་རྟེན་འདིར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ༡༥ །ཐུ་མ་སྒྱུ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ལ་བསྟོན་པའི་སྡེ་ཆོན་དང་པོའོ། ཨྱ སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་ལྷ་མ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་  
 རྩལ་ལ་བསྒྲགས་པ་ཟབ་དོན་རྩི་རྩེ་རྒྱ་དཔེ་སྤྱོད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ན་མོ་བརྩ་  
 གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ཡི། བརྟན་གཡོ་ཀུན་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་  
 གཞུགས། །འཆི་མེད་དྲངས་མའི་ལང་ཆོས་སྒྲིག་པའི་དབྱིད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་  
 བའི་མཁུན་བཙུང་སྟོབས་དར་བའི། །མགོན་པོ་མཆོག་ལ་བསྟོན་པའི་མེ་ཏོག་སྒེལ།  
 ༡ །མཁའ་ཁྲབ་མཁའ་ཡི་རྩི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁྲབ་  
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །རང་བྱུང་མཚན་དཔེའི་རྒྱ་སྐར་དོ་ཤལ་ནི། །སྤྱེ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་  
 བྲལ་བའི་དཔལ་ལ་འདུད། ༢ །སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་ཡུལ་དག་བའི་སྤྱོད་ཆོན་ལས། །ཟབ་  
 རྒྱལ་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོའི་བྱ་ཆར་རྒྱན། །ཟད་མི་ཤེས་པས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏུས་འགྲོ་རྒྱུད་  
 ཞིང་། །རྣམ་གྲོལ་སྤྱེ་མས་འགོངས་པའི་བྱེད་པོ་ཆེ། ༣ །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཆོས་  
 དབྱིངས་རིན་ཆེན་ཁམས། །སྤྱོད་བསམ་བརྩོད་བྲལ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་རྩི་  
 ཐུགས། །ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུ་བྱམ་པའི་སྤྱོད་། །མཉམ་རྩིས་རིས་མེད་  
 བདེ་ཆེན་དབྱེས་པ་ཆེ། ༤ །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་འཕྱལ་གར། །སྤྱིས་  
 བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རར་ཅེན། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་སྤྱོད་ལམ་བྱམ་བཟང་  
 དུ། །རྩུ་འཕྱལ་འདུ་འགོད་དོམས་པ་མེད་པར་སྟོན། ༥ །ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་རྒྱ་  
 མཆོར་དབང་བསྐྱར་གྱང་། །སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་བཞུགས་པ་  
 སྟེ། །འདྲན་པ་ཀུན་ལས་མེད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ། །རྩི་རྩེ་གོ་ཆ་ཁྱོད་མཚུངས་

གཞན་མ་མཆིས། ༦ ། རྩོལ་ས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྩལ། ། དད་པའི་གོ་  
 སར་ཆ་ཅམ་ཐེབས་པས་ཀྱང་། ། ཡིད་ཆེས་ངེས་པའི་ཆོན་བརྒྱ་བཟ་བ་ཡི། ། མོས་  
 གུས་སྦྱེད་མའི་ཆལ་མཆོག་དབང་མེད་དར། ༧ ། དེ་ཚུལ་བརྗོད་པའི་སྟོབས་པ་ན་སྤ་  
 ཡང་། ། བཅོས་མིན་དད་པའི་ཉམས་ཚུང་གསོལ་འདེབས་ངག། ། ཡབ་གཅིག་སྟན་དུ་  
 གསོན་པས་ཞལ་བཞེས་བཞེན། ། ཡེ་ཤེས་སྟུན་གྱིས་འབབ་སྟེགས་འཆར་ལ་རེ།  
 ༨ ། རིག་སྟོང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མོད། ། འབྲུལ་རྟོག་བྲག་རི་རྩལ་དུ་  
 མཐར་བྱས་ནས། ། ཡེ་ཤེས་གསང་པའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་ཞུགས་པའི། ། དགའ་  
 སྟོན་མངོན་སུམ་སྟོལ་ཅིག་བརྒྱ་འབྱུང་། ༩ ། བྲིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དབྱིལ་འཁོར་  
 དུ། ། རྡོ་རྗེའི་གཏོར་ལྷགས་བཅོ་སྒྲུངས་རུས་པ་ཡིས། ། རྟོག་སུམ་ཆ་མཉམ་མི་བད་  
 རྒྱན་འཁོར་གྱི། ། རྟོད་མའི་སྐྱ་བཞིའི་གྲོང་བྲིར་མཐོང་མཛོད་གྱི། ༡༠ ། སྒྲུང་སྤྱིད་  
 མཁའ་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་རྡོ་རྗེ། ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདུས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 དུ། ། ལེགས་ཤར་ཡོངས་བྱབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། ། སྐྱེ་བཞིའི་འབྲུལ་བའི་  
 བག་ཆགས་དག་གྱུར་ཅིག ༡༡ ། རྒྱུང་སྤྱགས་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་  
 ཡིས། ། བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་བཞིའི་གསང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ། ། བྲགས་སྟོང་གསུང་གི་  
 རྡོ་རྗེ་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས། ། ཆོས་ཤུང་བརྒྱད་ཁྲིའི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་གྱུར་ཅིག  
 ༡༢ ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་རང་རིག་གཞི་མའི་དབྱིངས། ། ཡེ་དག་རང་གྲོལ་ཁྲབ་  
 བཟལ་དགོངས་པའི་སྟོང་། ། མཉམ་རྗེས་རེ་དོགས་བྲལ་བའི་སྟོ་བྲལ་གྱིས། ། གཞི་ད་  
 མའི་རྒྱལ་ཐབས་རྟེན་འདིར་སྟོན་བྱེད་སྟོབས། ༡༣ ། གཞི་ད་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྐྱ་  
 འོད་མི་འགྱུར། ། ཟག་མེད་མཁྱེན་བཅའི་ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་གཟིས། ། བྲོགས་དུས་

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་དབལ་སྤྱག་ལ་བསྐྱགས་  
 བས། ༡༤ །ཡུལ་བྱུང་བསོད་ནམས་དག་པའི་སྤྱིན་དཀར་ཀྱང་། །དེ་རྗེས་འབྲང་བ་  
 ཆོས་དབྱིངས་མཁར་གྲེས་ཏེ། །དོ་མཆར་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་  
 ཉིད། །རྫོགས་པར་སྦྱང་ལ་སད་པའི་དབལ་གྱུར་ཅིག་ ༡༥ ་། **རང་བྱུང་སངས་**  
**རྒྱས་མཆོ་སྦྱེས་པར་འབྱུང་གནས་ལ་བསྐྱགས་པ་བདེ་སྟོང་དབྱིད་ཀྱི་སྦྱང་བྱ་ཞེས་བྱ་**  
**བ།** ན་མོ་གྱུ་རུ་པར་ཀ་ར་ཡེ། །ཨེ་ཡིག་སྟོང་ཆེན་དགའ་མར་རྗེས་ཆགས་  
 སྤྱིན། །ཨེ་ཡིག་བདེ་ཆེན་སྤྱིན་གྱི་རོལ་སྒྲིག་ལས། །རང་བྱུང་བྱུང་འཇུག་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ །ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་སྦྱང་ནས་གྲུས། ༡ །སྤྱིད་  
 ཞིའི་འོ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་དྲངས་མའི་དབྱིད། །ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་  
 ཡིས། །རབ་མཛེས་སིལ་འདྲི་དྲངས་མཆོར་པར་སྦྱང་སྐྱབས། །མཛེས་སྤྱིར་ཀུན་དགའི་  
 གར་གྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། ༢ །བྱིད་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མེ་འོད་དུ། །མ་ལུས་  
 ཆོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་བདེ་དབྱིངས་ལས། །ནམ་ཡང་མ་གཡོས་ཆོས་ཀུན་སྦྱང་པོ་  
 ལ། །མཛེས་པའི་གཞོན་ཀུན་ལང་ཆོའི་མཆར་སྤྱག་རོལས། ༣ །བད་ཚལ་མགོན་དུ་  
 སྤྱག་པའི་བྱུང་བ་བཞིན། །སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བས་ཤེས་པའི་མེ་ཏྲོག་དང་། །ལྷ་དང་  
 རྒྱ་གཞི་བསྟོད་བསྐྱགས་རོལ་མོ་ཡི། །སྤྱོད་པའི་བྱ་མོ་ཀུན་དགར་བྱེད་ཅིས་གྲགས།  
 ༤ །དེ་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་གསལ་སྒྲིག་མོས་ཀྱང་། །སྤྱིད་ཞིའི་དབལ་གྱི་བརྟན་  
 བ་དབང་མེད་དུ། །འཕྲོག་པའི་དོ་མཆར་འདི་གོ་ཅི་ཞིག་ཅིས། །རྒྱ་སྐར་མིག་སྟོང་  
 བཟང་ནས་བལྟ་བ་བཞིན། ༥ །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་དགོངས་པའི་  
 བཅུད། །བྱིད་སྤྱགས་བྱམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་དགེ་མཆོན་གྱི། །དོ་མཆར་རིན་ཐང་



མད་དུ་བྱང་བའི་ལྷ། །བརྟན་ལྡན་འཛིན་མས་ཐེག་འདི་ཅིས་མི་མཆར། ༦ །འདི་ན་  
 གསང་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཐེང་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གསེར་གྱི་དབྱིག་  
 འཛིན་དུ། །ཆེལ་ཆེལ་གཡོ་བ་མ་བཟོད་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི། །མིག་ཡངས་ཁྱོད་སྐྱར་  
 ཅེན་ལ་པན་ཚུན་འགྲན། ༧ །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས། །དུས་  
 གསུམ་གཡོ་མེད་རྩོམ་ལྷན་པོ་ལྟར། །བརྟན་པའི་དགོངས་པ་ཀྱན་བཟང་འོད་  
 གསལ་སྤྲིང་། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་སྤྱང་བྲལ་སྤྱོད་མཉམ་པར་བཞག ༨ །ཆ་ལས་རྣམ་  
 གྲོལ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། །འབད་ཚུལ་བྲལ་བ་རང་བྱུང་ཤུགས་འབྱུང་  
 གིས། །འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྐྱེ་འབྱུལ་བསམ་བཞེད་ལས། །རབ་འདས་སྤྱིད་ཞིའི་  
 ཁྱོན་ཀྱན་རྒྱས་པར་འགོངས། ༩ །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་དེ་དུ། །མགོན་  
 པའི་སྤྱན་ལས་ཆ་ཐེར་བརྒྱ་བའི་ཐེར། །ལྷག་པར་རྣོ་བས་སྐྱལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་  
 ཡི། །ན་ཆོད་གསར་པ་སྤྱོན་པའི་གཉེན་དུ་གྲགས། ༡༠ །སྐྱལ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་  
 རྩོམ་ལྷེའི་རིགས། །སྤྱོན་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་པས་རེག་མ་ཐག །དངོས་བྱུང་སྤྱང་ཅིས་  
 ལྷག་པའི་ཐེལ་མངར་གྱིས། །དྲི་བསྐྱུང་མཁའ་མཐའ་བཅའ་བའི་མེས་པོ་ཆེ། ༡༡ །རྩོ་  
 རྩོམ་གསང་མཛོད་བསྟན་པའི་བྱུང་མཆོག་དང་། །ལྷན་སྐྱེས་འགྲུགས་པའི་པོ་ཉའི་  
 མིག་ཡངས་ཀྱན། །ཁྱེད་ཀྱི་གསང་བ་མི་ཟད་ཀྱན་དགའི་ཆལ། །མཛེས་པར་བཞུད་  
 པའི་ཆོ་གས་རྟག་དུ་བེལ། ༡༢ །རྩོ་རྩོམ་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་པའི་མ་དུ་ནས། །ཀྱན་  
 རས་ཁྱོས་པའི་རང་ཚུལ་མ་བཟོད་ནས། །ཡིད་སྐྱབ་དཔུང་བཅས་ལུས་མེད་མདའ་  
 ལྷ་བཅས། །མི་སྤྱིའི་དཀའ་ཐུབ་བསྟན་ནས་མགོ་བོ་དུད། ༡༣ །ཆགས་ཆེན་དགའ་  
 བས་ཆགས་རྟོག་དུང་ནས་འབྱིན། །རྩོ་རྩོམ་ཞེ་སྤང་གཏུམ་རྩམས་འབར་ཐེལ་

ཅན། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་འབྱེན་པའི་འོད་ཆེན་པོས། །གྲོང་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་ཟུག་རྩ་  
 འབྱེན་མཛད་ལ། ༡༤ །བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤངས་བུ་དང་གུས་ཀྱིས། །སོར་མོའི་  
 སྤངས་དུ་བརྒྱུས་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །གུས་ཐུག་སྤྲོས་ཁྱེད་མགུལ་བརྒྱན་པ་  
 ལས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ༡༥ ༥ །གུ་རུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་ས་གསུམ་བརྟན་འཕྲོག་པའི་དགའ་ཆའ་ཞེས་བྱ་བ། བ་མོ་གུ་རུ་  
 བསྐྱེད་རྩ་ཇ་ཡོ། སྤྲོད་སྐྱེད་པའི་འཇུག་གིས་འགྲོ་ཀུན་ཡིད། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བྱེད་  
 ལང་ཆོའི་དབྱིད་གྲུབ་པས། །མཆོན་མིན་མཆོན་གྱི་རྩ་ཆེན་རྒྱལ་ཀུན་ཞིང་། །མཛེས་  
 བར་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིད་རབ་དྲངས། ༡ །འདམ་སྐྱེས་པའི་འདམ་གྱི་མ་གོས་  
 བཞིན། །སྤྲོད་ན་མི་འཛིགས་སྐྱེ་མའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །འདབ་བརྒྱའི་ལང་ཆོའི་  
 རྒྱགས་པའི་ཐེལ་མངར་ལས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དོན་མཛད་ངལ་མི་མངལ།  
 ༢ །ཀུན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཤུན་པ་ལས་གྲོལ་པའི། །དོ་མཆར་རྣམ་ཐར་ཆོན་སྒྲ་བརྒྱ་  
 པའི་མདངས། །ཚོད་དུས་གདུང་བས་ནམ་ཡང་མ་སྤྱོད་པར། །མཆར་སྐྱེད་རྩལ་  
 པའི་བརྟན་པ་ཆེས་ཆེར་དར། ༣ །རྒྱལ་བའི་སྤྲོད་ལས་གཟུགས་ཅན་བཞིན་སྟོན་  
 པའི། །གསུང་གི་དོན་ཅེད་ཀྱི་པ་དོ་མཆར་ཅན། །སྤྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་མེད་ལང་  
 ཆོའི་དཔལ། །རྣམ་སད་བྱ་མོའི་དར་བབ་ན་ཆོད་བཞིན། ༤ །དེག་འཇམ་པའི་སྐྱེད་  
 མཆོངས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཁམས་དམ་པོར་འབྱུང་བ་འདི་གཟུགས་  
 ནས། །འབྱེན་པ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་བ་མི་ཟད་དབྱིངས། །ཁྱེད་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 ཅེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། ༥ །པལ་འབྱུང་བའི་ཉི་ཟེར་རྩོད་བཟུང་བཞིན། །ཁྱེད་  
 ཐུགས་ཐབ་གསང་ལུང་རྟོགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །འཛད་མེད་སྤྲོགས་དུས་ཞིང་གི་

གདུལ་བྱ་ལ། །སྟོ་བས་དབྱགས་འབྲིན་ཁྱོད་མཚུངས་སུ་ཞིག་མཆིས། ༦ །ཁྱོད་  
 མཚན་ཐོས་དང་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །གཏན་བདེའི་ལང་ཆོད་དར་ལ་བབ་བྱེད་  
 བ། །བརྒྱའི་ཕྱིང་ཁང་ཉལ་བའི་བྱང་བ་དང་། །མཚུངས་པའི་ངོ་མཚར་ཡིད་རབ་མི་  
 དྲངས་སུ། ༧ །མཚན་དཔེའི་མཚར་སྐྱག་ཡིད་ཀྱི་མཚོར་བཀོད་ཅིང་། །བསྟན་  
 བཟུངས་ཀྱང་བྱག་སྒྲུ་ཡིས་བྱགས་དམ་བསྐྱལ། །ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་ཟུ་འབྲུའི་མཚོད་  
 པའི་མོད། །བྱབ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་སྟོ་གསུམ་དབྱགས་འབྲིན་མཛོད། ༨ །འཕོ་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །རྗེས་ཆགས་རྟོ་རྗེ་ཉི་མའི་གཟེ་བྱིན་  
 གྱིས། །བརྒྱན་པའི་ཟེར་སྤང་གཡོ་བས་གདུལ་བྱའི་ཡིད། །ཕན་བདེའི་དབྱགས་  
 འབྲིན་ཡུད་གྱིས་སྦྱེལ་མཛད་རྗེ། ༩ །འདབ་སྟོང་དགའ་མའི་ལང་ཆོད་ཉམས་འགྱུར་  
 བཞིན། །གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་བརྒྱ། །སྟོགས་དུས་མཁའ་  
 ཁྲབ་ཞིང་ན་སྟོན་པ་ཡི། །དཔལ་སྐྱག་རྫོགས་ལྷན་ཞོར་བུའི་སྤྱོད་སྤང་བྲེས། ༡༠ །ཟབ་  
 གསང་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་གྱིས། །སྤང་རྟོགས་རི་སྤྱིང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་  
 བ། །ཁྱོད་ཀྱི་མཛད་པ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲབ་  
 བདག་ཉིད་དུ་བྱུབ། ༡༡ །འདབ་སྟོང་གདན་དང་མེ་ཏོག་དོ་ཤལ་བརྒྱན། །མཛེས་པའི་  
 བྱག་ཏྱགས་མཐའ་དག་སྟེང་འཕྱང་གིས། །བྱེད་བཞིན་འགོ་བའི་ཉེར་འཆོ་རྒྱལ་ཀུན་  
 དབྱས། །ཞུ་དུམ་སྒྲ་རའི་ཆལ་བཞིན་ལྷམ་མེར་གསལ། ༡༢ །བརྒྱའི་བསྐྱང་ཞིམ་  
 འགོགས་པའི་བྲི་བཞོན་བཞིན། །མགོན་ཁྱོད་མཛད་པའི་ཆལ་ཤས་རེ་རེས་ཀྱང་། །དད་  
 བརྒྱའི་མིག་ཡངས་ཀུན་དགའི་སོར་མོ་ཡིས། །བསྟོད་པའི་རྒྱུད་མང་བརྒྱུད་ལ་ཆོག་  
 མི་ཤེས། ༡༣ །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་རྒྱན་མཚོག་སྟེང་འཕྱང་ཞེས། །གྲགས་སྟན་ཀུན་ཏུ་དགོ་

བཞིན་བདག་གི་དག། །བསྟོན་སྒྲུབ་ལ་དོ་ཤུལ་འདི་ཕུལ་བའི། །དབྱངས་སྟུན་  
 རབ་འབྱུལ་ས་ཞིང་ཀུན་གྲགས་པར་ཤོག། ༡༤ །པད་ཅ་ལྟར་དཀར་དད་བརྒྱའི་ཀུ་ཕུ་  
 ཏུ། །ཆོག་སྟུན་འདབ་མས་སྒྲུག་པའི་ཟབ་དོན་གྱི། །ཀེ་ས་ར་ཡི་མཆར་སྒྲུག་མ་ཉིང་  
 བས། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་དང་བསྟུན་མཆོག་དལ་འཆོ་ཤོག། ༡༥ ། **མཁས་པ་སྟོ་**  
**ལྟན་མཆོག་སྟེང་ལ་བསྒྲགས་པ་ཆངས་སྤྲུལ་དཔལ་མོ་སྟེམས་པའི་སྤིང་བུ་ཞེས་བུ་**  
**བ།** ར་མོ་གུ་རུ། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཆར་པའི་ལྟ། །ཆོས་རབ་རྣམ་  
 འབྱེད་སྟོབས་པའི་རོལ་སྟེག་གིས། །སྟེམས་ཆེ་སྟོ་ལྟན་མཆོག་སྟེང་མཆན་གྱི་  
 རས། །རབ་མཛེས་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོར་བསྟོན་ལ་བེལ། ༡ །གཞོན་ནས་ཆོས་ཀུན་  
 མཁྱེན་པའི་མཐར་སོན་བཞིན། །ཞིང་འདིར་མཚུངས་མེད་རིག་པ་འཛིན་ཐོལ་  
 གིས། །མཁྱེན་གཉིས་སྤང་བྱེད་བྱང་གིས་ཁྱེད་ཐུགས་མཁར། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 འགྲོ་ལོང་གཡོ་བས་མཛེས། ༢ །མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཆོའི་  
 གཟུགས། །མགོན་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་གསེར་གྱི་བརྟན་ལྟན་དོགས། །ལེགས་བསྐྱེད་  
 ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱབས་སྤང་ཕྱ་ཉིག་གི། །དོ་ཤུལ་མཚུངས་པས་ཉག་ཏུ་རྒྱན་པ་ལས།  
 ༣ །མ་ལུས་འགྲོ་རྒྱུད་མི་ཤེས་སྤྲོད་པའི་ནོངས། །སེལ་བྱིར་དཔག་མེད་ཆོས་སྟོའི་མ་  
 ཉི་ག། །སྟོན་ལས་རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོར་བརྟེན་པ་ལས། །དགོ་ལེགས་ཤེས་པའི་ཆར་  
 བཟང་བད་མི་ཤེས། ༤ །གཟུངས་སྟོབས་སྟོ་ཡི་ན་ཆོད་དར་བབ་པའི། །སྟོ་ལྟན་  
 གཉིས་འཐུང་ཁྱུ་མཆོག་ཆོགས་པའི་དབུས། །འཛིགས་མེད་མཁྱེན་རབ་སུམ་བྱང་  
 མཆེ་བ་ཅན། །རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་བདུད་ཅིའི་གཉེར་བཞིན་སྟེམས། ༥ །རྒྱལ་  
 དགོངས་བྱང་པེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི། །རྣམ་བཞག་ཆོན་རིགས་བརྒྱ་ལྟན་དབང་པོའི་



གཞུ། །ཁྱེད་ཐུགས་འཆི་མེད་ལམ་ཀུན་མཛེས་པ་ལས། །སློ་ལྡན་བྱེ་བའི་མིག་གི་  
 བདུད་ཅིར་སེམ། ༤ །མཐའ་དག་ཐ་སྙད་རིག་གཞུང་དལ་འགྲོ་བཞི། །མཁྱེན་ཐབ་མ་  
 རྩོས་ཁྱ་གཏེར་ལས་ཐོན་པས། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་གཏེར་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་  
 ཡིས། །ཞོར་བུའི་མཛོད་ཀྱི་ལྡུ་མིག་ཁྱེད་ལ་མངལ། ༥ །ཆོས་སློ་གཅིག་གིས་མཐའ་  
 ཡས་འགྲོ་སློལ་ཡང་། །ཆོས་དོན་འཛད་མེད་དབྱར་གྱི་ཆར་བཞིན་དུ། །འཛོ་བས་སློ་  
 ཡི་བྱི་མ་འཁྱུད་དང་བཅས། །ཀུན་མཁྱེན་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་དར།  
 ༦ །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་། །རི་ལྟར་བསྟན་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི། །དཔལ་ལ་དཔུགས་འབྱེན་བྱེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །མཐར་ཐུག་དགོངས་  
 བཅུད་རྒྱ་མཆོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ། ༧ །མཐོང་ཐོས་བྱན་དང་རིག་པའི་སྐལ་བཟང་  
 ལ། །ཆོས་བཟང་ཞོར་བུའི་ཞགས་པས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རྣམ་གྲོལ་སྤྱིང་དུ་  
 བྲངས་པའི་གསུང་དོ་རྟེ། །རག་གི་དབང་ཐུག་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།  
 ༨ །ཁྱེད་ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་ཞོར་བུའི་གཟི་འོད་  
 དད་སློ་ཡི། །བཙོན་པས་མཆོད་པ་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད། །གཟིགས་པའི་སྤྱན་  
 རས་བདེ་སྦྱར་བཏུ་བར་མཛོད། ༩ །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དབྱིངས་  
 དཔལ་བེའུར། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྱུད་ཀྱི་ཞོར་བུ་བཞིན། །བཞུགས་པས་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་རྒྱས་འགོངས་པའི། །ཐག་མེད་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་སློས་མི་དཔོག་  
 ༡༠ །སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡི། །མ་རིག་གཤེད་དུ་དཔའ་བ་ཁྱེད་གཅིག་  
 བྱིར། །སློ་ལྡན་དད་དང་མོས་པའི་རྩལ་འཆང་ཀུན། །ཁྱེད་ཞབས་པརྩོར་མའི་བསྟོན་  
 སུ་མ་མཆིས། ༡༡ །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་མཆོ་ལས་ཞོར་བུ་བཞིན། །ཁྱེད་ལས་

འབྱུང་ཞིང་འཁོར་འདས་སྟོག་གི་སྟོང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྲགས་པའི་དབྱར་རྩ་  
 ཡིས། །བདག་ཡིད་མ་བྱ་སྟེག་པའི་གར་གྱིས་བརྟུང་། ༡༤ །གཏིང་དཔོག་དཀར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །མོས་པས་བརྟུང་ཅིང་བསྟོད་པའི་བསོད་ནམས་  
 གྱང་། །མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཞིན་མཐའ་ཡས་པས། །འགྲོ་བའི་ཉིང་  
 འཚོའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག ༡༥ ༥ **སྟོབ་དཔོན་བརྩ་སི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་**  
**ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ།** བ་མོ་གྱུ་རུ་བརྩ་སི་ལྷ་མ་ཡེ། སྤུ་  
 བསྟན་ཡངས་པའི་ཚུ་གཏེར་འབྲིལ་བའི་སྟོང་། །དཔག་མེད་མཁྱེན་བཅའི་དེད་དཔོན་  
 མཁས་པ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་རིན་ཆེན་གྱར་ཞུགས་ནས། །མད་བྱང་  
 ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་མཛེས་དེ་རྒྱལ། ༡ །མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་  
 བཞིན། །ཆ་ཤས་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུའི་རྩལ་སྟན་རེ། །འབད་པ་བརྒྱ་ཡིས་དང་དུ་  
 བཞེས་པ་ཡི། །ཐབས་མཁས་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཅིས་མི་དད། ༢ །མདོ་སྒྲགས་  
 ཆོས་སྟོའི་རྣམ་འབྱུར་ཆོན་སྒྲ་བརྒྱས། །བཀྲ་དེར་མཛེས་པའི་མཛད་བཟང་སུམ་ཅེན་  
 ལྷས། །དགའ་བའི་རོལ་གར་བད་མི་ཤེས་དང་བཅས། །ཅེན་པས་མཁས་པའི་བྱ་  
 མཆོག་ཆེན་པོ་གྲགས། ༣ །གསང་གསུམ་མཛད་པའི་སྟོས་གར་དབང་པོའི་  
 གཞུ། །སྟོན་བྲལ་ལང་ཆོའི་མཛེས་བཞིན་གཞན་པན་གྱི། །སྤྱང་ཆར་འོད་བརྒྱའི་  
 སྤྱང་བའི་དཔལ་བསམ་བཞིན། །ཉིས་བྲལ་བཙུན་པའི་ངང་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་གཙང་།  
 ༤ །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལང་ཆོའི་སྟེག་ །འཆད་ཅོམ་ཅོད་པའི་ཞོར་བུའི་  
 རྒྱན་བརྒྱས་སྤྱད། །འཕགས་པོད་བསྟན་འཛིན་ལྷ་སྤྱག་ཅེན་པའི་དབུས། །ལྷན་པོ་  
 གསེར་རིའི་བསྟོར་བཞིན་བྲིད་གཅིག་འཕགས། ༥ །སུན་མོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་

རིན་ཆེན་མཛོད། །མཐའ་དག་ཉམས་འོག་ཚུད་པས་བཤའ་སྐྱབ་ལས། །རོ་མཆར་  
 རྒྱལ་ཐབས་སྐྱོང་ལ་དཔའ་འཛུངས་བཏྲ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 དབང་ཉིད། ༤ །དེ་ཆེ་གཞན་པན་མཛེས་མའི་མིག་ཡངས་མས། །ཁྱེད་ཐུགས་  
 བསྐྱལ་མཐུས་ཇི་ཙམ་གདུལ་དཀའ་བཞིན། །སྤོན་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 འཇུག་པ་ཡིས། །ནམ་གྲོལ་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱིང་དུ་ཐབས་ཀྱིས་འདྲེན། ༥ །རྩོམ་ཐེག་  
 པའི་སྤོན་གྲོལ་བཤའ་དང་སྐྱབ། །ཚུད་སྤེལ་ཆུ་མཆོའི་སྤྱིང་པོ་རིན་ཆེན་དབྱིག། །ཀུན་  
 གུང་ཁྱེད་ཐུགས་ནོར་བུར་མ་སིམ་པ། །མེད་ངེས་གསང་འཛིན་དཔའ་བོའི་བྲིམ་  
 བདག་མད། ༦ །འཁོར་འདས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀུན་འདོད་དགུ་བ། །དབང་བྱེད་རིག་པ་  
 ཅུ་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། །ལྟ་སྟངས་གཅིག་གིས་སྤྱིང་ཞིའི་བྲུབ་བདག་དུ། །སྦྲེམས་  
 པའི་སྦྲོབས་པ་འཆི་མེད་ལམ་ལས་མཐོ། ༧ །དེ་ཆེ་ཇམ་སྤྱིང་ཐ་གུའི་སྦྱོད་བཅུད་  
 ལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཆུའི་རེ་ཁྲུས་མ་བཏབ་པ། །མེད་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཆུ་མཆོའི་ལྟ་  
 དགོངས་དབུས། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲགས་སྟན་འདི་ཀུན་ལས་གུང་འཕགས། ༨ །བཀོད་པ་  
 ཆེན་པོའི་རི་མོའི་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བཟང་ཡོངས་སུ་མཛེས་  
 བྱས་པས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །ས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་  
 བཏྲན་པ་ཡང་ཡང་འཕྲོག། ༩ །ཚུལ་དེ་གཟིགས་པས་རྒྱལ་དང་དེ་ཡི་སྐས། །ཉན་  
 རང་སྤྱིང་འདིའི་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །འདར་ལྷན་ལག་པའི་བརྒྱ་བུམ་བཞིན་  
 དུ། །ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུའི་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱི་དོར་བཙོན། ༡༠ །རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ཀུན། །བསྐྱུགས་པའི་སྤྱིང་བྱའི་འགྱུར་ཁུག་ལ་བསྐྱོན་པ། །ཟད་  
 མེད་ངོ་མཆར་རེ་རེའི་རྟོགས་བརྗོད་གུང། །སྤྱི་ལ་ཆངས་ཆེན་སྟོ་ཡང་ངལ་བ་བྱས།

༡༣ །སྤོན་ལས་ཀྱན་གསལ་དོར་ཆེས་ཡངས་བཞིན། །སྤོན་ཞིའི་དཔལ་གྱི་བདུད་  
 ཅེའི་བེལ་མངར་འབྱུམ། །འཕྲོ་བས་དག་ལེགས་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་མཛོད་དེའི། །འཛིག་  
 ཉན་གསུམ་གྱི་འགྲོ་ཀྱན་རབ་དགས་སྟེམས། ༡༤ །སྤོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་རེ་རེ་  
 ཡང་། །པལ་གྱིས་བསྐྱལ་མང་འབད་པས་བསྐྱབ་དགོས་ན། །མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་  
 རྫོགས་པ་དཔལ་སྦྱག་དེའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་དཔྱད་གྱིས་བརྒྱན།  
 ༡༥ །མ་ལུས་འདྲན་པའི་མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ལ། །བསམ་ན་དེ་ཀྱན་སྤོན་གཅིག་ལ་  
 རྫོགས་པའི། །གནས་དེ་བསམ་བཞིན་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡང་། །དོ་མཆར་འདྲན་  
 བྱེད་སྟོང་གིས་བལྟ་ལ་བྲེལ། ༡༦ ་། **བདུད་འདུལ་ཤུག་སེང་གེ་ལ་བསྐྱགས་པ་**  
**རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་ཀྱན་དགྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྲ་བ།** ར་མོ་གུ་རུ་ཤུག་སེང་ཏ་  
 ཡེ། མཁྱེན་བཅེའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་ཉན་མོར་བྱེད། །ཀྱན་མཆམས་སྤྱོན་པའི་  
 མདངས་འཛིན་རུར་སྤྱིག་གིས། །མཛེས་བསྐྱབས་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་ངང་ཚུལ་  
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་སྤང་འོད་སྟོ་མཛོད་རྒྱལ། ༡ །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་མར་  
 ཆངས་སྟོད་གུར་གུམ་གྱིས། །མཛེས་པར་དགྱིགས་པས་ལྟར་བཅས་ཀྱན་དགའི་  
 ཡིད། །དད་པའི་རྒྱབས་སྤེང་གཡོ་བའི་ཅེར་འཛེགས་པའི། །དོ་མཆར་ལྟའི་བྲ་ལྷ་  
 ཉིག་དོགས་པས་སྒྲེག ༢ །ཆགས་བྲལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་གསང་བ་གསུམ། །ཉེས་  
 པའི་ར་རིའི་གཞར་ཡང་མ་གོས་པའི། །མངར་པོའི་དྲི་བསྐྱང་ཞིང་ཀྱན་ཁྱབ་བཟལ་  
 པའི། །མཛེས་སྦྱག་ལང་ཆོའི་སྤོན་ཞིའི་བཏན་པ་འཕྲོག ༣ །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ནོར་  
 བྱའི་མཆོག་མཐའ་དག །དྲི་མེད་ཁྱིམས་གསུམ་ལྟ་དབང་གཙུག་རྒྱན་དུ། །མཆོད་  
 པས་དག་ལེགས་འདོད་དགུ་མི་བད་པས། །འགྲོ་པའི་ཡིད་གྱི་ཤིང་རྟ་ཡོངས་སུ་



འགོངས། ༤ །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན། །འཕགས་ཚོགས་  
 གསེར་རིའི་མུ་མུད་རབ་མཛེས་དབུས། །མཉམ་མེད་ཐུབ་ཆེན་རི་དབང་ལྷན་  
 ཆགས་པས། །རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེའི་ཆབ་སྲིད་ཆེས་ཆེར་དར། ༥ །རབ་འབྱམས་  
 རྩེ་སྟོད་འཆད་ཉན་སྒྲིང་བྱ་ཡིས། །སྟོ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རི་སྒྲིམ་ཀྱན་སིམ་པས། །དྲི་མེད་  
 ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བྱུབ་སྒྲུའི། །སྒྲིམ་སྒྲུངས་ཤེས་རབ་མགྱུན་ལམ་ཡངས་པོར་  
 བྱས། ༦ །ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་རི་དྲགས་མིག །ཉིང་འཛིན་རྒྱན་ཆས་  
 མཛེས་པར་སྒྲིག་བཞིན་དུ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱར་མིག་  
 གིས། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཀྱན་བདག་གིར་བཞེས། ༧ །རྣམ་འཛེན་བཞི་  
 པའི་མཆོན་དཔེ་དབྱིངས་བདོ་ཡང་། །རྒྱལ་ཆབ་སྒྲིམ་བྱའི་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་  
 ཡིས། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་ཀྱི་མུཏ་དར་བྱས་པས། །ཡིད་སྦྱབ་སྒྲིང་ལ་བྱག་  
 རྩའི་ལྷན་པ་འབྲིགས། ༨ །འཕགས་ཆེན་གོ་ཆ་གདུལ་དགའི་ངོར་མཁྲིགས་  
 པ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་བབ་དཔའ་བོའི་བགོས་པའི་མོད། །ཚོད་དུས་དབྱུང་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་ལྷའི་རྩ་གསང་། །རབ་སྟན་དཔལ་ཀྱིས་ཞིང་གི་ཁོར་ཡུག་བརྒྱལ། ༩ །ཐུབ་  
 དབང་བསྟན་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ལྷའི་རྒྱལ་ཁབ། །དམ་པའི་དབྱུང་གིས་དུས་ཀྱན་མ་  
 བཏང་བས། །ནག་ཕྱོགས་སྤུ་མས་བརྩི་བར་མ་རྒྱས་པའི། །ངོ་མཆར་རུ་མཆོན་  
 སྲིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་བསྒྲེངས། ༡༠ །ཐེག་མཆོག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཀྱན་གཅིས་ནོར་  
 ཉེ། །རྒྱལ་སྤུས་བྱེ་བས་བསགས་སྒྲུང་སྒྲེལ་བའི་མཐུས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་  
 རྫོགས་ལྷན་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། །མ་ཉམས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོ་ཁོ་ནར་གྱུར།  
 ༡༡ །འགྲོ་སྟོའི་སྟོགས་ལྷན་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཡང་། །འཕགས་པ་དབྱེས་པའི་ལམ་སྟོལ་

ལ་འཇུག་པས། །རྡོ་མཆོར་སྤོན་ལས་སྒྲ་སྒྲ་མི་ཡི་དབྱིག། །ཀྱན་འདུས་ལུང་རྟོགས་  
 དཔལ་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས། ༡༢ །དེ་ཚུ་ལ་ཤེས་པས་བཞུགས་ལས་གསུམ་  
 གྱིས། །སྤེལ་བའི་རུས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ན་སྤང་། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་བསྟོན་  
 བསྐྱུགས་ཏུ་སྤྱོད་ར། །སྟོན་པར་བསྐྱེདས་པའི་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དཔལ།  
 ༡༣ །ནམ་ཡང་མི་འགྲིབ་ཚོགས་བྱང་རིན་ཆེན་གྱ། །སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཆེན་པོའི་པ་  
 མཐའ་བཀྲལ། །ཞི་བའི་དཔལ་ཐོབ་སྤྲིང་རྗེའི་འགྲོ་ཀྱན་ཁྱུར། །དང་དུ་ལེན་ལ་ཚོག་  
 མི་ཤེས་པ་ཡིས། ༡༤ །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་རྡོ་མཆོར་ཡོངས་རྫོགས་ནས། །མཐའ་  
 ཡས་ཞིང་འདིའི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔའ་བོའི་གྲགས་སྟོན་སྤོན་སྤྲིད་ཤེས་  
 པའི་དབྱངས། །དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་གཡོ་བའི་འོད། །ཆོས་དབྱིངས་  
 མཁའ་ལ་གྲུ་གྲུར་ཅེན་གྲུར་ཅིག ༡༥ ༥ རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ་  
 བསྐྱུགས་པ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་སྟོམས་པའི་རོལ་ཅེད་ཞེས་བྲ་བ། བ་མོ་གྲུ་ཅུ་སྟུང་  
 ར་སྤྲི་ཡོ། མཛད་འགྲོ། ༥ །གྲུབ་མཆོག་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་མེ་  
 ཏོག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་སྤོན་བཀྲུགས། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི་  
 ལྷ་མཆོ། ཀ་རུ་ཉི་ཀའི་མཁུན་བཙུན་སྤོན་དཀར་གཡོས་པ་ལས། །ཁ་བའི་ལྷོངས་གྱི་  
 གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་མད་བྱང་མཐུ། །ག་བྱར་འཛིན་དབང་ཆ་ཤས་རབ་རྫོགས་རྣམ་  
 ཐར་ཅན། །ང་བདག་ལས་ཉོན་ཏྲོགས་པ་བགྱངས་ཕྱིར་དད་པས་བསྐྱུགས། །ཅ་ཅའི་  
 ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་དོན་གྱི་བད་འབྱུང་དངོས། །ཆ་ཤས་མཆོན་གྱི་ཟེགས་མ་ཐོས་ཀྱང་  
 འཛིགས་ཀྱན་སྤྱོད། །ཇ་ཏང་མདངས་འཛིན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཆོག་། ཉ་  
 ཡི་ཏོག་ཅན་མཐར་མཛད་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན། །ཏ་ན་ག་ཏའི་དོ་རྗེའི་གསང་སྤྱོད་

གྲུབ་པ་ཡིས། །ཐ་མལ་ལས་འདས་ཤོ་རྩེ་ནང་གི་ཉིན་བྱེད་གསལ། །ད་ལྟ་སྟེགས་  
 མའི་ཐུན་སེལ་གྲུབ་པའི་རོལ་ཅིང་གིས། །ན་ག་སྟེ་འཆི་མཆོ་ལས་རབ་བཀལ་འཆི་  
 མེད་གྲུབ། །སྤ་ར་མི་ཏ་ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་བརྒྱད་སྟོང་པའི། །པ་མཐའ་ཡས་པའི་  
 ཆོག་དོན་མད་བྱུང་བདུད་ཅིའི་སྟེས། །བ་ཀྱ་ལ་ཡི་གནས་བརྟན་ཆེ་ལས་ལེགས་  
 གསན་ནས། །མ་རིག་ཐུན་སྟེལ་སེལ་མཛད་མགོན་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་གྲུས། །རྩ་རི་ཏ་  
 སོགས་ཤོ་རྩེའི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་དུ། །ཆ་གང་རོ་སྟོམས་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོས་  
 ལེགས་བཟོད་ནས། །ཇ་ལ་རྩ་བཞིན་དཔའ་བོ་རྩ་གིའི་ཆོག་ས་རྩེར་བྱོན། །ཕ་ལྟར་  
 སྟོབ་མེད་སྟོབ་ཆོག་ས་ཀྱན་བརྟུལ་མཛད་བསྟགས། །ཞ་རེངས་བལ་བའི་དབྱ་  
 མར་ས་བརྟུ་རྩེགས་པ་ལས། །བྲ་ལྟར་རྩ་བ་པའི་རྩུང་སེམས་ངལ་གསོས་དགའ་  
 བཞིའི་འགོས། །འཁོལ་ཅམ་མིན་ལྟན་སྟེས་ཡེ་ཤེས་སྟོག་སྟེན་པའི། །ཡ་མཆོན་ཉི་  
 རྩེ་རྩེ་པག་མོས་བསྟུལ་ལ་འདུད། །ར་མེ་ལྷ་རིར་གསང་སྟོད་སྟན་བརྒྱད་སྟོག་གི་  
 ཟུངས། །ལ་ལྟར་ས་རྩུ་ཉིར་དག་བྱེད་པོ་ཉའི་ལམ། །ལ་ལ་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞིན་མཛེས་སྟེན་གྲོལ་གིས། །ས་གསུམ་གདུལ་བྱ་སྟེལ་བཟང་བྱས་པའི་ངོ་མཆར་  
 མད། །ཏ་རིའི་ནགས་ཆལ་རྩུང་གིས་གཡོས་པའི་ངད་བཟང་བཞིན། །ཨ་ཏོ་གྲུབ་པ་  
 མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་མཆར་སྟུག་གིས། །ཏ་ཅང་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་དད་བརྒྱའི་  
 རྟུགས་གཡོས་པས། །ཨ་ལ་ལ་ཞེས་བསྟགས་པའི་སྤིང་བྱ་སྟོགས་འདིས་  
 གྱང་། །ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ནའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མཆོག་གྲུབ་བཞིན། །ཨེ་མ་བདག་གྱང་  
 འཆི་མེད་ཤོ་རྩེའི་སྟོག་གྲུབ་ནས། །ཨྱ་ད་རྩི་ལྟར་རབ་དཀར་སྟོག་གསུམ་ལས་མཐའ་  
 དག །ཨེ་མ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་སྟན་མཆོག་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མེ་འབྲུག་གནས་ལོ་  
 གསར་འཆར་དགའ་སྟོན་དུ་མཆུངས་མེད་གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་དཀྱེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་འབངས་འོད་གསལ་སྟུགས་མཆོག་ཤོ་རྩེས་

གང་ཤར་སོར་མེད་ཏེ་ལ་བསྟོན་པའི་སྤྱི་ཐེས་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སམ་རྩོ་མཆོ་ཉི་ཤ་  
 རྩམ་མ་ཏི་ལྷ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 གྲོས་ལ་བསྟོན་པ། འཇམ་དབྱེད་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཀ་དག་དབྱངས་སུ་  
 རྩ་འགྱུར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཁ་སྒྱུར་བདུན་ལྟན་བདེ་ཆེན་ཐོད་ཐོད་ལ། །ག་བུར་  
 ལྟར་བསེལ་སྤོན་ལས་མད་བུར་བས། །ང་བདག་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱལ། །ཅ་  
 ཅོ་བཀའ་གདམས་མང་ལྟན་སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་ཐུགས། །ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་ཆེ་ལྟར་  
 གཞན་པན་ལས། །ཇ་ཆང་བཞིན་མིན་པར་ཕྱིན་བཅུ་རྫོགས་པས། །ཉ་བཞིན་སྤྱིད་  
 འགྲོ་སྒྲོལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས། །ཏ་ལའི་བཀའ་བརྒྱུད་ནགས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྒོག་  
 མཁར་བཅུགས། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་སད། །ད་ལྷ་སྐུ་བཞིའི་  
 རྒྱལ་སར་མངའ་དབང་འབྱོར། །རྒྱ་དཔེ་སྒོག་གྲུབ་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱལ། །སྤ་  
 ར་ལམ་རིམ་མི་ཏའི་ལམ་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི། །པ་མཐའ་ཡས་པ་གསང་མཐའི་  
 རྒྱུད་ལྟེ་བཅུད། །བ་མཆོག་འདྲི་ལྟར་སྤྱད་རྒྱུད་ལམ་མཐར་སོན། །མ་ལུས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བྱུང་བདག་གྱུར་ལ་གྱུས། །རྩ་རི་ཤར་ཆོས། ཏ་སོགས་དོན་རྒྱུ་གནས་ཏུ་ལ་  
 ཏེ། །ཆ་གང་གཏུམ་མོ་མཐར་ཕྱིན་ཐང་སྟོང་བཞིན། །ཇ་ལྷ་རར་རྒྱུད་རིག་སེམས་  
 ངལ་འཆོའི། །ཐ་ལེར་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་འཆར་བྱོད་བྱན། །ལྷ་གོས་ཞིག་ཅོད་ཅམ་ལ་  
 བསྟན་པ་མི་འདྲིན་ཅིང་། །ཐ་འདོད་བྲལ་བའི་དཀའ་ཐུབ་རོ་སྟོམས་ཆེའི། །འ་ཁུར་  
 ཅམ་མིན་མདོ་སྤགས་དམ་ཆོས་སྟོང་། །ཡ་མཆོན་ཞིག་ཅོད་གྲུབ་པའི་སྒོལ་འདྲིན་  
 མཆོག །ར་རིབ་སྒྱུར་བྱུག་ཀུན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་རུ། །ལ་ཁུར་ནལ་འབྱོར་ཡན་  
 ལག་བྲུག་ལྟན་པས། །ཤ་ཐག་རྒྱལ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དོན་རྒྱུ་ལྟོང་། །ས་བཅུ་མཐར་



སོན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཏ་ལོ་ རྩོམ་བསྟན་སྒྲུབ་ ལྷ་བུའི་རྒྱུང་སེམས་དབྱ་  
 མར་སྤྱད། །ཨ་དབྱེངས་རྩོམ་ཅེའི་ནམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་སྟོང་། །ཨ་ཏྲ་དྲངས་མའི་  
 བཅུད་ཀྱན་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཨ་ཏྲ་ལྷ་འཇུག་གྲུབ་བརྟེན་མགོན་གཅིག་ལྷ། །ཨེ་མ་  
 དད་པའི་འདབ་སྟོང་ཡིད་མཆོར་རྒྱས། །ཨོ་ཁྲེ་ཡུ་ནའི་ཞལ་སྒྱེན་ལྷ་མ་འོ། །ཨུ་ད་  
 རྩོམ་དཀར་དཀར་བའི་མོས་གྲུས་གྲིས། །ཨི་ལྷ་ར་བཞེན་བསྟོད་པས་རྩེས་འཛིན་  
 འོག །ཅེས་བའང་ཆུ་ཁྲི་སྟོན་ལྷའི་ཆེས་༤ དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཉིན་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མའི་འབངས་མདུ་ལ་ཤུམྲོ་ཉིས་མཐའ་  
 འཁོབ་སྤྱན་པའི་སྤྱིང་དུ་བསྟོད་པའི་ཏམ་བུ་ར་ཅུང་ཟད་བསྐྱེདས་བ་སི་རྩི་རྩུ། ༄ བསྟན་སྤྱང་རྩོམ་སྟོང་  
 བའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད་པ་རྩོམ་སྤྱང་དབྱངས་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །ཀ་དག་  
 དབྱེངས་སྟོང་སྤྱིང་ཞེའི་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ག །ཁ་དོག་རབ་བརྟན་མི་སྤྱག་རྩོམ་སྤྱིང་  
 པོའི་གཟུགས། །ག་ཏུ་པ་ཉིའི་ཡབ་གཅིག་ལེགས་ལྷན་ཉེ་རུ་ག །ང་བདག་རུ་ཏ་  
 འཛེམས་མཛད་དཔལ་མགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད། །ཅ་ཅ་རབ་སྟོགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་  
 པོའི་དབྱུས་གནས་པའི། །ཆ་བྱད་རབ་ཁྲོས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞེས། །ཇ་  
 རིལ་ཐོད་མཁར་ཁག་མཆོའི་རྒྱབས་འཇུགས་པད་ཉིའི་དབྱུས། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་འཛའི་  
 གཟེ་བརྩེད་རེམ་པས་འགྱུང་ལ་བསྟོད། །ཏ་མ་ལ་བཞེན་རབ་འཇུགས་འཁྲོལ་བའི་ཁོ་  
 རྒྱལ་ཆེ། །ཐ་དད་སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་པས་བསྟན་འགྲོའི་ཕྱིར། །ད་ལྷ་སྤྱར་  
 བར་འདོད་དགུ་སྤྱབ་མཛད་མི་ཉིང་ནག །རྒྱ་ཐ་སྤེ་བརྒྱད་ཤེགས་ཆོགས་དབང་  
 བསྐྱར་དཔའ་བོར་བསྟོད། །པ་སངས་སེར་དམར་ནག་དང་ལྷ་པའི་ཞལ་རས་  
 བཞེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཤེས་རབ་དབྱུ་མའི་བསྟན་པ་སྤྱང་། །བ་མཆོག་འཛོ་  
 བཞེན་སྤོན་ལས་གར་གྲིས་སྤྱབ་མཆོག་སྟོང་། །མ་ལུས་ཞིང་སྟོང་སྟོབས་འཕྲོག་



འདུལ་མཛད་ཤུར་པའི་བྲན། །ལ་བ་ལྷེ་སྤྱང་ཞོན་རྒྱ་མི་མའི་གཙོ། །ལ་འུར་ཕྱིན་  
 ལས་སྟོག་གི་གར་མཁན་ཆེ། །རྩ་ལྷར་གདུལ་དཀའི་གཤེད་མ་བརྩེ་གཉིས་  
 བསྟོད། །ཡ་ལད་མཆོན་འཆང་དཔའ་བའི་སྤུ་མ་ལས། །འུར་ཆེས་སྤྱར་བདེ་སྟོང་  
 འཕྱལ་ཞགས་ཀྱི། །བུ་གོས་བཞིན་ཆེམ་བསྟན་སྤྱང་སྟན་བཅུན་རྒྱལ། །ཞུ་བཞིན་  
 བསྟན་འོས་མི་མི་བུ་གཉིས་བསྟོད། །ཁ་སྤྱོད་ལྷར་ཞུ་མ་འགོ་སྟོལ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྟོང་། །རྩ་ཡའི་བསྟན་དང་སྤྱབ་མཆོག་སྟོང་བའི་ཚུལ། །ཆ་ངར་ཕྱིན་ལས་མཐུ་ལྷན་  
 རྩོམ་ལེགས། །རྩ་གངས་སོགས་བཞུགས་རྒྱལ་འབྱོར་དག་ལྷར་བསྟོད། །མ་ལུས་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྟོལ་དང་ཐེག་མཆོག་ཆོས། །བ་མོས་བེད་བཞིན་སྟོང་བསྟན་སྤྱང་ཆེ། །པ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་གཙུག་ལག་སྟོང་བའི་ལྷ། །པ་སངས་ལྷར་བསྟན་སྤྱོད་ལྷའི་རྒྱལ་  
 ཆེན་བསྟོད། །ན་ག་སྤྱོད་འཆིའི་འཛིགས་སྟོལ་ཐུབ་པའི་བསྟན། །ད་ལྷ་ལེགས་པར་  
 སྤྱང་བའི་ལས་མཛད་དུ། །ཐ་ཆོག་སོག་པའི་དབང་ཆེན་བསྟོད་འབངས། །ཏ་སྤྱོད་  
 ཏའི་བཀའ་སྟོད་མཆོད་བདུན་བསྟོད། །ཉ་ཆེ་ལྷར་མཛོས་དགོངས་འདུས་གསེར་  
 ཆོས་སྤྱང་། །རྩ་དར་གསེར་དདུལ་ཞོན་བདག་གཞོད་སྤྱོད་ཚུལ། །ཆ་ལུགས་  
 འབར་བའི་བཅན་ཆོད་མཆོད་བདུན་ལ། །ཅ་ཅའི་དབྱངས་ཀྱི་འབྱུར་བ་སྟན་དགུས་  
 བསྟོད། །ང་བདག་རྒྱལ་བཅན་དམ་སྤྱོད་མཐར་བྱེད་གཤེད། །ག་རུ་རྩ་དང་བསྟོད་ཏེ་རུ་  
 ཀས། །ཁ་བ་ཅན་བདུལ་བུ་གཏེར་སྟོང་བའི་བདག །ག་མ་ལ་བཞིན་རབ་གུས་  
 ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད། །སྤྱར་སྤྱར་ཕྱིན་ལས་འདོད་དགུས་སྟོང་མཛད་ལྷར། །ལེགས་  
 ལེགས་དགའ་སྟོན་སྟོལ་བའི་གཏང་རག་རྒྱ། །འགྲིགས་འགྲིགས་བསྟོད་པའི་སྤྱིང་བུ་  
 སྟོགས་འདིས་ཀྱང་། །མོས་མོས་གདུང་བས་ཏྲ་ཏྲ་རྩེས་བསྟོངས་ཏེ། །བསྟན་པ་

མངའ་ཐང་ཡང་ཡང་དར་བ་དང་། །མཐའ་དག་སྐལ་བཟང་འཕགས་ལམ་ལ་གནས་  
 བས། །གཞན་པན་དཔལ་འབར་ལམ་བཟང་པ་མཐའ་ཡས། །རྣམ་དག་ས་ལམ་  
 དཔལ་ལ་གནས་མཛད་འཆའ། །ཞེས་བའང་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་གནས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཆེ་སྤང་མའི་  
 དབང་པོ་དག་ལ་བསྟོན་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་མ་འབྱོར་བའི་ཁོངས་བཤགས་དང་། གནམ་ལོ་གསར་འཆར་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་སྤགས་གྱི་  
 རྣམ་འབྱོར་པའི་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་པོ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མེ་འབྲུག་རྟ་རྒྱའི་ཆེས་ཉེར་དགུ་  
 ལ་ཨ་རི་རྟེན་ཁར་གྱིས་བ་བསྟན་འགྲུའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།



༡༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པ་ལེ། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀྱན་གྱི། །  
འཆོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཆོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བད་འབྲུལ། །

བསམ་སྦྱོར་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཙང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་གྱིས། །  
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རྒྱལ་ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྱགས་  
སྤང་སྤྲོན་སྤྱི་ཆོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱེལ་མིང་པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མེད་ནས་མིས་བཞོ། །

ཡ་རྗེ་རབ་གསལ་སྤྱི་བ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་པའི་རྗེས་

དམ་ཏུ་ཞི་གྲ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཆོས་སྤྱིན་ཏུ་སྤེལ།

འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བྱང་” dlod11k@gmail.com

